

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町
ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶ 町営バスと乗り合いタクシーが便利に
- ▶ こまくさ短歌会最後の歌会



3

2010 March
No.677

CONTENTS

町営バスと乗り合いタクシーが便利に	3
まち・タウン	4
大雪山観光エリア情報発信推進協議会発足 旭岳温泉で冬の大雪山エコツーリズムのモデルツアー こまくさ短歌会最後の歌会 農協そ菜園芸研究会、稲作研究会が総会～新たな取り組みに意欲	ほか
今、生き生きと	8
○No.30 エキシビジョン・ディレクター 石毛大介さん	
町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」	10
○きめ細やかなサービスと大切なこと ◇短歌・俳句	
大雪山の素顔	11
○風が育んだ山 山樂舎BEAR代表 佐久間弘さん ◇新刊図書・ビデオ案内	
Hi from Kori	12
○NO.4 英語活動教育指導員 コーリー・チューイーさん ○エイゴノマナビカタ「2カ国語放送」 英語教育指導員 宮地晶子さん	
くらし・ネットワーク	13
町議会第1回定例会を開会します 母子寡婦福祉資金貸付制度について 4月から肝臓機能障害で身体障害者手帳を交付 しらかば学級の受講生を募集します 留守家庭学童保育センターへの入所児童の新規募集 みずほコーラスの新会員を募集します	ほか
子育てチャンネル	20
○ももんが森の大きな木 早見工房 早見賢二さん	
保健だより	21
○ストップ! =広がるDV被害	
おいしい手料理	22
○「ミルクキーひじきのふわふわチャーハン」 管理栄養士 園田多映子さん ◇食べて健康・豆知識 管理栄養士 園田多映子さん	



第5回ひがしかわ大写真展
町外一般部門 準グランプリ

「川の字（3人兄弟）」

岡村芳郎さん撮影

4月発進、時間や利用のしやすさ改善 町営バスと乗り合いタクシーが便利に

昨年8月から実証実験スタートした町内公共交通の新しい運営システムが、4月、半年間の試行を経て、より利用しやすい地域公共交通システムへ見直し、2年目の実証段階がスタートします。町営バス、乗り合いタクシー混合運行の新たな町内公共交通体系は、第2段階の実証実験を経て本格運用への改善点解決を探り、利用しやすい町内公共交通システムとして本格実施移行する計画です。

2月10日役場で開いた「東川町地域公共交通活性化協議会の「東川町地域公共交通活性化・再生総合計画」で2年度目の実証実験実施内容が決まりました。

内容は(1)バスについて①3路線の運行時刻のうち、午後5〜6時台の運行時刻見直しと増便②地域公共交通システムの維持のため、乗車料金の見直し検討③利用のない運行区間、ルートの変更を検討④年2回の運行見直し実施の検討(2)乗り合いタクシーについて①日中時間帯の時刻見直しと増便②予約方法の弾力化(出発時刻の1時間前まで受け付けを可能にする条件あり)③旧3運行区域を1区域に統合④中心市街地区での乗降場所追加(4カ所増の12カ所)⑤年2回運行見直しの検討—などを実施するというものです。

また観光活性化対策として、今後「いで湯」号と町営バスとの乗り継ぎ

サービス、旭川空港經由ルートの検討をすることになりました。

「町地域公共交通に関するアンケート」結果(昨年12月町中心部、温泉地区を除く1千219世帯を対象、回答数は455、回収率は37.3%)いずれも一般対象、別途7老人クラブ会員の回答172(結果略)。

回答が最も多かったのは、町営バスを利用する機会が多い70歳以上の世代で32%でした(以下、一般対象の回答から分析)。そのうち、中心市街地から1〜2キロ以内圏では60、70歳以上からの回答が8割を超え、公共交通手段について高齢者世代の関心の高さがうかがわれます。

昨年8月からスタートした新運行ダイヤ、時刻見直しを「知っていた」という回答は65%。「知らない」割合は3割に達しました。50歳代以上の年代では7割が「知っている」と答え、中

心市街地から遠い方の認知度が高くなっています。

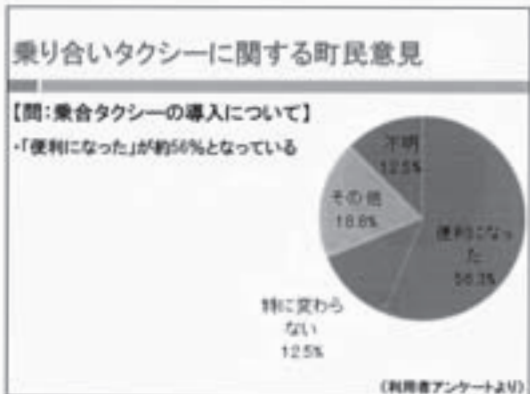
町民バスは、平日と土曜日の日中乗り合いタクシー方式(予約制)に変更になりました。この変更を「知っているが登録していない」という答えが最も多く70%に達しました。主な利用層である70歳以上の方は「知っており登録している」と回答した割合が多くなりました。しかし約6割は「知っているが登録していない」と回答しています。

公共交通機関について「どのように改善されたら利用しますか」との問いでは、「運行時刻が利用しやすくなったら」32%、「路線が利用しやすくなったら」21%が回答の上位を占めました。

「高齢になったら」「(車の)運転・行動に不安を感じたら」という回答もあり、潜在需要は高いようです。乗り合いタクシーに関して「当日予



昨年導入した町営バス新型車両▶



約ができたならば「約40%」「日曜、祭日の運行がある」とい「約20%」「利用できる路線(地区)が限定されなければよい」約10%、「申し込み時間が長くなるとよい」(現在午前9時から午後7時まで)約6%、「中心市街地での乗降場所が増えたらよい」約5%との回答がありました。

まち・タウンで環境集がしな取り組み期待の意見



興公社社長が登壇し、それぞれの取り組みを話しました。

会場には近郊町からの参加者も。「旭川に近い環境の良さもあって便利都市部から帰って来やすい環境が整っている。農業後継者が育ちにくいといわれるが、お嫁さんも来やすく、経営規模も増やしてきた。農家の将来は決して暗くないと思っている。盛り上げようというやり方次第」（比布町の農家）、「移住して6年目になるが、おいしい野菜が採れて水もすばらしい。その野菜を使った農家の漬物を商品化してほしい」（町内参加）などという意見が出ていました。

大雪山観光エリア情報発信推進協議会発足



町内の観光資源をインターネットで売り込もうとインターネットを通じた新たな情報発信を考える「大雪山観光エリア情報発信推進協議会」（プロジェクトリーダー・山森敏晴東川振興公社社長）が発足し、2月16日、その第1回協議会が道の駅・ひがしかわ道草館で行われました。

グサイトの構築③道の駅、キトウシ森林公園、東神楽町（旭川空港近く）などからインターネットライブ映像配信を新設④町内風景の写真データ貸し出しサイトの新構築⑤観光情報・見所情報、山岳案内情報のネット配信などを計画しています。

町内の観光資源の情報発信などを目的に①日本語、英語、中国語、韓国語の各国語対応ホームページの新たな構築②新たな農産物・物産品ショッピング

旭岳温泉での大雪山ハイパースキーツアー

1月26日、旭岳温泉で環境省東川自然保護官事務所が主催してエコツーリズムモデルツアーを行いました。

旭岳地区で自然監視活動をしているNPO（非営利活動）法人ねおす（札幌）が実施主体となりました。大雪山での多様な滞在型プランを作るための試みです。旭川市内からの一般参加者を加えて約20人が真冬の旭岳温泉街周



辺の森林を散策しました。

この日の旭岳温泉付近の気温は午前10時半現在、氷点下15度、時折吹雪くあいにくの天候でしたが、参加者はスノーシューをつけて積雪3メートル以上の深雪をかき分け、エゾアカマツ、トドマツの太木が生い茂る森でシルキースノーの森の息吹に耳を傾けました。またビクターセンターで雪の結晶観

旭川短歌会最後の歌会



農村環境改善センター青年婦人室

旭川支社加盟の団体（当時）として活動を始めました。

「こまくさ」会員が中心的存在だったため、1960（同35）年、「こまくさ」の名を冠した会員合同句集第一集を発刊。以後ほぼ5年ごとに合同句集を発刊。第五集までは潮音・新懇旭川支社が発行主体となっていました。

1986（同56）年、東川町内の会友が独立して「東川こまくさ短歌会」を結成。第六集以降、同会主体で「合同歌集こまくさ」を発行してきました。しかし会員の高齢化で、2006（平成18）年発行の第十集（A5版、ハードカバー装丁170頁）が最後の歌集となりました。

短歌、俳句コーナー（10頁）を参照

ごあいさつ

長い間貴重な広報の誌面をお借りして皆さまに見ていただきました「こまくさ短歌会」は、この三月をもって解散することになりました。三十一文字に心あそばせ、友情を培いながら皆さまに見ていただくことを励みとして学ばせていただきましたことに深く感謝申し上げます。

昭和二十七年、東川町の重鎮先輩諸氏によって発足し、歌友とともに春夏秋冬ふるさとを愛し、半世紀を経た歴史ある日本古典文学と自負しながら活動を続けてまいりました。しかし会員の高齢化に伴い継続の困難を悟り潮時と存じます。

町民の皆さまのますますのご発展とご健康を心からご祈念申し上げます。お礼のごあいさつとさせていただきます。ありがとうございました。

東川こまくさ短歌会代表 瓜生昭枝

農協と菜園芸研究会 稲作研究会が総会了 新たな取り組みに意欲



1月25日、26の両日、東川町稲作研究会（青木哲也会長、蔬菜長、（そさい）園芸研究会（溝口泰男会長）の21年度総会、



旭川地区本部農産スパーバイザー、市橋和久氏が青果の販売動向見通し、店頭での消費者動向の推移などを講演しました。

年度総会、「東川米水稲生産者の集い」がそれぞれ東川町農協大ホールで開かれました。

そ菜園芸研究会は9部会の約100人が出席しました。施設野菜の主要8品目、露地野菜主要4品目を中心に栽培技術を確めました。

また新たな年へのスタート準備に向けて、㈱キョクイチ、山洋司野菜部取締役、生活協同組合コープさっぽろ

稲作研究会の集いは、昨年の高品質米出荷共励会の表彰（12人）、記念講演、水稲学習会などを開きました。

講演では㈱日本農業新聞、北條雅巳論説委員長、オエノンホールディング（株）、森山正広資源資材調達室グループ、ブマネジャーの2人が、最新の農政情勢、日本酒の製造と酒米の現状について話題を提供してくれました。

環境福祉専門学校の社会福祉学科がオープンセミナー

2月13日、北海道環境福祉専門学校（宮島武彦校長）は農村環境改善センターで第9回社会福祉オープンセミナーを開きました。



2月13日、北海道環境福祉専門学校（宮島武彦校長）は農村環境改善センターで第9回社会福祉オープンセミナーを開きました。社会福祉学科の学生が地域で実践している福祉活動の発表公開セミナーです。例年同様にキャンパス内会場で開いてきましたが、今年は昨年発足した食育福祉学科の学生が参加した学外初開催になりました。

学生の活動発表がセミナーの中心ですが、今年は食育福祉学科の学生が手作りのカレーライスを会場の皆さんに初めて振る舞ったのが特徴。栄養バラ

晴天日和の忠別ダムイベントで歓声

2月20日、忠別ダムのダム下広場で忠別ダム冬のイベント「遊ing忠別」がありました。

忠別ダム水源地域ビジョン「遊ing忠別」（鈴木健治代表）の主催。イベント中晴天に恵まれた会場は、親子連れなど100人の参加者が雪の中で

楽しみました。今年で3年目のイベント。会場ではスノーモービルで雪中バナナボート乗り体験、タイヤチューブ滑り、スノートレッキング、宝探しゲーム、そして雪像作りコンテストで雪の遊びを満喫。会場に歓声がこだましました。遊んだ

2月16日、農村環境改善センターで「音楽で楽しく健康に」と音楽療法講演会が開かれました。老人クラブ連合会、しらかば学級が共催しました。講師は昨年10月東川消



後の昼食は温かい豚汁に舌鼓。冷えた体を温めました。会場では、今年も冬の雪の中でもしつかり根付くという特殊な方法で雪中植樹も行いました。参加者の皆さんは元気な森に育つことを願ってカツラ、オニグルミ、エゾイタヤ、ドロノキ4樹種をセットにして60カ所に植樹しました。



新雪をかき分けて宝探しの参加者

新たな魅力ある食の魅力を発信するセミナー



2月15日、道の駅・ひがしかわ道草館で「食の魅力アップ創造セミナー」が開かれました。

町内の素材を魅力ある資源として開発しよう」と町観光地活性化・雇用創造協議会（藤田裕三会長）が開きました。町内の飲食業、観光業の方など約30人が参加しました。

講師は、町内で「定食おかめ」（西町9）経営の久末晃平、美穂さん夫妻昨年町内に生キャラメル工場（西町4）を退出した榎ノースプレインファーム営業本部第3部長・エスベリ才支配人の津田稔夫さん。久末さん夫妻は、東京の会社を脱サラ後、町内で定食屋を開業。開拓期になくなくてはならない食品だった「いもか

音楽に合わせて楽しく手指運動の講演会

費者協会30周年式典の時に講演して大好評だった菅野龍雄さん（旭川市医師会看護専門学校非常勤講師、旭川音楽療法研究会事務局長）。会場の皆さんと音楽に合わせて楽しい手指運動、頭の体操をしました。

障害者やお年寄りのための音楽に合わせてたりハビリ指導などを行っている専門家。脳梗塞（こうそく）にならない秘策として「毎日両手首をブラブラと動かすだけ」などと簡単な準備体操で会場が盛り上がり、ほけないための手指運動、「もしもしカメよ」の曲当てクイズ、伴奏に合わせて「北国の春」合唱など、会場と一緒の楽しいひととき。100人以上の来場者は時間を忘れて健康体操や歌の合唱で楽しんでいました。

雪中植樹は昨年も90セット行い、約8割が越冬して定着したということです。

キャンピング大会、過去最高を更新して大活躍

2月11日、キトウシ森林公園のキャンピングモアスキービレッジで第6回キャンピング大会が開かれました。結果は各種大会成績（18歳）参照。全長861メートル、最大斜度23・93度、平均斜度14・29度25旗門のコースは、午前10時、競技開始時の気温氷点下3度、晴れの好天に恵まれました。



今年の参加者は、史上最高だった昨年大会を38人上回り、道内各地や遠く佐賀県、神奈川県から229人が19部

中央部スキー少年団大会で町内の子ども大活躍

1月23日、キトウシ森林公園のキャンピングモアスキービレッジで第28回上川中央部スキー少年団アルペン競技大会が開かれました。各種大会成績（18歳）を参照。レースは平均斜度13・53度、24旗門、634メートル。上川管内中央部の各町スキー少年団から60人がエントリーしました。

この日は小雪模様ながら穏やかな日に恵まれました。新雪のコースは柔らかな雪質で滑りやすいコンディション。地元東川大雪スキー少年団の子供たちが上位入賞を独占した階級もあり、子供たちは日ごろ滑りなれたコースで大活躍しました。





文化ギャラリー所蔵の写真資料、東川賞の歴代受賞者の寄贈作品資産の整理のために強力な助っ人が来ました。今までの写真資産の整理と見直し、活用策の充実もこれで安心ですね。四半世紀を経た写真の町・東川賞は、新たな第2幕展開に向けて活動開始するため、拠点・文化ギャラリーにも専従の新人スタッフが加わりました。併せて春の爽風が吹き込んでいます（引き続き4月号で紹介予定）。



「写真を長期間残すことを可能にするためには、できる限り中性の状態での保存が基本。美術品の保存と同じように細かくデリケートな作業なんです」。培ってきたノウ・ハウがここに生きてきます。

写真作品の取り扱いには、絵画など美術作品と同じようなレベルの注意が必要。繊細に注意深い扱いと保管が大切だと思います。写真保管、管理業務のプロとして、大学在学時に学んだ専門知識、東京勤務時に習得した写真保管技術の知識が役立っています。

文化ギャラリーに保管してある写真作品の資産は、25年分の東川賞受賞作品だけで約2千点に及ぶということです。ほかに16年間の写真甲子園応募作品の収蔵管理、分類仕分け、データ整理、東川賞審査会の資料作成などを加えると、作品管理、保存業務などは膨大な作業量です。

写真は趣味としての取り組み姿勢に徹しています。「楽しみの一つとして考えれば、もっと幅が広がり、やれることが増えてくるような気がする。

する。楽しい気持ちで仕事の中にかしたいですね」。

「フリーになつてからのほうが楽しい」といいます。時間ができると、年1回は1カ月間ほどタイ・バンコクへ出かけるのだそうです。

「自動車メーカーに勤務している父の転勤で2歳から5歳までメキシコに住んでいたんです。その時の記憶はないけれど、自分の中に感覚が残っているのかな。タイとメキシコの雰囲気似ているらしい。アーティストが自由な表現をしている。自分の好きなことをパワフルに造っている。その生き方がうらやましいですね」。

バンコクでは、写真を撮ったり、市内の音楽ライブの店をほしごしたり、タイ料理のB級グルメ屋台を探訪したり…。

「バンコクに行くとか、東川町に来るとか、1年の中で環境を2〜3回変えるということが今すごく楽しい」と、初めての東川の冬を楽しんでいます。

パソコンを使った資料整理（写真の町課事務室）



額装作業



ラオス・ビエンチャン市内のカフェでおいしいフランス風サンドイッチを満喫（2009年1月）



パリ・フォトを見に（2008年11月、パリ・メトロポリタン博物館周辺で）



タイ・バンコク市内の屋台（大好物の豚足の煮込み十二飯「カオ・カー・ムー」） 2009年1月

いしげ だいすけ
石毛 大介さん／写真展示指導員／横浜市在住
横浜市出身、34歳。東京工芸大学芸術学部写真学科卒。卒業後、同学部写真表現理論研究室研究生（1年間）を経て、写真専門の独立系ギャラリー、フォトギャラリーインターナショナル（東京）に入社。5年間の勤務後退職してフリー。3月末まで東川町写真の町課臨時スタッフ。2年前から東川町国際写真フェスティバルのエキシビション・ディレクター（展示指導員）。毎夏のフェスティバル期間中、ボランティア・スタッフ「フォトフレンド」（15人）の指導のため手伝いに来てくれています。今年7月には、国際写真フェスティバル（フォトフェスタ）に再び助っ人として来てくれることでしょう。

飲水思源

町長 松岡市郎

きめ細やかなサービスと大切なこと

「役場は最高の行政サービスを行う機関である」と考えている。「行政サービスにもこれでよし」という上限がない。行政もより良いサービスを最小のコストで提供しようと頑張っている。

しかし住民の求めているものと行政の行うものが必ずしも一致するとは限らない。中には、食べてみないうちから「カレーは嫌い」などと食わず嫌いを言っている場合と似ているところがある。実際にサービスを受けて見ると「最高!」と気づくことも多いと聞く。

21年度はSOS行政「スピード(S)感、情報オープン(O)、サービス(S)向上」を目指してきた。よききめ細やかなサービスとして「幼児センター機能の充実、高齢者などに配慮した除雪(モデル的に市街地を試行)、日常の見回り、診療所の無料送迎化、バス等見直し試行運行、高齢者世帯などの安心生活支援、共生社会化」などを広く実施してきている。

苦言、提言など、さまざまなお意見もたくさんちょうだいしている。ご意見があることは「より良いサービス向上」への第一歩でもある。今まで気が付いていなかったことを、ちよつと創意工夫しただけで住民に感謝された、

という場合も多く、それがよりきめ細やかな行政サービスの実現へと繋がっていく。逆にせつかくご提言をちよつだいしても、住民に少々我慢をしていただくこともある。

最近「費用対効果」が問われる場合がある。投資した税金がどのような効果、便益を生み出しているのかを数値で表すというものだ。

当然、効果が投資を超えることを強く求められている。しかしながら行政サービスをすべて「費用対効果」で決めてしまうと、人の多いところでしか何もできないということになり、地域間の均衡ある発展や調和が崩壊してしまふことになりかねない。

一方、住民が知恵を出し、人の輪の拡大により、誇りをもって町づくり実践活動に関わってくれる場合がある。「パートナーシップ」と言われているものである。

大切なことは、きめ細やかなサービスをを行うため「人の話」「住民の声」に耳を傾けることだ。そして住民が「『写真の町』東川町は一番だ!」と自信と誇りを持って語ってくれるように、住民参加による公平で活力と調和のある町づくりを進めることにある。

短歌

最終寄稿

庇う位置いつしか代りて孫曾孫勞り呉るる絆ぞ永久に
思はえは三十一文字に癒されて越え来し年月宝と思ひぬ
半生を支え駆けきし短歌の道友らの愛を受けし幸せ
喧騒の師走の街に降り積もる雪白ければ顔上げてゆく
孫ひとり其の手に抱けず逝きし夫遺影に語れば涙が先に
支えられ励まし呉るる短歌の友温もり忘れず最終投稿す
偲ばるる六十年余夫に添い正月迎ふる幸せにあり
最後なる永農校のクラス会夫はお洒落していそいそと行く
何時か来る道と思えど看とりたる知人逝きたり哀しみをりぬ
いましばし編みてもみたき歌むしろ未練のこしつ孤独にあらず

解散のごあいさつは5ページに掲載しています

俳句

北国の恵たくみに氷雪像
粉雪や無言敷き詰め止みにけり
ウオーキング大寒の風頬を打つ
握手の手そのままと手袋へ
風花や自由と孤独交差して
せめぎ合う海の呻きか波の花
村人は挨拶みじかく凍返る
手袋を脱いで大吉引き当てる
蠟梅や満ちる香りを手土産に
むらさきの野にかへりしかしらずり雪
明日外出赤き手袋揃へ置き
今日成せることは今日にて浮氷
ねんねに身をゆすりあふ子守歌

杉山 ひろのり
徳光 吐苦
杉山 りつ
山口 佐知子
高瀬 潤
石澤 清宏
澤田 久美子
松山 蓉子
三島 智
秋山 深雪
長谷川 きみ糸
小林 露葉
青野 公花

文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。



ロイヤルセブンティーン
(映画、DVD)
ワナー・ホームビデオ

ニューヨークに住む17歳の女の子「ダフネ」には「まだ一度も会ったことのない父親に会いたい」という願い事があった。1枚の写真を頼りに、単身イギリスに渡ったダフネは、有名政治家が自分の父親だという意外な真実を知る。典型的アメリカ娘が伝統と歴史の英国社会に一大騒動を巻き起こすハートフル・ストーリー。(105分)



うさぎばんこのおおかみくん (児童書)
作／問所ひさこ 刊／小学館

人形劇のおおかみくんは、いつも「あこちゃん」を泣かせてしまいます。ほんとうは、かっこいい役をしてなかよくなりたいのに、怖くて悪い役ばかり。そんなおおかみくんを子供たちは毛糸で巻き、木の上につるしました。そして悪いおおかみをやっつけようとみんながお手玉を投げるなか、あこちゃんは…。



なるほど! 北海道のお天気 (一般書)
著／菅井貴子 刊／北海道新聞社

NHKテレビ朝の番組中に登場している気象キャスターが新たに書き下ろした北海道のおもしろエッセイ。視聴者からの質問、番組み中で放映する小ネタなどをまとめました。気象などの自然現象から見える北海道の変わり種エピソード集です。`熱中症にはご用心、`台風が呼ぶサケ、`旭川は霧の町?、や厳しい冬を越す北の動物たちなど、身近な話題が満載です。

だいせつざんのすがお

大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人々をリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

風が育んだ山

大雪山とはどんな山か? と聞かれた時に、簡潔にその特徴を言い表すキーワードを用意している。それは三つの「W」からなる。

1つ目はWidth=広さだ。大町桂月が「富士山に登って山の高さを知れ。大雪山に登って山の広さを語れ」と言ったように、国内最大の面積を持つ山岳国立公園は、険しさではなく広さを特徴とする。2つ目の「W」はWildlife=野生生物。当欄でも多くの著者が書かれているように、大雪山は生物多様性の宝庫である。そして最後の「W」はWind=風だ。

昨冬、文化ギャラリーで開かれた林明輝氏の写真展『おおきな自然 大雪山』の写真撮影の取材で、冬の大雪山上空を飛んだ時のこと。快晴だが稜線には雪煙が舞っていた。

山に差し掛かると、機体は時化(しけ)の海に弄(もてあそ)ばれる小さな漁船のように揺れた。セスナの窓からは、風上側の斜面から這(は)い上ってきた雪煙が、稜線上を真横に走り、風下側へ渦巻き状に巻き込まれていくのが見える。

「あれに巻き込まれたら終わりですよ」。機長の言葉が「風の山」大雪山の素顔を的確に言い得ていた。

偏西風帯上空を流れるジェット気流と、ヒマラヤの南を迂(う)回してきたジェット気流とが合流するため、冬の日本上空は高度3,000メートル付近で秒速21メートル以上という世界一の強風帯になっている。台風並みの強風が常時吹き付ける大雪山の稜線部は冬でもほとんど雪が付かず、地表は氷点下20度以下の寒気に直接さらされる。

「風衝地(ふうしょうち)」と呼ばれるこの環境下では、極端な低温と強風による乾燥に耐えられる生物だけが生存できる。逆に、気流の巻き込みによって雪が吹きだまる風下側の斜面には、積雪が20メートル以上に達する巨大な「雪田」ができる。

厚い積雪が断熱材になって地表温度をセ氏零度程度に保ち、夏には豊富な雪融け水を供給するため、植物には比較的恵まれた環境になる。

環境の違いはそこに生きる植物の分布の違いとなって表れる。風衝地には樹高数センチという極端に背の低い木々の「樹林」が広がり、春先には可憐(かれん)な花をつける。雪解けが遅れる雪田では、エゾコザクラ、エゾノツガザクラ、チングルマの三役揃い踏みをはじめ、豪華絢爛(けんらん)な花々の共演が訪れる人々の目を楽しませる。風衝地と雪田との極端な積雪差が織りなすこの「住み分け模様」こそ、もっとも大雪山らしい景観といえるだろう。大雪山はまさに風が育んだ山だといえる。

山樂舎BEAR代表 佐久間 弘

No.4

Hi from Kori

姉妹都市交流提携20周年を記念してカナダ・キャンモア町から英語指導員として来町していたコーリー・チューギーさんが3月いっぱいまで帰国することになりました。昨年5月以来短い期間でしたが、思い出をいっぱい持って帰ることができたようです。今月はコーリーさんの最後のコラムです。

As my last journal entry for Higashikawa, I am beginning to reminisce about the past year here in Hokkaido. From animal encounters, snow festivals and eager students, to my many continuing adventures in the snow; it has been an eventful year!

My next step is to revisit Canada, and spend some well deserved time with my family and friends. As my travel bug is not leaving anytime soon, I will continue to travel around the world and volunteer at schools and orphanages in different countries.

Although the sights and sounds have been beautiful here in Higashikawa, it is the experiences, the people and my own self growth that I am forever going to take with me.

I would like to thank the Town of Higashikawa for being so hospitable, Matsuoka Cho-Cho for surprising me with his amazing English and overwhelming kindness, my amazing co-workers for helping me with the language barrier (especially my gifted translators), the ladies at Spar for always smiling and brightening my day, the dude who picked my car lock, everyone that helped with my car issues (sorry), all my bright students of all ages, the helpful man at the Post-Office Bank that always assists me with my banking every month, and to my ever cheerful former and current Kacho (your personalities can light a room!).

It is through sister cities we will always be connected, but through memories and friendship that we will never be forgotten.

All my Best!

Cheers.



このコラムに書くのも最後になり、1年を振り返っています。動物との出会い、氷まつり、熱心な生徒たちに始まって、まだまだ続く雪の冒険まで、いろいろあった1年間でした。

このあと、私はカナダに帰り、家族や友だちと待ち望んだ時間を過ごします。

でもまだまだ旅の虫は収まりそうにもないので、さらに旅を続けるでしょう。さまざまな国の学校や孤児院でボランティアをするつもりです。

東川は景色も音も美しい町ですが、一生大切にしたいと思うのは、ここでの経験や人々、そして私自身の成長です。この町の人たちのもてなし、松岡町長の驚くべき英語力とあふれんばかりの親切、言葉の壁を乗り越える助けをしてくれた素晴らしい同僚たちに(通訳の人々に)、いつも笑顔で私の1日を明るくしてくれたスパー(コンビニエンス・ストア)の女性、ロックした車を開けてくれた人、車の件で助けてくれた人みんな(その節はすみませんでした)。あらゆる年齢層の聡明な生徒たち、毎月お金の出し入れを助けてくれた郵便局の親切な男性、いつも明るい課長(どちらの課長も蛍光灯並みに明るい!)。これからも姉妹都市としてつながっていくことでしょう。そしてなにより思い出と友情を一生忘れないでしょう。ごきげんよう! さようなら。

(訳: 宮地晶子)

【ちょっと豆知識】

コーリーさんのエッセイに、my travel bugという言葉が出てきました。「旅の虫」と訳しました。bugは小さな虫のことで、他にもbook bug, movie bug「本の虫」や「映画狂」など、熱中しているものを指します。Bug=バグはコンピューターのトラブルのことでもあります。1999年から2000年になる時、パソコンに不具合が生じるか、と大騒ぎになった「2000年問題」は、millenium bug(ミレニアム・バグ=千年虫)と呼んでいました。発生した不具合(バグ)を探して取り除く作業をデバッグ(虫取り)と言います。

「どうやったら英語ができる子に育ちますか?」と尋ねられます。音楽やテレビなどをお勧めします。楽しければ英語が好きになります。でも「となりのトトロ」を英語で見せたら子供に嫌がられた、という人に会ったことがあります。分かるような気がします。「英語だけ」なんだかおもしろい「番組」を見せたほうがいいようです。今は地上波放送でいいものがあります。テレビ欄に「E」と書いてあるものがそうです。番組の最初から言語切り替え設定を英語に切り替えて子供に見せます。例えばテレビ北海道(テレビ東京系)で放送している「ドーラの大冒険」(午後6時から)。これは小さい子供向けの学習番組で安心です。

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴのマナビカタ

第69回

2カ国語放送

映画放送でも2カ国語放送がかなり増えていきます。テレビを見る場合、大事なのは親と一緒に見ることです。英語しか聞こえてこないでも困らない、楽しい、という体験を多く積むこと。そうすれば、将来英語の拒否反応は起きません。なにより楽しく英語の聞き取り能力を伸ばすことができます。

インターネットが使えるなら「NHK海外ドラマ」で検索すると番組一覧が見られます。いろいろな年代の人に合った番組があります。午後7時台の番組はわりと安心して見られます。ドキュメンタリー番組も良質です。

NHKテレビは良質の海外ドラマ放送が豊富です。わが家では「突然サバイバル」を見ています。これは英語学習者向けの番組ではないため、必ずしも分かりやすい英語ではありません。でも絵本と一緒に映像があるので大体分かります。「今なんて言ったの?」と聞かれることもありませんが、いちいち答えません。100パーセント理解する必要などないからです。4月からは新番組が始まります。こまめにテレビ欄をチェックしましょう。

くらしネットワーク

■東川町役場	82-2111
■改善センター(公民館)	82-3200
■文化交流館	82-4245
■文化ギャラリー	82-4700
■B&G海洋センター	82-4600
■町立診療所	82-2101
■大雪消防組合東消防署	83-0119
■道草館	68-4777

3月の行事

- 1日 東川高校第58回卒業式(前10時、東川高校)
- 6日 第55回全日本下の句かるた大会(午後7時半、天人峡パークホテル)
- 10日 町議会第1回定例会(前9時半、議場、16日まで)
- 12日 東川養護学校卒業式(前9時、東川養護学校)
- 13日 東川中第63回卒業式(前10時、東川中)
- 14日 第14回道北選抜東川少年少女柔道大会(前9時、B&G海洋センター)
- 18日 第一小第109回、東川小第110回卒業式(前10時、各校)
- 19日 第二小第108回、第三小第106回卒業式(前10時、各校)
- 24日 幼児センター卒園式(前10時、幼児センター)
- 30日 大雪地区広域連合第1回定例会(午後1時、東神楽町)

人のうごき 1月16日～2月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子 みさき かしはら 柏原 見咲	定和	祥代	11区
むらやま 室山 蓮奈	直樹	愛恵	26区
てらばやし 寺林 駿	貴司	美絵	北町2丁目
たかはし 高橋 翔空	豊	佳織	15区
きたはら 北原 冬悠	康弘	夕紀子	西区
いのした 井下 琥鉄	政友	美幸	北町3丁目
ふるたか 古高 陽斗	良記	李奈	東倉沼

おくやみ 亡き人	歳	届出人	行政区
宮坂 政一	78歳	宮坂 敬子	25区
松葉 節子	85歳	松葉 博之	南町1丁目
中田 徳太郎	82歳	中田 治子	25区
平崎 清吉	102歳	平崎 清	21区

ご結婚	行政区
河野 浩也 } 高橋 明菜 } 中竹 英仁 } 加藤 寛子 }	21区 東町1丁目

人口・世帯数	1月末日現在
人口	7,815人 (前月比± 0人)
男	3,723人 (前月比+ 1人)
女	4,092人 (前月比- 1人)
世帯数	3,229戸 (前月比+ 11戸)
出生	5人
死亡	5人
転入	21人
転出	21人

議会事務局から

お問い合わせ ☎ 82-2111
(内線311)

町議会第1回定例会を開会します

東川町議会の22年第1回定例会が3月9日(火)から同月16日(火)まで会期8日間の予定で開催します。

22年度一般会計、5特別会計予算案、条例制定案などを審議予定です。併せて一般質問も行われます。皆さまの傍聴をお待ちしております。

日程などは変更になる場合があります。

日程 ①9日午前9時半開会(行政執行方針、教育執行方針、一般・特別各会計新年度予算案等提案・理由説明) ②10日午前9

住民福祉課から

時半開会(条例等提案理由説明・審議、補正予算審議③16日午前9時半開会(一般質問、一般・特別各会計等の審議・採決、議会提案関係) ④11日から15日までは休会、議案調査

お問い合わせ ☎ 年金のことは住民室(内線123)、または旭川年金事務所☎27-1611、福祉のことは社会福祉室(内線503)、☎健康のことは保健指導室(内線505)

母子寡婦福祉資金貸付制度について

母子、寡(か) 家庭など、経済的支援が必要なご家庭の自立を助け、扶養している児童(子)の福祉を増進することを目的として

います。実施主体は北海道で12種類の資金貸し出し制度があります。貸し付けには詳細な基準、各資金に応じて添付していただく書類があります。それぞれ貸付限度額、償還期間、貸付利率等が定められています。

▼資金の種類

①事業開始資金 事業を開始するために必要な設備費、資材等の購入資金②事業継続資金 現在継続中の事業を継続していくための運転資金③修学資金 子供が高校、大学などに就学するために必要な資金④技能習得資金 自ら事業を開始、または就職するために必要な技能や資格を習得するために必要な資金⑤修業資金 子供が事業開始または就職するための知識技能を習得するために必要な資金⑥就職支度資金 就職に必要な被服履物等を購入する資金⑦医療介護

資金 医療を受けるために必要な資金。介護保険法に規定する保険給付にかかるサービスを受けるために必要な資金⑧生活資金 技能習得及び医療介護資金を借り受けている期間の生活を維持するために必要な資金⑨住宅資金 住宅の補修・増改築や住宅取得に必要な資金⑩転宅資金 転居に際して住宅の賃借に必要な資金⑪就学支度資金 子供の入学もしくは修業施設への入所に必要な資金⑫結婚資金 子供の婚姻に際し必要な資金

各保健福祉事務所子ども・保健推進課の母子自立支援員が資金の借り入れ、生活上の心配事などのご相談を受け付けています。上川保健福祉事務所子ども・保健推進課子ども未来係☎46-5990

食事で健康「栄養教室」

不適切な食事の摂取、運動不足などが原因で起きる生活習慣病が増加しています。「自分の健康は自分で守る」ため、身近な材料でバランスの良い食事メニューを心がけましょう。調理実習で栄養バランス、味付けなど確認しましょう(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取ることができます)。

日時 3月17日(水) 午前10時～午後1時ごろ
場所 保健福祉センター
対象 町民の方
内容 「食べて防ごうメタボリックシンドローム」、高血圧症の講話、調理実習、試食(希望者には体脂肪測定)
持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(食材料の一部100円を負担)

国民年金保険料の口座振替・クレジットカード払い・現金前納割引制度を活用しましょう。

①口座振替②クレジットカード払い③現金納付があります。平成22年度は、定額保険料で納付する場合は、月額15,100円(年額181,200円)になります。自分に合った納付方法で保険料を納めましょう。

納付方法	割引額
1年前納	3,800円
6カ月前納	1,030円 (年2,060円)
毎月納付 (当月末振替による早割)	毎月50円 (年600円)
毎月納付 (翌月末振替)	0円 (定額保険料を振替)

但し、1年前納と6ヶ月前納(前納)の受付は終了していますが、6ヶ月前納(後期分)と毎月納付(早割り・定額)は申し込めます。対象となる保険料は、「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」となります。保険料の一部免除となっている場合は、毎月納付(割引なし)のみとなります。

②クレジットカード払い

納付方法	割引額
1年前納	3,220円
6カ月前納	740円 (年1,480円)
毎月納付 (当月末振替)	0円 (定額保険料を振替)

但し、1年前納と6ヶ月前納(前納)の受付は終了していますが、6ヶ月前納(後期分)と毎月納付(定額)は申し込めます。対象となる保険料は、「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」となり、保険料の一部免除となっている場合は利用することができません。また、1回払いのみでの利用となり、分割払いやリボ払い等を利用することができません。

納付方法	割引額
1年前納	3,220円
6カ月前納	740円 (年1,480円)

③現金納付
1年前納と6ヶ月前納(前納)は、4月上旬に郵送される納付書で4月30日までに金融機関等で納付しましょう。
*申込日によって、口座振替・

クレジットカード払いのご利用までに時間がかかる場合があります。お早めにお申込をしてください。
*口座振替の場合、振替日に残高不足で振替できなかった場合は、次の振替日に翌月分と合わせた2カ月分が振替となりますが、「当月末振替による早割」をご利用されている方が、再振替になると割引が受けられませんのでご注意ください。

4月から肝臓機能障害で身体障害者手帳を交付

障害者認定基準に該当する肝臓機能障害のある方を対象として、4月から身体障害者手帳を交付します。
1級〜3級の方には重度心身障害者医療給付事業を新たに適用する予定です(所得制限あり)。
認定基準は、主として肝臓機能障害の重症度分類である「Child-Pugh」分類で判定し、3カ月間以上グレードCに該当する方が、おおむね身体障害者手帳の交付対象となります。
ただし診断前の6カ月間にアルコールを摂取している方、肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方などは対象とはなりません。
手続き 申請書、診断書、写真2枚(縦4センチ×横3センチ)を社

会福祉室に提出してください(診断書の用紙は役場窓口)。診断書は身体障害者手帳指定医が作成したものに限りません。
※「Child-Pugh分類」
Ⅱ 肝性脳症、腹水、血清アルブミン値、プロトロンビン時間、血清総ビリルビン値によって肝臓機能障害の重症度を評価します

「元気づきキッキング」の参加者を募集します

食べ物は子どもの成長に大切です。苦手なものでもおいしく食べられるメニューを覚えましょう。
日時 3月11日(木)午前10時〜正午ごろ
場所 保健福祉センター
募集 おおむね2歳半以上の幼児とお母さん(お父さんも大歓迎)
料金 無料
内容 ミニ講話「もりもりお米くツキング」調理実習、試食
持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(親子とも)

しらかば学級の受講生を募集します

60歳以上になってもいつまでも生き生きと健康に暮らすコツは、趣味や生きがいを持つこと。しらかば学級では、皆さんのさまざまな趣味、生きがいをサポートできるように活動を行っています。4月



「花を訪ねて」小旅行

●前期計画予定(案)●

	午前の部 10:10~11:40	午後の部 12:50~14:20
4月23日(金)	開講式及び学級会	健康・交流講座 健康づくりI「笑おう・動こう・声だそう」
5月28日(金)	趣味・園芸「ガーデニング」	健康いきいきクラブ・潤いレクふれあいの郷プログラム
6月25日(金)	大雪山のお花畑(旭岳散策路)＜雨天時は温泉入浴＞	
7月9日(金)	「シニアのための健康づくり体操」	「お口の健康」
8月31日(火)	移動学習 知識・教養講座<社会見学>(旭山動物園)	
9月24日(金)	健康・交流・実技講座「健康づくりII～みんなで体力測定～」	

移動献血車が来町します 住民福祉課

次の日程で移動献血車が来町します。ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
3月25日(木)	JA東川事務所前	9:30~11:30
	東川養護学校前	12:45~14:15
	役場庁舎前	14:30~16:30

からの新年度受講生を募集しますので、お誘いあわせの上お申し込みください。
本年度は154人の方に登録いただき、健康、知識教養、趣味芸術、交流、社会見学の移動学習会など、年間12回の講座を開きました。課外活動として卓球サークルがあり毎週木曜日に活動しています。
対象 町内在住の60歳以上の方
受講料 年額1千円(教材費別)
活動場所 農村改善センターなど
締め切り 4月9日(5月以降随時)

麻しん風しん(MR)混合ワクチン定期予防接種の実施 住民福祉課

下記のとおり予防接種を実施します。第2期、第3期、第4期対象の方は、3月末までが定期予防接種の対象です。

	第1期	第2期	第3期	第4期
接種時期	生後12カ月~同24カ月に至るまで	5歳以上7歳未満の方(就学前の1年間)	13歳となる日の属する当該年度の初日から末日までの間にある者(中学1年生に相当する年齢の者)	18歳となる日の属する当該年度の初日から末日までの間にある者(高校3年生に相当する年齢の者)
本年度の対象者		平成15年4月2日~同16年4月1日までの間に生まれた方	平成8年4月2日~同9年4月1日までの間に生まれた方	平成3年4月2日~同4年4月1日までの間に生まれた方
接種回数	1回(無料=町が全額負担)			
接種日	3月5・12・19・26日			
受付時間	午後1時~同5時			
接種場所	町立診療所			

【持ち物】母子手帳、住所の確認ができるもの(健康保険証、乳幼児医療受給者証など)
※第2期、第3期、第4期対象の方には個別に案内通知をしています。
※お子さんの体調の良い時に受けましょう。
※不明な点、詳しいお問い合わせは役場住民福祉課保健指導室まで ☎82-2111 (内線505、506)

工事・委託の随意契約結果のお知らせ 工事及び委託の随意契約結果をお知らせします。 幼児センター

契約日	工事名等	請負業者	請負価格(税込み、円)	契約方法等
2009年12月10日	幼児センタープレールーム大型木製遊具設置工事	(有)アール工房	5,076,750	随意契約
同年12月15日	幼児センター壁面モニュメント製作設置工事	早見工房	5,000,000	〃

工事・委託の入札結果のお知らせ 工事及び委託の入札結果をお知らせします。 生涯学習課

入札日	工事名等	請負業者	請負価格(税込み、円)	契約方法等
1月19日	学校ICT環境整備事業備品その1(デジタルテレビ)	宮崎電器	15,750,000	指名競争入札
〃	学校ICT環境整備事業備品その2(電子黒板)	フレンドシップながさわ	3,150,000	〃
1月25日	東川中学校学習机・椅子製作委託業務	(株)アーリー・タイムスアルファ	21,829,500	随意契約

重度心身障害者を対象にハイヤ

料金を助成します。 重度心身障害者を対象としてハイヤ・タクシーチケットの料金を助成します。

対象 ①1級または2級の下肢、体幹、免疫、視覚障害者②1級の心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓機能障害者③療育手帳「A判定」の方④乳幼児以前の非進行性脳病変による運動機能障害者(児)のうち、移動機能障害者(児)⑤精神障害者保健福祉手帳1級の重度心身障害者医療費受給者証が「障初」「老初」の方(福祉施設等に入所している方は対象になりません)

内容 500円分チケット(年間72枚)交付予定(自動車税の課税免除適用を受けている方は年間36枚)

必要なもの 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか、印鑑(申請は本人または代理の方)

受け付け・チケット発行 3月下旬ごろ、対象と思われる方に申請書を郵送する予定です。審査の上、4月以降にチケットを簡易書留で郵送します。

申請先 住民福祉課社会福祉室(保健福祉センター1階)

役場窓口で旅券(パスポート)の受け付け、交付が始まります

これまで道、上川支庁で行われていた海外旅券(パスポート)の申請・交付手続きは、4月1日から役場窓口で受け付け、交付できるようになります。申請から交付まで2週間程度かかりますので、ご旅行の際には出発までの期間に余裕をもって申請してください。

東川町に住民登録のない方は、従来どおり上川支庁、北海道の窓口、または住民登録をしている市町村窓口(一部市町村)で手続きをお願いします。詳しくは住民登録のある各市町村にお問い合わせください。

窓口 役場1階1番窓口
対象 原則として東川町内に住民登録のある方

取り扱い 月々金曜日(土、日、祝・祭日、年末年始の閉庁日を除く)午前9時から午後4時半
交付 右記と同様の午前9時から午後5時まで

幼児センターから

申し込み、お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター ☎82-100

「子育て講座」の開催

子育て中のお母さん、体を動か

して日ごろのストレスを発散しましょう。

対象 家庭の親子
日時 3月12日(金) 午前10時～正午
内容 ミニバレー
場所 B&G海洋センター
持ち物 上靴(親子)、飲み物、タオル
募集 15組程度(要予約、お子さんはお母さん同士で託児)

「うちうち教室」の開催

お子さんが安心して遊べる場所をお考えのみなさん、親子で楽しく遊びながらお友だちをつくりましょう。零歳児対象ですが、お兄ちゃんお姉ちゃんも一緒にどうぞ。対象 家庭にいる親子ならどなたでも(零歳児以上の子と親)

日時 3月18日(木) 午前10時～正午
内容 赤ちゃん体操など。茶話会を予定しています。先輩のお母さんを囲んで子育てについて話しましょう。

場所 子育て支援センタープレイルーム
募集 10～15組程度(要予約)

「おたのしみ会」を開きます

本年度最後のお楽しみ会です。みんなで楽しめるゲームなどを計画しています。

対象 家庭の親子
日時 3月25日(木) 午前10時～午後12時半ごろ
場所 保健センター調理室(託児は集団健診室)

持ち物 エプロン、三角巾、手ぶきタオル
費用 昼食代(個人負担。当日払います)
募集 15組程度(要予約)
締め切り 3月19日(託児室準備のため)

教育委員会から

申し込み、お問い合わせ 生涯学習課 ☎82-2111(内線582)、直 ☎82-3200

留守家庭児童保育センターへの入所児童の新規募集

学校卒業後の放課後の帰宅時間に留守となるご家庭の児童を対象にして保育している留守家庭児童保育センター(東町1丁目7の5)の本年度入所者を募集します。

対象 町内4小学校に通学する1～3年生までの児童(定員の範囲内で小学校4年生以上も可)
期間 4月1日から翌年3月31日

(学)北工学園が道の福祉のまちづくりコンクール受賞



活動部門で代表受領した新谷理事長(中央右、札幌市内のかでる2・7)

(学)北工学園(新谷龍一郎理事長)の地域生活支援センター「ふれ愛の郷」が21年度北海道福祉のまちづくりコンクールの活動部門を受賞し、1月23日札幌市内で受賞式がありました。

同センターは同学園の北海道環境福祉専門学校、旭川福祉専門学校とともに、町内の進化台キャンパスにあります。町が建設時に建設費を平額補助し、両専門学校の学生、教員が中心となって町と学園共同の地域支援活動を進めてきました。

地域の高齢者、障がい者、児童幼児を対象にして、生きがい、介護予防、子育ての3分野でそれぞれ無料デイサービス活動をしています。

その活動は学生の教育カリキュ

ラムの一貫としても導入され、福祉、介護人材の育成に大きく貢献しているという点が高く評価されました。

みずほコーラスの新会員を募集します

みずほコーラス 一緒にコーラスを楽しみましょう。気軽に口ずさんでもらえるような曲を中心に選曲し、週1回の練習活動をしています。

募集 女性(年齢不問)
会費 1千500円(月額)
練習時間 午後7時半から同9時くらい(毎週火曜日、農村環境改善センター、東川神社)

お問い合わせ 山口さん(自宅 ☎82-2907)

ヒューマン・フォーラム開催のご案内

好感寺 さまざまな分野で活躍する人々をゲストに迎えて語り合う「ヒューマン・フォーラム」を開きます。お誘い合わせでご参加ください。

日時 3月6日(土) 午後1時
場所 好感寺会館ホール(北町8丁目)

老人クラブで趣味の世界を広げましょう

東川町老人クラブ連合会 町内の老人クラブでは新しい仲間を募集しています。「楽しく遊ぶ」を合言葉に、趣味の世界を広げる活動と一緒に参加ください。

講師 写真家、竹田津美氏
会費 500円(当日)
お問い合わせ 好感寺(両瀬さん) ☎82-2655

4月、労働基準法が改正されます

長時間労働の抑制、労働者の健康確保、仕事と生活の調和を図ることを目的として、今年4月から労働基準法が改正になります。

主な改正点は①1カ月60時間を超えて時間外労働をする場合、割増賃金率を5割増し以上とする(猶予措置あり)②限度時間(月45時間など)を超える時間外労働

に対して割増賃金の引き上げ努力義務(労使協定)③年次有給休暇を時間単位で取得可能(同一などです)。

寄付

お問い合わせは北海道労働局労働基準部監督課 ☎011-709-2311(内線3533)、最寄りの労働基準監督署に。



2月1日、東川町森林組合理事の上岐登牛地区、加野真一さん(81)から町に多額の寄付をいただきました。写真右。

82歳を迎えるに当たって「これまでの健康に感謝し、これからの町の振興のため役立てたい」とのご厚意です。町では写真の町株主制度への寄付金として受領しました。

写真の町ギャラリー展示案内 東川町文化ギャラリー 東町1丁目19-8 ☎82-4700 ○2月19日(金)～3月29日(月) ・森山大道写真展「北海道」第2章/展開



Photo by DAIDO MORIYAMA



Photo by DAIDO MORIYAMA

0歳からのおはなし会

にちじ: 3月26日(金) 午前10時半～同11時半
ばしょ: 文化交流館絵本ルーム
絵本の読み聞かせと手遊びなどで楽しく過ごしましょう。後半は簡単な工作と参加者同士の交流です。☆年齢に関係なく、どなたでも参加できます。(会費はありません。申し込み不要)
お問い合わせ/「おはなしの会ピッピ」三戸部さん ☎82-5278



「青春キャッチ5・7・5」(平成20年度入選作品)最終回

キャッチ賞 「守ろうよ 素敵な自然と 尊い命」
(中学生の部 川原 彩友美)

キャッチ賞 「ありがとう 絆深める 合言葉」
(高校生の部 川口 健太)



社協だより

温かい善意ありがとう
つよごほや

1月16日から2月15日まで
に社会福祉事業にご寄付
をいただきました方は、次
のとおりです。

《「香典の返礼にかえて」》
25区 宮坂 敬子 様
21区 平崎 清 様

今月のくらしの相談日
ご案内
毎月第3木曜日午後1時
半から同4時まで、社協相
談室でご相談に応じます。
今月の相談日と相談員は次
のとおりです。

3月18日 大石 久子

公営住宅の入居者を募集します

税務課

受付期間	3月1日(月)～12日(金)
受付場所	税務課収納室(役場庁舎1階4番窓口)
募集戸数	1戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 納税証明書(平成21年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. その他必要と認める書類 6. 印鑑 <p>※下線の書類は税務課収納室に用意しています。 ※3、4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p>

●公営住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 西8号団地A1	西町8丁目4番	・3LDK(67.6㎡) ・1戸(左端) ・16,900円～ 44,800円	・昭和60年 ・準耐火構造2階建て ・物置付き、駐車場1台	入居者が設置するもの 浴槽、給湯ボイラー、灯油タンク ※浴槽、灯油タンクについて、希望により、前入居者のものを使用することができます。 詳細はお問い合わせください。
<p>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>(1) 同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方 (2) 世帯の収入金額が月額15万8千円以下 ※次のいずれかの要件に該当する場合は、基準額が21万4千円まで引き上げられます。 ①昭和31年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが昭和31年4月1日以前生まれの場合、または18歳未満の方がいる場合 ②小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ③身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ④精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ⑤ハンセン病療養者の方などがいる場合</p>				

その他 入居申し込み者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。

選考方法 【公営住宅】公営住宅等入居者選考委員会を開催し入居者を決定します。
※選考委員会で決定されない場合は公開抽選会を開催します。(開催日未定)

入居予定日 平成22年3月下旬

敷金 家賃の3カ月分

連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人

お問い合わせ 税務課収納室 ☎82-2111(内線122)

各種大会成績

【スキー】

◆和寒東山GSL大会(2月21日・和寒東山スキー場)

▼幼児男子 ③矢ノ目有輝

▼1・2年女子 ④松井芽

▼同男子 ③杉本怜偉

▼3・4年女子 ④吉原七海⑥皆木のどか

▼同男子 ②杉山太一⑤石倉瑠太

▼5・6年女子 ④杉本聖歌

▼一般男子L ②高木雅人

▼同M ⑤平田章洋⑥窪田昭仁

◆第6回キャンモアGSL大会(2月11日・キャンモアスキービレッジ)

▼キッズおんなのこの部 ①伊藤七海(小平SRT)②川島侑(名寄レーシング)③金子小夏(同)

▼キッズおとこのこの部 ①本郷蒼良(旭川ジュニアアルペン)②戸嶋遼人(円山幼稚園)③矢ノ目有輝(東川町幼児センター)

▼小学生女子1～2年生の部 ①広田静空(朝日ASS)②神林愛音(音威子府SS)③松井芽(東川大雪スキー少年団)⑥矢ノ目あゆ(同)

▼小学生男子1～2年生の部 ①吉田圭吾(NORTH HERO SC)②玉置大介(朝日ASS)③山田健太(旭川ジュニアレーシング)

▼小学生女子3～4年生の部 ①佐藤麻里奈(朝日ASS)②高羽素直(旭川ジュニアアルペン)③武田実咲(NORTH HERO SC)⑤吉原七海(東川大雪スキー少年団)

▼小学生男子3～4年生の部 ①滝本楓太(滝上スキースポーツ少年団)②今颯人(朝日ASS)③高雅哉(旭川ジュニアアルペン)

▼小学生女子5～6年生の部 ①杉本美来(チームピアシリJr.)②武田晴奈(NORTH HERO SC)③千葉春奈(土別ジュニアレーシング)⑥杉本星歌(東川大雪スキー少年団)

▼小学生男子5～6年生の部 ①今星弥(朝日ASS)②野口泰吾(旭川ジュニアアルペン)③長澤航起(土別ジュニアレーシング)

▼中学生女子の部 ①高橋奈々(伊

の沢レーシング)②西澤愛理(音威子府SS)③白府美穂(比布レーシング)

▼中学生男子の部 ①小滝直哉(比布レーシング)②高羽俊宏(旭川ジュニアアルペン)③中村育人(比布レーシング)

▼女王の部 ①八重沢節子(無所属)=出場1人

▼ミドルレディの部 ①太田良子(NORTH HERO SC)②森田青葉(無所属)③熊澤桂子(TEAMまちゃこ)=出場3人

▼ヤングレディの部 ①新田寛子(道教育大旭川)②水村真弓(TEAMまちゃこ)③川副壽美恵(同)

▼界王の部 ①太田正二(比布レーシング)②山岡智(旭川レーシング)③菅原明博(旭川くにもと病院SC)

▼ジェントルマンの部 ①川口修示(NORTH HERO SC)②梅坪彰(比布レーシング)③古木哲雄(名寄スキー)

▼ミドルマンの部 ①石井善樹(旭川レーシング)②藤田浩二(比布レーシング)③佐藤義勝(同)

▼ヤングマンの部 ①阿部紘志(小平SRT)②武田昂幸(道教育大)③森隆行(NORTH HERO SC)

◆第28回あさひアルペン競技大会(2月7日・あさひスキー場)

▼小学生女子1、2年生の部 ④松井芽(東川大雪スキー少年団)

▼小学生男子1、2年生の部 ⑤杉本怜偉(同)⑧谷翔太(同)

▼小学生女子3、4年生の部 ②吉原七海(同)

▼小学生男子3、4年生の部 ④杉山太一(同)⑥金山竜也(同)

▼小学生女子5、6年生の部 ⑥杉本星歌(同)

▼小学生男子5、6年生の部 ⑦吉原和輝(同)

▼中学生男子の部 ②杉本雄耶(同)

◆第28回上川中央部スキー少年団アルペン競技大会(1月23日・キャンモアスキービレッジ)

▼小学1～2年女子の部 ①松井芽(東川大雪スキー少年団)②矢ノ目あゆ(同)③松原歩夢(鷹栖アルペンスキー少年団)

▼小学1～2年男子の部 ①杉本怜偉(東川大雪スキー少年団)②熊崎広大(愛別スキー少年団)③篠原悠(比布スキー少年団)

▼小学3～4年女子の部 ①吉原七海(東川大雪スキー少年団)②矢ノ目あみ(同)③窪田美月(同)

▼小学3～4年男子の部 ①杉山太一(東川大雪スキー少年団)②金山竜也(同)③石倉瑠太(同)

▼小学5～6年女子の部 ①杉本星歌(東川大雪スキー少年団)②宮本楓子(鷹栖アルペンスキー少年団)③袴田悠梨子(東川大雪スキー少年団)

▼小学5～6年男子の部 ①鈴木詢平(東川大雪スキー少年団)②菅野佑騎(同)③川合諒汰(鷹栖アルペンスキー少年団)

【ドッジボール】

◆第19回春の全国小学生選手権北海道大会道北地区予選(2月6日・旭川市総合体育館)

▼決勝 富良野大角ボーイズ2-0東川スーパースターズ

【ミニバスケットボール】

◆第8回旭川地区冬季リーグ(1月30、31日・旭川市立近文小体育館ほか)

▼女子Gブロック 千代田22-22東川、中富良野32-27東川、東川35-33美瑛、大町41-36東川

【バレーボール】

◆旭川バレーボール協会長杯中学校大会(1月30、31日・旭川市立忠和中体育館ほか)

▼女子準決勝 永山南2-1東川



子育てチャンネル

ももんが森の大きな木

私が生まれ育ったのは大阪ですが、道内に住もうと考えた旭川で暮らし始めました。それから東川を見に来ると、仕事、生活の拠点はここだと確信し、工房にできる納屋と住宅がある物件を探し始めました。何人かの方のお世話になり、縁あってこの町に住むことができました。25年前、息子が小学校3年生、娘が1歳になる前でした。

私の仕事は木工芸で、ここは材料、木工機器などが入手しやすく、友人に手伝ってもらって改造した工房や工房から見える風景など、十分に満足していくものでした。私の希望での引っ越しでしたが、連れ合いさん（妻）は子供を通じてすぐに友人をつくることができ、地域に馴染んでいきました。

息子は第二小学校への通学初日、2・9キロメートルの

道のりを歩いて帰ってきて「思ったより近かった。友達ができたと、雪まみれになっていて、しっかりと道草をしてきたようです。」

娘は池に

落ちたり、木に登ったり、両手いっぱいアマガエルを捕まえて育ちました（自宅の敷地内に湧水の池があり、最深部80センチメートルほど。水温はセ氏9〜12度と冷たい）。わが家には甥（おい）や姪（めい）たち、友人の子供たち、そして息子や娘の友人たちが泊りがけで頻繁に遊びにやってきました。

池に落ちたり木に登ったり、



アマガエルを捕まえたり、夜暮場まで肝試しに行ったり…。私が作ったソリで家の周りの坂を滑ったり、ケンをすることももちろん忘れません。この子供たちに引張られ、

親たちも真剣に遊ぶようになりました。

今、息子は札幌、娘は東京と東川を離れて暮らしています。息子はキャンプを楽しんでいますし、娘ははずしやニンジン漬けを食べたがります。近ごろは、甥の子供や友人の子供の子供が泊りがけで遊びに来ます。池でカヌーに乗ったり、アマガエルを両手いっぱい捕まえています。

この写真は今製作しているものの一部で、この広報の出るころには幼児センター「ももんがの家」の壁に取り付けられているでしょう。

幅5・5メートル、奥行き35センチメートルの壁面ディスプレイと吹き抜け空間に吊り下げるモビールとで構成する作品の一部で「ももんが森の大きな木」と名付けました。作品の子供たちには、私の子供やわが家に遊びに来た子供たちが投影されています。

ノミ跡を残してある木の子供たちは多くの子供たちに触れてもらいたがっています。もちろん大人にも。どうぞ町民の皆さん、「ももんがの家」に足を運んでください。

早見工房

（木エクラフト作家）

早見 賢二



暴力連鎖を重大事件につなげないために ストップ！広がるDV被害

「DV(ドメスティック・バイオレンス)」という言葉が耳にしたことはありますか？ ニューズなどでDVが引き金になって重大な刑法犯罪に結びつく事件も多く耳にするようになりましたね。あなた自身が被害に見舞われ、重大な刑法犯罪に結びつく可能性も見逃ごせません。大人の問題というばかりでなく、男女交際が活発になる中・高校生の皆さんにもぜひ知ってほしい問題。誰にでも起こりうるのがDV被害なのです。

DVとは、一般に配偶者など親密な関係にある者から振るわれる暴力を指します。最近「デートDV」という言葉も出てきました。婚姻関係にないパートナー(恋人)から振るわれる暴力も社会的問題になっています。

17年度の国調査では、20歳代の女性のうち、5人に1人も人が「デートDV」の被害を受けているという結果が示されています。

付き合っているカップルのうち、3組に1組の割合でデートDVが起きているという調査結果もあります。暴力には大きく分けて4種類あります。「殴る」「蹴る」など、身体的な被害を受けるものだけではありません。「相手の思い通りに仕向けるために自分の思い通りに仕向けるためにする行為」全般を指します。

主な暴力のパターンは①**身体的暴力**殴る、蹴るなど②**精神的(心理的)**暴力暴力暴言、監視・束縛、交友関係や行動の制限、メールチェック

など③**経済的暴力**お金をせびる、借金をさせるなど④**性的暴力**避妊をしない、性行為の強要が挙げられます。

若者の間で広がり、携帯電話を使った「束縛暴力」も

近年、若者の間で問題になっているのは携帯電話を使った行動の監視束縛です。

携帯電話は便利なものですが、電話やメールを使って、事細かく相手の行動を観察し、勝手にメールをチェックし、自分以外の異性のアドレスを消すように仕向ける「など」とい

う行為が該当します。このような関係はお互いを尊重した関係とはいえません。

「ストレスが溜まっていたから」「お酒のせいだから」などと簡単に暴力を許してしまう風潮もDV現象の増加に影響しているのかも知れません。

さらにDV被害者の特徴として、パートナーから受ける暴力の原因が自分自身にあると思いついてしまう傾向が見受けられる場合もあるといわれます。

パートナーから嫌われ、パートナーを失うことが怖くて、「愛されているから」「よくあることだから」などと無理やり自分自身を納得させて相手の暴力を認めてはいけません。私たちの社会では、憲法や法律によって一人ひとり尊重されるべき権

利と義務が定められています。配偶者暴力防止法(配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律)では「暴力は犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害」とされています。暴力はそれらの権利、自尊心、安心・安全を奪ってしまいます。

男性と女性、大人と子供、若者と高齢者、上司と部下、健常者と障害者など、社会的関係でも力の差、支配関係が生まれます。「男らしさ」「女らしさ」という偏った性別役割意識(ジェンダーバイアス)もDV行為を助長しているといわれています。

「男の子は強くあるべき」「女の子はおしとやかにあるべき」などと幼少のころから教え込まれることで、知らず知らずのうちに一定の固定観念に縛られた価値観を身に付けてしまいがちです。

お互いを思いやり、お互いの心と体を大切にして対等な関係を築くことができれば、対等なパートナーシップは築けません。自分と違う考え方、価値観を認め合い、嫌なことはNO(ノー)と言ひ、相手のNO(ノー)も受け入れることができると関係を築きましょう。

詳しい相談先は役場保健師にお問い合わせください。

3月 March

保健カレンダー

お問い合わせ

●住民福祉課保健指導室 ☎82-2111

【3月分】

5日(金) ごっくん教室 申し込み制	13:00~14:00
乳幼児健診	13:30~
	(通知者以外は14:30~)
11日(木) 元気っ子クッキング	10:00~12:00
17日(水) 栄養教室	10:00~13:00
25日(木) 移動献血車来町	

※会場は保健福祉センターです！

【4月分】

2日(金) もぐもぐ教室	
乳幼児健診	
未定 栄養教室	
未定 子育て相談	

＜地域子育て支援センター＞

申し込み・お問い合わせ
地域子育て支援センター (☎82-5100)

＜親子遊び体験教室＞**予約制**

5日(金)「1,2歳児お店屋さんごっこ」…… 10:00~12:00
25日(木)「おたのしみ会(昼食会)」…… 10:00~12:30

＜遊びの広場＞

毎週月、火、水曜日プレイルーム開放… 9:00~12:00
1日・2日・3日・8日・9日・10日・15日・16日・17日・23日

※24日(水)は幼児センター卒園式のためお休みです。

おいしい手料理

栄養いっぱいヘルシー。育ち盛りの子にはもってこいの一品です。

【ミルキーひじきのふわふわチャーハン】

＜材 料＞ (1人分)

- ひじき…5g^ア
- 人参…10g^ア
- むきエビ…5尾
- お米…42.5g^ア
- 牛乳…50g^ア
- スキムミルク…4g^ア
- しょう油…4.5g^ア
- 塩…0.3g^ア
- スキムミルク…4g^ア
- 塩…0.3g^ア
- こしょう…0.1g^ア
- オリーブ油…2g^ア
- 卵…12g^ア
- 青じそ…1枚半



＜作り方＞

- ① ひじきは約20分間水に浸して戻し、人参、青じそは干切りにする。むきエビは背綿を除く。材料A、材料Bを混ぜ合わせる。
 - ② ひじきと人参、材料Aをなべに加え、汁気がなくなるまで煮る。
 - ③ フライパンにオリーブ油(2分の1量)を入れて熱し、割りほぐした卵を入れてかき混ぜ、炒り玉子を作って取り出しておく。
 - ④ ③のフライパンに残りのオリーブ油を入れて熱し、エビ、ご飯を入れて炒め合わせる。
 - ⑤ ④に②と材料Bを加え手よく炒め合わせ、③の玉子を加えてひと混ぜする。
 - ⑥ 出来上がったら器に盛り付け、最後に青じそを散らして完成。
- ※ オリーブ油はサラダ油に代えてもおいしく出来上がります。

(園田 多映子さん)

【食べて健康・豆知識】

今回のひじきチャーハンは、ひじきをたくさん使用します。ひじきは海藻類でカルシウム、食物繊維が多く含まれています。

食物繊維は、整腸作用、大腸がん予防、コレステロール低下作用などの効果があります。

煮物や散らしずしに入れるという使い方が一般的だと思いますが、ぜひチャーハンも作ってみてください。

(管理栄養士、園田 多映子さん)