

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町
ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶旭岳温泉に^新木道散策路オープン
- ▶21年度東川文化賞に久保さん、三原さん、花本さん



5

2010 May
No.679

CONTENTS

旭岳温泉に 新 木道散策路オープン	3
まち・タウン	4
うれしい入学式～東川中学校に木の学習机、椅子が新登場 東川文化賞に久保さん、三原さん、スポーツ賞に花本さん 竹内智香選手(バンクーバー五輪代表)が帰郷 ほか	
今、生き生きと	6
○No.32 自家製パン店経営 三戸部智彦・智子さん	
町長コラム「 飲 水思源(いんすいしげん)」	8
○「写真の町」宣言と文化庁長官表彰 ◇新刊図書・ビデオ案内	
大雪山の素顔	9
○壊れる大雪山 山樂舎BEAR代表 佐久間弘さん ◇俳句	
Nico Nico ニコール	10
○NO.6 アロハ 英語活動教育指導員 ニコール・ナイツリングさん ○エイゴノマナビカタ 第71回 入試に出るよ 英語教育指導員 宮地晶子さん	
人事異動	11
大雪地区広域連合からのお知らせ	12
○平成22年度予算の概要 ○「特定健康診査、特定保健指導」のご案内 ○非自発的失業の方は国民健康保険料が軽減される場合があります	
くらし・ネットワーク	15
○飼い犬の登録、狂犬病予防注射を実施します ○くらし楽しくフェスティバルで町営バス臨時便を運行 ○「子ども手当」の支給が始まります ○放課後子ども教室の指導者を募集します ほか	
子育てチャンネル	22
○四軒長屋の思い出 ミュージシャン・ピアノ調律師 塚田高哉さん	
保健だより	23
○東川町保健師担当地区割り図	
おいしい手料理	24
○「米粉の田舎うどん」 宮崎美智子さん ◇食べて健康・豆知識 保健福祉課栄養士 中村弘美さん	



第5回しがしかわ大写真展
町民一般部門
「美味しい空気を腹いっぱい」
和田佳子さん撮影

高山の湿原探索を気軽に楽しもう

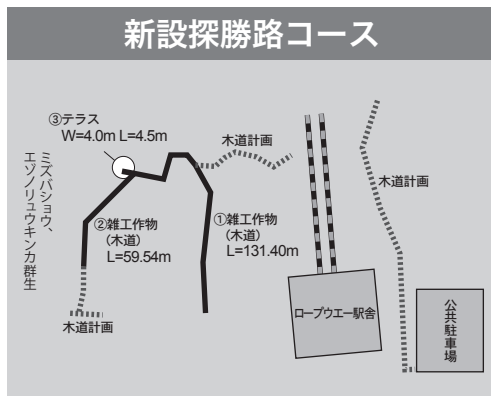
旭岳温泉に新木道散策路オープン

年間約16万人が訪れる大雪山旭岳温泉。その表玄関「旭岳ロープウェイ」旭岳駅直下に、環境省北海道地方環境事務所が木道散策路を新設しました。今シーズンの雪解けとともに新たにオープンします。初年度の開設コースは湿地探勝路コース全体の約半分ですが、ロープウェイの索道直下左側の高山湿地帯の湿原めぐり散歩を気軽に楽しむことができるコース。ゴールデンウィークの連休を利用して、家族で春山の散策を楽しんでみてはいかがでしょうか？

オープンするのは、新規園路として整備、計画している4ルート（総延長約2千160メートル）のうち、湿地探勝路コース（ユニバーサルルート、完成時延長約252メートル）の中の左コース190メートル。

車椅子での散策も気軽にできるようユニバーサルデザインに配慮し、幅道2メートルのゆったりとした木道です。途中木製テラスもあって、休憩しながらゆっくりと周囲の自然を楽しむことができる設計。木道テラスからごく近くには自然湧出の温泉源、希少種のチシマザクラ、環境省指定絶滅危惧（きん）種のダイセトリカブトも観察することができます。

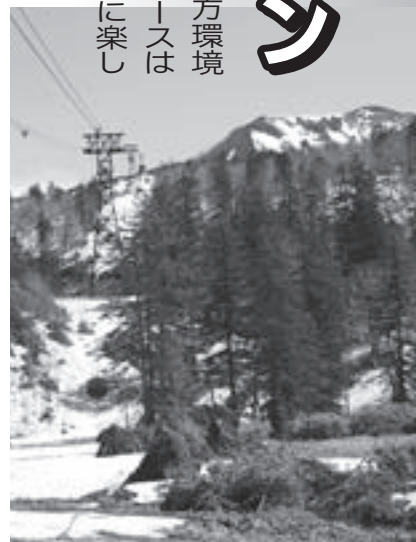
大雪山が初夏を迎える季節には、ミズバシ



ヨウ、エゾノリュウキンカも見事な群生を見せる場所。春から初夏へと短い季節の移ろいが美しい高山湿原の絶好観察ポイントです。夏にはヨシ原へと変わり、秋には見事な紅葉を楽しむこともできます。

湿原探索路コースの全体計画は、木道総延長252メートル。2、3年をかけて約2千700万円を整備する予定です。

新設のコースは、湿原探索路に続いて、溶岩台地探勝路（約750メートル、ガイドツアールート）、針広混交林探勝路（約550メートル、同）も想定しています。旭岳温泉街の自然探勝路は、大雪山国立公園内の第2種特



木道沿いの景観(旭岳とロープウェイ)

別地域内に「コマクサコース」「ナナカマドコース」「クマゲラコース」「見晴台コース」の既設4コースがあります。これらの既設コースでも今後探勝路の改修、ユニバーサルデザイン化整備などを順次進めることを想定しています。



中間の木道テラス(今年4月)



降雪の中行われた木道取り付け工事(昨年12月)



雪の中に完成した木道(今年4月)

つれしつ入學式〜東川中学校の木の学習机、椅子が新登場

町内の幼児センター、学校で新入生の元気な声が響き渡りました。

4月6日、東川小など町内4小学校、東川中学校で入学式があり、小学校71人、中学校77人が新たな学校生活をスタートしました。

東川小学校(飯森修校長、児童数361人)では昨年より9人少ない55人の新入生を迎えました。

飯森校長は「今日から皆さんは東川小学校の1年生です。みんなでそろって食べる給食はともおいしいうえ、車に気をつけて元気に通ってください」と歓迎しました。

新入生のうち、幼児センターを卒園して入学した児童は、卒園記念として残してきた「ももんが森の大きな木」の名前プレートを、小学校卒業時に記



幼児センター入園式

念として受け取ることができるようになりました。6年後にはそれぞれ成長の記憶と足跡を確かめてもらうことができることになっています。

東川中学校(森雅則校長、生徒数227人)には73人が入学しました。

4月から新しく町内で生産した木の学習机と椅子が入り、校舎内は真新しい木の家具のすがすがしい匂いが満ちていました。

真新しい席に座った生徒たちは、新鮮な気持ちもひとしおのよう。「座っていて気持ちいい」「すごくいい」と座り心地も良いようです。

新入生は体育館のしみひとつない真新しい椅子に初めて腰掛けて晴れの入学式を迎えました。



東川小入学式

森校長は「中学生として大人への階段に一步踏み出した皆さんが座っている椅子は、まだ新しい椅子です。木の持つぬくもりとともに3年間心を込めて大切に使用してほしい」と話しました。

学習机と椅子は、東海大学旭川キャンパスの中尾紀行准教授(大学院芸術工学研究科)がデザイン、基本設計、構造強度試験などを担当し、町内の家具木工会社、(株)アーリー・タイムスアルファ(菊池晋社長)、(株)インテリアナス(水谷松治社長)の2社がそれぞれ、椅子を分担して製造しました。

机を製造したアーリー・タイムスの菊池社長は「二度手間、三度手間をかけて丈夫に作りました。しかし皆さん



中学校入学式

が大事に使うという気持ちがあればどんなに強く作ってもだめです。大事に使ってください」と作り手の思いを話しました。

椅子を担当したインテリアナスの下里修平さん(29)は「大人になってもずっと使い続けてもらえるように、丈夫に作ってあります。しっかりメンテナンスすればつやも出てくるし風合いも出てくる。道具には、デザインする人、作っている人がいる。いろいろな思いを込めて作っているの、思いやりを持って使ってください」と職人の思いを伝えました。

4月8日、東川町幼児センター(伊藤和代園長、243人)には60人の新しいお友達が入園しました。

待ち焦がれていた初登園です。お父さん、お母さんと一緒に手をつないで足取りも軽やかに「ウキウキ、ワクワク」。伊藤園長は「一緒にいっぱい遊びましょう」と歓迎しました。

年々3歳児以下の乳幼児の入園が増えていきます。今年も零歳児3人、1歳児4人、2歳児7人、3歳児31人がお友だちに新しく加わり、センター開園以来最高の在園者数になりました。

東川文化賞受賞者三原さん、三原さん、三原さん

町教育委員会(松岡洋信教育委員長)は21年度東川文化賞に日本画の久保詠美子さん、油彩画の三原真琴さん、スポーツ賞に花本信幸さんの3人を選考し、3月30日、農村環境改善センターで表彰式を行いました。



受賞した久保さん、三原さん、花本さん(右から)＝農村環境改善センターで

久保さんは、日本画家、故小浜亀角氏(旭川、院展会友)に師事して仏画、日本画を描き始めました。純生展に連続入選、道展13回入選など、道内美術展で数多くの作品が連続入選。野菜をテーマにした作風に独自の境地を開きました。

純生美術会員、東川町文化奨励賞受賞(平成6年)。

三原さんは、趣味の油彩画を独学で描き始め、新ロマン派展で入選(平成16年)、道展でも昨年まで5回入選するなど、主に風景を主にした作風で創作活動を続けています。

町民総合文化祭などに積極的に新作を発表しています。新ロマン派会員。花本さんは、家業の農業が閑散期になる冬期間、キャンモア・スキービル

竹内智香選手(バンクーバー五輪代表)が帰郷

4月16日、カナダ・バンクーバー五輪のスノーボード競技日本代表として出場した本町にゆかりの竹内智香選手(26)が帰郷し、役場に帰国あいさつに訪れました。

日本人ただ一人のアルペン競技女子選手として代表出場しました。

直前のW杯大会の成果から、メダル獲得を期待されましたが、雨天の中の決勝レースという悪条件に足元をすくわれ、残念な結果に終わりましたが、松岡市郎町長は「悪条件の中をよく戦いました」とねぎらいました。



バンクーバー五輪の額入り公式ポスター、公式ノベルティグッズの陶製カウベルを持参してくれました。父親の隆治さんと一緒に来庁し、「4年後のソチ五輪出場まで現役で頑張りたいので、またスイスで練習します」と今回は実家で短い休養を取るための帰郷のようです。

町内のキトウシスキー場で2歳でスキーを滑り始め、12歳でスノーボードを始めたという竹内選手の練習の舞台は、スイス・アルプス。まもなくスイスナショナルチームと一緒に練習を再開するという予定です。

無事故願う春の交通安全

交通安全運動スタートに先立って4月5日、町交通安全協会(藤田裕三会長)が東川神社前の交通安全の碑前で、春の交通安全祈願祭を行いました。

町交通安全指導員、東川ライオンズクラブ会員、町内各種団体、事業所などから約80人が出席しました。無事故祈願に続いて、道



ドライバーに安全運転呼びかけ(交通安全の碑前)

4月15日、町交通安全協会(藤田裕三会長)が第一小学校(神田雅之校長)児童数27人で



自転車の安全な乗り方指導(第一小体育館)

春の交通安全教室を開きました。本格的な自転車通学が始まる前に、事故に遭わないように安全に自転車通学してもらうための教室です。交通安全を故に遭わないための注意を確認しました。

本格的な自転車シーズンを前に、幼児センター、町内全小学校の子供たちを対象に、交通安全指導を行いました。



町内に新しいパン屋さんがまた一軒誕生しました。大雪の山なみに魅せられた2人が自然いつぱいの環境で選んだのは、自然な「食」の大切さにこだわったパン屋さん。インターネットの世界では、ナチュラル志向のブローガーたちの間ですでに評判が広まっているように、その味は、まちのパン屋さんのやさしいテイストにあふれています。

「ちよつとお腹すいたから、と来てくれるようなパン屋さんになりたい」。あんパン、メロンパン、豆パン、豆乳パンと子供に人気のパンのほか、山形パン、フォカッチャ、チーズパンなど16種類がケースにずらり。

手作りのパン屋のこだわりがあります。酵母は酒かすから発酵したものと、干しぶどうとヨーグルトから発酵した2種類の自家製天然酵母。安心の「食」にこだわっています。「ドライイーストに比べて発酵の安定が難しいけれど、風味があつてかみごたえのあるパンができる」ことだそうです。

子育てを通じて出会ったたくさんの友人からパン作りを学びました。家族のためにパンを作り続け、開業にこぎつけたのです。

「お店で修業したわけでもない私の独立計画を、子育て仲間が励まし支えてくれた。命をつなぐ食べ物を作る責任の重い仕事だけれど、食べられる方が『まめ(達者)』でいられるよう一生懸命やっています。この町で子育てしたから繋がることのできた人がいたから、お店を作ることができました」。

◇ 最初にパンづくりを始めたのは智子さん。長女を妊娠したころ「食」への関心が深まり、「できる範囲でなるべく体にいいものを…」という思いから。

その思いを開業にまでつなげたのは智彦さん。昨年10月に中古住宅を購入。木工場で働いた経験を生かし、年末の約1カ月をかけて1階部分の解体と断熱材の張り付け作業をしました。

店舗入り口は、旧住宅居間の南側ガラス窓をそのまま利用した引き戸。導入したばかりの大型パン焼き機が「でーん」と目の前に飛び込んできます。

智彦さんが通った大学は、卒業生の多くがアメリカの国立公園などで自然保護官になるそうです。しかし日本では専門性を生かせませんでした。

自然を生かすことの大切さを実現した小さなパン屋さんは、インターネットのブログを通じて早くも口コミで評判となっているよう。今日も遠くからのお客さんが来店しています。

お菓子パンは子どもたちに大人気



導入した大型パン焼き機が早くも大活躍

「まめや」さんの入り口は旧居間の窓です(写真左側)



家族揃って自然が大好き(旭岳登山道四合目で)



みとべともひこもとこ 三戸部 智彦・智子さん / 「自家製酵母ぱん まめや」 / 東町2 / ☎080-6075-8088

智彦さんは神戸市出身。43歳。道立札幌北高校から米国カンザス州立ピッツバーグ大学(生物学)を経てカリフォルニア州立フンボルト大学卒(野生生物管理学)。帰国後上川町層雲峡で環境庁(当時)サブレンジャー(層雲峡キャンプ場の管理も)、黒岳を中心に大雪山系自然監視パトロール員。東川町自然保護解説員。その後町内の木工場勤務を経て独立しました。智子さんは相模原市出身。43歳。神奈川県立相模原高校卒。(財)相模原中央研究所(当時)。質量分析と元素分析を担当していました。退職後国内一人旅の途中に北海道を訪れ、それが縁で上川町層雲峡の青少年キャンプ場でアルバイト。環境庁サブレンジャー、山の清掃アルバイトなどをすうち、智彦さんと知り合いました。8歳と6歳の姉妹を育てる4人家族。

飲水思源

町長 松岡市郎

「写真の町」宣言と文化庁長官表彰

3月29日東京の文化庁で玉井日出夫文化庁長官から「文化芸術創造都市部門」表彰をいただいた。大変光栄なことである。一般的な表彰は、市町村自らが功績調書を作成し、どこかの団体の推薦印を押印して提出、それを表彰団体の選考委員が選考、決定する場合が多い。しかし、今回のものは違う。電話での事前通知に対して「どなたの推薦ですか」と聞いたところ「これは文化庁が調査し決定したものと」のことであった。

聞き慣れない表彰なので、さっそくインターネットで調べてみると、平成19年から始まり、毎年4つの自治体が表彰されている。19年度は横浜市、金沢市、近江八幡市、沖縄市、20年は札幌市、東京都豊島区、篠山市、秋市で、過去2年間はずべて市等を表彰している。今年の表彰から「写真の町」東川町と群馬県中之条町の2町が選ばれた。受賞の理由は何だろう。文化芸術創造といっても気になるのだが…。

受賞事由を確認すると、1985（昭和60）年に写真の町条例を制定、国際写真フェスや写真甲子園を展開するなどして写真文化を創造し、かつ地域の住民が積極的に参加している。加えて、その様子がマスコミでも大きく取り上げられ、高い評価を受けている、というのが主たる事由であった。

振り返って見ると、商店街木彫看板の普及、商店街の花壇、それぞれの自宅の美しい花壇、冬には東川氷土会の水彫刻活動、イルミネーションでの美化向上など、地域景観づくりにさまざまな分野で積極的に取り組んでいる。デザインや文化芸術も取り入れている。例えば、君の椅子、中学校の机と椅子、幼児センターのミニユメントや遊具、家具、傘寿記念、誕生記念家族写真、公園のミニユメント、婚姻届、出生届…などがある。人々の知恵と技を生かし、「写真の町」に調和した町づくりに参加してくれている。

これからも、真に受賞にふさわしい町づくりを進めていかなければならない。受賞式で「過疎から過疎へ、そして疎に価値を付けるのは文化芸術である。過疎から過疎・過疎への町づくりを目指している」と大きなことを披瀝してきた。東川小学校等の建設も計画している。文化芸術を生かした町づくりをさらに進めたいものである。

文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。



ウォレスとグルミット ベーカリー街の悪夢
(アニメ、DVD)
ウォルト・ディズニー・スタジオ

パン屋「トップ・パン」を始めたウォレスと犬のグルミット。でも働いているのはグルミットばかりでウォレスは女優に恋をして仕事に熱が入らない。おまけに「パン屋さん殺人事件」の犯人にウォレスが狙われ、グルミットはあの手この手で助けようとしていますが、能天気なウォレスはそのことに全く気付いておらず…。(30分)



子どものためのノートのコツ
(児童書) 著／大門久美子 刊／汐文社

学校の授業や宿題で必ず使うノート。ノートがわかりやすければ、成績も上がりやすくなります。日付や見出しの書き方や、ていねいさと速さの使い分けなど、見やすいノートをとるための書き方の基本を、マンガと実例を通して解説します。授業や自主勉強の際に役立つアイデアも収録。



教室の亡霊
(一般書)
著／内田康夫 刊／中央公論新社

深夜の中学校の教室で、かつて教鞭を執っていた男が毒殺された。黒板の前に横たわる被害者のポケットには、なぜか新人女性教師の写真が入っていた。机に向かわない生徒、自己中心的な保護者、自信を失った教師…。浅見家の「落ちこぼれ」光彦が、教育界の闇に直面する。

だいせつざんのすがお

大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

壊れる大雪山

東川町民ならどなたもご存知だと思うが、旭岳は以前より1メートル高くなった。実際に背が伸びたわけではなく、測り直したら、高かったことが分かっただけに過ぎないのだが…。

では、もっと昔は今よりも300メートルほど高かったことはご存知だろうか。

ロープウエーで登り、姿見ノ池から地獄谷方向を見てみると、斜面の方向に沿ってバウムクーヘン状の層が観察できる。これは旭岳の成長過程を物語る「柱のキズ」だ。

旭岳は富士型の成層火山で、溶岩を流しながら徐々に高くなっていった。その溶岩が幾重にも重なってできたのがバウムクーヘン状の層というわけ。ところが、すくすくと育っていた旭岳がある日キレた。水蒸気爆発を起こして、山の西側を吹き飛ばしてしまったのだ。こうして背が低くなったのがいまの旭岳だ。

火山も人と同じように成長もすれば壊れることもある。溶岩を流す噴火が山を造り、水蒸気爆発は山を壊す。

同じ火山から出た噴出物でも、溶岩は固く風化しにくい

火砕流の噴出物や火山灰は柔らかく、雨風に削られやすい。東川の町中からは見えないが、旭岳から白雲岳にかけての山肌には、幾筋もの深い溝が刻まれている。火山灰などの柔らかい火山噴出物の斜面が、風雨や雪解け水に削られて出来たものだ。残雪期に白雲岳の山頂に登ってこの斜面を眺めると、溝に融け残った残雪と、尾根上を被うハイマツ帯とがきれいなゼブラ模様を描いているのが見える。

刻まれた溝が深まっていくのは山が壊れる過程なのだが、自然の摂理によって出来た造形は美しい。その一方で、人が刻んだ溝が醜く山肌を切り裂いている場所もある。登山道だ。人工的につけられた道が、雪解け水や雨水の排水路となり、深い溝になっているのは以前から指摘されているとおりだが、登山道から派生する副次的な溝についてはあまり知られていない。

冬の間じゅう外気にさらされる風衝（ふうしょう）地の地下には、夏も凍ったままの永久凍土が形成される。ここに登山道をつけると、溝になった道に吹きだまった雪が断熱材になり、温かい環境ができて、永久凍土を溶かしてしまう。

溶けた永久凍土は斜面方向に流れ下って、新たな溝を作る。人がつけた登山道がきっかけになって自然環境が局所的に変えられた結果、山が壊れていくことになったわけだ。

人が変えてしまった環境は、早い段階で手を打てば、元に戻すことも出来る。回復不能になる前に、行政に対応を検討していただきたいところだ。

山樂舎BEAR代表 佐久間 弘

俳句

乳ぜりの子を背負いてや春の宵

永き日を語りて笑みし友嬉し

日の永しボール蹴る子の光る声

末の子の卒業証書残りけり

春泥にまた走り寄り下校の子

嘘ひとつのみこんで雪消えにけり

冴返る空に届けし鎮魂歌

水音は草の底より日の永き

永き日のけふの万歩に心足る

今日見ずば明日は無きやも桜花

悲に耐えしリリちゃん犬の骨焼く日永かな

日永かな下校の児等の水たまり

永き日や欠伸で締める毛繕ひ



杉山りつ

山口佐知子

高瀬潤

石澤清宏

澤田久美子

松山蓉子

三島智

秋山深雪

長谷川きみゑ

小林露葉

青野公花

杉山ひろのり

徳光吐苦



No.6

Nico Nico ニコニコ

カナダ・カルガリー出身でハンガリー、オーストラリア、エクアドル（サンタクルス島）など、各国の文化に触れてきたニコールさん。独自の感性を持つ文化コラムに出あえるかも知れません。

Aloha a hui hou

It's no secret that I love to travel. The first place I can remember going to is what I also now consider a second home. I have been fortunate enough to spend countless hours on the beaches of Kauai, Hawaii. Kauai is the oldest in the archipelago of volcanic islands that make up the state of Hawaii. Due to its age, it has had time to develop a variety of vegetation, giving it the nickname the Garden Isle. As much as I love the island as a whole there is one particular spot that I claim as my favourite, Hanalei Bay. The bay looks like it was taken straight off a movie set (in fact the movie South Pacific was filmed here and the cartoon Lilo and Stich is based here). The 2 miles of golden sand beach are framed by volcanic mountains that overflow with waterfalls. I learned to surf here surrounded by sea turtles and rainbows; it is completely surreal. The beach is a tight knit community; there is always an old fisherman at the end of the dock ready to "talk story" and an array of local characters to keep you entertained for hours. It's not only the scenery but the people that have kept me going back year after year.

Let's learn a few words in Hawaiian

Hello - Aloha- アロハ

Thank you - Mahalo- マハロ

Women- Wahine - ワヒニ

Man- Kane - カネ

Hana (bay) Lei (Garland of flowers) = ハナレ

アロハ

私が旅行好きなのはもうご存じだと思います。旅行先として最初に思い出す土地は、今や私の第2の故郷。幸運にも数え切れない時間をハワイカウアイのビーチで過ごしてきました。

カウアイはアメリカ・ハワイ州の火山群島では最も古い島です。そのため多様な植物群落があり、ガーデンアイランド（庭園の島）の愛称を持ちます。

島全部が好きですが、中でも特に気に入っているのがハナレイ湾です。そこはまるで映画のセットを切り取ったみたいなところ（実際、映画「南太平洋」はここがロケ地ですし、漫画「リロ&スティッチ」もここが舞台です）。

滝があふれる噴火山に縁取られた黄金色のビーチが2マイルも続きます。ここでウミガメや虹に囲まれながらサーフィンを楽しみました。まったく浮世離れています。ビーチはそれ自体が非常に密接なコミュニティです。埠頭（ふとう）の端まで行けば、いつだって年老いた漁師がいて、喜んで昔話をしてくれるし、大勢の地元民がいて何時間でも楽しませてくれる。景色も素晴らしいけれど毎年毎年帰ってしまうのはそんな人々のせいです。

ハワイの言葉を学びましょう。

(訳：宮地晶子)

【ちょっと豆知識】

「ハワイ」というと日本ではオアフ島のことを指すことが多いですね。アメリカだということをお忘れかもしれませんが、ハワイはアメリカの50番目の州です。ちなみにアラスカが49番目。どちらも1959（昭和34）年のことです。その度に星条旗の青い部分にある白い星「☆」が増えました。ところで、ハワイは1年間に8センチメートルずつ日本に近づいているとか。もうちょっと近くなるといいですね。

言いながら、生徒に対して申し訳ない気持ちになります。経済情勢も厳しいご時世、希望の高校に入れるのがなにより優先です。とはいえ、生きた言葉であるはずの英語を「テストに出る」の一言で教え込む。悲しいです。本当は「もっと自然な形で」と思います。でも同じ表現が教科書に一度しか出てこない、生徒にはそれがどれだけ大事か実感が湧かないのです。この教科書の語数の少なさには参ります。

生徒は、もともと英語の蓄積（インプット）がないのに、学校でとにかくルール（文法）だけを詰め込まれる。私たちは自動車免許を取る時、交通ルール（規則）を学びながら車の運転技術も学びます。でも中学校では規則（文法）しか教えない。生徒にとっては、使わないもののルールだけ学んでも楽しいわけがない。この現状をなんとかしたくて、昨年は選択授業で多読を試みました。限られた時間でしたが、生徒たちは100冊前後の本、語数にして1万2千語ほどを読みました。教科書に出てくる単語は3年間に2千語程度ですので、その6倍もの英語に触れたことになりました。何より良いことは、どの本でも比較級、疑問文が自然な形で何度も何度も出てくることです。これなら生徒は英語を生きた言葉としてとらえることができる、と思いました。

年度末に生徒を対象に行ったアンケートでは、全員が「多読を続けていけば力がつきそうな感じがする」と答えました。「おもしろかった」「英語が好きになった」など、英語を「楽しい」ととらえている回答が寄せられました。「入試に出る」だけの英語ではなく、よく使われている「言葉」として、英語に興味を持ち始めてくれたのです。

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴのマナビカタ

第71回

入試に出るよ

よろしくお願ひします

4月1日付け町内教職員人事異動で、東川第三小学校、東川中学校、北海道東川高校、北海道東川養護学校に、菅原敏光、森雅則、佐藤安弘、千葉紀行の各校々長が着任しました。

東川第三小学校長



菅原敏光

隣町でお隣の学校でもある東神楽町立志比内小学校より、着任いたしました。第三小学校と志比内小学校は2年前から遠足時に遊びを通して交流してまいりましたので、何かしらご縁があったものと感じています。水と空気が新鮮で、大雪山が見事に眺望できる東川にて学校経営にあたらせていただくことに感謝申し上げます。

6日、3名の1年生を迎え、25名で新年度がスタートしました。小規模校ならではの特性を生かし、豊かな自然と人材を生かしながら、教育目標「夢づくり 未来づくり」に向けて、まい進する所存でございます。

「写真甲子園」として町の活性化を図った住民パワーに負けないよう、私のパワーも發揮していきたいと思ひます。

東川中学校長



森雅則

「森林（もり）と大地と人が輝くまち」下川町から、「おいしい水とうまい空気の人とお米が育つまち」東川町、東川中学校に着任いたしました。

入学式では、77名の新入生を迎え、全校生徒227名で新年度をスタートしました。すてきな出会いを心からうれしく思っています。

始業式での2、3年生の元気良い挨拶、入学式での素晴らしい落ち着きのある態度に感動をいたしました。先輩による入学式での歓迎合唱は、1年生の緊張をほぐし、先輩のすばらしさを実感したと思ひます。

東川中学校教職員一同、力を合わせて「子どもたちとともに 子どもたちのために」一生懸命頑張ります。皆さまのご支援助とご協力ををお願い申し上げます。

東川高等学校長



佐藤安弘

この度、十勝管内の大樹高等学校から転任して参りました。前任校も本校と同じ2間口校でしたが、ご多分に漏れず生徒数の減少が進み、地域・学校にとつて深刻な問題として対策に知恵を絞っていました。本校に着任して、同じ2間口校でありながら、ここ数年、大変高い倍率を維持していることを知り驚いています。これは地理的環境や地域のご支援、また、地道な教育活動等の成果であると思ひます。

豊かな自然環境と教育・文化・芸術が力強く根付いた東川町は道内でも屈指の教育環境であろうと思ひます。私も様々な夢を広げると同時に課題も見据え、さらに地域の期待に応える学校づくりを進めたいと考えています。なお一層のご支援、ご協力を願ひ申し上げます。

東川養護学校長



千葉紀行

北海道七飯養護学校おしま学園分校からまいりました。

4月8日に入学式を行いました。寒さが残るピンと張り詰めた気温でしたが、空は快晴で大雪の山並みはつきりと見える様子は圧巻でした。式には地域の方々を中心とした多くのご来賓が見えられ、あらためて身が引き締まる思いとなりました。

養護学校という名称は残っていますが、その役割は「特別支援教育」という理念と実践の中で変化してきています。また、障害という定義も国際的基準の見直しや法令法規の改定により従来とは異なっています。しかしそれを実践していくのは人であることに変わりはありません。心遣いや思いやりをこれからも大切に進めていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

国民健康保険に加入されている「30歳から74歳以下」の方へ 「特定健康診査、特定保健指導」のご案内

■特定健康診査、特定保健指導とは？

「特定健康診査」は、日本人の死因の約6割を占めるといわれている生活習慣病の前段階「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」の状態にある人（または予備軍の人）の早期発見を目的としています。

「特定保健指導」では、「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」の解消に向けて、保健師などから生活習慣改善のためのサポートやアドバイスを行っています。

医療保険者である大雪地区広域連合は、国民健康保険に加入されている皆さまを対象に、20年度から実施しています。

■どんな人が対象？

30歳以上から74歳以下で、大雪地区広域連合区域内で国民健康保険に加入されている方
※特定健康診査、特定保健指導は各医療保険者が実施します。会社の健康保険、共済組合など国保制度以外の公的医療保険制度に加入されている方は、各医療保険者にご確認ください。

■健診の内容は？

実施する健診の内容は「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」に着目した内容です。主に次の検査を行います。

○問診 ○診察 ○身体測定 ○血液検査 ○尿検査 ○心電図検査 ○腎機能検査 ○その他

■受診予約は？

大雪地区広域連合では特定健康診査受診の案内文書と受診券を郵送いたします。案内文書に書かれている健診実施機関（病院等）で受診できます。

受診日時などは、案内文書に書かれている健診実施日時などを確認し、都合の良い日時を予約して受診してください。受診されるときは、受診券と保険証を必ず持参してください。

■健診に係る費用は？

健診に係る費用の一部を負担していただきます。受診する際に健診実施機関（病院等）の窓口で支払います。負担額は町の担当窓口にお問い合わせください。

■保健指導の内容は？

保健指導では、保健師から生活習慣病の予防、メタボリックシンドロームの改善に向けたアドバイスをします。健診を受けた方には健診結果が後日郵送されます。基準値を超える項目の数に応じて保健指導の内容が変わります。「特定保健指導」の対象となる方には後日、郵送で内容や面談日時等をご案内致します。

■健診を受診すると支援金の負担額が減額されます！

各医療保険者に平成24年度末までの目標値が定められています。この目標値の達成率に応じて「後期高齢者医療制度」へ支払う支援金が最大10%の割合で増減されます。国の試算では、1人当たりの国民健康保険料後期高齢者医療支援金の平均負担額は4万1,358円になっています。下記のすべての目標値を達成すると、この負担額が減額になりますので、皆さんの積極的な受診をお願いします。

○健診受診率65% ○特定保健指導率45% ○メタボリックシンドローム該当者減少率10%

大雪地区広域連合 平成22年度予算の概要

22年第1回大雪地区広域連合議会が3月30日、東神楽町議会議場で開かれ、一般会計と介護保険、国民健康保険、老人保健、後期高齢者医療の4特別会計合わせて総額80億6,221万円（特別会計繰り出し金を除く実質は71億3,347万円）を決定しました。住民福祉の視点と事務の効率化の2点を基調として事業を進めてまいります（下表参照）。

【一般会計】

議会費、派遣職員の人件費、一般管理費などの経費、障害程度区分審査会経費、監査委員費で構成しています。

【介護保険特別会計】

大きく3つに分かれており、認定調査などに係る一般管理費などの経費、介護認定審査会に係る経費、保険給付に係る経費による会計からなっています。

要介護認定は、20人の審査会委員によって毎週1回審査会を開催しています。介護保険料は、21年度から23年度を1期とする第4期介護保険事業計画（第4段階である標準的な年額保険料は5万4,600円（月額4,550円）です）の2年度目となります。高齢者が住みなれた地域で今後とも安心して暮らし続けられるよう計画的に進めていきます。

予防重視型システムへ転換を図った5年目にあたり、地域包括支援センターの運営・地域支援事業の実施などをさらに推進します。

【国民健康保険特別会計】

3町の被保険者に係る必要な保険給付費を見込み予算を計上しています。

保険料は、3月の当初予算の段階では、所得の申告が終わったばかりであるため、具体的な計算をまだ行えない状況です。本年度も医療費適正化特別対策事業、収納率向上対策特別事業、特定健診、特定保健指導を引き続き実施します。

【老人保健特別会計】

老人保健制度は、後期高齢者医療制度に移行しているため、過去の保険給付費に係る調整とその他の所用経費の見込み額を計上しています。

【後期高齢者医療特別会計】

後期高齢者医療制度の主な運営は北海道後期高齢者医療広域連合が行っています。その運営に関する必要見込み額を計上しています。

申請、被保険者証の交付、保険料の徴収事務は大雪地区広域連合で行うことになります。制度を円滑に実施するため、関係機関と連携を図りながら進めていきます。

会計区分	予算額 (万円)	前年比 (%)	東川負担額 (万円)
一般会計	102,638	104.4	2,065
介護保険特別会計	253,437	106.3	10,360
国民健康保険特別会計	380,442	98.4	4,974
老人保健特別会計	3,041	39.8	9
後期高齢者医療特別会計	66,663	106.1	10,848
合計	806,221	101.6	28,256

非自発的失業の方は国民健康保険料が 軽減される場合があります

会社の倒産や会社都合によって退職するなど、非自発的理由で失業（離職）した人の国民健康保険料は、22年度から申請によって「失業時からその翌年度末まで」の間、失業者本人の前年所得の給与所得を30%として計算し負担軽減することになりました。高額療養費などの所得区分判定も、同様に前年所得の給与所得を30%として算定します。

対象 以下の条件をすべて満たす場合に対象となります

- ・失業時点で65歳未満であること
- ・ハローワーク発行の「雇用保険受給資格者証」を保持しており、その資格者証の離職理由が「特定受給資格者」または「特定理由離職者」であること
⇒受給者資格者証の離職理由コードが「11・12・21・22・23・31・32・33・34」の場合
- ・雇用保険受給資格者証の離職年月日が平成21年3月31日以降であること

保険料の軽減期間

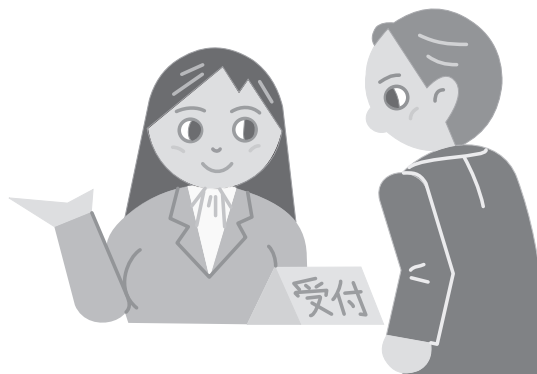
- ・離職した日の翌日から翌年度末までの期間です。
※国民健康保険に加入中は途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

制度が始まる前の失業（離職）の取り扱い

制度が始まる前1年以内（21年3月31日以降）に失業された方は、22年度に限り国民健康保険料が軽減されます。

手続き

- ・国民健康保険担当窓口にお越しくください。印鑑、ハローワーク発行の「雇用保険受給資格者証」をご持参のうえ申請してください。



お問い合わせ 大雪地区広域連合国民健康保険対策室…☎82-3697

くらしネットワーク

■東川町役場	82-2111
■改善センター(公民館)	82-3200
■文化交流館	82-4245
■文化ギャラリー	82-4700
■B&G海洋センター	82-4600
■町立診療所	82-2101
■大雪消防組合東消防署	83-0119
■道草館	68-4777

5月の行事

- 3~5日 2010みちさドライブラリー(前9時~後5時、ひがしかわ道草館前スタート)
- 8日 町議会第3回臨時会(前9時半、議場)
- 9日 セイウオオハナマルバチ駆除(前9時、羽衣公園)
- 22・23日 くらし楽しくフェスティバル(前9時、キトウシ森林公園)

人のうごき 3月16日~4月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生

生まれた子	父	母	行政区
河野 愛花	正和	由紀恵	北町3丁目
野呂 佳澄	篤志	絢子	17区西町

おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
吉崎 キイ	94歳	吉崎 義廣	1区
平川 ハルコ	99歳	平川 政之	南町1丁目
後藤 由子	73歳	後藤 登	30区
古林 喜八郎	71歳	古林 イシ子	8区
土永 一守	95歳	土永 仁	5南区
小野 ハル	83歳	小野 芳治	13南区

人口・世帯数 3月末日現在

人口	7,773人 (前月比-48人)
男	3,700人 (前月比-21人)
女	4,073人 (前月比-27人)
世帯数	3,199戸 (前月比-34戸)
出生	5人
死亡	6人
転入	35人
転出	82人

定住促進課から

お問い合わせは ☎82-2111
1、年金のことは住民室(内線117)、住まいのことは住まい室(内線117)。

▼受け取り年金額を増やせます

第1号被保険者、任意加入被保険者は、定額の月額保険料(1万5千100円)のほか、さらに付加保険料(月額400円)を納めると、納めた月数に応じて老齢基礎年金に加えて毎月2000円の付加年金が上乗せ支給になります。
▽例(付加保険料を10年間納付した場合)
付加保険料納付総額
4000円×12月×10年=4万8千円
付加年金額(65歳受給時)

2000円×12月×10年=2万4千円(年額)

年金を2年間受け取ると、納めた保険料額と同じ額になり、その後年金額を終身定額で受け取ることができず(保険料納付免除、猶予を受けている方、国民年金基金加入者は加入できません)。

▼年金額を60歳から増やせる任意加入

①国民年金保険の加入期間は20歳から60歳まで40年間ですが、保険料の納め忘れなどで保険料の納付済期間が40年間に満たない場合、受け取り年金額が少なくなってしまう。
受け取り額を満額の年金に近づけるため、60歳から65歳までの間国民年金に継続して任意加入し、受け取り年金額を満額に近づけることができます(老齢基礎年金の繰上げ請求者、厚生年金、共済

年金の被保険者は任意加入できません)。

②65歳まで任意加入しても受給資格期間(25年間以上)に満たない場合、老齢基礎年金を受け取る資格に達しないため年金を受けることができません。
このような場合、申請でさらに70歳まで任意加入期間を延ばし、年金受け取りの資格ができるまで加入期間を延長することができます(昭和40年4月1日以前に生まれた方に限りません)。

平成20年4月以降に任意加入された方は、保険料の納付方法が原則口座振り替えになります。
お問い合わせは旭川年金事務所 ☎27-1611

飼い犬の登録、狂犬病予防注射を実施します 地域活性課

生後91日以上飼育された犬は、生涯に一度の登録と年に一度の予防注射を受けなければなりません。町では、犬の登録、狂犬病予防注射を実施しますので、必ず受けるようお願いいたします。

4月以降に動物病院等で狂犬病予防注射をされた方は、狂犬病予防注射済票を交付します。地域活性課までお越しください。交付手数料は550円です。

5月	時間	実施場所
6日(木)	9:00~9:30	第5分団消防庁舎前(東8号北1番地)
	9:40~10:30	森林組合旧管理棟跡地(東5号南1番地)
	10:50~11:40	第3分団消防庁舎前(西10号北26番地)
	13:00~14:00	第2分団消防庁舎前(北町9丁目1番6号)
7日(金)	9:00~9:20	上岐登牛住民集会所前(東5号北7線)
	9:30~10:10	東雲住民集会所前(東4号北30番地)
	10:30~11:50	第二地区コミュニティセンター前(西4号北30番地)
	13:00~14:00	17区行政区会館前(北町5丁目8番12号)
8日(土)	9:00~11:30	東川町保健福祉センター横(東町1丁目16番1号)

都市建設課から

お問い合わせは公共施設管理室 ☎82-2111 (内線240)

くらし楽しくフェスティバルで町営バス臨時便を運行

5月22(土)、23(日)の両日 キトウシ森林公園で開催するくらし楽しくフェスティバルに合わせ、町営バス臨時便が運行します。

Table with 3 columns: 便名, 道草館発, キトウシ森林公園発. Rows 1-4 showing times from 9:00 to 15:40.

※22日(土)の4便はありません。定期便「15時50分発 道草館前発」...

保健福祉課から

お問い合わせは☎82-2111、福祉のことは社会福祉室(内線503、504)...

「子ども手当」の支給が始まります

「子ども手当」は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援する制度です。

申請の必要な方

①中学校2、3年生の保護者②中学1年生の保護者で、児童手当を受給している方...

都市建設課から

お問い合わせは☎82-2111、福祉のことは社会福祉室(内線503、504)...

「子ども手当」の支給が始まります

「子ども手当」は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援する制度です。

申請の必要な方

①中学校2、3年生の保護者②中学1年生の保護者で、児童手当を受給している方...

保健福祉課から

お問い合わせは☎82-2111、福祉のことは社会福祉室(内線503、504)...

福祉給付金の支給を継続して実施します

昨年度4月(一部7月)から行っている福祉給付金の支給は、本年度も継続します。

対象となる世帯

①児童を養育するひとり親の生活保護受給世帯(障害者加算対象世帯を除く)...

保健福祉課

お問い合わせ 保健指導室☎82-2111 (内線505)

子宮頸部がん検診の受診料費用を一部補助します

Table with 2 columns: 対象, 内容. Details about cervical cancer screening subsidies.



食事で健康「栄養教室」

食事の不適切な摂取、運動不足などが原因の生活習慣病が年々増加しています。「自分の健康は自分で守る」ことを基本に健康の大切さを考えましょう。

「元気っ子クッキング」の参加者を募集します

食への物は子どもの成長にとっても大切です。苦手なものでも美味しく食べられるメニューを覚えましょう。

対象 おおむね2歳半以上の幼児と保護者
日時 5月20日(木) 午前10時～正午
場所 保健福祉センター

教育委員会から

申し込み、お問い合わせは教育課☎82-2111(内線582)...

放課後子ども教室の指導者を募集します

毎週火、金の週2回、午後3時から同5時まで農村環境改善センターで開いている「放課後子ども教室」...

「うちうち教室」のお知らせ

乳児のお子さんが安心して遊べる場所をお探しの皆さん、親子で楽しく遊びながらお友だちをつくりましょう。

保健福祉課

ポリオ予防接種のお知らせ

乳幼児のポリオ予防接種を行います。

Table with 4 columns: 日程, 会場, 受付時間, 対象者, 備考, 接種間隔. Details about polio vaccination.

○予診票は町立診療所にあります。○母子手帳、住所確認をできるもの(健康保険証、乳幼児医療受給者証など)をお持ちください。

「子育て講座」を開きます

毎年好評な「陶芸教室」を開きます。ちよっとお子さんの子育て

「ふれあいの郷」を見学します

旭川福祉専門学校の地域生活支援センター「ふれあいの郷」に遊びに行きましょう。

対象 地域生活支援センターふれあいの郷(東川町進化台)
日時 5月20日(木) 午前10時～正午

「ふれあいの郷」を見学します

旭川福祉専門学校の地域生活支援センター「ふれあいの郷」に遊びに行きましょう。

商工会女性部から児童の交通安全に寄付

3月24日、東川町商工会女性部（宮崎明美部長）から町教育委員会に「小学校の新1年生入学のお祝い」として寄付をいただきました。

新1年生の教材などとして各小
学校で役立たせていただきます。
ありがとうございました。

町内観光スポット紹介の「wacc」春号発行

町内観光スポット紹介の「wacc」春号発行

雇用創造協議会（藤田裕三会長）はこのほど、町内の観光ガイド紹介パンフレット「wacc」（わか）（A4版3つ折りポケット版、5千部）の春号（第2号）を発行しました。道の駅・道草館キトウシ森林公園物産センターな



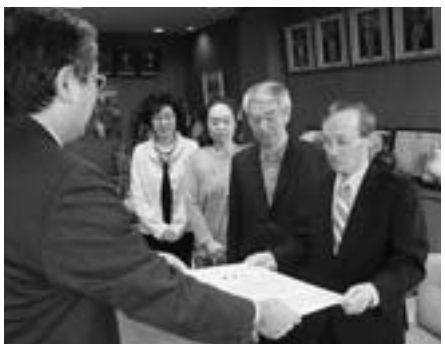
どで無料で差し上げています。写真。春がきた！をテーマに、ピンク色トーンで春のうきうき感を演出。町内「お花見さんぽ」のスポット、キトウシ森林公園と町内の宿泊施設を紹介しています。

キトウシ山といえば、代表的なのは春一番に咲き誇るカタクリの群生。ほほ同時期に咲くニリンソウ、エゾエンゴサク、オオバナノエンレイソウなどは絶好のお散歩カメラの撮影ポイントです。朝夕の食事タイムに合わせて出掛ければ、エゾリス、シマリス、野鳥のアカゲラなどの姿を身近に捉えるチャンスに出合えるかも。そんな見どころポイントが載っています。

清流会の清掃ボランティア活動に感謝状

長年町内の清掃ボランティア活動などを続けてきたボランティア団体、清流会（榊弘一会長、会員12人）に対して、町は感謝状を贈りました。

4月20日、榊会長ら役員4人が役場を訪れました。4月下旬から10月までの夏期間、毎月1回町内の早朝清掃、公共用地の早朝清掃活動などを続けてきました。毎年10月には西10号の町境いから志比内橋までの道沿い



ごみ拾いも行ってきました。

松岡市郎町長から感謝状を受け一行は「道道のごみ拾いをしていると、わざわざ車を止めて車内の灰皿いっぱいタバコの吸殻ごみを捨てていく人、道路ふちにまどめてごみを捨てる人もいる」などどマナーのひびきを嘆き「これからもできる限りの活動を続けて生きたい」と気持ちを新たにしました。

設立は1978（昭和53）年7月。以前は冬期間、お年寄り家庭の除排雪活動や公園遊具施設の点検もしていたそうです。町社会福祉協議会の共同募金にも毎年活動協力しています。

1988（昭和63）年、社会福祉団体として会長表彰。

盛永組に感謝状

3月25日、町は（株）盛永組（旭川



盛永喜之社長）に感謝状を贈りました。昨年12月21日から今年3月20日までの今冬積雪期間中、町道西八号道路で、スリップ事故防止のため道路にスリップ防止剤散布を継続していただいたことに対するものです。同社の数矢憲一常務が役場を訪れ、松岡市郎町長が感謝状を贈って労をねぎらいました。

東川仏教会が墓地案内標識の設置を―と寄付

4月21日、東川町仏教会（会長・関龍雄妙正寺住職）が町に多額の寄付をしました。

「中国人強制連行の殉難慰霊碑の案内表示板整備をしてほしい」という趣旨です。関住職ら2人が役場を訪れ「道道からの入り口と墓地入り口の町道2カ所に案内板



を整備してほしい」と松岡市郎町長に要望しました。町では同会の要望を受け、今年7月7日の中国人強制連行事件殉難烈士慰霊祭までに東14号共同墓地への道路案内標識整備を検討することになっています。

道北選抜東川少年少女柔道大会で野村さんが優勝

3月14日、B&G東川海洋センターで行われた第14回道北選抜東川少年少女柔道大会で、東川柔道所属の野村彩美さん（東川小6



優勝した野村さん（前列右）、2位の須藤さん（同左）、3位入賞した佐々木君（後列右）、溝口君（同左）

年）が女子6年生の部で優勝しました。道北各地から16団体約300人の選手が出場しました。東川柔道からは、ほかに女子1年生の部で須藤花凛さんが2位、男子3・4年生重量級の部、男子5・6年生軽量級の部で佐々木燦史君、溝口裕樹君がそれぞれ3位に入賞しました。

テニポンクラブの新規会員を募集します

東川テニポンクラブ 新しい仲間とテニポンを楽しみましょう。体力に応じて健康づくりに生かすことができます。いつでも参観できます。活動日に練習会場においでください。

テニポンは室内で行うスポーツです。ルールはテニスに似ています。ボールはスポンジボールを使います（用具は備え付けのものを使用、ただし運動靴は持参）。募集 18歳以上の町内在住者（男女は問いません）

場所 B&G海洋センター
活動日時 毎週火、土曜日の午前9時～同11時
お問い合わせ 東川テニポン協会の馬淵さん ☎（自宅）82―2641

自衛隊員の募集

自衛隊旭川地方協力本部

▼一般・技術幹部候補生 資格 20歳以上26歳未満（23年4月1日現在、22歳未満のものは大学卒（卒業見込み含む）、大学院修士取得者（取得見込み含む）、自衛官の場合は28歳未満の者）
締め切り 5月10日（月）（必着）
試験日 ▽1次 5月15日（土）
▽2次 6月15日（火）同月17日（木）までの指定日（1次合格者対象）
会場 陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

▼一般曹候補生 資格 18歳以上27歳未満（23年4月1日現在）
締め切り 5月10日（月）
試験日 ▽1次 5月22日（土）
▽2次 6月23日（水）から同月28日（月）までの指定日（1次合格者対象）
会場 陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

お問い合わせは、いずれも自衛隊旭川地方協力本部南地区隊 ☎ 0648、または役場企画総務課 ☎ 82―2111（内線222）

日本赤十字社東川町分区収支決算

21年度の日本赤十字社東川町分区の決算内容が決定しました。赤十字は、明るく住みよい平和な社会を築きあげるため、血液事業の推進、国内外の災害時の医療救護・救援物資・義援金の贈呈など、いろいろな事業を行い、世界の平和と福祉に役立つように願い活動しています。その活動を支えているのは善意による社資（社員）と皆さまからの寄付金、労力を提供していただく多くの奉仕者の活動です。今後ともご理解と協力をお願い致します。

<収入の部>

科目	予算額(円)	決算額(円)	比較増減(円)	備考
繰越金	94,431	94,431	0	前年度繰越金
配分金	110,000	114,000	4,000	赤十字奉仕団運営助成金 20,000円 分区交付金 94,000円
社費	1,000,000	922,700	△77,300	
雑入	569	55	△514	預金利息
合計	1,205,000	1,131,186	△73,814	

<支出の部>

科目	予算額(円)	決算額(円)	比較増減(円)	備考
事業費	1,100,000	1,022,700	△77,300	社費 922,700円 赤十字奉仕団助成金 100,000円
旅費	40,000	21,060	△18,940	上川支庁地区委員会総会・研修会等 中央ブロック委員会研修会 赤十字奉仕団基礎研修
事務費	30,000	15,363	△14,637	分区関係事務消耗品 振込手数料等
災害援助	20,000	0	△20,000	
予備費	15,000	0	△15,000	
合計	1,205,000	1,059,123	△145,877	

(収入)	(支出)	(繰越金)
1,131,186円	1,059,123円	72,063円

○赤十字は、あなたの善意が支えます。

松岡市郎 分区長 東川町長

**裁判員制度説明会、裁判員裁判
法廷見学会を開きます**
旭川地方・家庭裁判所

裁判員制度の説明会、裁判員裁判の法廷見学会を開きます。説明会講師は裁判官らがいます。
日時 5月31日(月) 午後2時から

22年度調理師試験を行います
北海道旭川保健所
日時 8月31日(火) 午後1時半から同4時

6月は電波利用環境の保護月間です
北海道総合通信局
6月1日から10日間は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

6月は外国人労働者問題啓発月間です
北海道労働局
外国人はルールを守って適正に雇用しましょう。

地上デジタル放送簡易チューナーを支援します
総務省地デジチューナー支援実施センター
経済的な理由などでテレビの地上デジタル放送を視聴することができない世帯を対象に、総務省では簡易チューナーを無償貸付します。

公営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	5月6日(木)～12日(水)
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	4戸
お申し込みに必要なもの	1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 納税証明書(21年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. その他必要と認める書類 6. 印鑑 ※下線のついている書類は、定住促進課住まい室でお渡ししています。 ※3・4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。

●公営住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 西8号団地A1	西町8丁目4番	・3LDK(67.6㎡) ・1戸(1階端) ・16,900円～43,900円	・昭和60年 ・準耐火構造2階建て ・物置付き、駐車場1台	入居者が設置するもの 浴槽、給湯ボイラー、灯油タンク ※浴槽、給湯ボイラーは、希望によって前入居者が使用していたものを引き続き使用することができます。詳細はお問い合わせください。
② 南団地B2	南町1丁目7番	・1LDK(51.4㎡) ・1戸(1階中央) ・17,700円～62,200円	・平成10年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台 ・オール電化住宅	
③ 北団地A2	北町3丁目10番	・2LDK(76.4㎡) ・1戸(1階中央) ・24,100円～57,100円	・平成3年 ・セラミックブロック造り2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	

町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方
(1) 同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方
※ただし南団地B2は、次のいずれかの要件に該当する方の単身入居も可能です。
①1956(昭和31)年4月1日以前に生まれた方
②身体障がい等1級から4級までの方
③精神障がい等1級から3級までの方、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方
④被生活保護者、DV被害者、ハンセン病療養者など
※身体・精神上著しい障がいがあるため、居宅での生活が困難な場合は除かれます。
(2) 世帯の収入金額が月額15万8千円以下
※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は、収入月額21万4千円以下となります。
①1956(昭和31)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが昭和31年4月1日以前生まれの場合、または18歳未満の方がいる場合
②小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合
③身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合
④精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合
⑤ハンセン病療養者の方などがいる場合

●家族向け特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 南団地B2	南町1丁目7番	・3LDK(80.9㎡) ・1戸(2階端) ・55,700円～73,500円	・平成10年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	

町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方
(1) 同居または同居しようとする親族がいる方
(2) 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方
※詳細はお問い合わせください

その他 入居申し込み者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し入居者を決定します。
※選考委員会で決定されない場合は公開抽選会を開催します(開催日未定)。

入居予定日 5月下旬
敷金 家賃の3カ月分
連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人
お問い合わせ 定住促進課住まい室 ☎82-2111(内線117)

進課健康増進係 ☎(直通) 46-5988

☎011-709-3550
にご連絡ください。

北海道労働局
外国人はルールを守って適正に雇用しましょう。

北海道総合通信局
6月1日から10日間は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

総務省地デジチューナー支援実施センター
経済的な理由などでテレビの地上デジタル放送を視聴することができない世帯を対象に、総務省では簡易チューナーを無償貸付します。

お問い合わせは、平日の午前8時半から正午、午後1時から同5時までの時間帯に▼不法無線局、電波の混信・妨害、電波の安全性について ☎011-737-0099 ▼テレビ、ラジオの受信障害について ☎011-737-0033 ▼電話、インターネットについて ☎011-709-3956 ▼電波利用料について ☎011-709-6000 ▼その他行政相

お問い合わせは、平日の午前8時半から正午、午後1時から同5時までの時間帯に▼不法無線局、電波の混信・妨害、電波の安全性について ☎011-737-0099 ▼テレビ、ラジオの受信障害について ☎011-737-0033 ▼電話、インターネットについて ☎011-709-3956 ▼電波利用料について ☎011-709-6000 ▼その他行政相


お問い合わせは、平日の午前8時半から正午、午後1時から同5時までの時間帯に▼不法無線局、電波の混信・妨害、電波の安全性について ☎011-737-0099 ▼テレビ、ラジオの受信障害について ☎011-737-0033 ▼電話、インターネットについて ☎011-709-3956 ▼電波利用料について ☎011-709-6000 ▼その他行政相

**写真の町ギャラリー展示案内
東川町文化ギャラリー**
東町1丁目19-8 ☎82-4700
○5月23日(日)まで
・星野道夫写真展「極北の生命」
○5月25日(火)～6月10日(木)
・四季の彩り

※24日(月)は作品入れ替えのため休館

各種大会成績【柔道】
◆第15回神居大会定期対抗戦(3月21日・旭川市立神居中体育館)
▼団体 優秀選手 野村彩友美(東川柔塾)

◎歳がらのおはなし会
にちじ：5月27日(木) 午前10時半～同11時半
ばしょ：文化交流館絵本ルーム
絵本の読み聞かせと手遊びなどで楽しく過ごしましょう。後半は、親子で自由に絵本を楽しんだり、参加者同士の交流をします。
☆年齢に関係なく、どなたでも参加できます。
(会費はありません。申し込み不要)
お問い合わせ／「おはなしの会ピッピ」三上さん ☎82-2809



社協だより
温かい善意ありがとう
3月16日から4月15日までに社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。
《ご香典の返礼にかえて》
1区 吉崎 義廣 様
南町1丁目 平川 政之 様
西区 井澤 一博 様
30区 後藤 登 様
8区 古林イシ子 様
5区 土永 仁 様
16区 渡部 好子 様
東区 渡部 好子 様
今月のくらしの相談日
毎月第3木曜日午後1時半から同4時まで、社協相談室で相談に応じます。今月の相談日と相談員は次のとおりです。
5月20日 稲井孝子



子育てチャンネル

四軒長屋の思い出

幼いころの記憶だ。脳裏に浮かぶその光景は、なぜか白くかすみ、おぼろ気だ。いずれにせよもう四十数年も前のことだ。

札幌・白石の古い四軒長屋に住んでいた。醤油や味噌を貸し借りしあうような、近所のみんなが貧しいけれど、その代わりに人と人のつながりは今よりもずっと深く、温もりがまだ残っていた時代だったように思う。

長屋に住む隣人たちにも僕は可愛がられ育った。銭湯へは、いつも隣の家の大好きなお姉ちゃんが連れて行ってくれた。

家の前の空き地で、近所の籾（くじ）屋で買ってもらったブリキの鉄砲を持ち、僕は一人で遊んでいた。戦争ごっこだ。

小さな巻き紙火薬の弾を撃ち、気分は当時テレビで人気番組だった米国製戦車ものドラマ「コンバット」の主演、

サンダーズ軍曹だ。

想像の世界では颯爽（さつそう）と戦地を駆け回っているのだが、実際の僕は太腿から下の脚部に「コルセット」を付け、のろのろと片足を引きずって歩いていた。満1歳の時にかかった小児マヒの後遺症で、それなしでは歩けなかったのだ。

その日、僕と同じ年ごろの子を連れた母子（おやこ）が家の前を通り過ぎる時にこう言った。

「お前も言うことが聞かないと、あんなふうには足が悪くないっちゃうんだよー」と。

幼い僕にはその言葉の意味がまったく分らなかつたのだが、開け放しの窓を通し、台所仕事をしていた母の耳にはちゃんと届いたらしい。

すごい勢いで裸足のまま玄関から飛び出してきた母は彼らを追いつ、ひと言ふた言交わした後、なんとその女性のほおにビンタを一発食らわせた

のだ！

戻ってきた母の息は荒く、僕を抱き寄せ「ター坊はなんにも悪くないんだからね」と震える声でそう言った。「鉄砲、楽しかったかい？」訳も分らぬまま僕はうなずいた。

その記憶は僕にとって痛くない。むしろ痛快であり、母の胸に抱かれた甘美な追憶でもある。その後実際に痛い経験を幾度となく繰り返すことになるのだが、その折々にその時の母の行動を思い出したものだ（暴力はいかがなものかと思うが…）。(笑)

人間、だれしも差別をする。例外はない。「私は差別などしたことはない」という人がいるなら、それは深く己を見つめたことのない人なのだろう。たとえて言うなら、人間は自分の踏まれた足の痛みは忘れないが、自ら踏んだ記憶はハナからないか、あつてもすぐに忘れてしまふ悲しい生き物なのだ。

無論、僕とて同じだ。しかし、かといってやはり決して差別を肯定してはならない。

実際に足を踏まれている者の痛みは、いつか必ず取り払われなくてはならない。

目の前に傷ついている人がいるなら、その痛みを思いを寄せ、どうしたらその痛みがなくなるのか、和らぐのかを一緒に考えてみようではないか！ 単純明快な答えだ。それが人の道といつものだ。

今年母は74歳になる。正月に実家に帰省した折、僕はその思い出に関する詳細を知りたくなり、何気なく聞いてみたのだ。

「そのこと思い出すだけで、今でも胸がいっぱいになる」と言っていて眼に涙を溜め、母は黙り込んでしまったのだ。

結局それ以上、僕は聞くことができなかった。だから、今も脳裏に浮かぶその光景は白くかすんでいる。

ミュージシャン・ピアノ調律師

塚田高哉

東川町保健師担当地区割り図

こんにちは 保健師です

町内行政区を4人の保健師が担当して皆さまのご家庭をご訪問しています。担当区は前年度と同様です。子育て、病気の療養、健康全般などご相談ください。

ただゆきこ
多田由起子
■担当区/
1・2東・2西・3・4南・
新栄・5南・5北・6東・
6西・7南・7北・8・9・
10・11・12・13南・13
北・西町2～3丁目

すずき ちひろ
鈴木 千紘
■担当区/
17・18・21・22・23・
25・26・27・北町2～
3丁目

ながおちえみ
長尾千恵美
■担当区/
28・29・30・31・32・
33・34・35・東雲・上岐
登牛・14・15・16東・16
西・西区・南町1～3丁目

なみがた せいこ
波瀨 聖子
■担当区/
東町1～3丁目・17区
西町・東倉沼

こんにちは 地域包括支援センターです



澤崎勇氣



阿部秀司

住み慣れた環境で住みやすい生活をしていただくため、高齢者の皆さんからのご相談にお答えします。保健福祉センターの窓口、電話に限らず、ご希望の場合はご家庭への訪問にもお応えします。

こんにちは 栄養士です



栄養士
中村弘美

生活改善のための栄養相談は栄養士がお答えします。毎月栄養教室も開いています。お気軽にお越しください。

保健相談室・電話相談を毎日開設しています



保健相談室・電話相談 月～金曜日の毎日（日・祝日を除く）

時間 午前8時半～午後5時15分

担当 保健師、栄養士（相談内容によって）

内容 ○健康相談（子育て、健康づくり、疾病予防、服薬、病気療養など）
○血圧や体脂肪の測定、食生活や食事療法
○母子健康手帳の発行、妊婦受診券の交付
○離乳食や子どもの発達や病気、子育て全般 など

電話 82-2111内（保健福祉課保健指導室）まで

5月 May

保健カレンダー

お問い合わせ

●保健福祉課保健指導室 ☎82-2111

【5月分】

- 7日(金) ごっくん教室 **申し込み制** 13:00~14:00
乳幼児健診 13:30~
(通知者以外は14:30~)
- 18日(火) ~21日(金) ポリオ予防接種 (町立診療所)
- 18日(火) 栄養教室 10:00~13:00
- 20日(木) 元気っ子クッキング 10:00~12:00
- 27日(木) 1歳6カ月児健診 12:30~

※会場は保健福祉センターです!

【6月分】

- 4日(金) もぐもぐ教室
乳幼児健診
- 9日(木) 栄養教室
- 14日(月) 子育て相談
- 18日(金) 旭川がん検診センター送迎検診
- 24日(木) 3歳児健診
- 28日(月) ~7月1日(木) 厚生病院がん検診、特定健診

<地域子育て支援センター>

申し込み・お問い合わせ
地域子育て支援センター (☎82-5100)

<親子遊び体験教室> **予約制**

7日(金)「1・2歳児さん絵の具遊び」……10:00~11:30

<遊びの広場>

毎週月、火、水曜日プレイルーム開放… 9:00~12:00
10日・11日・12日・17日・18日・19日・24日・25日・26日・31日

会場は幼児センターです。



おいしい手料理

米作農家では家庭料理としてよく食べられていた料理です。なつかしい田舎のお母さんの味がもしませんね。

【米粉の田舎うどん】

<材料> (少し多目の2人分)

- 米粉 (うるち米) …150g
- 片栗粉…50g
- 熱湯…160ml
- サラダ油…少々
- 塩…小さじ1
- めんつゆ (市販品) …適量
- 豚肉 (こま切れ) …100g
- 小ねぎ…適量
- ごぼう、大根、人参、シイタケ、油揚げ、たまねぎなど…適量

<作り方>

- ① 麺作りからスタートです。小麦粉を原料にしてパンやうどんのタネ生地を練るときと同じ要領ですが、小麦粉の場合と違うのは、塩水で練らないこと。材料Aをボウルにすべていっぺんに入れ、耳たぶくらいの硬さになるまで一気にこねます (こねるほどコシが出ますが、時間を置くと生地が硬くなってしまいうので作ったらすぐにゆでるほうがよい)
- ② こねあがった生地は、パスタマシーンで細麺にすると簡単。本格的な手打ち感覚を楽しむなら、麺棒 (食品包装用ラップ材の芯棒などで代用できます) で平たく伸ばして畳み、包丁を使って細麺に切って仕上げます。
- ③ めんつゆは市販品で代用。熱しためんつゆに、油を薄く引いて (分量外) 炒めた豚肉、千切りの野菜類を入れます。野菜類は冷蔵庫の残り野菜、くず野菜で代用しましょう。ごぼうは味が出るので、ささがきにして忘れずに加えます。
- ④ 野菜たっぷりのつゆはすぐに味が出るので15分もあれば完成。麺がゆであがったら、野菜たっぷりのつゆをかけ、小ねぎを散らしてどうぞ。

※小麦を原料にしたうどんに比べて、ひと味違う甘みともちもち感が身上。ただし、米粉だけではうまく練りあがらないので、片栗粉を忘れずに加えましょう。暑い時期、冷やして付け麺でいただくのもおいしいですよ。米粉は道の駅・道草館でも販売しています。

(宮崎 美智子さん)

【食べて健康・豆知識】

一般的に麺類は、野菜やたんぱく質が少なく、栄養が偏りがちですが、今回のように野菜、きのこ類、海藻類を加えて具だくさんにすることでかむ回数が増え、栄養のバランスもよくなります。また豚肉の細切れは、いろいろな部位を混ぜ合わせているので、カロリーが気になる方はもも肉がお勧めです。

核家族化が進んで味の伝承も少なくなり、家で麺を練ることも珍しくなっています。時間に余裕のある時は、お子さんと一緒になって麺作りを楽しむのもいいですね。

(保健福祉課栄養士、中村 弘美さん)

インターネットでも情報満載!!

広報ひがしかわのバックナンバーや町の情報がリアルタイムにインターネットで紹介されていますので、こちらのチェックを忘れずに!

■東川町公式サイト <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。