おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町 ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

▶今年も間近　写真のお祭りウィークに集う夏
▶町民交流に架け橋作った友好訪問

7
2009 July
No.669

CONTENTS

今年も間近　写真のお祭りウィークに集う夏 ―― 3
○国際写真フェスティバル・フォトフェスタ2009開幕

まち・タウン ―― 6
○町内運動会シーズン真っ盛り
○2009「君の椅子」モデル決定!
○キトウシ公園で「えぞ王国」森の写真展始まる
○旭岳ロープウエー姿見の駅で山開き安全祈願祭　　ほか

リンズィーさん、ありがとう ―― 11
○英語指導助手、リンズィー・マクドナルドさんインタビュー

今、生き生きと ―― 12
○No.23　東川高校写真部　品原ゆうさん

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 ―― 14
○キトウシからの展望は「北の平城京」!?
◇短歌・俳句

大雪山の素顔 ―― 15
○大雪山自然学校　沢辺佳彦さん
◇新刊図書・ビデオ案内

町民交流に架け橋作った友好訪問 ―― 16
○ラトヴィア・ルーイヤナ町に初の親善訪問団

美しい緑と花の町・ルーイヤナ町民訪問記 ―― 17
○主婦　三輪裕子さん

大雪地区広域連合からのお知らせ ―― 18
○国民健康保険料、介護保険料を改定します
○介護報酬改定に伴う保険料上昇分が軽減されます

くらし・ネットワーク ―― 22
○国民年金は、保険料の免除・納付猶予制度(申請)があります
○町税(住民税、固定資産税、軽自動車税)の納税通知書を送付しました
○22年度町職員(一般職)を募集します
○22年度上川支庁管内町村職員採用資格試験の説明会を開きます
○22年度消防職員を募集します
○22年度の大雪地区広域連合職員を募集します　　ほか

子育てチャンネル ―― 34
○日本の心…三原真琴さん

保健だより ―― 35
○ストレスと上手につき合おう〜家族みんなでメンタルヘルス

おいしい手料理 ―― 36
○「わらびまんじゅう」…和菓子教室主宰　高瀬順子さん
◇食べて健康・豆知識…中村弘美さん

「町の風　雑記抄」は休載します

ひがしかわ
Public relations brochure of Higashikawa

7
2009 July
No.669

第4回ひがしかわ大写真展 町外一般部門
準グランプリ
「写真、こう支援!!」
澤田秀幸さん（美瑛町）撮影

国際写真フェスティバル・フォトフェスタ2009開幕

今年も間近　写真のお祭りウィークに集う夏

写真の町ひがしかわ「写真甲子園」「国際写真フェスティバル・フォトフェスタ2009」が7月28日から8月2日まで、6日間の開幕をします。前半4日間は、「写真甲子園2009」本戦大会、後半2日間は、「第25回東川賞」授賞式がメーンのフォトフェスティバル、どんとこい祭り。写真甲子園大会は、今年から本戦出場校が4校増で撮影ステージの場所も広がり、ますますヒートアップの熱い戦いが予想されます。

写真甲子園、本戦出場校は18校に

「写真甲子園2009」は、7月28日から4日間の日程。今年から本戦出場枠が4校増えて18校に拡大します。北海道、関東、中部・東海、四国の各ブロックでそれぞれ昨年より1校ずつ出場校が増えました。

初戦審査に応募のあった学校数は、昨年を79校上回って過去最高をあっさり更新しました。このうち初出場校は昨年と同じ8校。出場枠が増えた4ブロックそれぞれから初出場校が進出してきます。その活躍ぶりが楽しみです。

第1回大会から出場している最多出場の実力校で2年連続12回目の大阪市立工芸、一昨年優勝校で2年ぶり9回目出場の沖縄県立真和志は、今年どんな活躍を見せてくれるでしょうか。

主催実行委員会の構成団体には、今年から旭川市、東神楽町が新たに加わり、東川、美瑛、上富良野各町と合わせて1市4町が撮影ステージエリアになります。出場校の宿泊場所は、キトウシ森林公園コテージのほか、東神楽町の花神楽コテージも加わり、さらに充実します。

今年の本戦大会進出校の選定方法は、全国8ブロックごとに1校ずつの出場枠を割り当て、残る10校分をブロック別エリアごとに、初戦審査応募校数が多い高倍率の順にドント方式で割り当てました。

東川町国際写真フェスティバル
東川町フォト・フェスタ
Higashikawa international photograph festival PHOTO FESTA

「東川賞」は新人賞に異色の受賞者

8月1、2両日は、第25回東川賞を中心としたフォトフェスティバルと盛夏の祭り・どんとこい祭り。

今年は海外作家賞にオーストラリア人写真家、アン・フェラン氏が受賞したほか、新人作家賞には、多摩美術大芸術人類学研究所員で探検家・写真家の石川直樹氏という異色の受賞者。国内作家賞の柴田敏雄氏、特別賞の露口啓二氏をくわえて、受賞作家を囲むフォーラムが楽しみです。

フォトタウン&ライブには、一昨年来町したグループ「シサイ」が来演の予定です。

国際写真フェスティバル・フォトフェスタ2009/どんとこい祭り（8月1～2日）

	主な行事	時間	場所	その他
8/1（土）	どんとこいレストラン	正午～	羽衣公園	▼フォトフェスタ（文化ギャラリー） ニコンユーナ21ポートフォリオレビュー、エプソンデジタル暗室システム実演、That's課外授業、思い出写真館「NIJI」、ストリートギャラリー　など
	東川賞授賞式	後2:00～	農村環境改善センター	
	東川賞受賞者記念撮影	後2:30～	〃	
	東川賞受賞作家作品展	後3:00～	文化ギャラリー	
	東川賞受賞を祝う集い	後3:30～	農村環境改善センター	
	フォトミーティングプレイス	後7:00～	文化ギャラリー	
8/2（日）	どんとこい祭り	前9：00～	羽衣公園ほか	▼どんとこい祭り（羽衣公園、東町1丁目道路ほか） 羽衣公園ステージ（フォトタウン2009ライブなど）、どんとこい花火大会（1日後8時半～）、フリーマーケット、路上屋台　など
	写真インデペンデンス合評会	前10:00～	文化ギャラリー	
	ストリートギャラリーコンテスト	前10:30～	〃	
	東川賞受賞作家フォーラム	後1:00～	〃	
	ストリートギャラリー表彰式	後5:00～	農村環境改善センター	
	さよならパーティー	後5:30～	〃	

第16回全国高等学校写真選手権大会 写真甲子園2009 「写真甲子園2009」本戦出場校（18校）

北海道ブロック〔応募31校（出場枠2校）〕

〈2年連続3回目〉
北海道帯広南商業高等学校
（帯広市）
「正しい冬の遊び方 in 北海道 ～いもっ娘たちの大はしゃぎ～」
（白黒8枚組み）

〈初出場〉
北海道留萌高等学校
（留萌市）
「こわい」（白黒4枚組み）

東北ブロック〔応募32校（出場枠2校）〕

〈2年ぶり2回目〉
宮城県柴田農林高等学校
（柴田郡大河原町）
「羽化」
（カラー8枚組み）

〈2年連続2回目〉
福島県立郡山東高等学校
（郡山市）
「Strange World ～僕たちに不可能はな～い!!～」
（カラー8枚組み）

関東ブロック〔応募79校（出場枠4校）〕

〈3年連続3回目〉
栃木県立栃木工業高等学校
（栃木市）
「元気印『とちぎ』」
（白黒8枚組み）

〈3年ぶり6回目〉
埼玉栄高等学校
（さいたま市）
「炎歌（えんか）～鋳る人は～」
（カラー8枚組み）

〈3年ぶり2回目〉
千葉県立柏南高等学校
（柏市）
「それは真夜中に起きた。」
（カラー8枚組み）

〈初出場〉
明星学園高等学校
（三鷹市）
「水と私」（白黒8枚組み）

近畿ブロック〔応募47校（出場枠2校）〕

〈初出場〉
大阪信愛女学院高等学校
（大阪市）
「花はソクラテス」
（白黒・カラー8枚組み）

〈2年連続12回目〉
大阪市立工芸高等学校
（大阪市）
「天下茶屋はあったかくて優しくてどっか変でおもろくて」
（白黒8枚組み）

中部・東海ブロック〔応募55校（出場枠3校）〕

〈3年ぶり7回目〉
新潟県立十日町総合高等学校
（十日町市）
「モミイ日記」
（白黒8枚組み）

〈初出場〉
岐阜県立東濃フロンティア高等学校
（土岐市）
「放課後空間」
（白黒8枚組み）

中国ブロック〔応募23校（出場枠1校）〕

〈2年ぶり2回目〉
静岡県立伊東高等学校城ヶ崎分校
（伊東市）
「我ら水惑星の住人なり!!!」
（カラー8枚組み）

〈初出場〉
島根県立松江南高等学校
（松江市）
「徘徊」（カラー6枚組み）

四国ブロック〔応募24校（出場枠2校）〕

〈初出場〉
香川県立坂出商業高等学校
（坂出市）
「見えない壁 ～それでも写真が好きだから～」
（カラー7枚組み）

〈初出場〉
愛媛県立伊予農業高等学校
（伊予市）
「博士の熱血奮戦記」
（カラー8枚組み）

九州・沖縄ブロック〔応募40校（出場枠2校）〕

〈2年ぶり9回目〉
沖縄県立真和志高等学校
（那覇市）
「うりずんからのおくりもの ～でーじ キレイな雨だねぇ～◇◇」
（カラー8枚組み）

〈初出場〉
沖縄県立南部工業高等学校
（島尻郡八重瀬町）
「若夏色」（カラー8枚組み）

写真甲子園2009 本戦大会スケジュール

7月	日程	場所
28日（火）	開会式（後3時～） 本戦撮影①	農村環境改善センター ステージ1
29日（水）	本戦撮影②③ First 公開審査会（後6時半～）	ステージ2、3 農村環境改善センター
30日（木）	本戦撮影④⑤ Second 公開審査会（後6時半～）	ステージ4、5 農村環境改善センター
31日（金）	本戦撮影⑥ Final 公開審査会（後3時半～） 表彰式・閉会式（交歓会）（同6時半～）	ステージ6 農村環境改善センター 〃

町内運動会シーズン真っ盛り

6月の町内は各学校で運動会真っ盛り。雨天続きで各学校ともに日程順延の短縮スケジュールの中、この日を楽しみにしていた児童の歓声がグラウンドにあふれました。

東川小（飯森修校長、366人）は、雨天順延で1日繰り延べ、6月1日に開きました。

前日の雨天に比べて日差しが回復し、気温も肌寒さが遠のいていくらか新緑の季節らしさを取り戻しました。

月曜日開催になったため、父兄観客席はややまばら。お父さんの姿が少なかったのがちょっぴり残念でした。しかしグラウンドの中では、児童たちが熱戦を展開し、わが子の応援に声援が飛んでいました。

◇

道立東川養護学校（松下高広校長、在校生107人）では1週間遅れの7日、雨天のため体育館で室内運動会を開きました。

小・中学部、高等部の児童、生徒たちが楽しみに待っていました。立東川高校のお兄さん、お姉さん、お手伝いに駆けつけ、生徒らのお父さん、お母さんや兄弟たちが体育館いっぱいに見守る中で、元気いっぱいゲームを楽しみました。

◇

第一小（神田雅之校長、児童38人）、第二小（寺口悟校長、児童26人）、第三小（吉田顕康校長、児童23人）は、雨で順延になり、ともに8日に開きました。

3校はいずれも農家地区のため、平日開催にもかかわらず比較的地域の応援もにぎやか。悪天候で午後から雨天になり、プログラムはやや短縮しましたが、地区老人クラブのお年寄りも孫の熱演に拍手かっさい。中でも第三小では、校区内6地区の地区対抗競技大会も兼ねて、地区総出の熱戦を展開しました。

▶親子で息を合わせてチームプレー「宇宙に向けてロケット発射！」（第二小）

▲低学年、高学年が、前、後半に分かれて玉入れ（第一小）

▲競技開始に先立って。元気いっぱい紅白応援合戦を展開（養護学校）

▲チーム力とスピード合わせがコツの「力を合わせて　レッツゴー」（東川小）

▲グラウンドの築山頂上を目指してみんなで力を出した「大玉でGO！」（第三小）

ひがしかわ東京会の総会にぎやかに

5月30日、東京都内のホテルで第4回ひがしかわ東京会総会が開かれました。

ふるさと、東川との交流を―と東京都内で開かれるようになった年1回の顔合わせには、懐かしい顔、久しぶりの笑顔がそろいました。旧友の皆さんは幼いころの話が弾み、思い出が尽きない様子。

名誉会員として拉致問題担当の内閣総理大臣補佐官、中山恭子氏も来賓として参加いただきました。中山氏は「この素晴らしいひがしかわ東京会に末長く携わっていきたい」と改めて町の素晴らしさ、地下水や農作物など恵みの豊かさに触れていました。

盛会だったひがしかわ東京会
（港区・シーサイドホテル芝弥生）

2009「君の椅子」モデル決定！

2009「君の椅子」モデルが完成し、6月11日、道立旭川美術館（旭川市内）で発表を行いました。同時に、今年1月9日に誕生した町内在住の中村亮平さん（27）の長女、小雪ちゃんが2009モデルの第1号プレゼントを受けました。

製作者は、バウエ房主宰の木工クラフト作家、大門嚴（たけし）氏（西町9）、長男の和真氏。

デザインは、武蔵野美術大（東京）空間演出デザイン学科教授、小泉誠氏（東京都在住）。実用性にとんだシンプルなデザインが特長です。

企画は旭川大学の「君の椅子」プロジェクトとしてスタートしました。本町のほか、2年前から剣淵町が加わって、それぞれ町内で誕生した乳児に椅子を送っています。

松岡市郎町長は「君の椅子は親子のきずなの原点。この椅子からふれあいを深めてほしい。町ではブックスタート制度も始まっています。笑顔で絵本を読める町にしたい」と育て支援への政策の思いを強調。

場を訪れた中村舞さん（27）、小雪ちゃん母子に椅子を贈りました。

昨年まで3年間の「君の椅子」モデルは、同美術館収蔵作品に決まりました。

キトウシ公園で「えぞ王国」森の写真展始まる

6月7日、キトウシ森林公園で、町内の写真家、竹田津実さんの「えぞ王国」森の写真展が始まりました。

写真の町25年記念展として企画した森の中の写真展です。公園内の展望閣から南北展望台にかけて、森の中の遊歩道約1・2キロメートル区間に215点の作品を展示しました。竹田津さんが小清水町内に在住して獣医として勤めていた当時から、40年間かけて撮りためてきた作品群です。

木々の間から顔をのぞかせるキタキツネや森の動物たち、流氷の上に乱舞するオオワシなど、オホーツクの大自然を中心とした北の大地が森の中いっぱいに広がっています。展示は10月18日まで。

写真の町実行委員会では、同展開催に先立って、シラカバの間伐材などを使って写真作品を飾るための手作りの写真パネル、看板製作・展示の各ワークショップも開きました。

キトウシ森林公園内の物産センターでは、併せて町内在住写真家、奥田實氏の「北の森展覧会」も開かれました。

点在する作品は森の中に溶け込んでいます（展望閣付近）

撮影ワークショップ
（講師の奥田さん、同時開催の奥田實写真展会場で）

地下水利用の町づくりをしている秋田県美郷町議会が本町視察

6月17日、秋田県美郷町議会の伊藤福章議長ら議員一行21人が本町の視察に訪れました。

中心部など町内26カ所から湧水が湧き出、「六郷湧水群」として昭和の名水百選（1985（昭和60）年）に選定されるほど湧き水に恵まれている町です。

豊かな地下水資源を生かした町づくりを進めており、この日は水を生かした特産品開発など、本町の町づくり視察に訪れました。

今年は、本町や美郷町はじめ、全国各地で地下水を生かした町づくりを進めている関係自治体が集まって、11月10日（「いいい・井戸の日」）、東京都内で仮称「安全・安心でおいしい地下水サミット」を開く準備が進んでいます。美郷町はまだサミット参加の意思を示していませんが、伊藤議長は「町長に今回の研修成果を十分に伝えます」と話していました。

7月上旬には、熊本県嘉島町関係者も本町を視察に訪れる予定です。

旭川トヨペット㈱がふれあいグリーンキャンペーンで町に苗木寄贈

トヨタ系の全国トヨペット店を通じて展開している緑化事業「ふれあいグリーンキャンペーン」の一環として、旭川トヨペット㈱（吉田裕社長）が6月18日、町を訪れ、苗木千500本の目録を寄贈しました。

（社）国土緑化推進機構（東京）の協賛で行われています。今年のミスワールド日本代表に選ばれた佐々木えるさん(20)が同機構の「緑の大使」として「第34回ふれあいグリーンキャンペーンに寄せるメッセージ」を長原淳副町長に伝達しました。

寄贈を受けた苗木はヤチダモ、ミズナラ、シラカバの3樹種。今年10月ごろ、「プリウスの森」として町有林（東3号北6線）に植樹予定しています。

メッセージを携えて来町した佐々木えるさん(左)と吉田社長

農家の跡継ぎさんが8人も誕生。先輩農家が大きな激励

今年、町内で新たに8人の〝農家の跡継ぎさん〟が誕生しました。東川町農協では6月12日、農協大ホールで激励会を行い、出席した先輩農家の皆さんが農家の仲間入りをした新人を励ましました。

新規就農者激励会は、毎年この時期に開いています。今年は「こんなに一気に跡継ぎ農家が出た年は初めて」と感想が出るほど、多くの跡継ぎ就農者が誕生しました。

今年道立旭川農業高校を卒業したばかりの19歳から36歳のUターン男性まで、経歴はバラエティーに富んでいます。女性2人の中には介護福祉士からの転進、という方も。JAひがしかわ青年部の先輩農家や大先輩の町内中核農家の皆さんと一緒に卓を囲み、励ましを受けました。

旭岳ロープウエー姿見の駅で山開き安全祈願祭

6月20日、大雪山旭岳（標高2千291㍍）が山開きしました。旭岳ロープウエー姿見の駅（同千600㍍）で山の安全祈願祭を行い、今季の無事故を祈願しました。

東川町観光協会、地元旭岳・天人峡両温泉関係者、大雪山愛護少年団員ら約60人が集まりました。

この日は、午後3時の気温がプラス9度、小雨模様のあいにくの天気でしたが、祈願祭の時刻には旭岳頂上も雲間から顔を見せてくれました。

旭岳温泉の春菜秀則部会長は「大雪山に風薫る季節がやってきました。キバナシャクナゲ、エゾノリュウキンカ、ミズバショウが咲き始めました。今年は例年になく残雪があるので、秋までに花が楽しめるかもしれません」と今年の山の模様を紹介しました。

ロープウエー姿見の駅は、早くも夏の装いの観光客の姿が多くなり始め、「まだ寒いねえ」などと残雪を踏みしめていました。

町民交通安全大会で今年も死亡事故ゼロ誓い300人

5月28日、町交通安全協会（藤田裕三会長）主催の交通安全町民大会が農村環境改善センターで開かれ、死亡事故ゼロへの誓いを新たにしました。

東川建設業協会主催の安全大会に続いて開きました。松岡市郎町長、加茂幸夫旭川東警察署長をはじめ、町内建設業関係者、町交通安全協会員ら各団体から約300人が集まりました。

席上、藤田会長は「交通死亡事故をなくすには、一歩間違えば大事故につながる物損事故をなくさなければダメ。物損事故は年間150件起きており、事故防止の取り組みを引き続き強めなければならない」と気を引き締めました。

大会では山原廣幸旭川東警察署地域交通担当次長の安全講話に続いて、東川小1年、明石京花さん、東川中生徒会生活委員長の小川悠里さんが交通安全を誓いました。

東川中学校田で田植え

5月28日、東川中学校（鍛治川明校長）の生徒が学校田「羽衣実習田」で田植えを行いました。

水田は羽衣公園の一角約1・8㌃を利用しています。父兄の農家がすっかり田植え準備を万全に整えました。1年生2クラス79人が水張りした水田に素足で入り、農家で育てた「おぼろづき」の幼苗を手植えしました。

小学校時代に田植えを経験している生徒にとっては手慣れたものですが、途中で列が少しずつ曲がってしまったり、前へ進めず四苦八苦の生徒の姿も。途中の草取りなど、学年ごとに作業分担し、9月末には稲刈り、10月には、東川養護学校の生徒と一緒に収穫祭の予定。昨年は玄米約1トンの収穫ができたといい、今年も同程度の収穫を期待しています。

東京・八重洲地下街で恒例の観光キャンペーン

5月27日から6月2日まで7日間、JR東京駅の八重洲地下街で毎年恒例の東川観光キャンペーンを行いました。

センタースポット会場では、旭川市と東川町の大雪山・表大雪観光圏「大雪山観光フェア」として、木工クラフト製品、特産品を販売。併せてメーンアベニュー会場では、写真家、林明輝氏の写真展「北海道大雪山写真展―大きな自然・大雪山」も開きました。

迫りくる迫力と光にあふれた作品は、まさに〝神々の庭〟カムイミンタラそのもの。混雑する通行の合間を縫って訪れた都心のサラリーマンなど、多くの人が足を止め、神々しいまでの表現作品に見入っていました。

特産品フェアでは、近年の水ブームの追い風も手伝って「大雪旭岳源水」ペットボトル（500ミリリットル入り）が大好評でした。

花本建設、基線街路の花壇整備ボランティア

5月28日、花本建設㈱（旭川、花本金行社長）が道道旭岳天人峡線の中心市街地カラー舗装歩道で、植樹帯の整備ボランティア作業を行いました。

同社が歩道整備事業の請負工事を担当したことが縁で、昨年からその後の植樹帯整備を社員ボランティアで始めました。

カラー舗装区間をほぼ3区に分け、毎年3分の1ずつ春の整備をしよう、というものです。

社員16人が2班に別れ、花壇の植え付けシーズンに先駆けて、土の掘り返し、根切り作業を行いました。ショベルローダーやダンプカーも出動して本格的な整備作業です。町内会や花倶楽部の皆さんが担当して整備した花壇植え込み作業も、その後楽に行うことが出来ました。

JR北海道スキー部、夏見円選手ら春の旭岳合宿であいさつに

5月25日、JR北海道スキー部の夏見円選手（30）、石田正子選手（28）＝ともに旭大高卒＝らが今年の春季旭岳合宿のあいさつのため役場を訪れました。

'08―'09シーズン最後の恒例合宿は、5月前・後半に分けて行いました。

後半合宿は、同月21日から29日まで旭岳クロスカントリーコースで行われ、日本ナショナルチームのワックスマン兼テクニカルコーチ、ジサッフィ・ファビオ氏、早稲田大スキー部（岡田亮典コーチ＝北海学園札幌高校教員）を加えた合同トレーニングになり順調な仕上がりを見せたようです。

リンズィーさん、ありがとう

英語指導助手、リンズィー・マクドナルドさんインタビュー

昨年7月、英語指導助手として来町し、小・中学校で国際理解教育、英語の授業を担当したリンズィー・マクドナルドさんが6月末で退任することになりました。今後、東京の大学で大学院に進学したい、ということです。この1年間、東川で感じたことはどんなことだったのでしょうか。思い出や今後の抱負を話してもらいました。

（聞き手、通訳：宮地晶子さん　収録日：6月2日、農村環境改善センターで）

―昨年の7月に来町してわずか1年間と短い間でしたが、その間に感じた印象はどうでしたか。

予期していなかったことをたくさん経験しました。カナダに帰った時、友達に「すごい恥ずかしがり屋だと思っていたリンズィーが、非常に自信に満ちあふれているように見えた」と言われたことがあります。私は、もともとすごく恥ずかしがり屋で、コンビニエンス・ストアで話をすることも出来なかったのに、今ではなんでもないことのようにできるようになったし…。今なら、やればなんでもできるんじゃないか、と思っています。

―今後のスケジュールは？

今、仕事を探しています。東京に行って、大学院に行きたい。ここに来るまで勉強していた国際関係の勉強を続けたい。大学の最初の2年間勉強していた動物学もいいな、と思っています。

国際関係論はカナダの大学で専攻していました。関西外国語大では日本語クラスと経済学と東アジア関係論。動物学は、サメとか猫の解剖なんかをしたこともあります。専門性の違うものを専攻することは、カナダでは良くあることです。2回どころか、3回、4回と変える人もいますよ。

「やる気になればいろいろな経験が出来る」

―世界で活躍するためには、英語の習得が不可欠ですが、日本語が上手に話せるようになったコツとはどんなものでした？

日本語を勉強する前は、とにかく何かほかの言語を話せるようになりたい、という強い思いがありました。英語は、世界中で話されているのは分かっているけれど、みんなが英語をしゃべれて当然、という態度にはちょっと傲慢さを感じていたし…。相手を理解するためには相手の言葉を理解することが必要、と思っていました。本当に相手を理解したいと思えば、その言語を学びたいと思うだろうし、その大きな手助けとなったのは、私の場合音楽でした。日本の音楽を聴いて、一生懸命それを理解しようと思ったことがきっかけ。

―どんな音楽が好きだった？

「ディルアングレイ（DIR EN GREY）」が大好き。昨年10月か11月に出したCDがオリコン・チャートにも入っているほど。ヨーロッパ、カナダ、アメリカでもツアーをしています。この1年間だけでも、札幌と大阪のコンサートに行きました。

―さて、好きなことにハマるのがいいことは分かりましたが、多言語を身につけるコツは具体的にはどうやって成功したんですか？

まず友達を作ること。最初の年、数人の友達ができたんだけれど、最初は日本語で話すことが恐かった。それで大阪のホストファミリーにホームステイした時に、とにかく英語は禁止、とお願いして…。

大阪といえば…、たこ焼き大好き。〝アーっ、たこ焼き！〟

―最後に、これからの時代に生きる教え子たちにアドバイスをひとつするとしたら？

自分さえやる気になって外に出て行けば、いろいろな経験が出来ます。大事なことは、行ってみるまで、どんな友達ができるかわからないこと。どんな経験が出来るかわからない、ということです。まず行ってみる、ということですね。

―ありがとうございました。

（8月号からはコーリー・チューイーさんの新コーナーが登場します）

ラトヴィア・ルーイエナ町に初の親善訪問団
町民交流に架け橋作った友好訪問

中欧・ラトヴィアでは、美しい緑の季節・初夏が町民交流訪問団を待っていました。6月初旬、姉妹都市提携を結んだラトヴィア共和国ルーイエナ町に、初の町民交流訪問団（団長・浜辺啓町議会議長）を派遣。グラトキンス議長（町長）や昨年本町を訪れてくれたルーイエナの皆さんと再会を果たし、友好親善に大きな成果を果たして帰国しました。

真っ青な空の下には、北海道に似た懐かしい初夏の風景が広がっていました―。

滞在初日、「ルーイエナ町名前の日」をみんなでお祝い
（お祭り会場のセンター広場）

5月29日から6月2日まで5日間（全日程は5月28日から6月3日まで7日間）、公式交流訪問団ら町民36人の一行がラトヴィア共和国ルーイエナ町の地を踏みました。

リガ空港では、姉妹提携のため、昨年7月本町を訪れたグラトキンス議長（町長）らが迎えてくれました。

町の温かい歓迎を受け、ルーイエナに到着した滞在初日にちょうど始まった「ルーイエナ町名前の日」のお祭り会場に出席。町の名前をかたどった特大ケーキを町民と一緒に食べ、町の名前の日をお祝いしました。

町の名前をかたどった特大ケーキをみんなで食べ、
町の名前の日をお祝い

交流式典では、昨年東川町に送られた友好記念の井戸ポンプと同じ形の井戸ポンプを町のセンター広場に設置する序幕式に参列。日本から持って行ったエゾヤマザクラの苗木も、両町友好のシンボルとして植樹しました。

訪問団員は、滞在期間中ルーイエナや首都・リガ市内などの見学をする一方、和服を着て抹茶でお茶を立てる茶道や、「手巻きずし」「いなりずし」「餅つき」など、日本の伝統的な食文化を紹介。伝統音楽・和太鼓の演奏と盆踊りの実演、日本の節句「端午の節句」「桃の節句」など、理解を深める取り組み交流をしました。

友好の井戸ポンプの除幕式

第1回 美しい緑と花の町・ルーイエナ町民訪問記

36人の町民が訪れたルーイエナの町は、美しい花々が咲き乱れ静かで豊かな農村風景が広がっていました。姉妹都市として縁結びしたルーイエナは果たしてどんな町だったのでしょうか。今月から6回に渡って、団員が見た訪問記をご紹介します。

〝ドキドキ〟〝ワクワク〟で感激・感動の日々

私たちは、昨年東川町と姉妹都市提携をしたラトヴィアのルーイエナ町に行ってきました。

想像してください。

ライラックの大きな木がたくさんあり、きれいな花が咲き誇り、歩いていると甘い香りがするところを…。

大きな高い木がたくさんあり、1本の木から何種類もの鳥のさえずりが聞こえるところを…。

緑の土地が広がっていて、窓がたくさんある家が点在しています。家の周りには畑があり、牛がいます。煙突にはコウノトリが巣を作り、地面にはモグラがいた跡があります。

青くて高い空が、どこまでも、どこまでも、広がっています。ルーイエナに立った私は何かから解き放たれたような透明な気持ちになりました。

風景だけでも夢のようなところなのに、まだまだ素敵なことが続きます。

ルーイエナの役場の方たちが優しい笑顔で私たちを迎えてくれ、私たちみんなにライラック、チューリップ、スズランなどからなる手作りのブーケをプレゼントしてくれたのです。

長いフライトの疲れが一気に消え去りました。とてもかわいらしいブーケだったのですが、日本に持って帰ることは出来ないのでホテルの部屋に飾りました。

ホテルで同室になった方が、ブーケからライラックと他数種類の花と葉を選んでコサージュを作ってくれました。私にとって、花で迎えられたり花を身につけることは非日常的なので〝ドキドキ〟〝ワクワク〟しました。そのコサージュを胸につけて町のお祭りに参加し、歓迎会に出席しました。

夜9時からの歓迎会。白夜なので9時でもまだ明るくて、とても不思議な感じでした。

歓迎会はレストランでの食事会でした。飾られたたくさんの花と緑、キャンドル、おいしい料理とおしゃべりで、ルーイエナの方たちの優しい気持ちと歓迎してくれている気持ちが伝わってくるすばらしい歓迎会でした。

初日、私たちはもう、ルーイエナ町を大好きになっていました。

この翌日、ルーイエナの方々に茶道を披露し、私たちはルーイエナ特産のとてもおいしいアイスクリームをたくさんごちそうになりました。

そして桜の植樹、企業訪問、日本博物館予定地見学、一般家庭でのお茶や夕食、社会保健センター見学、移動途中での海での休憩、写真展、展示ホールの見学、パン工場見学、日本食の披露、送別会…と、感激・感動の日が続きました。

私は初日の感動の一部を記しましたが、私の言葉ではルーイエナ町とルーイエナの人々のすばらしさを伝えきれないのが残念です。

次号からは別の方がラトビアでの話をお知らせします。どうぞお楽しみに！

主婦、三輪　裕子さん

今、生き生きと㉓

東川高校写真部 **品原 ゆう**（しなはら ゆう）さん

今年もままもなくやってくる「写真甲子園」の夏。全国から初戦審査を勝ち抜いて18校の高校生選手が盛夏の町内をにぎわします。まだ本戦大会への出場経験がない地元・東川高校写真部ですが、〝あこがれ〟の決戦舞台を目指す思いは同じ。残念ながら本戦大会進出は出来ませんでしたが、高校生活最後の夏、サポーターとして、思い出に残る本戦大会にするため、出場チームを力一杯支えるつもりです。今、高校最後の〝思い出の熱い夏〟が刻一刻と近づいています。

昨年の「第15回写真甲子園」大会でサポーターとして出場選手を支援。熱気とエネルギーはじける大会を間近に感じてしまっては、地元高校の写真部長として黙ってはいられません。

「絶対本戦大会に出たい！」―。昨年の冬休み前から、今年の大会にかける心に秘めた熱い思いがあったのです。

「来年こそ写真甲子園の本戦大会に出場しよう」。当時1年生の後輩3人と一緒に思いを固めたのは昨年の冬休み前のこと。そして5月、学校の敷地内や学校前の公園に咲いている満開の桜をテーマに、8枚組みカラー作品を作り上げ初戦審査に出品しました。

「写真甲子園の熱気と選手たちの情熱に感化された」といいます。静岡伊東、大阪工芸、倉敷古城池の3校に付き添い「思っていたほど仲良くなれるチャンスはなかったけれど、勉強になった。特に大阪工芸高校は、応募してきた初戦作品では人を中心とした作品づくりだったのに、本戦では北海道の広い風景を撮る技術もうまくてびっくりしました」。

◇

高校に入学するまで、写真への興味はまったくありませんでした。どちらかといえば文学少女だったようです。国内作家では村上春樹氏の大ファンを自認しています。

今年3月に発表して早くもベストセラー入りが話題だという新作長編小説「1Q84」はまだ読んでいないそうです。

「受験が終わるまで我慢、我慢…。来年大学に入学できたら、自分へのご褒美！」と現在〝大学受験必勝〟を誓っています。

ある時「そういえば、東川町は写真の町だなあ…」と思い立ちました。

「町主催で写真甲子園をしているのだから、高校生でも写真というものに積極的に関わっていけるかもしれない」。2年生の春、そんな思いで入部したのが写真との付き合いの始まり。昨年写真甲子園サポーターとして大会に係わったことで、写真を撮ることが大好きになりました。

今年入部してきた8人の後輩部員にも、そんな思いが育ってほしい、と願っています。

今年の初戦審査提出作品作り（5月、校庭で）

今年の写真甲子園大会初戦審査に提出した東川高校写真部8枚組み作品の中の品原さんの作品（その1）

初戦審査会提出作品（その2）

フィルム写真の現像、焼き付けもします（東川高校の暗室）

近づく学校祭、高文連に向けて、部会で作品作りを打ち合わせ

品原（しなはら） ゆう さん／北海道東川高校・写真部長／旭川市内

旭川市出身、17歳。2年生の時に写真部に入部。今年いきなり部長を任され、初の初戦審査突破を狙って、2、3年生4人で「写真甲子園」の初戦審査提出作品作りに取り組みました。来年は奈良県の大学に進学を希望しています。

飲水思源（いんすいしげん）

町長　松岡市郎

キトウシからの展望は「北の平城京」!?

写真の町を宣言して25年目となる。この25年目を大きくお祝いする計画はないが、最高に楽しんでいただこうという企画が実行されている。それが6月から10月までの長期間にわたり開催されている本町在住の写真作家、竹田津実氏の写真展「えぞ王国」森の写真展である。

竹田津氏が40年間にわたり撮り続けてきた写真約２００点がキトウシ森林公園の森の中に展示されている。

写真展といえば一般的には室内が多く、写真に触れることは禁止されている。しかし、この森の写真展は写真に触れてもかまわないのである。竹田津氏は「子供が写真に触れないでいる姿を見て、触れることができる展示」を考えていたという。

こんな考え方に共鳴したのが旧知の仲のデザイナー、三村淳氏と、森のプロデューサー、崎野隆一郎氏。「３人寄ればお酒」「よし、やろう」と決まったそうである。

情熱がすごい。何度も現地を見て、仲間とともに数日間をかけて展示した。仲間は、東京、栃木、茨城、小清水町、函館、旭川、そして地元東川町からも加わった。すごいパワーである。

濃い緑の中のさまざまな所に作品が展示されている。往復１・２キロメートルの森の中の動物園である。

「あっ、熊だ」「鹿の親子が…」。道内に生息している動物の写真が森の遊歩道に沿ってあちこちに展示されている。作品の近くへ行って触れてみることもできる。従来の展示を超えた作品展である。ぜひ見てほしい。

往路の最終展示場所、南展望台からの眺望がなんとも素晴らしいという。三村氏は、このポイントから見た大雪山連邦と、整然とした田園風景を見て「北の平城京」と絶賛した。

家族や友人、知人とともに、森の緑に接し、うまい空気の中、写真を見ながら散策し、折り返し点で「北の平城京」といわれる絶景に感動し戻って来る。このぜいたくさを今月は楽しみたいと思っている。

キトウシ森林公園には結婚記念樹として植樹したエゾヤマザクラの林があり、その満開もまた素晴らしい。小動物も多く生息している。動・植物と自然のメッカでもある。大切にしたいものだ。

短歌

難病の夫を看取りゐる若き姪健気な笑顔に涙さそわる　松倉和子

溜め水にうす氷張りし朝なり収穫さかりのアスパラの惨　矢沢ますえ

ぽっこりと膨らむお腹の孫の嫁そっと撫でつつ無事生まれよと　永江栄子

ぱっと咲き甘き花満つ桜花一夜の風に散りぎわ見せず　嶋崎ミエ

明日あると信じて拝む入日なり健やかなれば幸せとして　中田治子

点滅の黄信号くぐる夕間暮れ少しあやふき未来か知れず　宮坂敬子

人の世の起伏のり越え八十年唯々月に雲のうごくを　笹田冨士子

晴天に大樹の桜誇らしく見事に咲きて夫と眺める　岡澤チズ子

しみじみとわが残生を思いをりれんげつつじの炎えさかる時　清水チヨ

夫を呼ぶ吾が声のみの夢さめてたとえようなき静寂の窓　瓜生昭枝

俳句

あいまいな記憶の底に青茫　石澤清宏

雲海に抱かれ寝むるお湯の街　澤田久美子

大志をば誓いし山や青茫　松山蓉子

ハンモック見た目ほどには眠られず　三島智

近寄れぬ水面静かや青茫　長谷川きみゑ

佇めば病葉岸に流れ寄る　小林露葉

雲海の飛翔に寄りそう昃（かげ）りかげ　青野公花

鮭の稚魚放てばどっと村生きる　宮坂紫雲

浮遊する乙女の心青茫　秋山深雪

田植晴おやつ車座の三世代　杉山ひろのり

ハンモック鰭（ひれ）をおさめて魚となり　徳光吐苦

うかうかと帽子奪わる初夏の風　杉山りつ

夢見つつほほえむ孫のハンモック　山口佐知子

反抗期背伸びしている青茫　高瀬潤

文化交流館　新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。

極北クレイマー（一般書）

著：海堂尊
刊：朝日新聞社

財政破綻にあえぐ極北市。赤字5つ星の極北市民病院に、非常勤外科医の今中がやってきた。院長と事務長の対立、不衛生でカルテ管理もずさん、謎めいた医療事故、女性ジャーナリストの野心、病院閉鎖の危機…。果たして今中は桃色眼鏡の派遣女医、姫宮と手を組んで医療崩壊の現場を再生できるのか!?

きむらゆういちのエコ工作えほん全3巻（児童書）

著：きむらゆういち　刊：ポプラ社

牛乳パック、トイレットペーパーの芯、輪ゴムや封筒など、身近にあるもので作る楽しいおもちゃの工作絵本。豊富なイラストや写真で、エコにもなる作品の作り方、遊び方がよくわかります。もうすぐ楽しい夏休みがやってきますね。自由研究にもお勧めです。

かもめ食堂（映画、DVD）

バップ

高い青空と、ゆったり歩く人々。そんなフィンランド・ヘルシンキの街角にある、小さくても堂々としたたたずまいの店「かもめ食堂」。優しいけれど、きりっとした潔さを持った日本人店主サチエは、図書館で知り合ったミドリをスタッフに迎える。普通だけど何だかおかしい人々が繰り出す、妙に懐かしく心地よい物語（102分）。

だいせつざんのすがお

大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

自然体験、アウトドア体験という言葉を最近よく耳にするようになりました。でも自然体験、アウトドア体験って？

登山、キャンプ、カヌーなどなど、普段の生活とは違った非日常の世界。これが自然体験やアウトドア体験という言葉から受けるイメージじゃないかと思います。

でも考えてみると、自然の中の遊びは、当然すべて自然体験！　森や裏山を探検したり、水辺でカエルをつかまえて遊んでみたり、と子供のころに日常的に遊んでいたことも、大きくまとめれば自然体験ではないかなぁ、と思います。

さて、私たちはキトウシ森林公園や旭岳野営場などを借りて、子供キャンプや日帰りの子供の自然体験活動などを行っています。子供たちと一緒に活動すると「自然の中で遊ぶ楽しさ」というものを再確認します。

自然遊びは、子供のころの目線を思い出せることに加えて、いろんな発見があるのです。

例えば、自然というのがみんなに平等な場であり、どんな人にもその人の好みにあった遊びを与えてくれる場所であること。

◀キトウシ森林公園で

今の時期は、葉っぱで生い茂った樹冠に太陽の光が遮られ、森の中に入るとひんやりと涼しく散歩道が広がっています。

そんな森には、みずみずしく茂った緑の葉もあれば、わずかな光を吸収して咲かせるきれいな花、変てこな形の虫や変な声で鳴く鳥など、いろいろな生き物がたくさんいます。

子供たちにとってみればまさに森の中はワンダーランド！

不思議なものがたくさん隠されている森の中では、探すもの、見つけるものすべてが宝物みたいなものです。

花が好きな子には花を、虫が好きな子には虫探しをさせてあげる、というのが自然という遊び場です。それはどんな人にも平等に場所を与えてくれるのではないかと思います。

自然の中に子供を連れていくと、不思議なもの、気になったものを自分たちで発見し、どんどん学んでいきます。

教わったことを学ぶより、自主的に考えて自分たちで発見し、いろいろな想像力（創造力）を働かせて、係わった人を成長させる。う〜ん、すごく偉大な先生ですね。でもそれが自然というものであり、自然体験の醍醐味じゃないかと思います。

文：大雪山自然学校　沢辺　佳彦

国民健康保険料、介護保険料を改定します
―後期高齢者医療保険料は据え置き―

Ⅰ. 国民健康保険料の改定

このほど開かれた広域連合議会で21年度国民健康保険料率が決まりました。

医療費の動向や保険財政の安定化等をもとに十分に検討した結果、以下の保険料率表のとおり決定しました。加入者の皆さまが安心して医療を受けられる事業運営のため、ご理解ご協力をお願いします。

21年度国民健康保険料率表

保険料を算出する場合の保険料率は次のとおりです。

（　）内は前年度

		医　療　分	支援金分　※1	介護分　※2
所　得　割		4.6% (5.2%)	1.6% (1.7%)	1.3% (1.5%)
資　産　割		20.0% (20.0%)	8.0% (8.0%)	4.3% (4.5%)
均　等　割 （1人当たり）		18,000円 (19,000円)	5,800円 (6,200円)	6,000円 (8,000円)
※3	7割軽減額	5,400円 (5,700円)	1,740円 (1,860円)	1,800円 (2,400円)
※3	5割軽減額	9,000円 (9,500円)	2,900円 (3,100円)	3,000円 (4,000円)
※3	2割軽減額	14,400円 (15,200円)	4,640円 (4,960円)	4,800円 (6,400円)
均　等　割 （1世帯当たり）		30,000円 (30,000円)	9,100円 (9,000円)	9,000円 (8,000円)
※3	7割軽減額	9,000円 (9,000円)	2,730円 (2,700円)	2,700円 (2,400円)
※3	5割軽減額	15,000円 (15,000円)	4,550円 (4,500円)	4,500円 (4,000円)
※3	2割軽減額	24,000円 (24,000円)	7,280円 (7,200円)	7,200円 (6,400円)
賦課限度額		470,000円 (470,000円)	120,000円 (120,000円)	100,000円 (90,000円)

※1　支援金分とは、74歳以下の被保険者の方が長寿（後期高齢者）医療制度に必要な総医療費の一部を負担する『後期高齢者支援金』です。

※2　介護分とは、介護保険の第2号被保険者となる40～64歳の被保険者の介護保険料相当分です。

※3　前年所得が一定の基準額に満たない世帯は、均等割と平等割について軽減が適用されます。

Ⅱ. 介護保険料の改定

第４期介護事業計画では、第１号被保険者（65歳以上）の保険料は、今後の要介護認定者及び介護サービス利用の状況の変化に的確に対応できるよう、広域連合を構成する関係町（東神楽、東川、美瑛）の高齢者の現状と将来設計及び介護サービスの利用見込みを行い、第１号被保険者の方の介護保険料の基準額（第４段階）を年額54,600円（月額換算4,550円）としました。

第１号被保険者の保険料は、平成16・17両年の税制改正に伴う介護保険料の激変緩和措置が20年度で終了しました。引き続き保険料を緩和する措置として第４段階をさらに区分し、特例第４段階を新設しました。公的年金収入金額及び合計所得金額の合計額が80万円以下の被保険者は、基準額に乗じる保険料率を軽減（特例）できるように制度改正されました。

また保険料を被保険者の負担能力に応じたものとするため、合計所得金額の合計額が400万円以上の被保険者について、第６段階を区分して第７段階を新設し、算定方法を変更しました。

当該年度の４月１日時点における第１号被保険者本人の住民税課税及び所得状況、被保険者の属する世帯の住民税課税状況により、下記の表のとおり７段階に区分いたします。

第1号被保険者（65歳以上の方）の保険料表

保険料区分		対　象　者	算定方法	保険料額（年額）
第1段階		生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で住民税非課税世帯	基準額×0.5	27,300円
第2段階		住民税非課税世帯で、前年の合計所得＋課税年金収入額が80万円以下	基準額×0.5	27,300円
第3段階		住民税非課税世帯で、保険料段階が第２段階以外	基準額×0.75	40,950円
第4段階	特例（新設）	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であり、前年の合計所得＋課税年金収入額が80万円以下	基準額×0.88	48,040円
第4段階	（基準額）	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であり、特例第4段階以外	基準額	54,600円
第5段階		本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満	基準額×1.25	68,250円
第6段階		本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上400万円未満	基準額×1.5	81,900円
第7段階（新設）		本人が住民税課税で合計所得金額が400万円以上	基準額×1.75	95,550円

Ⅲ. 介護報酬改定に伴う保険料上昇分が軽減されます

国は第４期介護保険事業計画期間の新しい介護サービス報酬単価の見直しを行いました。この報酬改定に伴い、介護保険料の急激な上昇を抑制するための財政措置として介護従事者処遇改善臨時特例交付金が交付されることになりました。

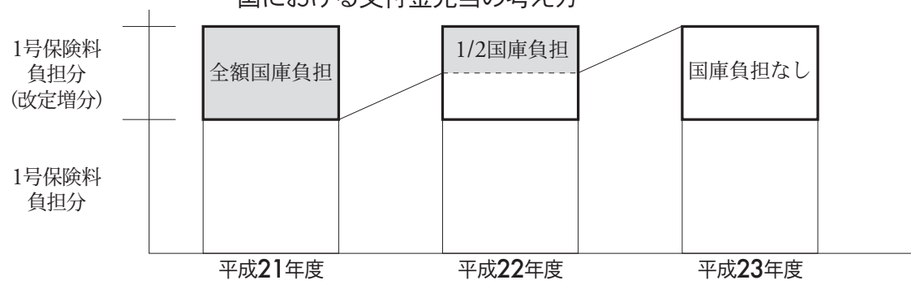
国の交付金の充当の考え方は、改定による21年度保険料上昇分の全額と改定による22年度保険料上昇分の半額を軽減し、第１号保険者の保険料上昇分の抑制等に充当されます。大雪地区広域連合では、21～23年度の3年間の保険料改定上昇分を均等に軽減し、第４期介護保険料基準額を本来の基準額より低く設定することにしました。

21～23年度の保険料は、所得段階に変動がなければ**3年間同額**ですが、21年度分の保険料には改定による保険料上昇分が一部含まれます。

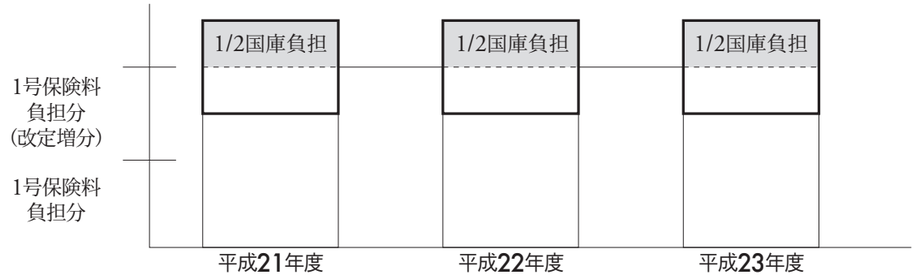
主な改正内容

- 介護職員の人材確保と待遇改善のため、夜勤など負担の大きな業務や専門性を報酬に反映
- 人件費の地域差に対応するため、地域区分ごとの報酬単価の割増率の見直し
- 医療と介護で継ぎ目のないサービスが利用できるよう医療と連携し、認知症ケアや終末期のみとりを推進
- 介護報酬全体の改定率はプラス**3.0**％

国における交付金充当の考え方



大雪地区広域連合における交付金充当の考え（3年間分を均等）



Ⅳ. 後期高齢者医療保険料の通知書をまもなくお届けします

21年度保険料率は、前年度と同じく下記のとおりです。「平成21年度保険料額決定通知書」「納付通知書（普通徴収）」「特別徴収開始通知書」を７月中旬に送付いたします。

21年度後期高齢者医療保険料率表

所　得　割		9.63%
均　等　割		43,143円
9割軽減額	（33万円かつ被保険者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない）	4,300円
8.5割軽減額	（33万円）	6,300円
5割軽減額	（33万円+（24万5千円×世帯主以外の被保険者数））※４	21,571円
2割軽減額	（33万円+35万円×世帯の被保険者数）	34,514円
賦課限度額		500,000円

※４　単身世帯の方は該当しません。

Ⅴ. 保険料の納付方法を変更出来ます

国民健康保険料並びに後期高齢者医療保険料を現在年金からのお支払い（特別徴収）となっている方、または特別徴収開始通知書によって10月以降特別徴収となる方は、お支払い方法を口座振替に切り替えることができます。10 月以降の特別徴収分を口座振替に切り替えご希望の方は、８月５日（水）までに役場国保担当窓口で納付方法の変更の申し出手続きしてください。

▶手続きに必要なもの

本人の保険証、振替口座の預金通帳、通帳のお届け印

※介護保険は納付方法の変更はできません。ご注意ください。

Ⅵ. 保険料の納期限

大雪地区広域連合の国民健康保険料（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）並びに後期高齢者医療保険料（普通徴収）の納期限は次のとおりです。納期限内の納付をお願いします。納期限を過ぎますと延滞金が徴収される場合がありますのでご注意ください。期限内の納付が難しい場合は、分割納付などの制度もありますので、税務課納付相談窓口でご相談ください。

保険料納期限

第１期	７月31日（金）
第２期	８月31日（月）
第３期	９月30日（水）
第４期	11月２日（月）
第５期	11月30日（月）
第６期	12月28日（月）
第７期	22年２月１日（月）

▶ 保険料に関するお問い合わせ ◀

大雪地区広域連合国民健康保険対策室・介護保険対策室

☎82−3697（内線562～565）

▶ 納付相談窓口 ◀

税務課収納室　☎82−2111（内線121）

くらし・ネットワーク

■東川町役場	82－2111
■改善センター（公民館）	82－3200
■文化交流館	82－4245
■文化ギャラリー	82－4700
■B&G海洋センター	82－4600
■町立診療所	82－2101
■大雪消防組合東消防署	83－0119
■道草館	68－4777

7月の行事

4日 慰霊祭音楽行進（前9時45分、役場前）
　慰霊祭（前11時、平和と開拓の碑前）
5日 町民体育祭（前9時、町民運動公園）
7日 中国人慰霊祭（前10時、東14号共同墓地）
28日 第16回写真甲子園開会（31日まで）

8月1日 第25回東川町国際写真フェスティバル、どんとこい祭り（2日まで）

人のうごき　5月16日～6月15日

（敬称略、掲載はご承諾をいただいております）

お誕生

生まれた子	父	母	行政区
等山（てらやま） 珀人（はくと）	博	ひとみ	新栄
安藤（あんどう） 広夢（ひろむ）	正幸	元美	5南区
伊藤（いとう） ゆきな	和明	裕美	北町3丁目
大城（おおしろ） 龍斗（りゅうと）	智紀	由美	東町1丁目
宮川（みやかわ） 晃子（あきこ）	晃一郎	葉子	新栄

おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
中山　ハナ	97歳	中山　晃	5北区
尾上　綾二	91歳	尾上　君子	26区
江川　キミエ	96歳	江川　富夫	1区
秋葉　昌也	47歳	秋葉　政信	北町3丁目

ご結婚

	行政区
奈良　雄二 ／ 間村　佳苗	5南区

人口・世帯数　5月末日現在

人　口／7,778人（前月比－　8人）
　男　／3,708人（前月比－　2人）
　女　／4,070人（前月比－　6人）
世帯数／3,192戸（前月比＋　6戸）
出　生／　5人
死　亡／　5人
転　入／　16人
転　出／　24人

交通死亡事故ゼロ日 1,411 日（6月15日現在）

住民福祉課から

国民年金は、保険料の免除・納付猶予制度（申請）があります

国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請によって保険料の納付が免除、猶予となる「保険料免除」「若年者納付猶予」の制度があります。

保険料の免除、納付猶予を受けずに保険料が未納の状態のまま万一死亡、障害となった場合、遺族基礎年金、障害基礎年金を受けられないことがあります。忘れずに保険料の免除、納付猶予申請をしましょう。

免除、または納付猶予の場合、その期間は年金の受給資格期間（25年間以上必要）として計算されます。

その間保険料の支払い額は少なくなるので、それぞれの承認内容によって全額納付と比べて将来受け取る年金額は少なくなります。全額納付の場合は、保険料をさかのぼって納めることができます。10年以内であれば免除該当期間の保険料を全額納付できます。

免除承認期間は7月から翌年6月まで。

▼全額免除

免除期間は年金額を算出する際の資格期間に計算されますが、全額納付したときに比べ、年金額が3分の1になります。

▼一部免除（一部納付）

「4分の1納付」「2分の1納付」「4分の3納付」と3段階あります。

段階ごとに判定基準が決まっており、前年所得を基に審査が行われます。

段階決定後は、段階別の保険料を納付します。納付しなかった場合「未納期間」となり、資格期間や年金額に反映されなくなります。必ず保険料を納めてください。

（注）「申請者、申請者の配偶者、世帯主」の前年所得により全額免除、または、一部免除が判定されます。

▼若年者納付猶予制度

一定以上の所得のある世帯主と同居している30歳未満の申請者本人及び配偶者のみの前年所得を基に審査が行われます。

▼失業による特例免除

申請する年度または前年度に失業（退職）していた場合対象になります。

申請時には、雇用保険受給者証、または雇用保険被保険者離職票が必要となります。

（注）特例免除は、申請者以外の「申請者の配偶者、世帯主」の前年所得により該当段階が判定されます。

他の市町村から転入された方は、前年の所得状況（源泉徴収票、確定申告書の写し等）を証明するものをご持参ください。

本年度の申請は、印鑑をご持参の上、役場1階1番窓口（出納室隣り）まで。

お問い合わせは旭川社会保険事務所☎27－1611、住民室☎82－2111（内線123）

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給ご希望の方へ

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給希望の方は、申請によって受給することが出来ます。ただし所得制限等の要件があります。申請、お問い合わせは、社会福祉室☎82－2111（内線503）まで。

▼支給要件

児童扶養手当　離婚、婚姻によらない出生、もしくは父親が死亡、重度の障害、生死不明、または引き続き1年以上の遺棄や拘禁の状態にある18歳以下の児童（18歳になった年度末まで、障害者の場合は20歳未満まで）を養育している母親、または養育者。

特別児童扶養手当　身体または精神に重度または中度以上の障害がある20歳未満の児童を養育している父母、あるいは父母に代わってその児童を養育する方（児童と同居、監護、生計を維持している）です。

受給対象とならないケース　○公的年金を受給している方（遺族年金など）○対象児童が施設などに入所している場合

町税（住民税、固定資産税、軽自動車税）の納税通知書を送付しました

21年度の町税納税通知書を7月1日に送付しました。

＜住　民　税＞　毎年1月1日現在に居住する市町村に、前年の所得を基に算出された税額を納める税金

＜固定資産税＞　毎年1月1日に土地・家屋・償却資産を所有している人が固定資産の価格をもとに算定された税額を所在市町村に納める税金（21年度は3年に1度の評価替えの年度にあたりますので、土地・家屋の価格見直しを行っています）

＜軽自動車税＞　毎年4月1日現在、軽自動車（原動機付自動車、軽自動車、小型特殊、二輪、農耕作業車等）を所有している人に対してかかる税金

身体障害者等減免措置
身体障害者のために使用される軽自動車は減免措置となります。（生計を一にする方が所有する車両についても適用対象）減免を受けるには納期（本年度は7月31日）の7日前までに申請が必要です。

年4回に分けて納めていただきます。納税通知書の内容を確認し、納期限内の納付をお願いします。

納入期限		
第1期	7月31日（金）	町・道民税、固定資産税、軽自動車税
第2期	9月30日（水）	町・道民税、固定資産税
第3期	11月30日（月）	町・道民税、固定資産税
第4期	2月1日（月）	町・道民税、固定資産税

●21年度から適用された個人住民税の主な変更点

▶寄付金税制の拡充

町など地方公共団体に対する寄付金（納税者の住所地以外への寄付金「ふるさと納税」を含む）のうち5千円を超える部分について、個人住民税所得割のおおむね1割を上限として、所得税に合わせて全額が控除されることになりました。また、所得税の寄付金控除の対象となる寄付金のうち、本町に所在する社会福祉法人に対する寄付金も税額控除の対象となりました。

※町への寄付金（「写真の町」ひがしかわ株主制度）のお問い合わせは、企画総務課政策室（内線225）へ。

▶公的年金等からの特別徴収制度（東川町は当分の間見送り）

老齢等年金給付の支払いを受けている65歳以上の方から、個人住民税を特別徴収する制度が創設されました。一定額以上の年金給付を受け個人住民税がかかる方は、21年10月の支払い分から徴収が開始されますが、本町は当分の間見送りすることにしました。

●納税について

▶納税には便利な口座振替を

預金口座から納期限の日に町税を自動的に振り替え納付することができます。預貯金口座振替依頼書が手続き窓口にあります。納入通知書、預貯金通帳、銀行印を持参のうえ、納期限の15日前までに手続き願います（郵便局の手続きは20日前までに必要です）。この機会にご利用ください。

▶口座振替受け付け窓口

役場税務課、東川町農業協同組合、北央信用組合東川支店、北海道銀行豊岡支店、北洋銀行旭川中央支店、北陸銀行旭川支店と町内の各郵便局

▶口座振替できる金融機関

東川町農業協同組合、ゆうちょ銀行及び郵便局、北央信用組合、北海道銀行、北洋銀行、北陸銀行の道内各店舗（一部引き落としできない支店もあります）

▶納期限までの納付が難しい場合

なんらかの事情で納期ごとの納付が困難な場合は、7月17日（金）までに必ず納税相談をしてください。納税猶予、分割納付（口座振替が原則）や、事情によっては減免になる場合もあります。必ず税務課収納室へご相談ください。

▶延滞金の徴収を行っています

税（料）金が納期限後に納付された場合、「納期限の翌日から納付された日まで」の日数に応じて延滞金を徴収しています。納期限内に納付を済まされますようお願いします。

延滞金の算定方法

本来納めるべき額に「納期限の翌日から納付の日までの日数」に応じ年14.6％（ただし納期限の翌日から1カ月を過ぎる日までは「年7.3％」と「前年の11月30日における日本銀行法に規定する商業手形の割引率に4％を加えた割合」のいずれか低い方の割合を使用します。21年は4.5％）を乗じた額となり、100円未満の端数を切り捨て1,000円から徴収します。

お問い合わせ　税務課税務室☎82-2111（内線127、128）、同収納室（内線121、122）

「栄養教室」で食事から健康に

不適切な食事、運動不足などから生活習慣病が年々増加しています。「自分の健康は自分で守る」事が大切です。身近な材料を使って、健康料理を心がけましょう。バランス、味付けなどを覚え、食生活の見直しと健康を考えましょう（希望する方は食生活改善推進員となる単位を取ることができます）。

対象　町民の方はどなたでも
日時　7月23日（木）午前10時～午後1時ごろまで
場所　保健福祉センター
内容　講話「食生活チェック～食べ方を振り返ってみよう」、調理実習、試食（希望者は体脂肪測定も）
持ち物　筆記道具、エプロン・三角巾（食材料の一部100円を自己負担）
申し込み・お問い合わせ　保健指導室☎82－2111（内線505）

「元気っ子クッキング」の参加者を募集

食べ物は子供の成長に大切です。苦手なものでもおいしく食べられる献立を作りましょう。

対象　おおむね2歳半以上の幼児とお母さん（お父さんも大歓迎）
日時　7月9日（木）午前10時～正午
場所　保健福祉センター
内容　ミニ講話「野菜いっぱいクッキング」、調理実習、試食
持ち物　筆記道具、エプロン、三角巾（親子とも）
申し込み・お問い合わせ　保健指導室☎82－2111（内線505）

企画総務課から

22年度町職員（一般職）を募集します

22年度採用の町職員採用試験は、上川管内統一試験として次の要領で行います。

職種　一般職員（男女とも学歴は問わず）
人員　若干名
受験資格　①高校卒（1987（昭和62）年4月2日から1992（平成4）年4月1日まで生まれ）で、高等学校卒業程度の学力を有する方。専門学校または短期大学を2006（平成18）年から今年（同21）年3月に卒業した方及び来年3月に卒業見込みの方②大学卒（2006（同18）年から今年（同21）年3月に卒業された方及び来年3月に卒業見込みの方。
受付期間　7月6日（月）から8月7日（金）まで
試験日　9月20日（日）
試験会場　旭川大学
申込書の配布　7月6日（月）から上川管内すべての町村役場及び各町村に所在する消防署支署、管内町村会事務局。
申し込み・お問い合わせ　総務室☎82－2111

22年度上川支庁管内町村職員採用資格試験の説明会を開きます

9月20日（日）に行われる22年度町村職員採用資格試験について、次のとおり説明会を開催します。

日時　7月11日（土）午後2時から
場所　旭川市勤労者福祉会館大会議室（旭川市6条通4丁目）☎26－1304
対象　町村役場の仕事に興味のある方（なるべく受験資格保有者）、学校関係者など。

幼児の歯科検診・フッ素塗布のお知らせ

住民福祉課から　　お問い合わせは保健指導室☎82－2111（内線506）

お子さんの歯の状態はいかがでしょうか？　歯科検診とフッ素塗布事業を次の要領で実施します。希望者は町内の歯科医院に予約してから受診してください。1人1回につき500円を町が費用補助します（補助は年2回まで）。

期　間	7月1日～8月31日（1回目）年2回実施
受診機関	町内の歯科医院　①東川歯科　☎82-3308　②栄歯科　☎82-4331 ※受診前に予約をしてください
対　象	1歳から6歳（就学前）の子供
内　容	歯科検診、フッ素塗布
持ち物	保険証、母子手帳、印鑑（印鑑は補助申請の書類に必要です。書類は歯科医院にあります）
料　金	500円（費用1,000円のうち500円を町補助） ※その他治療に係る費用は自己負担です。

移動献血車が来町します

次の日程で移動献血車が来町します。ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
7月22日（水）	JA東川事務所前	9：30～10：45
	旭川福祉専門学校前	11：00～13：15
	役場庁舎前	14：30～16：30

小学6年生二種混合予防接種のお知らせ

次の日程で二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種を行います。
乳幼児期に接種した三種混合予防接種で得た免疫の低下を防ぎ、免疫力を高めるのが目的です。

実施日	場所	受付時間	対象者
7月28日（火）～31日（金）	町立診療所	13：00～16：30	三種混合予防接種を第1期初回（3回）、1期追加接種（1回）の計4回のうち3回以上実施している児童

対象　大雪地区広域連合職員採用試験（第1次試験）を「上川支庁管内町村職員採用資格試験」によって実施します。
職種　一般職（男女とも学歴は問わず）
人員　若干名
試験日　9月20日（日）
試験会場　旭川大学
申込書の配布、受付期間　7月6日（月）～8月7日（金）、東神楽町役場総務企画課、大雪消防組合東消防署で配布します（受験資格等は、申込書に併せてお渡しする試験案内でご確認ください）。

22年度の大雪地区広域連合職員を募集します

大雪地区広域連合では、22年度職員採用試験（第1次試験）を「上川支庁管内町村職員採用資格試験」によって実施します。

職種　一般職（男女とも学歴は問わず）
人員　若干名
試験日　9月20日（日）
試験会場　旭川大学
申込書の配布、受付期間　7月6日（月）～8月7日（金）
その他　申し込み書は7月6日（月）から大雪地区広域連合事務局、役場企画総務課でお渡しします。受験資格等は、申し込み書に併せてお渡しする「試験案内」でご確認ください。
お問い合わせ　企画総務室（直通）☎82－3697

22年度消防職員を募集します

大雪消防組合東消防署

22年度職員採用試験（一次試験）を『上川支庁管内町村職員採用資格試験』の要領で次のとおり実施します。申し込み先は東神楽町役場総務企画課です。

職種・人員　消防職1人（大雪消防組合の採用）
試験日　9月20日（日）
試験会場　旭川大学
申込書の配布、受付期間　7月6日（月）～8月7日（金）、東神楽町役場総務企画課、大雪消防組合東消防署で配布します（受験資格等は、申込書に併せてお渡しする試験案内でご確認ください）。

12日から全町草刈り期間スタート―美しい景観の町づくりにご協力を

都市建設課

観光シーズンに入った町内の美しい景観を保ち、病害虫発生の予防のため、町内一丸できれいな環境づくりに努めましょう。

町では、特に観光シーズン最盛期に入る7月12日から同月25日までの期間を「全町草刈りデー」実施期間として設定しました。きれいな環境づくりのため、身の回りの宅地、敷地の草刈りにご協力をお願いします。

お問い合わせは公共施設管理室☎82－2111（内線238）

子育て支援センターから

申し込み・お問い合わせは地域子育て支援センター☎82－5100

「子育て講座」を開きます

子育て中のお母さん、体を動かして日ごろのストレスを発散しませんか？

対象　家庭の親子
日時　7月3日（金）午前10時～正午
内容　ミニバレー
場所　B&G海洋センター
持ち物　上靴（親子）、飲み物、タオル
参加人数　15組程度（要予約、お子さんはお母さん同士で託児します）。

救急講習会のお知らせ

幼児に多いけがなど、万一の事故に備えて応急手当とAED（自動体外式除細動器）を使った救急心肺蘇生（そせい）法の実技講習を開きます。

対象　零歳以上のお子さんの保護者
日時　7月16日（木）午前10時～同11時半
内容　幼児に多い事故の対処と実技講習
講師　大雪消防組合東消防署救命士
場所　子育て支援センタープレイルーム
人数　15組程度（要予約）

工事、委託の入札結果

都市建設課

このほど行われた工事、委託の入札結果をお知らせします。

入札日	工事名等	請け負い業者	請負価格（税込み、円）	契約方法等
5月27日	大雪旭岳源水給水口増設等工事	㈱藤田組	13,125,000	指名競争入札
	旧消防庁舎外部塗装工事	㈲谷地建設	7,560,000	〃
	ストリートギャラリー施設整備工事	松井組工建㈱	7,875,000	〃
	西10号道路補償費算定委託業務	㈱ズコーシャ	2,940,000	〃
	西10号道路実施設計委託業務	旭川設計測量㈱	3,360,000	〃
6月12日	大雪旭岳源水トイレ新築工事	松井組工建㈱	25,200,000	〃
	1丁目道路高質空間整備工事	花本建設㈱	23,362,500	〃
	忠別ダム天人峡旭岳線駐車帯整備工事	松井組工建㈱	6,300,000	〃
	第3地区地域センター建設基本、実施設計委託業務	㈱富居建築設計事務所	8,295,000	〃
	第3地区地域センター外構（進入道路）実施設計委託業務	五大建設コンサルタント㈱	1,470,000	〃
	東川町学校教育施設（小学校）耐震実施設計委託業務	㈱柴滝建築設計事務所	8,127,000	〃
	東川町学校教育施設（中学校）耐震実施設計委託業務	㈱中原建築設計事務所	5,565,000	〃

「ふれ愛の郷」見学会をします

大型バスに乗って旭川福祉専門学校ふれ愛の郷に見学に行きます。保育学科の学生さんと一緒に遊びましょう。

対象 家庭の親子

日時 7月9日（木）午前10時～正午（午前9時50分、幼児センター正面玄関前集合）

場所 旭川福祉専門学校「ふれ愛の郷」

人数 15組程度（要予約）

「中山間地域等支払制度交付金」事業のご報告

中山間制度推進協議会

東川町中山間制度推進協議会（菊地正晃会長、事務局・町産業振興課農林振興室）はこのほど、「中山間地域等直接支払制度交付金」事業の昨年度実施事業結果をまとめました。

平地と中山間地帯の農地の生産条件格差を埋め、農業生産を維持するなどのため、農業者に直接払いを行う事業です。本町では、同協議会が中心となって平成17年度から5年間の予定で取り組みをしています。

▼対象地域

地域振興5法地域です。本町は該当しませんが、農林統計上の中間地域であるため、特認地域として対象になっています。

▼対象者、集落の概要

集落協定に基づき、5年以上継続して農業生産活動を行う農業者等です。本町では、全町を1つの集落として集落協定を締結しています。

▼対象農用地及び交付額

100分の1以上の傾斜及び1ヘクタール以上のまとまりのある面積（団地）を有し、かつ耕作者等の同意を得ている農用地です。10アール当たり交付単価は、100分の1以上の緩傾斜の農用地（田）で8千円、20分の1以上の急傾斜農用地で2万1千円になっている。

▼対象行為、事業実施内容

協定による共同取り組み活動を通じて、耕作放棄地を防止する観点から管理運営費を除く交付金の全額を共同取り組み活動費および個人配分に当てています。

具体的な取り組みは毎年集落で検討し、交付金の使い道も協定参加者によって決定されます（別表）。

▼事業費の負担割合

地域振興5法の指定地域は、国2分の1、道と町がそれぞれ4分の1です。本町は特認地域のため、国、道、町が各3分の1ずつ負担しています。

中山間制度推進協議会の事業概要

（平成20年度）

項目		
対象者の概要	農業者	455人
	対象農地あり	98人
	対象農地なし	357人
	生産組織	1法人
	その他	1団体
	合計	457人
対象農用地および交付額の概要	緩傾斜農用地面積	4,314,103㎡
	団地数	202団地
	交付金額	34,512,824円
	急傾斜農用地面積	121,377㎡
	団地数	6団地
	交付金額	2,548,917円
	協定面積	4,435,480㎡
	団地数	208団地
	交付金額	37,061,741円
対象行為および事業実施の概要	管理運営費	3,164円
	個人配分額	14,657円
	共同取り組み活動費	20,228円

『写真の町』ひがしかわ株主制度

町の株主を募集しています!!

「写真の町」ひがしかわ株主制度は、東川町を応援する町のサポーター制度です。
町への投資（寄付）によって町の株主になることが出来ます。
友人、知人、親類など、東川町を応援したいという方にご紹介ください。
あなたのサポートが東川町の未来を育てます。

■株主になる方法は？

対象となる4つのプロジェクトの実施事業の中から、あなたが投資したい事業を選び、1株1,000円以上の投資で町の株主になります（この制度による投資は、寄付として扱われます。寄付金税額控除の対象となります）。

【4つのプロジェクト、5つの事業】

- ●写真文化を守り育てる「写真の町プロジェクト」
- ●時代を築く子供たちを育成する「こどもプロジェクト」
- ●水資源と地球環境を守る「ecoプロジェクト」
- ●イイコトに貢献する「イイコトプロジェクト」

■株主になると？

○株主証の発行

「写真の町」ひがしかわ株主証を発行します。

○株主優待があります。

前1年間に1万円以上投資いただいた株主の方に、毎年1月下旬ごろ東川産品の株主優待ご案内を差し上げ、5月中旬ごろに優待商品をお届けします。

【株主優待基準】

当該年取得株数	優待商品
10株(1万円)以上	金額区分に応じた優待 ※1回の投資額が10株に満たない場合でも、通算保有で10株を超えた時に初回のみ対象となります。
30株(3万円)以上	
50株(5万円)以上	

町の公共施設の町民価格利用、キトウシ森林公園の貸し別荘ケビンの優待利用などの特典があります。
※株とは東川町に対する社会貢献を表す単位です。

■投資状況は？

○株主数	472人（6月12日現在）
○投資金額	12,531,000円
□「写真の町プロジェクト」	
・写真の町整備事業	5,789,000円
・オーナーズハウス	1,542,000円
□「こどもプロジェクト」	818,000円
■「ecoプロジェクト」	3,135,000円
■「イイコトプロジェクト	1,247,000円

※各事業のうち■のプロジェクトは、目標金額を達成したため、本年度中に事業を実施する予定です。達成された事業にも引き続き投資できます。

お問い合わせ・申し込み 企画総務課企画財政室（担当・平田、吉原、大角）☎82-2111、FAX82-3644

投資いただく前にお申し込みが必要です。申込書の送付依頼をするか、ウェブサイトから直接お申し込みください。http://town.higashikawa.hokkaido.jp/kabunushi/

中山間協の会員農家の指導で幼児たちが畑の種まき

5月22日、幼児センターの子供たちが体験農園で畑の種まきをしました。

東川町中山間制度推進協議会（菊地正晃会長）に加盟している農家の皆さんが毎年ボランティアで畑作業を手伝っています。子供たちは「たくさん取れて豊作になあれ」と豊作の願いを込め、先生と一緒にトウモロコシ、ジャガ芋、カボチャなどの種を植えました。

幼児センターでは9月中旬以降、収穫祭を予定しています。

地域活性課から

お問い合わせは地域づくり推進室☎82－2111（内線262）

ごみの焼却苦情が相次いでいます

ごみを個人的に焼却する行為は禁止されています。ストーブなどでごみを焼却した場合も同様で、**5年以下の懲役または1千万円以下の罰金**を科せられます。

ごみの野焼き、ドラム缶や簡易焼却炉を使って**「深夜や早朝に焼却をしている」**など、町の窓口には黒煙や悪臭、焼却灰の飛散などに対する苦情がなくなりません。

近年問題になっている地球温暖化（二酸化炭素ガスの排出）を自分から出さない、そして自分の生活環境や健康を守り、周囲の住み良い環境を守るため、勝手なごみの焼却、野焼きは絶対に止めましょう。

ペットの飼育マナーを守りましょう

ペットとして犬を飼育している方は、飼い方のマナーをきちんと守りましょう。

犬を放し飼いにして付近の住民に不安感や危険な感情を与えないようにしましょう。

散歩させる時は、飼い主の義務として、フンを持ち帰るための袋を必ず持ち歩き、フンは必ず自ら持ち帰りましょう。

屋外で飼う場合は、リードや鎖、首輪が外れやすくなっていないかどうかをいつも確認しましょう。

東川サッカー少年団、全道大会進出の初快挙

第6回全道少年（U－10）8人制サッカー大会北北海道大会旭川地区予選決勝リーグ戦が6月6、7の両日、旭川市内の日本製紙グラウンドほかで行われ、東川サッカー少年団はIブロック決勝戦（4年生大会）に出場。勝ち点9で優勝し、7月に帯広で開催の全道大会に初出場を果たしました。

同大会は12ブロックに分かれてリーグ戦を行い、旭川市内の大町、忠和、末広北の3チームも全道進出を決めました。

大会を支えていただきます。

担当時間は、大会当日の午前7時から午後3時までの希望する時間帯（担当場所によって開始時間と終了時間が違います）。当日はスタッフTシャツ、昼食の支給があります。お問い合わせ、お申し込みは、事務局の前田さん☎090－6697－9761 http://chubetsuko-tri.com/の応募フォームでも受け付けています。

「遊ｉｎｇ忠別」の新規会員を募集します

忠別ダム水源地域ビジョン「遊ｉｎｇ忠別」

忠別ダム水源地域ビジョン「遊ｉｎｇ忠別」（鈴木健治代表）では、新規会員を募集します。

忠別ダムの水資源供用地域である旭川、東神楽、東川、美瑛の1市3町に住む住民を対象に、地域活性化、環境保全などのボランティア活動などを行うものです。

会費は個人千500円、団体3千円（いずれも年会費）。締め切りは7月末日。

お問い合わせは事務局長の小坂さん☎090－5957－1087

トライアスロン大会のスポーツボランティアを募っています

大雪山忠別湖トライアスロン実行委員会

8月9日、忠別湖で開催予定の「第3回大雪山忠別湖トライアスロン in ひがしかわ」をサポートするスポーツボランティアを募っています。

地元住民手づくりの大会スタッフとして運営をサポートし、応援してくれる多くの方を募集します。中学生以上ならどなたでもOK。参加選手へのコース途中の給水所要員、コース誘導係員などとして

「大雪カムイミンタラ・スタンプラリー」開催

カムイミンタラ・スタンプラリー実行委員会

7月18日（土）から9月23日（水）まで、「大雪カムイミンタラ・スタンプラリー」を開きます。

エリア内の観光スポット、温泉など宿泊施設113カ所のスタンプポイントを回って、専用用紙にスタンプ3個を押し、実行委事務局に応募すれば、A賞・韓国アシアナ航空「旭川－ソウル」便往復航空券（1人）、B賞・日本航空「旭川－東京」往復航空券（1人）、C賞・商船三井フェリー「苫小牧―大洗」デラックスルームペア往復乗船券（乗用車1台分1人）など9つの賞品が当たるチャンス。

限定スイーツ、特産品詰め合わせが当たるWチャンス賞、イベントポイント賞もあります。

対象は旭川市、鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町の1市8町内エリア。

応募用紙を兼ねたパンフレットは、旭川空港、道の駅、レンタカー会社（旭川空港前、JR旭川駅前）、旭川合同庁舎（旭川市宮前）、上川合同庁舎（旭川市永山）に置いています。

お問い合わせはラリー実行委事務局（上川支庁地域政策課内）☎46－5914（土、日、祝日は除く）

ミニバレー大会の出場者募集

東川町ミニバレー協会

第18回東川ミニバレー協会長杯ミニバレー大会の出場チームを募集します。

1チーム6人以内。種目は①混成40歳未満②混成40歳以上③混成50歳以上④女子―の4種（年齢は大会当日の満年齢）。全日本ミニバレー協会オフィシャルルールでゲームを行います。

当日は昼食用の弁当を1個600円で斡旋します。希望者は参加申し込み時にお申し出ください。

申し込み用紙はB&G海洋センターにあります。

日時　7月26日（日）午前8時50分から受け付け、同9時10分開会式

会場　東川町B&G海洋センター

参加資格　ミニバレー愛好者ならどなたでも

参加料　千円（1人）

締め切り　7月9日（木）必着

申し込み　申し込み用紙でB&G海洋センター、または事務局（大城さん☎82－3542）まで

自衛官募集のお知らせ

企画総務課

◇平成22年3、4月採用自衛官の採用試験を行います。

▼一般曹候補学生

資格　日本国籍を有し、平成22年4月1日現在18歳以上27歳未満の者

期日　9月19日（第1次）、10月8～15日までの間の指定する日（第2次）＝男女とも

会場　陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

受付期間　8月1日～9月11日

▼2等陸・海・空士

資格　日本国籍を有し、平成22年4月1日現在18歳以上27歳未満の者

期日　〔男子〕9月22、25日のいずれか1日（予定）

〔女子〕9月28日

会場　陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

受付期間　〔男子〕9月11日まで（受け付け中）

〔女子〕8月1日～9月11日

お問い合わせ　自衛隊旭川地方協力本部南地区隊☎22－0648、役場総務室☎82－2111、募集相談員の小野利昌さん（西7号北25）☎82－3737

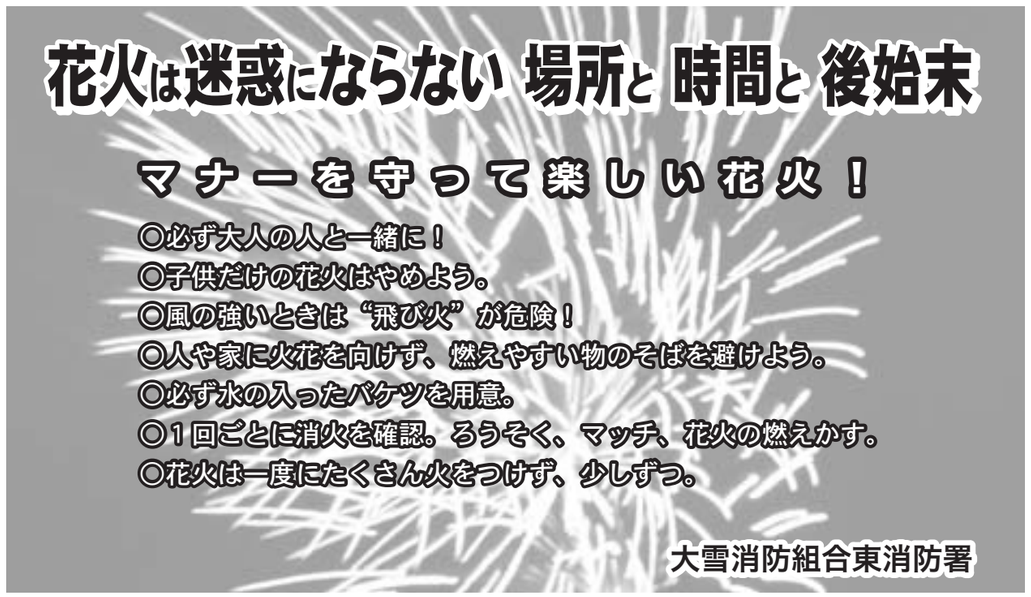
要注意、食中毒が多発する季節です

上川保健所

食中毒が発生しやすい季節です。食品衛生を心がけましょう。お問い合わせは生活衛生課（食品保健）☎46－5995

▼家庭での心得　①調理前、食事前、用便後は手を良く洗いましょう②台所は整理整頓し常に清潔に③まな板、ふきんなど、調理器具は良く洗って乾燥させましょう④ハエ、ゴキブリなどの害虫は定期的に駆除しましょう⑤魚介類はよく水洗いし手調理しましょう

▼食品営業者は自主点検しましょう　①清潔な施設でハエ、ゴキブリがいないか②窓や出入り口は開放していないか③便所は定期的に殺虫、消毒をしているか④冷蔵庫はセ氏5度以下になっているか⑤冷蔵庫内の定期消毒をしているか⑥調理器具は熱湯消毒、消毒薬で定期的に消毒する⑦魚介類は流水でよく洗ってから調理⑧廃棄物は正しく処理する



少年審判の傍聴、審判状況の説明を受けることが出来ます

旭川家庭裁判所

少年が引き起こした犯罪、交通事故などで被害を受けた方が亡くなり、または生命に重大な危険を生じさせる傷害を負った場合、被害者や関係者が少年審判を直接傍聴出来るようになりました。

昨年12月15日から制度新設されました。被害を受けた方、ご遺族など関係者は、申し出によって審判状況の説明を受けることが出来ます。また審判の傍聴が許される場合もあります。

その他の被害を受けた方のための制度として、事件記録の閲覧・コピー、被害者として裁判官や家裁調査官にお気持ちや意見を話すこと、審判結果の通知を受けることが出来ます。

お問い合わせは旭川家庭裁判所☎51－6091

検察審査会は事件の不起訴過程を公正に審査します

旭川検察審査会

交通事故、詐欺など犯罪の被害に遭った場合、または発生した事件に対して、検察官が被疑者、加害者を起訴しなかった場合（不起訴処分）などに、検察審査会はその処分のよしあしを審査する機関です。

審査員は11人おり、選挙権を持つ国民の中から「くじ」で選ばれています。

事件の被害者、または犯罪の告訴、告発を行った人が、検察官の不起訴処分に不服がある時、「申し立て」に基づいてその処分の審査を始めます。

申し立てがない場合でも、不起訴事件を職権で取り上げ、審査することもあります。

審査の申し立てには一切費用はかかりません。また秘密は固く守られます。

ご相談は旭川検察審査会（旭川地方裁判所内）☎51－6290（直通）

花の苗を寄贈いただきました

教育委員会生涯学習課

6月5日、（有）風花北高原（鈴木拓磨代表取締役）から「農村環境改善センターを花で飾ってください」と花の苗を寄贈していただきました。

教育委員会では、農村環境改善センター玄関エントランス脇の花壇に定植しました。ありがとうございました。

NHK衛星テレビ番組に東川高校写真部の生徒作品が登場

NHKテレビの衛星放送、BS2、BSHIの番組「フォト57 5」の「フォトギャラリー・コーナー」で、東川高校写真部の生徒作品が全国に紹介されることになりました。

放送日時は、7月6日（月）から9日（木）まで4日間。

0歳からのおはなし会

にちじ：7月23日(木) 午前10時半～同11時半

ばしょ：文化交流館絵本ルーム

絵本の読み聞かせと手遊びなどで楽しく過ごしましょう。後半は、親子で自由に絵本を楽しんだり、参加者同士の交流をします。

☆年齢に関係なく、どなたでも参加できます。

（会費はありません。申し込み不要）

お問い合わせ／「おはなしの会ピッピ」三戸部さん☎82－5278

7/17（金）～7/26（日）夏の全国交通安全運動

◎防ごう　子供と高齢者の事故

◎危ない！　二輪車・自転車事故

◎正しい着用　すべての座席でシートベルト・チャイルドシート

◎危険いっぱい　交差点

東川町、東川町交通安全協会、東川・東川西・志比内駐在所

BS2は、午前8時から同8時15分（再放送は同日午後7時45分から同8時）、BSHIは、午前8時45分から同9時（再放送は同日午後10時45分から同11時）です。どうぞご覧ください。

▼訂正

広報5月号と同時に皆さまに配布した「くらしのべんり帳」の一部に誤りがありました。次のように訂正いたします。

26ページ「◆関連施設」表中、高齢者ふれあいハウスファミリーグループホーム「ほのぼのファミリーデイサービスセンター元気」の電話番号「82－8172」は「82－5545」の誤りです。お詫びの上訂正いたします。

社協だより

温かい善意ありがとうございます

5月16日から6月15日までに社会福祉事業にご寄付をいただきました方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》

26区　加藤ニヂ子様
17区　湯浅　フミ様
23区　澤田　雅実様
26区　尾上　君子様
5北区　中山　晃様
1区　江川　富夫様

今月のくらしの相談日ご案内

毎月第3木曜日午後1時半から同4時まで、町民のみなさんのお困り事など、社協相談室でご相談に応じます。今月の相談日と相談員は次のとおりです。

7月18日　大石久子

各種大会成績

【卓球】

◆第6回スポーツショップナガオ杯争奪大会中学生の部（6月7日・旭川市忠和公園体育館）

▼男子準決勝

三浦恵斗（広陵）3−1袴田真太郎（東川）

◆旭川地区中学校選手権大会（5月30日・旭川市総合体育館）

▼男子1部決勝

東川3—1当麻A

【サッカー】

◆全道少年（U−10）8人制大会着た北海道大会旭川地区予選（6月6、7日・日本製紙グラウンドほか）

▼決勝リーグ　Iブロック優勝東川

【剣道】

◆第20回北海道中学生錬成大会旭川予選会（6月7日・旭川市大成市民センター体育館）＝男女とも予選通過者

▼男子　林、原谷、岩田、丸田（ともに東川）

▼女子　照井、菅野、小林、岡崎（同）

【軟式野球】

◆高松宮杯2部大会旭川支部予選（5月30、31日・旭川市花咲グラウンド）

▼決勝

環境福祉専門学校6—2アジアクラブ

写真の町ギャラリー展示案内

1. 東川町文化ギャラリー
東町1丁目19-8 ☎82-4700
○日韓写真交流展、林忠彦賞受賞作品展
6月18日（木）～7月5日（日）
○小西健二追悼写真展
6月18日（木）～7月2日（木）
○慰霊祭作品展
7月3（金）～5日（日）
○東京写真月間2009 北海道展
7月7日（火）～同月23日（木）

2. キトウシ物産センターギャラリー
西5号北44番地 ☎82-2632
○キトウシ森の撮影会写真展
6月23日（火）～7月24日（金）
○写真甲子園企画展
7月25日（土）　～8月31日（月）

3. 旭岳ロープウエイ　天空ギャラリー
旭岳温泉 ☎68-9111
○奥田實写真展「大雪山」
6月22日（月）～8月31日（月）

4. ギャラリー造形美術東川
西町2丁目8-1 ☎82-4005
○林明輝写真展「大きな自然　大雪山」
5月20日（水）～7月25日（土）
○写真甲子園企画展
7月25日（土）～8月31日（土）

5. フォトギャラリー「北写人」
東10号南2番地 ☎82-4838
○深山　治写真常設展

6. ギャラリー　まるめろの木
北町5丁目4-6 ☎82-3002
○デジ・アナ写真展
7月7日（火）～8月2日（日）

7. キトウシ「森のギャラリー」
キトウシ展望閣付近 ☎82-2632
○写真の町25年特別企画展
「えぞ王国」森の写真展
6月7日（日）～10月18日（日）

「青春キャッチ5・7・5」（平成20年度入選作品）

大賞　悩みごと　友と話せば　笑いごと

（高校生の部　及川　誠）

子育てチャンネル

日本の心

新型インフルエンザを通して感じたこと（5月26日日記から）

皆さんがこれを読まれるころは、新型インフルエンザ（以下インフルエンザ）もすっかり鎮静化して日本の生活も平常に戻っていると思います。このインフルエンザの病原とか予防とかについて私が云々するつもりはなく、日本における発生から何事もなかったかのような状態になるまでの日本人の心のありさまについて考えたいと思いました。

大阪の高校生が自己の質を高めようとカナダやアメリカに短期留学、折悪しくインフルエンザ発生という時期と重なり、感染して帰国、そして発病、隔離入院、その間に病原体は広がり、次第に他府県にも患者が出て、マスク姿が関西方面にあふれました。

担当大臣がテレビで逐一状況を説明し、首相が「冷静な対応をお願いします」と日に何度も国民に訴えました。それはそれで政府の対応が懸命に見えてよかったと思います。

そして水際作戦、追跡調査、その他の関係機関、関係部署の方々大変お疲れさまです。そして当該学校、罹患（りかん）者の皆さん、これまたご苦労なことでした。

病気になろうと思って外国に行ったわけでもないのに、好きで病気になったわけでもないのに、学校や個人に、インターネットのブログに、さまざまな言葉で中傷や嫌がらせ、脅しなどが数多く書き込まれました。

これは一体何なのでしょうか。病気で苦しんでいるのに、人に伝染させたかも、と悩んでいるのに、学校も責任を感じて対策をあれこれ考えているというのに、弱い者いじめのなにものでもありません。

日本人のたおやかな思いやりの心、穏やかな平常の心、季節の移ろいを深く感じることの出来る美しい心、人を愛し、そっと手を差し伸べるやさしい心、助け合い、ともに悲しむことが出来る慈しみの心。そんな美徳の心は一体どこへ行ったのでしょう。

これと似た話はたくさんあります。戦乱地域へ奉仕活動中に拉致された、貧困地帯にボランティア医療中に行方不明に、若者のちょっとした冒険旅行中の身代金目当ての被害に…「だから危険だといっているのに」「そんなものは自己責任だ」「国が税金を使用する必要なんかない」など、非難ごうごうのブログはパンク寸前だったとか。

私たちは他の困窮や窮地をただ黙って見ている冷たい国民性だったのでしょうか。あがき苦しむ人々に手を差し伸べることが出来ない民族だったのでしょうか。1つのものを半分に、いや四半分に、互いにひもじさに耐えながら手を取り合い、肩を組み合って助け合って生活してきたのではなかったのでしょうか。

出口の見えない不景気な世の中、むかつくこともあるでしょう。毎日が多忙で、一家で楽しく過ごす時間もお金も余裕がないかもしれません。定額給付金もどこかへ飛んでいったかも…。

しかし、以前のわれわれは、他を思いやり、親切をさりげなく、温かく人に接し、人の痛みを分かち合える人々だったはずです。

もう一度わが日本人の心「やさしさ」を取り戻し、笑顔のある生活を楽しもうではありませんか。

それが子育てのすべての第一歩になることを信じて…。

追記

日本人は騒ぎ過ぎ、清潔感過剰、マスクルックは日本人だけ、と他国からいろいろ言われましたが、皆さんはどう思われましたか？

三原真琴

ストレスと上手につき合おう～家族みんなでメンタルヘルス

現代社会ではストレスはつきもの。しかし過剰なストレスは心と身体に変調をきたします。その代表的症状は「心身症」。中でも心の病「うつ病」は自分で気付きにくいだけに厄介です。「自分を責める」「死にたいと思う」「趣味に興味を持てなくなる」などという症状が現れたら、それは心の悲鳴。そうなる前にストレスと上手に付き合い、リラックスできる時間を持ちましょう。

自分が一番リラックスできる場所はどこでしょうか？　家族や気心の知れた仲間など、それぞれに安らぎの場があります。中でも家族や家庭は、一番身近な場です。職場や社会でたまったストレス、疲れた心身を安らかにし、活力を充電してくれる場でありたいもの。

そのためには、家族が信頼しあって暮らせることが基本です。

しかし、家庭は一番身近であるため、家族同士の遠慮ない言葉や不機嫌な態度がかえってストレスの原因を作ってしまうことも。そんな状況を放っておいては、家族同士でストレスがたまる一方。家族で会話さえなくなってしまわないよう、きちんとコミュニケーションをとって一人ひとりの心の状態に気づくことが大切です。

「ストレス」をためないコツ

長い間同じストレスがかかり過ぎたり、たくさんのストレスがかかると、古くなったボールが弾力を失うように、心も柔軟性を失いマイナスのストレス状態になります。

その症状が身体に現れたら「心身症」。「頭痛」「自律神経失調症」「気管支喘息（ぜんそく）」「高血圧」「糖尿病」「十二指腸かいよう」など。心に現れたら「うつ病」です。中でも多い「うつ病」は、近年多発している自殺の最大の原因。「気分が沈む」「興味、喜びの感情の減退」「疲労感が2週間以上続く」などが代表的症状です。

では、どうすればストレスを上手に管理できるのでしょうか。

その答えは日常の気持ちをリラックスさせること。ストレスを受け止め、上手に解消する対処力を高めることがポイントです。

「おはよう」「お帰りなさい」―。あいさつ上手は、家庭を明るく話しやすい雰囲気にします。「ありがとう」という言葉で表す感謝の気持ちは、身近な人にこそ大切です。

相手の話を聞く時に、話を途中でさえぎったり、返事をしなかったりしては、コミュニケーションは深まりません。

「目は口ほどにものを言い」と言いますから、きちんと相手を見て、最後まで話を聞くことが大切です。

そして「何となく調子が悪い」などといつもと違う状態に気づいたら、一人で悩まず心療内科などで相談しましょう。

専門の医療機関に心当たりがない時、抵抗感がある場合は、かかりつけのお医者さんに相談してみましょう。

私たちは、ストレスがあるからこそ刺激的で充実した人生を過ごすことができる、ということも事実です。

ストレスがまったくない状態では、私たちの体は免疫力が低下し、自立神経機能の異常などを引き起こすこともあります。適度なストレスは、私たちの気持ちの〝張り〟や、モチベーションの向上、自律神経の安定に大切。適度なストレスを楽しむ気持ちで毎日を暮らしましょう。

ストレスをためないコツ

- ▼生活リズムの乱れを見直す
- ▼適度な運動、食生活を見直す
- ▼質のよい睡眠を取る
- ▼手軽なリラクゼーションを日課に
  …寝る前の入浴、音楽、散歩など、一番リラックスできることを見つける
- ▼熱中できる趣味を見つけ楽しむ
- ▼家族みんなのコミュニケーション

7月 July

保健カレンダー

お問い合わせ
●住民福祉課保健指導室 ☎82−2111

【7月分】
3日(金) ごっくん教室 申し込み制 13:00〜14:00
乳幼児健診 13:30〜
(通知者以外は14:30〜)
9日(木) 元気っ子クッキング 10:00〜12:00
10日(金) 旭川がん検診センター送迎検診 申し込み制
22日(水) 移動献血車来町
23日(木) 栄養教室 10:00〜13:00
28日(火) 〜31日(金)
小学6年生二種混合予防接種(町立診療所)

※会場は保健福祉センターです!

【8月分】
7日(金) もぐもぐ教室
乳幼児健診
20日(木) 〜21日(金) エキノコックス症検診
24日(月) 子育て相談

＜地域子育て支援センター＞
申し込み・お問い合わせ
地域子育て支援センター（☎82−5100）

＜親子遊び体験教室＞ 予約制
17日(金)テーマ「1歳児さんジャブジャブ池」……10:00〜11:30
24日(金)テーマ「2歳児さんジャブジャブ池」……10:00〜11:30
31日(金)テーマ「3・4歳児さんジャブジャブ池」……10:00〜11:30

＜遊びの広場＞
（毎週月・火・水曜日プレイルーム開放）…… 9:00〜12:00
1日・6日・7日・8日・13日・14日・15日・21日・22日・27日・28日・29日

※会場は地域子育て支援センターです！

おいしい手料理

レンジで"チン"なのに、本格派の和風スイーツ

【わらびまんじゅう】

わらび粉を使った和菓子です。わらび粉は「蕨（わらび）」の根から採れるでんぷん。粘性が強いので、鍋で作るのは大変な作業ですが、電子レンジで作ればとても簡単においしく作ることが出来ます。

＜材　料＞（8個分）
●本わらび粉…25ｇ
●砂糖…60ｇ（グラニュー糖、きび糖、黒糖など好みのもの）
今回はきび糖を使用
●小豆こし餡（あん）…200ｇ（1個当たり25ｇ）
●きな粉…適量　●水…110ｇ

＜作り方＞
① 餡を1つ25ｇに丸めておく。
② 耐熱ボウルにわらび粉を入れ、水を少しずつ加える。砂糖も加えてよく混ぜます。
③ ラップをかけ、電子レンジ（600W）で1分間加熱。取り出し後、木べらを使ってよく混ぜます。この時は少し固まりが出来ますが、まだシャボシャボした状態。
④ さらにラップをかけ電子レンジでもう一度1分間加熱。取り出して再び混ぜる。2度目は全体に固まってきます。
⑤ 再々度ラップし、さらに電子レンジで1分間加熱。3度目に取り出すときは、全体が透明になり強い粘りが出ているはずです。レンジの熱量の違いでこのような状態にならなければ、よく混ぜ電子レンジの加熱を繰り返します。
⑥ きな粉をふるっておいたバットか板の上に取り出します。材料は広がっていくので、板上で落ち着くまで少し間を置き、表面にきな粉が入らないように二つ折りにします。これがまんじゅうの生地になります。
⑦ 二つ折りになった生地を転がしながら、細長く約30㌢㍍程度まで伸ばします（この時熱いので注意）。
⑧ 棒状にした生地を手刀（小指を上手に使って）で8等分にします。
⑨ 8等分に小分けした生地をひとつずつ直径四4㌢㍍くらいの円形に広げ、用意しておいた餡をのせます。生地を四方からつまんで持ち上げ、餡を包みます。
⑩ 餡を包んだまんじゅうを並べ、茶こしできな粉を上からふりかけ完成です。

＜応用＞
餡を包まず、好みの厚さに切り分け、きな粉をまぶすと、おいしい「わらび餅」になります。その時は好みで砂糖の量を多めにするといいでしょう。
※わらび粉として市販されている商品の中には、わらび粉以外のでんぷんが入っているものがあります。そのような粉を使用すると、餅に弾性がない出来上がりになってしまいます。本わらび粉を使用してください。入手できない方には実費でお分けできます。ご連絡ください。
※出来上がったら、一両日中に食べてください。冷蔵、冷凍は向きません。〝もちもち、とした弾性がどんどんなくなります。

（和菓子教室主宰・高瀬　順子さん）

【食べて健康・豆知識】

餡（あん）の材料に使われている小豆の主成分は糖質とたんぱく質です。栄養的な特長はビタミンB₁、カリウム、食物繊維を豊富に含んでいます。

ビタミンB₁は、糖質の代謝を促進して脳へのエネルギーを供給し、疲労回復、夏バテ防止などに有効です。不足すると疲れやすく、集中力が低下し、むくみやすく、脚気になることもあります。

カリウムは塩分を体外に運び出し、高血圧を予防します。食物繊維は生活習慣病や便秘を改善します。

今回のレシピで作ったわらびまんじゅうは、1個約80㌔㌍カロリーです。

（住民福祉課栄養士　中村　弘美さん）

インターネットでも情報満載!!
広報ひがしかわのバックナンバーや町の情報がリアルタイムにインターネットで紹介されていますので、こちらのチェックを忘れずに！
■東川町オフィシャルサイト　http://town.higashikawa.hokkaido.jp/

PRINTED WITH SOY INK　R100
本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。
また用紙には再生紙(100%)を使用しています。

□発行/東川町役場 □編集/地域活性課地域づくり推進室 tel.82-2111
□印刷/株式会社総合企画