

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町
ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶ 第26回写真の町東川賞決定!
- ▶ 「君の椅子」2010モデルー柏原見咲ちゃん、原田桃ちゃんに第1号



6

2010 June
No.680

CONTENTS



6

2010 June
No.680



第5回ひがしかわ大写真展
町民子ども部門準グランプリ

「高い・・・」
鈴木瑛大さん撮影

第26回写真の町東川賞決定! 3

創設なった飛騨野数右衛門賞の初回受賞に青森出身の故小島一郎氏

まち・タウン 7

- 新田選手(パラリンピック金)ら、春の旭岳合宿で来町
- 道職業大学の学生に感謝状—東川小未来のデザイン描く
- 星野直子さん、写真展「極北の生命」特別トーク
- くらし楽しくフェス、晴天で大盛況 ほか

今、生き生きと 10

○No.33 主婦の手づくりグループ「dai:zu」代表 奥山由紀子さん

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 12

- 「コツコツ」から……「トントン」まで
- ◇新刊図書・ビデオ案内

大雪山の素顔 13

- 当たり前前の素晴らしい自然 山樂舎BEAR 土栄拓真さん
- ◇俳句

Nico Nico ニコール 14

- No.7 近しい国、日本 英語指導助手 ニコール・ナイツリングさん
- エイゴのマナビカタ 「10年やれば・・・」 英語教育指導員 宮地晶子さん

くらし・ネットワーク 15

- 町議会第2回定例会のお知らせ
- 7月4日開催の町民体育祭参加チームを募集します
- 農家地区のごみ収集方法が変わりました
- 「ノルディックウォーキング教室 in キトウシ」参加者の募集 ほか

第52回旭岳 山の祭り ヌプリコロカムイノミ 21

子育てチャンネル 22

- 一番大好きな人 安斉順子さん
- だいすき!! ひがしかわ 本多智美さん

保健だより 23

○女性のがんは定期健診～早期発見・予防で安心

おいしい手料理 24

- 「ドライカレー」 学校栄養士 川瀬有希さん
- ◇食べて健康・豆知識 川瀬有希さん

第26回写真の町東川賞決定!

創設なつた飛弾野数右衛門賞の

初回受賞に青森出身の故小島一郎氏

第26回写真の町東川賞の受賞者が決定しました。今年から「飛弾野数右衛門賞」を新たに創設。その栄えある第1回受賞者として、青森県出身の故小島一郎氏(1964(昭和39)年、享年39歳)が選ばれました。海外作家賞には陳敬寶(チン・パオチエン)氏(台湾・台北市在住)、国内作家賞は北島敬三氏(東京都都在住)、新人作家賞にオサム・ジエームス・中川氏(米国ブルーミントン市在住)、特別作家賞は萩原義弘氏(東京都都在住)がそれぞれ選ばれました。表彰式は7月31日(土)、農村環境改善センター、受賞写真家の皆さんが一堂に会する受賞作家フォーラムは8月1日(日)、文化ギャラリーで開く予定です。

世界各地で活躍する写真家のさまざまな活動に対して、その特徴的な活動振りに対する表彰を続けてきた「東川賞」は、今年創設以来満25年を迎えました。その節目となる今年には、新たな四半世紀へのスタートとして表彰内容を大きく見直し充実することになりました。

その代表は、地域に根ざした写真活動をしてきた写真家を顕彰する「飛弾野数右衛門賞」の創設です。大正時代から半世紀にわたって本町の歴史をカメラ写真と映像フィルムで記録し続けたアマチュア写真家、故飛弾野数右衛門氏(2008(平成20)年12月、享年94歳)の精神を引き継ぐ

ため、地域に根ざした写真活動をする写真家を顕彰するものです。賞創設以来変わらなかった賞金の額は、今回の改正で海外作家賞、国内作家賞はともに100万円、新人作家賞、特別作家賞はともに50万円、新たな飛弾野数右衛門賞は50万円に引き上がり、写真家への顕彰として自他ともにふさ

わしい賞金額になりました。今まで「東川賞」として馴染み深かった名称は、今回から新たに「写真の町東川賞」と改称しました。以下、各賞の受賞者講評は東川賞審査会委員、佐藤時啓氏。



LauSong Project (廻返:老松計画) #6, 2009
©陳敬寶 Chin-pao Chen



PLACES I, 2009
©北島敬三 Keizo Kitajima



From the Banta (崖) series #007, 2008
©ジエームス・オサム・中川 James Osamu Nakagawa



夕張定点観測 千代田地区の炭住街 1983年
©萩原義弘 Yoshio Hagiwara



つがる市木造 1958年
©小島一郎 Ichiro Kojima





海外作家賞 / 陳 敬寶 (Chin-pao Chen) = 台湾市在住

1969 (昭和44) 年、台湾・馬祖北竿島生まれ。1999 (平成11) 年、スクール・オブ・ヴィジュアル・アート写真学科卒 (米国ニューヨーク市)。同年、台湾で大きな風潮と議論を引き起こした文化現象といわれた「片刻濃妝：檳榔西施」シリーズで台北市写真祭新人賞受賞。同シリーズは、2008 (同20) 年、フランス・パリ世界文化会館のグループ展に出品され、2009 (同21) 年、国立台湾美術館コレクション。

小学校の先生としてのキャリアを生かし、2001 (同13) 年から、子供のころの回想シーンを再現して撮影するプロジェクト「廻返」をスタート。また「天上人間」シリーズでは、住居と隣接している墓の撮影を通じて、現世と来世が共存する台湾庶民の社会的風景をとらえました。2008年韓国大邱写真ビエンナーレに参加、2009年台北美術賞優作受賞。台湾中堅世代を代表する写真家として活躍しています。



Pao-Pao and Hsiao-Ying, Taipei County, 1998
A Moment of Beauty: Betel Nut Girls (片刻濃妝：檳榔西施)



Heaven on Earth (天上人間) #4, 2009



国内作家賞 / 北島敬三 (きたじま・けいぞう) = 東京都内在住

1954 (昭和29) 年、長野県生まれ。1975 (同50) 年、成蹊大学 (法学部) 中退。同年「WORKSHOP写真学校」の森山大道教室に参加。初めて基地の街コザ (沖縄県) を訪れる。連続展「写真特急便」を開催。1981 (同56) 年、日本写真協会新人賞を受賞。1983 (同58) 年、写真集『New York』で木村伊兵衛賞受賞。

その後東欧を経て1991 (平成3) 年、崩壊直前の旧ソビエト連邦に属する15共和国を撮影。被写体に正対しながら、カラーフィルムで職業などの帰属先が分かるようなポートレート撮影を行う。それらの写真は、16年の歳月を経て作品「USSR 1991」として発表、伊奈信男賞を受賞。

1992 (同4) 年から現在に至るまで、大型カメラを使用した「PORTRAITS」「PLACES」シリーズを継続発表。2001 (同13) 年から写真家たちとの共同運営による「photographers' gallery」(東京・新宿) を拠点に、雑誌の出版や講座、上映会など多角的な活動を展開しています。



KOZA, 1977



NEW YORK, 1982



U.S.S.R., 1991

海外作家賞、陳敬寶 (チン・パオチエン) 氏
1996 (平成8) 年から開始された「片刻濃妝・檳榔西施」シリーズで台北市写真祭新人賞。

このシリーズは、セクシーな衣装を着た若い女性が道沿いにある小さなガラス張りのスタンドで、運転手や道行く男性にビンロウを売るといったシーンを撮った肖像写真作品。台湾で大きな風潮と議論を引き起こした文化現象です。2008 (同20) 年、フランス・パリ世界文化会館のグループ展にも出品され、翌年国立台湾美術館のコレクションになりました。

自身の小学校の先生としてのキャリアを生かし、2001 (同13) 年から描いてもらった子供のころの回想シーンを再現して撮影するプロジェクト「廻返」をスタート。ドキュメンタリーとステージドフォトの結合を試み、現実とパフォーマンクス、写真と記憶の間に揺れるあいまいな境界を探っています。

「天上人間」シリーズでは、住居と隣接して存在する墓を撮影し、現世と来世が共存する台湾庶民の社会的風景をとらえました。

2008年、韓国大邱写真ビエンナーレに参加。2009年台北美術賞優作を受賞。初期のころから写真の芸術性を探求し、台湾中堅世代を代表する写真家として活躍しています。

国内作家賞、北島敬三氏
1975 (昭和50) 年、森山大道教室「WORKSHOP写真学校」に参加。翌年、「森山教室」のメンバーと共に自主ギャラリー「CAMPA」設立。基地の街コザ (沖縄) を撮影舞台に、従来の展覧会の枠組みを刷新する連続展「写真特急便」を開催。ノーフ

インダー、フラッシュ撮影などを自在に使う鋭敏なスナップシューターとして高い評価を受けました。

沖繩とアメリカを経由した視線は、1991 (平成3) 年、崩壊直前のソビエト連邦に属する15の共和国に向かい、被写体に正対しながら、カラーフィルムで職業などの帰属先がわかるようなポートレート撮影を行いました。それらの写真は、16年の歳月を経て、作品として発表した「USSR 1991」で伊奈信男賞を受賞。

92年から現在に至るまで、大型カメラを使ってそれまでのスナップショットとはまったく方法論が異なる「PORTRAITS」と「PLACES」の2シリーズを継続発表。アーカイブとしての写真の在り方を模索しています。

2001 (同13) 年から写真家たちとの共同運営による「photographers' gallery」(東京・新宿) を拠点に、雑誌の出版や講座、上映会など多角的な活動を展開しています。

日本と米国、東洋と西洋という2つのバックグラウンドを背負った二元性

新人作家賞、オサム・ジェームス・中川氏
日本と米国、東洋と西洋という2つのバックグラウンドを背負った二元性

とその葛藤を軸に、記憶、歴史、家族などをモチーフとしながら制作を続けています。

妻の故郷、沖縄で、終戦時に集団自決した歴史的背景がある断崖での体験をもとに「パンタ」シリーズ (2005-2008) は、複数の写真をデジタル合成によってつなぎ合わせ、めまいのするようなパースペクティブと奇妙なりアリティを持った作品を制作しました。

闇に閉ざされた洞窟を高解像度のデジタルカメラと人工光で長時間撮影した「ガマ」シリーズ (2008) とともに、特殊に身体化された視覚経験を誘います。

特別作家賞、萩原義弘氏
2007 (平成19) 年、毎日新聞社出版写真部を経てフリー。

1982 (昭和57) 年、前年に起きた夕張新炭鉱の突出ガス事故で、その影響が残る夕張を訪れ、以降夕張と東京を往復しながら継続的に撮影を続けています。

事故後から閉山までの過程を追う中でジャーナリズムに興味を持ち、新聞社の写真部に勤務。仕事のかたわら、当時続々と閉山されつつあった全国の炭鉱や鉱山の記録撮影を続けました。

ジャーナリズムではほとんど報道されることのない閉山後の状況を自分の目で見ていこうとするなか、造形的な美学に裏打ちされた「6×6」フォーマットで、廃墟写真とは一線を画して人の生活の気配を感じられるような作

品を制作。2004 (平成16) 年、夕張を中心に、全国の廃坑や鉱山跡を撮影した写真集「巨幹残栄・忘れられた日本の炭鉱」(窓社刊) を出版。2008 (同20) 年、雪という自然の流動的なフォルムと、それに抱擁されつつも対峙する炭鉱跡の人の痕跡を独特の視点でとらえた写真集「SNOWY」(冬青社刊) 出版。

2009 (同21) 年、東京都目黒区美術館で開催した「文化」資源としての炭鉱」展で、83年に撮影した写真と同じ場所を2008年に再度撮影した「夕張定点観測」の写真を発表しました。

30年近くの歳月を経てなお継続的に夕張に通い、炭鉱跡の記録を続けるとともに、その記憶を表現する手段を探求しています。



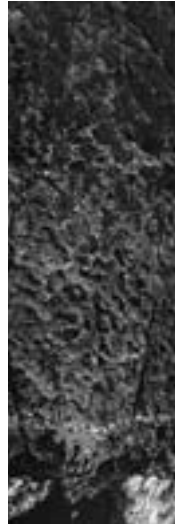
第26回写真の町東川賞決定!



新人作家賞 オサム・ジェームス・中川 なかがわ ＝米国ブルーミングトン市在住

1962年、米国ニューヨーク市生まれ。15歳まで東京で育つ。米国ヒューストン大学芸術学部にて修士号を取得。米国インディアナ大学芸術学部准教授、写真学科長。ニューヨーク・グッゲンハイム財団からフェローシップを受け、沖縄で写真制作を行っています。

沖縄の集団自決の背景もある断崖での体験をもとにした「バンタ」シリーズ(2005-2008年)は、複数の写真をデジタル合成によってつなぎ合わせ、めまいがするようなパースペクティブと奇妙なリアリティーを持った作品。その後「ガマ」シリーズ(2008-)を発表。



From the Banta (崖) series #001, 2008



From the Banta (崖) series #007, 2008



From the Banta (崖) series #017, 2008



特別作家賞 / 萩原義弘 はぎわらよしひろ ＝東京都内在住

1961(昭和36)年、群馬県高崎市生まれ。1985(同60)年、日本大学芸術学部写真学科卒業。2001(平成13)年、さがみはら写真新人賞受賞。2007(同19)年、毎日新聞社出版写真部を経てフリー。

1982(昭和57)年、前年に起きた夕張新炭鉱突出ガス事故の影響が残る夕張を訪れて以来、東京と夕張を往復しながら夕張撮影を継続。仕事の傍ら、当時続々と閉山されつつあった夕張や全国の炭鉱や鉱山の記録撮影を続ける。人の生活の気配を感じられるような作品を「6×6」フォーマットで制作。

2004(同16)年、写真集『巨幹残栄・忘れられた日本の廃鉱』(窓社)。2008(同20)年、写真集『SNOWY』(冬青社)。

2009(同21)年、目黒区美術館(東京)の「文化」資源としての炭鉱」展で、1983(昭和58)年に撮影した写真と同じ場所を2008(平成20)年に再度撮影した「夕張定点観測」の写真を発表。



手稲鉱山 札幌市 2000年



夕張定点観測 1983年
ズリ捨て線トンネルから社光地区を見る



夕張定点観測 2008年



飛弾野数右衛門賞 / 小島一郎 こじまいちろう ＝青森県出身(1924(昭和13)年-1964(同39)年)

1924(昭和13)年、青森市生まれ。1958(同33)年、初の個展「津軽」(東京・小西六ギャラリー)を開催。上京してフリーカメラマン。「下北の荒海」で『カメラ芸術』誌新人賞受賞。

1963(同38)年、「津軽 一詩・文・写真集」(新潮社刊、文・石坂洋次郎、詩・高木恭造)出版後、年末から翌年にかけての北海道での冬季撮影旅行中に体調を崩し、翌年39歳の若さで死去。

1980年代半ばから再評価の波が高まり、2004(平成16)年に初の本格的写真集『hysteric Eleven 小島一郎』(ヒステリックグラマー)が出版され、2008(同20)年、故郷の青森県立美術館で大回顧展「小島一郎—北を撮る」が開かれました。



《疾走》下北地方 1961年頃



五所川原市十三 1957年



つがる市(稲垣付近) 1960年

<受賞者敬称略>

君の椅子のモデル―相原咲ちゃん原田桃ちゃん第1号

5月21日、「君の椅子2010」モデルの発表があり、2010年モデルの第1号プレゼントとして東川、剣淵両町で今年誕生したばかりの3人にトップを切って本年モデルを贈りました。



町内から第1号のプレゼントを受けたのは、自営業、相原定和さん(42)の二女、見咲ちゃんと、会社員、原田亮さん(28)の長女、桃ちゃん(ともに零歳)の2人。ママの祥代さん(38)、三奈さん(28)と一緒に発表会場となった旭川市内の道立旭川美術館を訪れ、松岡市郎町長から2010年モデルを受け取りました。

5代目となる今年のモデルは、長野県松本市で木工デザイン工房を開いて活躍している三谷龍二氏(58)のデザイン。製作は町内で家具工房・木魂(こだま)を開いている服部勇二さん(55)。道産ミズナラ材を使用し、3度の試

作を繰り返したということです。

「三谷さんとはおもしろいやり取りができました。あとはこの椅子でたくさん思い出を積んでほしい」と製作に込めた思いを披露しました。

参加3町になりました。

旭川大学の「君の椅子」プロジェクトは、今年から愛別町が加わって

ドライブフリー、黄金週間好天続きで盛況

5月3日から5日まで黄金週間後半の3日間、「2010みちくさドライブフリー」が行われ、町内の観光スポットめぐりを楽しむ参加者でにぎわいました。



今年で6回目。「6年間毎年来ていますよ」「去年楽しかったからまた来まして」という家族連れや、遠く横浜市から参加したという親子も。町内からの参加も多く、3日間とも好天のドライブを満喫しました。

パスポートを手に、「くう1」「くう2」「みる」「ハマる」の4ジャン

ラトビアから来た友好のライラックを苗植え

5月13日、東川ラトビア交流協会(青木哲也会長)が羽衣公園でラトビアから寄贈を受けたライラックの苗木30本を苗植えしました。

昨年5月から6月にかけて、町の公式訪問団36人が姉妹都市提携後初めてラトビア・ルーイエナ町を訪問。友好の印として本町からルーイエナ町に200本のエゾヤマザクラの苗木を贈り、現地で植樹しました。

ルーイエナ町は、そのお返しとして、同町内の家庭で好んで植栽されているというライラックの苗木を本町に贈ってくれました。

この日は会員約10人で公園内の一角に約40本の苗木を植えました。町では来年以降、「友好の木」街路樹として町内中心街に移植したいと考えています。



新田選手がバンクーバーの春の旭岳合宿で来町



カナダ・バンクーバー冬季パラリンピック（今年3月）でスキー・クロスカントリー（クラシカル10キロ）、同スプリント（1キロ）の2種目で日本人初の金メダリストとなった新田佳浩選手ら、日立システムスキー部（荒井秀樹監督）の一行が5月11日役場を訪れ、松岡市町長を表敬訪問しました。

8日から14日まで1週間、旭岳クロスカントリースキーコースで行った恒例の春合宿のため来町しました。

同スキー部はパラリンピック出場を目指して発足した5年目の若い部。大会後初の本道合宿入りです。旭川市出身の荒井監督、岡山県出身の新田選手

に加えて、パラリンピック初出場でスキー・バイアスロン種目（12・5キロ男子座位）6位入賞した美幌町出身の久保恒造選手、札幌市出身の長田弘幸選手の4人が来庁しました。

新田選手は「今大会では、金メダル3個など、11個のメダルを取ることができました」と報告しました。

今大会でメダルを逃した久保選手は障害者マラソンでは世界ランキング9位だといいい、「次のロンドン大会こそ」とパラリンピックロンドン大会（2012年8月開催予定）でのメダル獲得に向けて決意を披露しました。

合宿期間中前中は雪上練習、午後は町内の忠別川河川敷サイクリングロードで並行して夏季種目の自転車トレーニングも行いました。

豊作祈りと神饌田でお田植え祭

5月17日、東川町東2号北1、三田常男さん（63）の北海道神宮神饌田（しんせんでん）で、今年のお田植え祭が行われました。

毎年北海道神宮（吉田源彦宮司）の神前に奉納する神饌米を生産しています。今年は例年になく遅い春の到来で、



道職業大学の学生に感謝状―東川小森の「びのび」描く

4月30日、東川町は北海道職業大学校（小樽）の建築科で学ぶ本年度2年生の学生一同に感謝状を贈りました。

同科の設計実習テーマとして同小学校の建設計画案作成を取り上げ、25人

の同科学生が6班に分かれてタイプの異なる6つのデザインを提案して計画案を具体化。パース図や設計図、完成予想模型まで仕上げて本町に提示してくれました。

6案はいずれも若者の自由な発想で練り上げた独創的デザインばかり。田園都市の中にある複合的機能を持つ義務教育施設であることに配慮して、いずれの案ものびのびとした開放的デザインで建設計画案を作成しています。

この日は代表6人が東川町を訪れ、松岡市町長から感謝状を受け取り、大きな達成感に満ちた。「小学校移転後の残存校舎を有効利用したい」との話も聞いて、さっそく東川小学校を訪れ、残存校舎の有効利用案作成のための下調べもしていました。



昨年より4日遅い田植えになりました。やや雨がばらつく曇り模様の中、豊作祈願の御神楽「五穀ちらし」に続いて、早乙女12人、介助役6人の若者が水張りしたばかりの田んぼに入りました。「ゆめびりか」の早苗を手に、ゆつくりとした田植え唄（うた）に合わせ手植えし、「今年こそは」と豊作を願いました。

野生動物写真展「極北の生命」開催

5月12日、文化ギャラリーで写真家故星野道夫氏の妻、直子さん（40）と千葉県市川市在住のトクシヨウが行われました。

4月22日から1カ月間開いた野生動物写真展、故星野道夫氏の写真展「極北の生命」開催にちなんで来町しました。近くの幼児センターから年長さんの幼児70人が訪れ、会場いっぱい命の営み、生命の息吹を見て元気な質問が飛びました。

生まれたばかりでまだその緒が付いたままのアザラシの赤ちゃんの写真を「どうして赤ちゃんから血が出ているの?」、七色のオーロラの写真に「あの光はなあに?」などと素直な疑問をぶつけていました。

星野氏は1996（平成8）年、当時44歳の若さでロシア・カムチャツカ半島での撮影取材中、ヒグマに遭遇して急逝しました。本町初の写真展は、約250点を展示、道内各地から訪れた親子連れが来場しました。入場者は期間中5千600人を越え、多い日には1日400人以上が大自然の生命の営みに触れました。



5月22、23の両日、キトウシ森林公園で第48回くらし楽しくフェスティバルが開かれました。

2日間とも好天に恵まれ、気温もセ氏23度まで上がって絶好の祭り日より会場は朝から家族連れでにぎわい、子供用服、日用雑貨などのフリーマーケットは大勢の来客で混雑しました。

春は家庭菜園、花壇づくりのための苗選びを待ちわびていた来場者で、野

北海道自衛隊の少年合宿が来町

5月7日、ナショナルチームメンバーのJR北海道（岡本秀男監督・SAJチーフコーチ）、夏見円（31）、石田正子（30）、野上幸寿（28）の3選手が春の旭岳クロスカントリースキー合宿のため来町し、松岡市町長を表敬訪問しました。

夏見、石田両選手は、

ト・クラシカルで27位の成績でした。団体では両選手ともにノルディックスキー距離（女子20キロリレー）に出場して過去最高の9位入賞を果たしました。

今回の春合宿は、帰国後の休養を兼ねた体調調整と軽いトレーニングが目的。今回五輪代表を逃した野上選手を含めて次回2014年のロシア・ソチ大会出場を目標に新たなスタートを切りました。

「のびのび」で晴天で大盛況

5月22、23の両日、キトウシ森林公園で第48回くらし楽しくフェスティバルが開かれました。

2日間とも好天に恵まれ、気温もセ氏23度まで上がって絶好の祭り日より会場は朝から家族連れでにぎわい、子供用服、日用雑貨などのフリーマーケットは大勢の来客で混雑しました。

春は家庭菜園、花壇づくりのための苗選びを待ちわびていた来場者で、野



初登場の「稚内笑福芸能大黒ひよつとこ踊り」

場、ユーモラスな踊りで会場を沸かせました。海産物直売コーナーは、20年間友好交流している浜頓別町の直売コーナーも相変わらずの人気ぶり。ホタテ焼きの香ばしい香り、かに汁、砂金採り体験も好評でした。



アイデアをすぐに商品作りに反映できるのが1点ものの手作りの良さ。「大切な人のために使う気持ちで」と仕上げていくデザイン、使い勝手の良さで、少しずつ「dai:zu」のファンが増えていくようです。子育てママさん8人の趣味から始まった手作りショップの活動は、また新しいファンを生み始めています。



手芸小物製作・直売グループ「dai:zu」の代表を務めています。もともと「私は何もできないので、せめて連絡役でも…」というのが代表に決まった理由なのですが…。

5年前、大雪山が真正面に見える光景に惹かれて町内に自宅を建てました。夫の英登さん(34)は、自称「ハード・ロッカー」。旭山動物園で話題の「エゾシカの森」を担当している学芸員(飼育展示係)です。北工学園環境福祉専門学校(進化台)敷地内の「ふれあいの郷」1階に広さ約30畳の和洋室があります。ここは「遊びの広場」。就学前の子供たちが自由に遊べる空間。だれでも出入りすることができるよう開放されています。

長女の澄玲ちゃん(スツタン)が自由に遊べる場所として利用しているうち、子育てママが意気投合。「私たちの作ったものが売れる1日限定ショップのような場所があったらいいよね」。そんな井戸端会議から活動が始まりました。現在7人が集っています。

町内在住の写真家、飯塚達史さんのアトリエ「フォトシーズン」(東11号)のスペースを会場に、年4回のショップ開催が軌道に乗ってきました。

3月、今年1回目の2日間限定ショップを開きました。今回は、6月11日(金)の開催予定。本番は間近に迫っています。子供たちのわんぱくぶりに手を焼きながら、編み物やミシンかけに余念がありません。1点ものの新作も着々と数がそろってきました。1回のショップで50アイテム以上の手作り商品が会場に並びます。

コトtonかりネンを使ったナチュラルテイストの手芸小物が中心。帆布を使ったデザインバッグ、麻ひものバッグ、保冷ポトルカバー、ウエストポーチ兼ショルダーポーチ、パインを手作りする時に使う発酵用マット、手作りの洋服…など。もちろんリクエストにも応じます。使いやすいヒントが思い浮かぶと、その場で形に仕上げていきます。その機動性の良さが手作りの良さでもあり、ファンが増える大切な要素でもあります。

ナチュラルな風合いの手作り商品



子供たちが遊びまわる中での作業です



アトリエ「フォトシーズン」のショップ会場

地元で作った手づくりパンなども大好評



親子で入園式にお出かけ。長女のスツタンが幼児センターに新入園しました

おくやま ゆきこ

奥山 由紀子さん/主婦の手づくりグループ「dai:zu」代表/東倉沼/☎090-6212-9465

札幌市出身。札幌市立札幌新川高校卒。札幌市内で会社勤めをしながらアマチュア劇団に参加後、2年間本格的な「劇団風の子北海道」(札幌)の団員として活動していました。旭川市旭山動物園学芸員(飼育展示係)の夫、英登(ひでと)さん(34)とインターネットのチャットで知り合い、旅好きで意気投合して結婚。長女(5つ)と3人家族。

飲水思源

町長 松岡市郎

「コツコツ」から……「トントン」まで

小さかったころ、よく「コツコツ（砵砵）」と頑張る」などという言葉を聞いたものだ。あれから50年以上も過ぎると、私の中ではほぼ化石に等しいものとなっていた。「塵（ちり）」も積もれば……と曰ころから職員と意識の共有を図り、実践してきているつもりではあるが……

過日、連合老人会総会の議案に「コツコツ精神」という言葉が出てきた。いや、なんと重みがあるものか、と痛感した。

ゴールデンウィークにある町内のパン屋（工房）さんへ立ち寄った。にぎわっていた。帰り際に数人のお客さまが入ってきた。開口一番、「いや、あちこち探し回ってようやくたどり着きました」だったので、「どこから」と尋ねると「苦小牧からです」とアイアイ（藹藹）と答えてくれた。

お客さまが遠くからお店を探して来てくれる。このことはすごいことであり、ありがたいことだ。パン屋さんだけではない。ケーキ屋、豆腐屋、ラーメン屋、ソバ屋、定食屋、居酒屋……。そして各種クラフト工房など、食べ物屋さんや工房などを遠くから探して来てくれる。もちろんお米もそうだ。人々を引き付ける魅力は何だろうと考えてみた。そこには共通しているも

のがあった。ニチニチ（日日）の努力の積み重ね、最高の味と質、そしてサービスを提供しようとするコツコツ精神なのだ。コツコツと積み重ねた努力が、お客さまの口から耳へと繰り返し返るのであると気が付く。町の自慢がまた一つ増えた。〇〇屋さんがネンネン（年年）消えていく中で、わが町では〇〇屋さんや小さな工房等を探して来てくれるヒトビト（人人）が増えていくことだ。

行政の仕事も同じである。職員一人ひとりが小さなことを日々の努力で積み上げていく。これが全体では大きなものとなり、さらに住民の「ニコニコ」笑顔に繋がってくる。住民と行政の日々のコツコツ努力が町をマスマス（益益）発展させる大きな要因になる。隣の町長と「小さなことでも連携できることはやりましょう」と考え方が一致した。

小さなことをコツコツと積み上げることの力の大切さを、あらためて〇〇屋さんから学ぶ。議会のシユクシユク（肅肅）とした議決があつてのことではあるが、「東」で始まる本町と隣の「コツコツ」連携が「トントン」（東東？）「拍子」で進み、人口目標8千人の達成と住民福祉の向上へと進化していくものであると。

文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。



沈黙の逆襲
(映画、DVD)
ワーナーホームビデオ

ロス市警のローランド刑事は、金に目がくらんだ同僚刑事に裏切られ、銃で撃たれてしまう。この裏切りによって人間不信に陥ったローランドは警察を退職し、元上官の娘のボディガードとしてニューメキシコへ向かった。しかし再び仲間の裏切りに合い、マフィアに娘を誘拐されてしまう。…(94分)



学校クエスト
(児童書) 中松まるは / 著 童心社 / 刊

小学6年生の5人の家に突然届いた小包。中に入っていたのは3Dゲームだった。5人はオンライン上のバーチャル空間で出会うが、ゲームを途中でやめると死が与えられるという恐怖が迫る。なぜ5人だけが選ばれたのか。次にゲーム制作者の意図が明かになり、5人は自らの「罪」と向き合うことになる。



北海道 花の名所100選
(一般書)
紺谷 充彦 / 著 北海道新聞社 / 刊

道内の花の名所を、カラー写真とていねいな解説で紹介。第3章には嵐山公園北邦野草園や花菜里ランド(旭川市)など、有名どころから穴場まで、四季折々の花情報が多彩に収録されています。データ欄として、アクセス地図、園内の地図はもちろん、開園時間、休園日、入園料金、照会先などのお役立ちデータも満載です。

だいせつぎんのすがお

大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

当たり前前の素晴らしい自然

ゴールデンウィークに増毛で山登りをしてきました。真っ青な空、広がる日本海、そして雪をいただく山々。素晴らしい眺めに大満足で下山しました。

余韻に浸りながら帰る道すがら、海沿いの食堂で早めの夕食をとることにしました。表の幟（のぼり）には「海が見える大展望」なる文句が掲げられています。

期待しながら店内に入ると、枠のない大きな窓が壁の端から端まで連なっていて、そこに視界いっぱい的大海原が広がっています。思わず声を上げてしまうほどの見事な展望です。

感心しながら席に着き、今度は何気なく海と反対側の窓を眺めます。そこで再び驚きの声。こちらには雪をいただいた真っ白な山がそびえていたのです。

見覚えのある立派な山容は暑寒別岳。こんなに素晴らしい山景色が見られるなら、海だけでなく「山が見える大展望」を売りにしてもいいくらいです。



でも、外から来た私たちが魅力的に感じる暑寒別岳も、地元の人にとってはそこにあるのが当たり前のごく見慣れた山なのでしょう。灯台下暗しという言葉があるように、身近なものにはかえって疎かになってしまうというのはよくあることです。私も大雪山で同じような経験をしたことがあります。

ツアーで山中を歩いている時に、登山道脇に一輪のチングルマが咲いていました。地元のお客さまも私もまったく目もくれずに素通りしました。

チングルマという花は大雪山ではどこでも見られる花で、私たちにこそごく見慣れたものだったからです。よほどの大群

落でもない限り注意を払う人は多くはありません。

ところが、唯一札幌からご参加くださったお客さまだけはとてもうれしそうな喜びの声を上げたのです。

その声を聞いて「ハッ、と気づかされました。

チングルマが人をこれほど喜ばせる魅力を持っていたことに。考えてみれば札幌周辺の山ではそうそう見られる花ではありません。私たちは大雪山の恵まれた自然環境に慣れてしまっていて、その素晴らしいさを当たり前のもので見逃していたのです。

外からの視点で見ることで身近なものの魅力を再発見する。当たり前と思っていたことが実は素晴らしいものである。次回も大雪山を舞台にそんなお話をしたいと思います。

山樂舎BEAR 土栄 拓真

俳句

花冷えの小樽の町に人力車

行き先も分らず乗りて花筏

春寒き山路に不法投棄かな

花冷えや過去を振り向く眼あり

花冷や姑三猿見て生きよ

花冷えに遠き山並みより遠し

母の日や白飯やわく炊きあがる

花冷えの続きし空に愚痴こぼす

飴いろの灯ともす運河花の冷

手話びとの花冷え遠き径なせり

里山に久方ぶりの鯉幟

黒土の田に一輪のスワンかな

花冷えに主治医のことばやさしかり

山口 佐知子

高瀬 潤

石澤 清宏

澤田 久美子

松山 蓉子

三島 智

秋山 深雪

長谷川 きみゑ

小林 露葉

青野 公花

杉山 ひろのり

徳光 吐苦

杉山 りつ





No.7

Nico Nico ニコニコ

カナダ・カルガリー出身でハンガリー、オーストラリア、エクアドル（サンタクルス島）など、各国の文化に触れてきたニコールさん。独自の感性を持つ文化コラムに出あえるかも知れません。

Not that far from home

In March, I returned to Canada. This quick trip home for me didn't highlight the differences between Japan and Canada but actually demonstrated to me how I've grown up with a lot of Japanese cultural influences in my life without knowing it.

I grew up with a father who loved to travel (It's probably where I got it from) and therefore spent a lot of my time in Vancouver with my Aunt and Uncle. My Uncle is Japanese Canadian and still holds onto a lot of Japanese traditions. I never really noticed this growing up, it always seemed very normal to me to use chopsticks and eat sushi. I didn't realize how Japanese a lot of the things we did together were until I came here and experienced the same things first hand.

From trips to Fuji-ya to buy bentos for lunch, the beautiful pottery rice bowls, and even the fact my Uncle's side of the family runs the biggest miso producing company in Vancouver; I was exposed to a lot of the best parts of Japan before even coming here. It's always been shoyu not soya sauce and sakura instead of cherry blossoms in my family.

Coming to Japan has made me realize how special it is to have a Japanese Uncle and how lucky I was as a child to get to experience more than one culture first hand. Being here, I now understand him on a different level and we have developed a closer bond sharing experiences from Japan.

近しい国、日本

3月にカナダに帰国しました。短い旅行でしたが、日本とカナダの違いというより、知らずに受けて育った日本文化の影響に気づく旅になりました。というのも父が旅行好きで（私の旅行好きもたぶんそこから来ているのですが）子供のころからバンクーバーに住む叔父叔母と過ごすことが多かったのです。叔父は日系カナダ人で、日本の伝統を今も引き継いでいます。だから一緒にいて箸（はし）を使ったり、寿司を食べるのは当たり前のことでした。来日して同じことを経験して、初めて自分は日本人たちと同じことをしてきた、ということに気がきました。

「富士家」で買う昼の弁当、美しい焼き物のご飯茶碗、それに叔父方の親戚がバンクーバー大きな味噌会社を営んでいるということ。日本に来る前から、もうたくさん日本の最高な面に触れていたのでした。そして言葉も、身内ではいつも「ソイソース」ではなく「ショウユ」、「チェリープロッサム」ではなく「サクラ」と言っていました。

日本に来て初めて、日系の叔父を持つことがいかに特別なのかを実感しました。そして子供のころにじかに複数の文化に触れられることの幸運さを。日本にいて違う次元で叔父を理解できるようになり、日本での経験を共有することで叔父との結びつきも深くなりました。

(訳：宮地晶子)

【ちょっと豆知識】

文中「soya sauce」(醤油)という言葉が出てきました。大豆をsoy(soya) beans と言います。豆腐はsoy bean curd 味噌はfermented soy bean pasteと言えませんが(fermented「発酵した」の意)、トーフはそのまま通じます。枝豆もそのまま通じます。英英辞典でedamameを引くと、Japanese dish of salted green soybeans (塩味の青い大豆の日本食)と載っています。

先日、「英会話のジオス」破綻が報道されていました。スクール前では生徒がインタビューに答えていました。「10年も通ったのに寂しいね」。それを聞いた子供がびっくり。「10年やってもできるようならないの?」「そりゃそやわ。1回のレッスンは45分間。それが月4回で3時間。12カ月間で年間36時間。10年間でも360時間やし、15日分やで。15日間で英語がペラペラになると思うか?」。関西弁でまくし立てる私に子供が一言。「お母さんにしては計算速いね」。ぎゃふん!。

もちろん、インタビューされた人は効果を実感できるから通っていたのだらうし、楽しくもあったのでし
インプット(自分の中に言葉)がないと、うなずいているばかり。これでは自分が話したのは全部で5分間だけだった、ということになりかねません。
バケツに水を溜めていくと、いつかはこぼれますね。私の経験では、そのバケツは上までいっぱいにならなくても、溜めている途中でこぼれるようになります。そんな言葉のバケツをいっぱいにするためには、1日15分間のラジオでも30分間のテレビドラマでもいいから、一人のときにコツコツと水をくむべきです。

英語教育指導員 宮地晶子の
エイゴのマナビカタ
第72回
10年やれば...

よう。続けるのは素晴らしいこと。でも、英会話スクールに10年間通ってもいくら大枚をつぎ込んで、それだけでは英語が話せるようにならないのは事実です。
こういうスクールに勤めていた個人の経験から言うと、「楽しい」だけで終わってしまう場合がほとんどでした。個人レッスンはいかにも効率的なようですが、45分間のうち10分間くらいは「先週は何をしていましたか」で終わってしまいます。

くらしネットワーク

■東川町役場	82-2111
■改善センター(公民館)	82-3200
■文化交流館	82-4245
■文化ギャラリー	82-4700
■B&G海洋センター	82-4600
■町立診療所	82-2101
■大雪消防組合東消防署	83-0119
■道草館	68-4777

6月の行事

- 6日 東川養護学校大運動会(前9時、東川養護学校) 第一小、第二小、第三小各校運動会(前9時、各校)
- 15日 大雪地区広域連合議員協議会(後3時、役場)
- 19日 東川町幼児センター運動会(前8時45分、幼児センター) 旭岳山の祭り(ヌプリコロカムイノミ=20日まで)(後4時～、旭岳安全祈願祭=旭岳ロープウェイ姿見駅)
- 22、23日 第2回町議会定例会(前9時半、議場)
- 24日 大雪消防組合22年第1回臨時議会(後1時、議場) 大雪清掃組合22年第1回臨時議会(後2時、議場) 大雪葬祭組合22年第1回臨時議会(後2時半、議場) 大雪地区広域連合第2回定例会(後3時、議場)
- 27日 東川消防団消防訓練大会(後1時半、東川小グラウンドほか)

人のうごき 4月16日～5月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生

生まれた子	父	母	行政区
倉内 耀大	直樹	佳恵	17区
石川 遥翔	晶彦	聖子	17区
高橋 昊	直弘	かおり	南町3丁目
川合 幸恵	博之	典子	32区

おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
高取 孝悦	76歳	高取 笑美子	南町1丁目
山本 敏雄	84歳	山本 紀	2東区
中西 良作	90歳	中西 文	22区
笹島 義三郎	82歳	笹島 純子	西町3丁目
窪田 キヨ	85歳	窪田 敏博	新栄
横山 博	73歳	横山 利子	北町3丁目

ご結婚

新郎	新婦	行政区
新戸 大輔	菅沼 愛	西区

人口・世帯数	4月末日現在
人口	7,804人 (前月比+31人)
男	3,717人 (前月比+17人)
女	4,087人 (前月比+14人)
世帯数	3,253戸 (前月比+54戸)
出生	3人
死亡	10人
転入	118人
転出	81人

町議会事務局から

お問い合わせは ☎82-2111 (内線311)

町議会第2回定例会のお知らせ

22年東川町議会第2回定例会は、6月22日(火)午前9時半から開会します。

会期2日間の日程で、一般質問、条例、一般会計等の補正予算案を審議予定です。皆さまの傍聴をお待ちしております。

定住促進課から

各種届け出は住民室(内線112、113)、住宅のことは住まい室(内線116、117)

国民年金の保険料支払いは「学生納付特例」の活用を

日本国内に住むすべての人は、20歳から60歳まで40年間(480月)国民年金保険の被保険者となり、原則65歳から満額の「老齢基礎年金」(国民年金の基本の年金)を受け取ることができます。そのため保険料の納付を義務付けられています。

このうち、20歳以上の学生は、経済的な理由を考慮した制度として、申請によって在学中の保険料納付を猶予できる「学生納付特例制度」があります。

国民年金制度では、被保険者が不慮の事故などによって死亡、または一定の障害に至った場合、その障害の程度、保険料の支払い状況によって遺族基礎年金、障害基礎年金を受けることができます。

大学、短期大学、高等専門学校

などに在学中の学生であって、学生納付特例を受けている場合、万一の事故に遭った時に、原則としてそれ以降継続して国民年金が支給になります。

しかし国民年金保険料を未納にしていると、万一の事故で死亡、または重大な障害などになっても年金は支給されません。

20歳以上の学生であって、国民年金の保険料支払いを猶予したい場合は「学生納付特例制度」の申請をしましょう。

学生納付特例制度の承認を受けた期間は、原則65歳から受け取ることができる老齢基礎年金の受給資格期間(25年(300月)以上)として計算されます(ただし

実際の保険料は納めていないので、この期間は老齢基礎年金の受け取り額には反映されません)。

満額の老齢基礎年金額(40年保

地域活性化課から

お問い合わせは地域づくり推進室(内線261、262)

7月4日開催の町民体育祭参加チームを募集します

第32回町民体育祭の参加チームを募集します。スポーツを通じて健康づくり、地域の連帯を高めます。

開催日 7月4日(日)午前8時半(選手集合)、同9時(開会式)

場所 町民運動公園(北町1丁目) 参加資格 町民の方、町内事業所にお勤めの方、町内の各種学校などの在校生

締め切り 6月18日(金)

農家地区のごみ収集方法が変わりました
変更になったのは斜線で囲っている農家地区です。

〔新〕ごみの収集日

燃やせるごみ

回収場所は自宅前町道または道道沿い(毎週1回収集)

月	火	水	木	金
東町1~3丁目	南町1~2丁目	西町2~3丁目	北町1~3丁目	北町7丁目2~5番
東町4丁目1~7番	西町1丁目	西町4・5丁目1~8番	北町4丁目1~12番	北町8・9丁目1~5番
南町3丁目	西7号~西12号 (新栄団地含む)	西2号~西6号(ビバキトウシ含む) 北7線(西2号~東8号)	北町5丁目1~8番	西町8丁目1~10番
南町4丁目	-	-	1号~東12号 北5線(1号~東10号)	西町9丁目1~4番

燃やせないごみ

回収場所は自宅前町道または道道沿い(毎月1回収集)

曜日	火	水	木	金
月の1回目(第1)	西11号~西12号	西9号~西10号 (新栄団地含む)	西7号~西8号	東町1~3丁目 東町4丁目1~7番 南町3,4丁目
月の2回目(第2)	西5号~西6号	西3号~西4号 (ビバキトウシ含む)	西2号 北7線(西2号~東8号)	南町1,2丁目 西町1丁目 西町2,3丁目
月の3回目(第3)	1号 北5線(1号~東10号)	東2号~東5号 (南~北4線)	東6号~東12号 (南~北2線)	西町4,5丁目1~8番 西町8丁目1~10番 西町9丁目1~4番 北町7~9丁目2~5番
月の4回目(第4)	-	-	-	北町1~3丁目 北町4丁目1~11番 北町5丁目1~8番

農家地区を対象として6月からごみの収集方式が変わりました。新たなごみ収集は、市街地地区と同様に、自宅前収集となりました。農家地区のごみ収集は、今までステーション方式で回収してきました。しかし年々住民の高齢化が進み、ステーションまでごみ出しに行けない方が増えてきています。加えて野外でごみの野焼きをしている方も見受けられるため、皆さまの利便性と環境保全の両方を図るため、自宅前収集を試行することになりました。

福祉のことは社会福祉室(内線503、504)、健康のことは保健指導室(内線505、506、507)

食から健康「栄養教室」

食事の不適切な摂取、運動不足などで生活習慣病が年々増加しています。「自分の健康は自分で守る」ことが大事。健康の大切さを考えましょう。

身近な材料で調理実習をします。栄養バランス、味付けなど確認し食生活の見直しと健康を考えましょう(希望する方は食生活改善推進員の単位を取ることができま

対象 町民の方
日時 6月9日(水) 午前10時~午後1時ごろまで

場所 保健福祉センター
内容 「食生活チェック、パート3『バランスを考えよう』」講話、調理実習、試食(希望者には体脂肪測定)

持ち物 筆記具、エプロン、三角巾(食材費の一部100円を負擔)

申し込み、お問い合わせ 保健指導室

生活・介護支援の基盤支援訪問活動がスタート

東川町社会福祉協議会に委託してスタートした安心生活創造事業の「見守り」「買い物支援」訪問員の活動がスタートしました。65歳以上の高齢者、障害がある一人暮らし・夫婦世帯等を対象に、元気で安心して暮らしていただくための基盤支援として「見守り」「買い物支援」をするものです。

昨年10月の事業開始後、町は同社協に「生活・介護サポーター養成事業」を委託。同サポーター養成講座の修了生のうち、現在20人が安心生活創造事業の訪問員としてこれまでの訪問介護員に代わって活動しています。「見守り」「買い物支援」が必要と思われる方がいましたら、各地区担当の民生委員、町社協☎82-7505にご相談ください。

「特設人権心配ごと相談所」を開設します

人権擁護委員の日に呼応して特設人権心配ごと相談所を開設します。相談は無料。個人の秘密は固く守られます。

日時 6月17日午後1時半から同4時

場所 高齢者いきいきセンターくらしの相談室(町社協内)

相談員 人権擁護委員の山口佐知

子さん、奥山富雄さん

「フルディックウォーキング教室」

運動不足解消に効果的な「フルディックウォーキング」の教室を開きます。お気軽にご参加ください。運動強度は60歳代程度までを想定しています。

日時 7月9日(金) 午前9時半~正午ごろ

募集 50人程度

内容 ノルディックウォーキングの基本動作講義と実践

締め切り 7月2日(金)、保健指導室まで

集合 キトウシ森林公園物産センター(荒天時は農村環境改善センター)

持ち物 雨天時でも動きやすい服装、運動しやすい靴、手袋(薄手で可)、帽子(雨天時でも使えるもの)、タオル(汗ふき用)、飲料水、筆記用具(お持ちの方はノルディックウォーキング用ポール)

社会を明るくする運動で講演会を開きます

社会を明るくする運動の一環として、東川中学校で講演会を開きます。どなたでもご来場いただけます。

日時 6月21日(月) 午後1時半

から 東川中学校体育館

場所 東川中学校体育館
内容 「保護司を通して子供に伝えたいこと」

講師 渡辺良光氏(旭川地区保護司会第5支部)

参加料 無料

教育課から

お問い合わせは教育推進室☎82-2111(内線582)

小、中学校教科書見本の展示会を開きます

23年度から採用する小学校教科書の採択年に合わせて、文部科学省の検定を受けた小学校用教科書

の見本展示会を開きます。

期間 6月18日(金)から7月1日(木)

日時 午前10時から午後5時

会場 文化交流館

特定健診、がん検診のお知らせ

保健福祉課

22年度前期の集団健診を行います。申し込みはお済みでしょうか? 締め切り間近です!

会場	保健福祉センター (実施は旭川厚生病院)	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバス送迎)
日時	6月28日(月)~7月1日(木) 午前7時~同9時 (30分ごとの受け付け)	6月18日(金)・7月8日(木) 午前7時50分集合
申し込み	6月14日(月)まで	希望日の2週間前まで
対象者	<p>〈特定健診〉 特定健診受診券をお持ちの ①30歳から74歳までの町民で、国民健康保険加入者 ②40歳から74歳までの町民で、①以外の医療保険の被扶養者(厚生病院、がん検診センターの健診が受けられるか、事業主などにお問い合わせください)</p> <p>〈がん検診〉 30歳以上の町民(23年3月31日現在の年齢) ※子宮頸(けい)がん検診は20歳以上の女性の町民</p>	
検査項目	5月号広報と一緒に配布した『平成22年度健診のご案内保存版』をご覧ください	
料金	○特定健診を受診される方は健診当日、特定健診受診券・健康保険証・健診料金が必要になります ○がん検診を受診する農協正組合員(本人と家族の方)、准組合員(本人のみ)の方は自己負担額に対し、後日農協より助成があります。申し込み時にお申し出ください	
申し込み方法	5月号広報と一緒に配布したチラシの申し込み用紙、電話。保健指導室☎82-2111(内線505、506、507)	

大雪消防組合から

東消防署は ☎83-0119

設置しましたか？ 住宅火災警報器

住宅用火災警報器を設置していただきますか。



すでに新築住宅には消防法で設置義務化されています...

消防署職員が火災警報器など消防機器を訪問販売...

せん。悪質な訪問販売にご用心ください。

救命救急用AED(自動対外式除細動器)を貸し出します

町主催行事、町内会、行政区など公共の団体が主催する行事...

幼児センターから

申し込み・お問い合わせは地域子育て支援センター ☎82-5100

「よちよち教室」を開きます

乳児のお子さんが安心して遊べる場所はないかと、お考えのみなさん、親子で楽しく遊びながら、お友だちをつくりませんか？

対象 零歳児の親子遊びの教室ですが、お兄ちゃんお姉ちゃんも一緒に参加できます。

講師 佐藤亜紀子さん

場所 子育て支援センタープレイルーム

「親子バス遠足」

お弁当とおやつを持って親子で出かけましょう。

日時 6月25日(金) 午前9時45分〜午後1時15分

対象 家庭の親子 先着順20組程度(要予約)

持ち物 着替え、帽子、お弁当、敷き物、飲み物

入場料 大人800円(パスポートがある方はご持参ください)

交通安全は地域から 35区行政区で交通安全教室

東川町交通安全協会 5月16日、東川町交通安全協会(藤田裕三会長)が35区会館で交通安全教室を開きました。

高島兄弟ブロック優勝！ 東川錬成館が全道進出へ



いさつしました。旭川東警察署志比内駐在所の驚見貴充巡査部長は「昨年の全道死亡事故218件のうち、6割が65歳以上の高齢者。高齢になると、安全を確認したり、危険を予知する判断がどうしても低下するので、外出する時は夜光反射材をつけたら、派手な服装をしてほしい」と話しました。

2006(平成18)年から継続して寄贈いただいています。前回(2008年2月時)に比べて約2.4倍も多い量になりました。

社協だより

温かい善意ありがとう

4月16日から5月15日まで、に社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

- 《ご香典の返礼にかえて》 13南区 小野 芳治 様 南町1丁目 高取笑美子 様 旭川市 はず池真智子 様 22区 中西 文 様 西町3丁目 笹島 純子 様 新栄区 窪田 敏博 様

今月のくらしの相談日

毎月第3木曜日午後1時から4時まで、社協相談室でご相談にじます。今月の相談日と相談員は次のとおりです。

6月17日 山口佐知子



団体試合3見事3位入賞したメンバー

東川町就職個別カウンセリングの受講者を募集

東川町観光地活性化・雇用創造協議会

厚生労働省の委託事業「地域雇用創造推進事業」の一環として、キャリアカウンセラーが就職活動に役立つノウハウを個別カウンセリングします。

各種大会成績

- 【サッカー】 ◆第1回旭川・道北地区カブスリーグ(U-15) (4月29、5月2日・コンサポール東川ほか) ▼リーグ戦 コンサドレ旭川3-2六合 コンサドレ旭川12-0富良野西 東川7-0美瑛 ◆同(4月24、25日・同) コンサドレ旭川4-1増毛 コンサドレ旭川2-0春光台 ◆プレイヤーズカップ・ジュニアイグルス杯兼第34回全日本少年大会旭川地区予選(15、16日・旭川市立近文小グラウンドほか) ▼3位決定戦 東川1-0西御料地

【バレーボール】

- ◆第3回旭川市スポーツ少年団交流大会(15日・旭川市総合体育館) ▼女子準決勝 神居2-0ひがしかわ ▼第3シード決定戦 ひがしかわ2-0旭川 ◆バレー祭小学生の部(4月29日・比布町体育館) ▼女子決勝 永山西2-0東川 ◆バレー祭中学校大会(4月24、25日・旭川市立明星中体育館ほか) ◇女子決勝トーナメント ▼準決勝 神楽2-0東川

【剣道】

- ◆第29回旭川地区少年大会(5日・当麻町スポーツセンター) ◇団体 ▼小学生高学年 ③東川錬成館 ▼中学生 ③東川A ▼赤銅個人予選通過者 高島遼(東川錬成館)、高島脩(同) 北海道段別選手権大会旭川予選会(4月25日・旭川市大成市民センター体育館) ▼女子 ▽初段 照井智王瑠(旭大高) ▽2段 照井倭王瑠(同)

写真の町ギャラリー展示案内 東川町文化ギャラリー

- 東町1丁目19-8 ☎82-4700 ○5月25日(火)~6月10日(木) ・四季の彩り ・第14回フォーラム東川塾写真展 ○6月12日(土)~7月1日(木) ・秋元亮太郎写真展(キヤノン・カレンダー展) ・ひかりクラブ写真展 ※6月11日(金)は入れ替えのため休館

観光地活性化・雇用創造協議会(和町) ☎82-2272

藤井測量が今年もアルミ缶のリサイクルを町に寄付

4月26日、藤井測量設計(旭川、藤井誠社長)が町を訪れ、約45キログラム(1個0.5キログラム、約9万缶分相当)の袋3袋のアルミ缶プルトップリングを寄付してくれました。

ている。その方のおかげです」。
 プルトップは、町社会福祉協
 会が窓口になってリングプル再生
 ネットワークのNPO（特定非営
 利活動）法人、プルネット（事務
 局・野幌商店街振興組合青年部
 江別）へ送っています。同事務局
 では全国から集まっているリン
 グプルを保管して車椅子などに
 変える活動をしています。

町社会福祉協議会では2年前、
 すでに1台車椅子に変え、町内無
 償貸し出しをしています。今回
 いただいた量で2台目に交換でき
 る量を確認できたといい、届き次第
 農村環境改善センターに配置す
 る予定です。



税務職員を募集します

札幌国税局

札幌国税局では税務職員を募集
 しています。税務職員は人事院が
 実施する国家公務員採用Ⅲ種試験
 （税務）の最終合格者の中から採
 用されます。22年度の採用試験の
 概要は次のとおりです。

申込期間 6月22日（火）から同
 月29日（火）

受験資格 平成元年4月2日から
 同5年4月1日生まれまでの者

試験の程度 高校卒業程度

第1次試験 9月5日（日）Ⅱ教
 養、適正、作文試験

第1次合格発表 10月7日（木）

第2次試験 10月14日（木）から
 同21日（木）までの指定日

お問い合わせ 札幌国税局人事第
 2課採用担当 ☎011-231

15011（内線2315）、
 旭川東税務署総務課 ☎23-62
 91

海上保安官を募集します

海上保安庁

海上保安庁は海上保安官（船舶
 職員、無線従事者、航空機職員）
 を募集します。

受付期間 6月11日（金）午後5
 時まで（郵送申込書は当日通信
 日付印有効）

試験日 第1次試験・7月4日
 （日）Ⅱ教養試験、第2次試験

・同月12日（月）Ⅱ人物、身体
 検査、実技・同月26、27の2日
 間の指定日

お問い合わせ 第一管区海上保安
 本部人事課（小樽市港町5-3）
 ☎0134-27-0118

特定公共賃貸住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	6月1日（火）～9日（水）
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	1戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など） 4. 納税証明書（21年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可） 5. 住民票（町外の方のみ） 6. その他必要と認める書類 7. 印鑑 <p>※下線のついている書類は、定住促進課住まい室でお渡ししています。 ※3・4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p>

●家族向け特定公共賃貸住宅

	募集团地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
①	南団地B2	南町1丁目7番	・3LDK(80.9㎡) ・1戸(2階端) ・55,700円～ 73,500円	・平成10年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 (1) 同居または同居しようとする親族がいる方 (2) 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※詳細はお問い合わせください				

その他 入居申し込み者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し入居者を決定します。
 ※選考委員会が決定されない場合は公開抽選会を開催します（開催日未定）。

入居予定日 6月下旬

敷金 家賃の3カ月分

連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人

お問い合わせ 定住促進課住まい室 ☎82-2111(内線117)

第52回
旭岳 山の祭り
ヌプリコロカムイノミ

6月19日(土)

- 前 11:00~後 4:00 Earthday Ezo2010
Earthday ねおす in 東川 旭岳・山の祭り(旭岳青少年野営場)
(体験と展示・講座)
▶木の枝でバードコールづくり、みつろうキャンドルづくり(実費)
▶端材で作るキーホルダー体験(実費)
▶アイヌ衣装と絵本展示 など
▶カムイの森ウォーク(前11:00~、先着順20人、現地受け付け)
▶「アイヌの自然との共生について」「アイヌ文化に触れよう」(アイヌ記念館・川村兼一氏、川村久恵さん)(後1:00~)
▶「死なない登山」考、座」(山樂舎BEAR代表・山岳ガイド、佐久間弘氏)(後2:30~)
- 後 4:00~後 5:00 旭岳山開き安全祈願祭(旭岳ロープウェイ姿見駅)
後 5:30~後 8:30 飲食コーナー&地元特産品直売コーナー開設
各ホテル提供山の祭りオリジナルメニュー=アイヌ料理(エゾシカ肉シチュー、石狩なべ) など(有料)
▶地元特産品直売コーナー
旭岳源水、トマトジュース、米缶、シフォンケーキ など
- 後 7:20~ たいまつ行進
後 7:30~後 8:30 ヌプリコロカムイノミ(山の神に捧げるアイヌの儀式とアイヌ民謡の踊り)

6月20日(日)

- 前 9:00~正 午 旭岳姿見の池トレッキング
(前8:50 ロープウェイ山ろく駅集合、参加料3,000円(保険料、ガイド料込み、ロープウェイ乗車料金は別))
申し込み 東川町観光協会内まつり実行委員会 ☎82-3761
- 後 1:30~後 2:10 「ビジターセンタースタッフが解説する旭岳の自然」
場 所/旭岳ビジターセンターレクチャールーム
参加料/無料
定 員/30人(当日受け付け)

町民用臨時シャトルバス運行 (19日)

	道草館前発	旭 岳 着	旭 岳 発	道草館前着
1便	12:00	12:45	16:00	16:45
2便	16:45	17:30	20:30	21:15

※乗車は事前申し込みが必要(定員40人、締め切り6月17日、実行委まで)
※西2号、東2号、東4号、東6号、東8号、東10号で途中下車可能

大雪山旭岳山の祭り実行委員会(事務局・東川町観光協会)
☎82-3761/Fax82-4764



子育てチャンネル

今月は毎日格闘中の子育てママ、安斉順子さん、本田智美さんの登場です。親子が地域の中で安心して子育てしていけるよう、大勢の人たちの支えがとても大切です。見かけたらぜひ声をかけてください。

「一番好きな人」

子供の成長はうれしいものですが、時折ものすごく寂しさを感じることも少なくありません。

服や靴がワンサイズずつ大きくなっていく時、永久歯が生えてきたのを見つけた時。

私にとっては、子供が巣立っていく日へのカウントダウンのようにも感じられ、なんだか切なくなってしまうのです。

長男5歳。そつえば「抱っこ」とお願いされることもいつの間になくなってしまいました。

入園の前夜、生まれてからこれまでの間、朝から晩まで一日中ずっと一緒に過ごしてきた日々を振り返っていると涙がポロポロと止まらなくな

り、一人布団の中で号泣した私でした。新しい生活への喜びと不安はもろもろですが、それ以上に寂しさがこみあげてきて…。その日はほとんど眠れませんでした。

「ママが一番好き。パパと結婚が終わったら、有成と結婚しようね」。こんな泣ける言葉を言ってくれる長男ですが、彼の中の一番は、あと何年私であってくれるのでしょうか？

いつか必ず訪れる私以外の誰かが一番になる時。それまでの限られた時間ではありませんが、子が親に向ける純粋な愛情に大いに応えてあげたいと思っています。

そんな私が将来子供たちが巣立った後の寂しさを心配している、必ず夫が言うセリフ。

「なに言ってるの？ パパが残っているでしょう」。

安斉順子
(有成5歳、聖七3歳)

「だいすき!! ひがしかわ」

2006年10月に、まち並みの美しさに心を奪われ、東川に引っ越して来ました。色彩豊かなまち並みを初めて目にした時の感動は今でも忘れません。

とはいえ、縁も由縁もない土地で、夫の帰りを待つだけの生活。家に引きこもること一年半。寂しさに押し潰されそうでした。

ところが、葵が生まれて生活が激変。葵が地域と私を結びつけ、私を強くしてくれました。また、温かく受け入れてくれた支援センターの皆さんにも、とても感謝しています。

センターへは、ベビーカーで通っていますが、最初は赤ちゃんの葵を連れて無事にたどり着けるか不安でいっぱいでした。

でも、歩いていると季節や町の変化に気づき、自然と会話が生まれ、いつしか楽しい親子の時間へと変わっていきましました。家にいると家事に追

われ、ついつい放つたらかしらになってしまいがちですから

また、違う人と挨拶したり言葉を交わすことは、親子3人きりの生活をしている私たちにとって、家族以外の人と触れ合う大切な時間です。

「この町で子育てをスタートできたのは本当に幸せなこと。思い切った移り住んで良かった」とよく夫と話しています。

春からはベビーカーを卒業して自転車に挑戦しようかな? と考えています。それ

だけ私も葵も大きく成長したんだ、としみじみ思う今日このごろ。きつと、自転車からの景色も素敵に見えることでしょう。また一つ、新たな楽しみが加わりました。

本多智美
(葵2歳)





子宮がん、乳がんは怖くない 女性のがんは定期健診で早期発見・予防で安心

女性特有の病気として乳がん、子宮がんがあります。年々発症が増えており、発見、重症化を予防するためにも検診は欠かせません。30歳代から乳がん検診、20歳代から子宮頸(けい)がん検診を受けることができます。1月号の当欄でも『女性特有の検診』についてご紹介しましたが、対象となる女性の方々はぜひ検診を受診してご自身の健康管理にお役立てください(一部1月号と重複)。

乳がん、子宮がん検診

乳がんは、乳房エックス線検査(以下マンモグラフィ)と視触診で行われます。

30歳から対象になっています。若い方は乳腺組織が豊富でマンモグラフィでは判別しづらいことがあるため、超音波検査をお勧めする場合があります。

子宮がんは①子宮の入り口にできる「子宮頸(けい)がん」②胎児を収める子宮体部にできる「子宮体がん」に分かれます。

約7割は子宮頸がんです。主な原因は、性行為によってヒトパピローマウイルス感染することです。過去20年間に20代から30代の若年層に急増しています。子宮がん検診は通常

子宮頸がん検診を指します。

子宮頸がんの検診受診料を一部助成

旭川がん検診センター以外の旭川市内の医療機関で子宮頸がん検診(細胞診+子宮超音波検査)を受けると、対象になります。受診後保健指導室窓口で申請し、1千500円の助成を受けることができます。子宮超音波検査(単独)、子宮体部がん検診、その他の検査は対象外です。

対象年齢の方に無料の検診クーポン券

前年度に引き続き、節目年齢の方を対象に検診無料クーポン券をお渡しします(6月上旬を予定)。対象

の年の年齢は、

昨年度、表記の年齢に達した方です。

- ▼子宮がん 20歳、25歳、30歳
- 35歳、40歳
- ▼乳がん 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

国保、後期高齢者はがん検診の受診料半額

大雪地区広域連合の国民健康保険、後期高齢

検診を受ける手順

旭川がん検診センター 子宮がん、乳がん (無料クーポン券対象者も同様)		他の医療機関(旭川市内) (子宮頸(けい)がん一部助成)	
1. 個別検診で予約 旭川がん検診センター ☎53-7111	1. 集団検診で予約 役場保健指導室	1. 連絡 役場保健指導室	
↓		↓	
2. 役場保健指導室に連絡 「がん検診受診券」を発行		2. ご希望の医療機関に予約 (予約なしで受診可能な場合もあり)	
↓		↓	
3. 受診 ・同時に他のがん検診、特定健診も受診可 ・料金は「平成22年度健診のご案内」参照 ※ 大雪地区広域連合国保者半額料金 ※ 無料クーポン券利用の場合無料		3. 受診 医療機関から請求された料金を支払う	
↓		↓	
		4. 申請 ・領収書原本、結果表を添付 ・印鑑、金融機関口座が分かるものを持参 ⇒後日1,500円を指定口座に振り込み	

者医療保険に加入している方は、乳がん、子宮がん検診のほか●胃がん●肺がん●大腸がん検診の受診料金が半額になります。詳しくは5月号広報、折込みチラシ「平成22年度健診のご案内(保存版)」をご参照ください。

6月 June

保健カレンダー

お問い合わせ

●保健福祉課保健指導室 ☎82-2111

【6月分】

4日(金) もぐもぐ教室 **申し込み制** 13:00~14:00
乳幼児健診 13:30~

(通知者以外は14:30~)

9日(水) 栄養教室 10:00~13:00

14日(月) 子育て相談 **予約制**18日(金) 旭川がん検診センター送迎検診 **申し込み制**

24日(木) 3歳児健診 12:45~13:15

28日(月) ~7月1日(木) 特定健診、厚生病院がん検診
申し込み制

※会場は保健福祉センターです！

【7月分】

2日(金) ごっくん教室
乳幼児健診

8日(木) 旭川がん検診センター送迎検診

22日(木) 移動献血車来町

23日(金) 栄養教室

<地域子育て支援センター>

申し込み・お問い合わせ

地域子育て支援センター (☎82-5100)

<親子遊び体験教室> **予約制**

4日(金)「3・4歳児さん絵の具遊び」……10:00~11:30

18日(金)「キトウシ森林公園であそぼう」……10:00~12:00

<遊びの広場>

毎週月、火、水曜日プレイルーム開放… 9:00~12:00

1日・2日・7日・8日・9日・14日・15日・16日・21日・22

日・23日・28日・29日・30日

会場は幼児センターです。

おいしい手料理

今日は、おうちで作る給食レシピです。子供に人気のあるカレーですが、ちょっとひと味違う「ドライカレー」を紹介します。給食でも食べ残しの少ない人気のメニューです。

【ドライカレー】

<材料> (4人分)

- 豚ひき肉 ……200g
- 玉ねぎ ……260g
- 人参 ……100g
- エビ ……60g
- ベーコン ……60g
- ショウガ ……6g
- にんにく ……1片
- 塩 ……1g
- 小麦粉 ……小さじ2
- 醤油 ……小さじ2
- 中濃ソース ……大さじ1と1/2
- トマトケチャップ…大さじ3
- カレー粉 ……大さじ1
- 好みのカレールー (市販の固形ルーで可) ……1片
- 油 ……小さじ2



<作り方>

- ① にんにく、ショウガはみじん切りにします。
- ② 人参、玉ねぎをみじん切りにします。
- ③ 油を引いたフライパンに①を入れ、弱火で炒めます。
- ④ ③に豚挽肉、ベーコン、エビ、②を入れて炒めます。
- ⑤ 小麦粉を加えてなじませます。
- ⑥ 調味料を加えてひと煮込みして完成。

(学校栄養士、川瀬 有希さん)

【食べて健康・豆知識】

にんにくのおいの元となる「アリシン」という物質は、豚肉の持つ「ビタミンB1」を体に取り込みやすくし、疲労回復に役立ちます。

カレーに使われているスパイスには食欲増進の効果もあります。疲れて食欲がわかない時の元気回復メニューにいかがでしょうか。

(川瀬 有希さん)