

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町  
ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶ 旭岳・天人峡地区の豪雨災害、防災体制を強化
- ▶ **新** Pinky's Thoughts



10

2010 October  
No.684

## CONTENTS

### 旭岳・天人峡地区の豪雨災害、防災体制を強化 — 3

○道路は復旧、経済損失は約7千万円に

### まち・タウン — 4

○道内初! 東川、東神楽両町が両町内のスーパーと災害時の協定

○米初出荷、平年より10日早く期待の出来秋

○塩野絵美、蔵本葵選手ら合宿で鋭気〜蔵本選手念願の優勝

○新米「東川米」キャンペーン、今年も大好評

○JICA医療ボランティアでベトナムへ ほか

### 新 Pinky's Thoughts — 9

○No.1 Hello Higashikawa! 英語活動教育指導員 ジョリー・ヘルガソンさん

○ちよっと豆知識 英語教育指導員 宮地晶子さん

### 今、生き生きと — 10

○No.37 農業 永谷哲也さん

### 町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 — 12

○大切なもの、有り難いものに感謝

◇新刊図書・ビデオ案内

### 大雪山の素顔 — 13

○爽りの秋の朝に 旭岳ビジターセンター 田上千尋さん

◇俳句

### くらし・ネットワーク — 14

○固定資産の異動申告について

○10月4日「すずらん無料法律相談」の予約スタート

○台湾、韓国の語学留学生をホームステイで迎えよう

○町立診療所の看護師を募集します

○農地パトロール(利用状況調査)を実施します ほか

### 子育てチャンネル — 20

○子供の時代は遊ぶためにあるもの 叢舎(くさむらや) 澤田佑子さん

### 保健だより — 21

○新型インフルエンザ流行に備えて

### おいしい手料理 — 22

○「じゃが芋と鶏肉のガーリック炒め」「スペインオムレツ」 和田佳子さん

◇食べて健康・豆知識 保健福祉課栄養士 中村弘美



# 10

2010 October  
No.684



第5回ひがしかわ大写真展  
町民一般部門

「育てるよろこび」

澤田秀幸さん撮影

※「エイゴのマナビカタ」「朝鮮人強制動員被害のはなし」は休載いたします。

# 道路は復旧、経済損失は約7千万円に

# 旭岳・天人峡地区の豪雨災害、防災体制を強化

8月23日から翌24日未明にかけて旭岳・天人峡地区を襲ったゲリラ豪雨災害は、2人の犠牲者を出す結果となりました。両温泉への観光客、宿泊客減で経済的損失も約6千800万円にのぼり、改めて災害時への備えの必要性を再認識させることになりました。一方、町内耕作地、市街地などへの川のはげらん被害はなく、改めて忠別ダムが効用が見直されました。この災害を機に、町では緊急時の対応策、防災体制の強化、充実にさらに進めることになっています。

豪雨災害は、旭岳、天人峡両温泉街に至る道道、町道3カ所が道路崩落、送電線倒壊の被害を出し、たまたま通行車だった2人が犠牲になりました。両温泉街は電気、電話が不通になり、宿泊客334人、ホテル従業員らが一時孤立しました。災害発生後の対応は迅速でした。関係機関との連絡、救助、復旧作業がすばやく進み、翌日には宿泊客全員が避難が完了。旭岳温泉への道道も通行回復しました。



人分約6千800万円もの減収になったということです。そのため本格的な営業再開した天人峡温泉では復興キャンペーンとして9月中旬まで格安宿泊料金キャンペーンを展開、完全復旧をアピールしました。

町、東川町観光協会（浜辺啓会長）では、同月25日から10月末まで、宿泊客を対象に新米プレゼント、首都圏などでの観光誘致キャンペーンなどを展開して紅葉シーズンを売り込む計画です。

町では、災害時に宿泊していたお客さまと家族334人に東川米の新米（3合1450g）入りパック2袋ずつ）を今回の災害のお見舞いとして送ることを決めました。

ル、旅館も営業を再開することができました。とはいっても、両温泉街はその後宿泊予約キャンセルが重なり、旭岳温泉はロプウェー運休と合わせて約1千400人分、天人峡温泉は4旅館合わせて3千400人分合計4千800

今後の災害に備えて通信機能の強化を図るため、両温泉街のホテルに防災用のNTT衛星携帯電話を配備する予定です。関係各機関意見情報交換会（9月10日東川町役場で開催）Ⅱ写真Ⅱでは、災害当時故障が指摘された雨量計など、各関係機関で各種計測機器

の点検、整備を万全に行うことなどを話し合いました。

## 天人峡神社で安全祈願祭



9月1日、営業再開した天人峡温泉街の天人峡神社で安全祈願祭が行われました。旭岳、天人峡両温泉街のホテル、旅館関係者ら約30人が出席し、武田政久天人峡温泉部会長ら関係者が無事復旧の報告と、今後の無事故・無災害を願いましたⅡ写真Ⅱ。

## 八代白百合学園高校写真部から義援金

天人峡地区の豪雨災害の被害を聞いた熊本県八代市の八代白百合学園高校写真部（部員19人、顧問・中西琢也先生）から、多額の義援金が寄せられました。

した。町はひがしかわ株主基金に充当しました。1995

（平成7）年の第2回写真甲子園で本戦初出場したのを皮切りに、



元氣な近況写真便りが届きました

今年8回目の出場をした今や強豪常連校。災害をニュースで知り「廃部の危機にあった写真部が写真甲子園への出場をきっかけに活性化し、活発に活動するようになった」と部員の生徒、後援会から声が上がリ「義援金の支援をしたい」という申し出になりました。

## 各地から災害支援金、応援工員続々

全国各地から東川町に激励、応援メールや災害支援金が寄せられました。温かいご支援、応援、声援ありがとうございました。

▼寄付金（見舞い金）小野悦子（美瑛町）、小田陽子（東京都）、進藤博信（東京、㈱アマナホールディングス、アマナグループCEO）、遠藤雄幸（福島県川内村、川内村長）、札幌東川会▼応援メール70通▼手紙4通▼電報6通▼物資（ジュース、お茶など飲料水）9人▼来町5人▼現地視察5人（高橋はるみ知事、佐々木隆博衆議院議員の緊急現地視察を含む）Ⅱ敬称略9月17日現在Ⅱ

### 道内初！東、東神楽町が両町内のスーパーと災害時の協定



8日東神楽町役場で協定を結びました。「東神楽町、東川町の災害時における応急生活物資の供給等に関する協定」といいます。災害時に、両町と両町内に店舗を置く小売業者3社は、両町からの要請に基づいて、相互に緊急物資食料、飲料水など38項目の物資を融通しあうことが出来るようになりました。

2年前、道内では北海道と道内各自自治体の間で災害時の緊急物資応援協定を結びました。今回の協定によって、両町内の民間スーパーマーケットの店舗とも連携して災害に備えることが可能になり、さらに迅速な対応が出来るようになりました。

東川、東神楽両町は、両町内でスーパーマーケットを経営する3社が、万一の災害時に相互に緊急物資を融通しあうことが出来る協定を結びました。万一の災害発生時に、自治体間、民間企業の垣根を超えて、相互に緊急物資を融通しあうことが出来る協定を結んだのは道内で初めてです。

行政側は松岡市郎町長、川野恵子東神楽町長、両町内に店舗を出店している㈱ホクレン商事（札幌）の中田清志社長、㈱ふじ（旭川）の六車亮社長、㈱西條（名寄、西條久喜社長）の西條敬弘副社長の5者代表が出席し、9月

### 浜中町で47年間地域医療を支えた道下俊一医師が講演



9月1日、農村環境改善センターで釧路管内浜中町の元町立浜中診療所長、道下俊一医師の講演会がありました。

10年前に退職するまで、47年間にわたって浜中町の地域医療を支え続けました。自身の記憶をつづつた「霧多布人になった医者」（北海道新聞社刊）を出版した。1950（昭和25）年、北大医学部を卒業。3年後、前年に起きた十勝沖地震津波の被害対策として、1年間の予定で釧路赤十字病院浜中分院（当時）に派遣されました。この地でのスターが地域医療一筋47年間の出発点になりました。

「荒天の中、急診を頼まれて、どこを走っているのかまったく分からない中で漁船の杭にしがみついて3時間も海を流され、浜でたいてくれたたいまつのおかげでようやく往診に駆けつけた」「札幌に帰らないと決めた翌日、それまでは1年草を庭に植えて楽しんでいた妻が、エゾヤマザクラの苗3本を庭に植えた」など、地元の人たちから信頼される医師として認められるようになるまでのさまざまなエピソードを披露しました。

### 米初出荷、平年より10日早く期待の出来秋

9月7日、今年の米出荷がスタートしました。今年の米の生育は、例年にならない高温過湿の天候続きで生育が早まり、例年より10日早い生育。町内の一部倒伏稲からはすでに穂発芽も始まっているといい、町内は例年になく早い急ピッチの稲刈り。同月10日過ぎからピークを迎え刈り入れ本格化しました。

東川町農協集出荷センターに第1号

出荷したのは、西4号北17番地、永谷哲也さん（73）。不良年だった昨年より16日早く、好天続きで豊作だった2年前よりも3日早い出荷です。「ほしのゆめ」12.6袋（1袋30キログラム）全量が1等米出荷になりました。

「今年が良い米だ」というとおり、出来栄は最高レベル。例年より1粒当たりの重さも多く、水分量14・



5%、たんばく含有量6・5%、精粒歩合も80%以上に達しました。この日出荷の2番検査「ゆめぴりか」も全量1等米出荷となりました。（関連は10、11ページ）

### 相手の思いがけぬ行動を褒め「幼稚園教育大会」



9月9日、東川町幼児センターで22年度上川管内国公立幼稚園教育研究大会が開かれました。

渉などによって、相手の気持ちを感じることが苦手。自分の主張だけを通してうとする姿が見られる」として「遊びの経験を積むことで、人との関わり、相手の気持ちが分かるようになる。幼児同士のつながりを深めることで友だちの気持ちに気づき、共感し、心を通わせる喜びを感じることが出来る」などと2年計画の指導実践例や課題を発表しました。

幼児センターは、2003（平成15）年より幼稚園と保育園を合わせた独自の「幼保一元化」教育保育が特徴。零歳から5歳児まで9学級約260人の幼児が通っています。

### マンモスの千歳真子さんが小学校で特別授業



9月2、3の両日、マラソンランナーでスポーツコミュニケーションターの千歳真子さん（34）が来町し、小学校5、6年生に「夢の教室」と題して特別授業をしました。

「最初から陸上競技をしていたのではなく、小学校5年生の時に一番一生懸命やっていたのはバイオリン。7年間習い、将来はバイオリンリストになろうと思っていたけれど、中学校を卒業して高校で部活に入ったのはテニスだった。でも一生懸命にやった7年間のバイオリンはむだではなかった」などと小学生の時の自らの夢を披露。「皆さんの夢は何ですか？」と一人ひとりに問いかけ、夢に向かって一生懸命に努力することの大切さを話しました。

日本サッカー協会の「JFAこころのプロジェクト」と題して来町しました。同プロジェクトは、2007年度から始まっていることです。現役、Oのスポーツ選手が「夢先生」として全国各地の小学校を回って夢に向かう体験や素晴らしなどを話しているということです。

### 今年も豊作、神饌田で例年より10日早く稲穂祭

8月27日、東2号北1、三田常男さん（63）の水田で北海道神宮神饌田（しんせんでん）の稲刈り、抜穂祭（ぬいぼさい）が行われました。

夏期間の高温、好天に恵まれて稲の登熟がどんどん早まり、急ぎよ予定を早めて例年より10日も早い稲刈りになりました。吉田源彦宮司の祓詞（はらえことば）に続いて12人の早乙女、6人の介助役が黄金色に頭をたれた稲穂

をかき分けるように田に入りました。稲刈り唄（うた）に合わせ、一株ひとかぶ手刈りした稲は、その場ではさ掛けしました。収穫した新品種「ゆめぴりか」の神饌米10俵（1俵60キログラム）は、新嘗祭（にいなめさい）で北海道神宮の神前に奉納することになっています。町内の水田では、昨年からの転して早い稲刈りシーズンを迎えました。



「今の子供たちは、直接体験の不足人との関わりの希薄化、過保護、過干

### 塩野絵美、蔵本葵選手が合宿で鋭く蔵本選手念願の優勝



合宿練習中の塩野、蔵本両選手＝左が見事インカレ優勝した蔵本選手

塩野絵美選手（30）、後輩チームメートの蔵本葵選手（22）は早稲田大4年11月東京ベルディ・トライアスロンセクションチームの選手だが、今年も8月中旬から約3週間、東川合宿に来町しました。猛暑日が続いていた本州の暑さから解放され「涼しくて最高」とベストな調整が出来たよう。蔵本選手は合宿直後にのぞんだ日本学生トライアスロン選手権大会（9月12日、香川県観音寺市）は通称インカレで見事優勝！学生最大の目標で念願を果たしました。

イアンマンレース世界選手権大会（今年10月9日、米国ハワイ州コナ）が大目標。「昨年より好成绩の15位以内」のゴールが目標ということですが（昨年は自己最高18位）。1日200キロもの距離をこなすバイク（自転車）練習では、北は下川町、南は富良野市内まで高低差豊かなコースを走り抜け、道北地方の道路事情にまずいぶん詳しくなりました。「大雪山忠別湖トライアスロンinひがしかわ」大会の女性の部で2連覇優勝した沢田愛里選手（30）はJR北海道11、チーム後輩の播田実友香選手（24）も加わって充実した合宿になったようです。

### 新米「東川米」キャンペーン、今年も大好評



今年も大好評！新米キャンペーン（道の駅・道草館前）

新米の「ほしのゆめ」をいち早くお届けする今年の「新米キャンペーン」が9月11日から4日間行われました。今年の出来秋は、夏の好天続きで最高ランクのおいしい新米になりました。今年の予約申し込み量は、837件、約23トン。昨年より102件、約1トンも多い予約を受け付けました。事前予約のキャンペーン方式に変わって2年目。町内4カ所の新米交換所

では、発売を待ちわびていた人たちが初日どっと押し寄せました。中には予約販売だけであることを知らず「この場で買えないの？」と残念そうな観光客の方も。購入者の方は、1人で10キロ入り袋を10袋以上買う方もいて、相変わらずの人気。その場で本州方面などに発送依頼する姿も多く見かけられました。

### 秋の収穫祭、今年も盛況

9月4、5の両日、キトウシ森林公園で第49回くらし楽しくフェスティバルが開かれました。秋の会場は恒例のフリーマーケットに加えて、出来秋の農作物をずらりとそろえた収穫感謝祭。2日間のうち、2日目はあいにくの雨天で人が途絶えましたが、初日は快晴に恵まれ大にぎわい。掘り出し物を見つけようと、

旭川市内や近隣の町から大勢の家族連れが詰め掛けました。秋のフェスティバル会場で、一番の人気はトウモロコシ、じゃが芋、たまねぎ、かぼちゃなどの農家直売コーナー。どこも瞬間に売り切れる人気ぶりでした。浜直送の海の幸コーナーも大人気。ホタテ浜焼きの香ばしい匂いに誘われ



### JICA医療ボランティアスタッフ



南町3、本江涼子さん（36）がJICA（独）国際協力機構の新規派遣ボランティアとして2年間、ベトナムの病院に派遣されることになり、9月17日松岡市郎町長に出発あいさつに訪れました。

東京都内の病院で14年間看護師として勤めました。大規模病院の手術室専門でしたが、将来世界を舞台に医療ボランティアスタッフとして活動することを目標に、規模の小さな病院での経験も積んだそうです。その後語学力とコミュニケーション能力を高めるため、1カ月間でピレネー山脈越えのフランス・スペイン・サンティアゴ間約800キロを単独徒歩制覇するという練習もして帰国しました。「将来は『国境のない医師団』で活躍したい」と話し、今回のベトナム行きはその第一歩と話していました。

### ひがしかわの里で敬老会

敬老の日になんで、町内各地で敬老会が開かれ、長寿をお祝いしました。老人保健施設「ひがしまりの里」（本村勝昭施設長）では9月19日、1日早い敬老会を開きました。昨年は新型インフルエンザ流行で敬老会を中止したので、2年ぶりの開催です。ヘルパー3級講座を勉強しているうちに福祉に興味を持ったという東川高校の1年生5人、昨年7月から福

### 秋の味覚「一番舞う」ダンスイベントの波



大勢詰め掛けた「ひがしかわサラダ」の直売コーナー

8月29日、東川町農協で「第8回大雪清流でっぴんまつり」が開かれました。初秋恒例の農業収穫感謝祭。会場はあふれるほどの人出でにぎわいました。昨年から同時開催の「上川まるしえ」コーナーは、愛別町が新たに出席参加して特産品のこ、きのこ汁を産直販売。美瑛町からはカレーうどん研究会のカレーうどん、東神楽町は米粉うどんの直売コーナーが目見えました。「上川まるしえ」へのJAひがしかわの今年の提案は、安心、安全な「ひがしかわサラダ」です。

がしかわサラダ「ブランドの野菜。トマト、ピーマン、サンチュ、ほうれん草など11種類のとれたて新鮮野菜を直売しました。1回100円で10キロ、5キロの東川米が当たる東川米くじ引きも大好評。約2時間で完売しました。農協女性部の「かあちゃん食堂」青年部の「男のぶっつけそば」コーナー、旭川グランドホテル出張レストランなど、会場内の飲食コーナーはどれも大入り満員でにぎわいました。



### 野島の森で今年も植樹

9月10日、ノカナンの「野島の森」で町内小生が植樹を行いました。



町内の東川小、第二小の3校から児童約100人が参加しました。用意した苗はナナカマド、イヌエンジユ、アオダモ、ケヤキハンノキ、ズミ、ミズナラ、シラカバ、エゾヤマザクラ、ミヤマザクラなど31樹種。流域の自然林で見られる一般的な木々で、なるべく自然に近い森に戻そうというのが狙いです。

植えたのは500本。児童2、3人ずつ一組になって、1カ所に10種ずつの小さな苗木を植えていきました。「生態的混播(ば)」と呼ばれる混植手法で、この中からどれか1種類の元気な苗が大きく育つ可能性を託しています。

東川小、第二小では、授業の中で苗木作り、種子取りを体験しており、植樹への意識も高かったようです。

北海道開発建設部が1996(平成8)年から取り組んでいる事業。石狩

### 自慢のサボテンに大輪の花が満開



東町1、小坂清さん(75)宅で栽培しているサボテンから一挙に8つもの花が開花しました。さらに開花を待っているつぼみも2つあり「こんなことは初めて」とびっくり。栽培を始めて18年目で鈴なりに開花した花の見事さに感嘆しています。

開花したのは9月15日ごろ。夜半から咲き始めたのだそうです。3年前から1輪、2輪と咲くようになったそうですが、8輪もの花をつけたのは初めて。「なぜこんなに咲いたのか分から

ないが、思い当たると知れば、今年とげの先端を切ったからかなあ」このサボテンの名前はまったく分からないそうです。18年前、当時町立病院院長だった岩島敏勝医師から親指大の小さなつぼみを分けてもらい、大事に育ててきたのだそうです。大輪の真っ白い花は、中央部には薄いクリーム色のめしべと花弁があり、うっすらと香りたつています。ラン系の匂いをおぼせる上品な香りです。引付けてくれます。

### 無事故願って秋の交通安全祈願祭

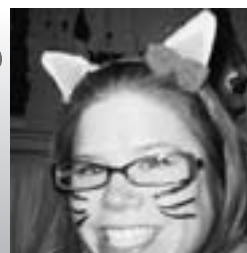
9月21日から同月30日まで行われた全国一斉秋の交通安全運動に先立って、町交通安全協会(藤田裕三会長)は9月17日、東川駐在所横の「交通安全の碑」で秋の交通安全運動祈願祭を行いました。町内の交通事故ゼロを祈念しました。町交通安全指導員、町内各団体から約50人が参加しました。松岡市郎町長は「再び悲惨な事故が起きないように、

しっかり交通ルールを守る、外出するときは声を掛け合う運動を心がけてください」と改めて注意を喚起。藤田会長は「交通安全運動は、事故が起きない時に一歩一歩着実に進めることが大事」と呼びかけました。一同は、祈願祭に続いて道道旭川旭岳温泉線の道路でドライバーに安全運転を呼びかけました。



# 新 Pinky's Thoughts

JETプログラムの英語指導助手(ALT)として、8月からジョリー・ヘルガソンさんが来町しました。町内の小、中学校ではジョリー先生の英語の授業がスタートしました。このコーナーもジョリーさんの新コラムが装い新たにスタートです。楽しいコラムを読みながら、英語のいろいろな表現の仕方も楽しみましょう。



## Hello Higashikawa!

My name is Jolene Helgason and I am the new ALT in Higashikawa! Like the ALTs before me, I am also from Alberta, Canada. My hometown, the Crowsnest Pass, is about 2 hours south of Calgary, nestled in the majestic Rocky Mountains. My hobbies include travelling, Karaoke, Print Club, spending time with friends, watching movies, playing Wii, scrapbooking and going to Curves. While I am new to Hokkaido, I am not new to the ALT position – I worked as an ALT for 3 years in Ibusuki, Kagoshima. When I heard that I was coming to Hokkaido, I was pleasantly surprised because although I lived in Japan before, this time I get to experience a very different area. In my 3 years in Kagoshima, it only snowed twice and none of it stuck on the ground but I hear that it is very much the opposite here! I am looking forward to learning more about the Japanese language and Japanese culture – I am especially interested in doing Taiko! Since I have arrived, everyone has been very kind and I am really looking forward to getting to know the town, the people and Hokkaido as a whole. Feel free to stop to chat and if you aren't sure what to talk about, here's a hint: I love Hello Kitty!

## 東川町のみなさん こんにちは!

ジョリー・ヘルガソンと申します。ALT (英語指導助手)として東川町に来ました。これまでのALTと同様、カナダのアルバータ州出身です。カルガリーから南へ2時間、威厳あふれるロッキー山脈にあるクロウズ・ネスト・パスという町から来ました。趣味は旅行、カラオケ、プリクラ、友だちと遊ぶこと、映画鑑賞、Wii (テレビゲーム機)、切り抜き、カーブス (女性用フィットネス) などなど。北海道へ来るのは初めてですが、ALTの仕事は2回目です。鹿児島県指宿に3年間いました。今度の勤務地が鹿児島とはまたとても違う北海道に決まったと聞いたときは、うれしい驚きでした。鹿児島にいた3年の間には雪はたった2回しか降りませんでしたし、積もることもありませんでした。こちらはかなり違うようですね。これからさらに日本の言葉や文化を学べるのが楽しみです。特に太鼓に興味があります。来町以来、皆さんにとっても親切にいただいています。今後も町のことや町民のみなさん、そして北海道のことを知るのが楽しみでなりません。ぜひ気軽におしゃべりしましょう。何を話題にしていいいかわからない、という人にはヒントを差し上げます。実はキティーちゃんが大好きです。

(訳: 宮地晶子)

## 【ちょっと豆知識】 宮地晶子

「ジョリー」聞いて、反射的に「ジョリー、ジョリー、ジョリージョリー (♪)」と歌った人はいませんか。これはドリー・パートン、のちにオリビア・ニュートンジョンが歌って大ヒットした曲です。実は彼女の名前はこの歌に由来しています。

ジョリーがお腹に宿ったとき、ヘルガソン家にはすでに女の子が4人いました。その4姉妹が「お願いだから、次の赤ちゃんの名前はジョリーにして」とお母さんに言ったのだそうです。

それもそのはず。上の4人のお姉さんの名前は「Jerilyn」「Joni」「Jackie」「Janelle」。なんとみんな「J」で始まる名前なのです。「イニシャルがみんな一緒だと混乱しない?」とたずねると「ミドルネームがあるから大丈夫」とのことでした。

彼女の出身町「クロウズネスト・パス」は、日本語で「カラスの巣峠」の意味です。ゴルフ場でカラスがボールをくわえて逃げたら、ペナルティーなしでボールを追加できる特別ルールがある、というほどカラスが多いそうです。

コラムのタイトル「Pinky's Thoughts」ですが、ジョリーはピンク色が好きで、友だちから「ピンキー」と呼ばれているそうです。そこで「ジョリーが思ったこと」という意味を込めているそうです。



米作専業農家として米作り一筋にこだわってきました。「自信のある米でなきやあ」という米作りへの地道な情熱が、各地で評価の高い東川米を支えています。自分が自ら納得できる米作り。このひたむきさが東川米のおいしさの秘密かもしれせん。



「今年はいもち病が多かったけれど、なんとか良い米が取れた。ならずと反当たり(10ヶ当たり)9俵(1俵は60kg)。春先に天気が悪かったけれど7月から高温が続いたからね」。

9月7日、今年の町内で一番の新米出荷になりました。出荷した「ほしのゆめ」は全量1等米。「水分量はピタツと15%に仕上げたし、良い米だ」と言うとおろり、タンパク含有量「6・8%以下」基準を楽々クリアして6・5%、アミロース含有量19・8%と最高ランク。町内で最も早い出荷完了で今年も全量1等米になりました。

「今年は暑かった。だからお盆過ぎまで田んぼの水は一回も切らないで中干ししなかった。だから碎け米はない、と思うね。良い年、に期待膨らむね」。

「うちは適期刈り取りをするから刈り入れが早い。それでは収量が減る、という人もいるけれど、収量よりも品質だもんなあ」。増築改良した納屋では、2台の高性能ライスタレーダーが威力を発揮する季節です。



経営は水田5ヘクタール。そのうち1ヘクタールは加工米出荷です。米作り一筋50年のキャリア。町内農家が冷夏に苦しんだ昨年も出荷米は全量1等米を果たしました。今年の異常な暑さの年でも、1等米を作り続けてきた経験が米作りに生きています。

高校を卒業した当時、園芸作物作りにへのこだわりで、米作農業に反発した時期もあったようです。しかし今では良い米作りへの思い入れがひしお。

「長い間には、収穫期に雪が2回降って稲がなくなってしまうこともあった。1回だけ加工米で2等米出荷したことがあったけれど、それ以外は全量1等米出荷を続けてきた」という自信に裏打ちされた米作りが身上了。

今悩んでいるのは今後の経営。「続けても75歳くらいまでかなあ」。道子さんは横から「早く辞めてほしいんだけど...」。

世界各国を旅行してビデオ撮影をするのが趣味。「九州には行ったことがないから、一度行ってこなきやあ、と思ってるんだ」。

「精粒歩合は果たして？」と出荷米の検査(農協米検査所)



永谷さんの第1号初出荷米検査(農協米検査所で)



旧母屋の納屋を改造したライス乾燥所



今年の第1号出荷を記念して(農協米検査所前で)

ながたにてつや 永谷 哲也さん/農業/21区  
東川町出身、73歳。道立永山農業高校(現旭川農業高校)卒。園芸科だったので、当初は園芸作物の栽培農業をしたかったそうです。卒業後、実家で農業を継ぎ、以来米作農家。2人姉妹のお子さんはすでに独立し、長女(46)は米国ロサンゼルス在住。妹(43)は旭川市内に在住。現在は妻の道子さん(69)と2人住まい。(関連は4ページ)

# 飲水思源

町長

松岡市郎

## 大切なもの、有り難いものに感謝

先日、消防職員の結婚披露宴があり、お祝いの席上「女房（にようぼう）、消防（しょうぼう）は、水や空気、トイレットペーパーのようなもの」と申し上げた。「おめでたい席でトイレットペーパーとはなんですか」と隣席のおばちゃんからお叱りを受けてしまったが…。

硬い雰囲気と和らげるつもりで、最も大切なものが見つからないことがなんと多いことか、と言いたかった。女房は家庭に幸せを運ぶ「ガミ（神、上）さん」、消防は住民に万が一の時に幸せを守る大切なもの、「神さま」のようなものである。しかし、なかなか日常の生活の中では「水や空気と同様に有り難さには気がつきにくい。ではトイレットペーパーは？ トイレにカミ（紙）がなかったら…と考えると、大切なカミ」、ありがたいものである。

ある人いわく「幸福を運ぶものはすべてトイレットペーパーだ」。それは機能的な日本語に訳すると「福（拭く）の神（紙）」だからそうである。

「雪は天から送られた手紙である」と表現した雪の科学者、随筆家の中谷宇吉郎氏（故人）は、一方で「災害は忘れたころにやってくる」という有名な言葉を

残している。

8月23日から24日にかけて、大雪山付近に局地的な集中豪雨が発生し、予想もされない被害が発生した。1975（昭和50）年以来35年ぶりの豪雨で、災害は私たちの中からかつての記憶が消えてしまったころにやって来た。しかし、当時とまったく異なっているところが2つある。1つは、今回は短時間で80ミリメートルから130ミリメートル程度の集中豪雨となっていることだ。

2つ目は、同じ被害でも忠別ダムの上流域と下流域では様相がまったく異なっている。

上流域では道路損壊、電柱倒伏、電話線断線、樹木倒壊・流出など、被害の甚大さは前回と同じであるが、下流域では忠別川の水は濁ってはいるが何事もなかったかのように流れていたのである。

もし忠別ダムがなかったら、市街地住民の避難誘導が必要となる可能性があった。今考えると恐ろしいことだ。そして上川総合振興局の動きが早い。

日常、平和に暮らしていると大切なもののありがたさを忘れがちである。もう一度、私たちの周りにおける大切なものを確認し、感謝したいものである。

## 文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。

### ★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています

文化交流館では、図書室に所蔵されていない本や映画DVDのリクエストを随時受け付けています。ご希望の本、映画DVDがありましたら、司書カウンターに備え付けてある申し込み用紙に名前をご記入の上お知らせください。ご希望の図書は新たに購入、または他地域の図書館から取り寄せ、できるだけ迅速に対応します。ただし映画DVDは、著作権の関係上すべてのご要望に応えられない場合がありますのでご了承ください。調べもの、図書室に関する質問もお受けしています。交流館職員までお気軽にご相談ください。



重力ピエロ  
(映画、DVD)  
アスミック・エース

遺伝子を研究する兄「泉水」と、自分がピカソの生まれ変わりだと思っている弟「春」。穏やかに暮らす2人の家族には、過去つらい出来事があった。その記憶を抱えて兄弟が大人になった時、連続放火事件と火事を予見するような謎の落書きが出現する。すべての謎が解ける時、24年前から今へとつながる家族の秘密が明らかとなる。(119分)



ゴー・ゴー・ゴール! (絵本)  
作/さこんらんこ 絵/かべやふよう  
刊/フレーベル館

「ぼくはサッカーが好き。でも「へたっぴい」なんだ。転がってきたボールを蹴ったら、変な方向に飛んでいった。追いかけていくと、大変! ねこにボールを奪われた」。さらには赤ちゃんを連れたおばさん、さかなやさんと、次から次へとボールが蹴られ、ついにはスタジアムへ。最後にゴールするのはだれ!?



小さいうち (一般書)  
著/中島京子 刊/文藝春秋

第2次大戦前から戦中、戦後にかけて、東京山の手にある中産階級の赤い屋根の家で女中として奉公していた「タキ」が、思い出を残そうと、この家族について晩年に回想する。やさしい旦那さまと美しい奥さま。そして、自分を慕う坊ちゃんに囲まれ、穏やかに過ごした日々は、1人の青年の登場によって少しずつ変化し始める。第143回直木賞受賞作。

だいせつざんのすがお

# 大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

## 爽りの秋の朝に

全国的に有名な大雪山の紅葉。旭岳・姿見の池周辺はロープウェイで行ける手軽さが人気で、秋の連休前後にはテーマパークのようににぎわいます。比較的静かな朝、仕事前のひとときのうちに、記録写真を撮りながら歩くのが好きです。

雪の気配も感じられる冷たい空気ですが、晴れた日は斜めに射す朝日に少しぬくもりがあります。山ろくの平地は、一面稲穂の色をしています（朝起きて、部屋の窓から見た色と同じ）。向こうに連なる丘も爽りの作物の色。

登山道沿いではハイマツや高山植物が多くの種子をつけ、小さなエゾシマリスがそれを集めています。エゾシマリスをかわいらしいと感じる人は多いと思いますが、エゾシマリスから見ると、人間は大きすぎて怖い生き物かもしれません。向こうから親しみを感じて近づいてくれることはなさそうです。

でも、少し距離をおいて、それぞれの仕事をすることは可能だと思っています。私はクサモミジにカメラを向けながらリスを横目で見、相手もこちらの動向をなんとなくうかがいながら、種子を集めている様子です。思わずリスのほうに顔

を向けて目が合ってしまうと、相手は一瞬動きを止めてこちらを凝視します。驚いたように逃げたしまう時は、食料集めの邪魔をして申し訳ない気持ちになります。

野生のエゾシマリスの寿命は、捕食、病気などの理由で、飼育している場合よりも短く、4歳以上になる個体は少ないそうです。「今朝見た個体はこの冬で何度目の冬眠なのだろう」とつい思ってしまいます。

彼らが毎日を精一杯生きているのは人間に見られるためではない、と理屈では分かっているのですが、朝日の中で出遭うと、このまましばらく見ていたいという思いが生まれます。

十分に餌を蓄え、無事に冬眠の巣穴に入ることができると、冬ごもり中の死亡率は低いそうです。この秋に見たエゾシマリスと来春も遭えるかもしれません。「今日もお互いがんばろうね」。一方的に心の中でエールを送ったりしています。

9月、初雪と前後して紅葉の葉が落ち始めます。10月、姿見は雪が積もっては解ける繰り返し。月末にはあたり一面すっかり雪に覆われ、ナナカマドの赤い実が枝に残ります。

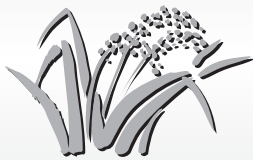
旭岳ビジターセンター 田上千尋 (イラストも)



◀エゾシマリスは口の中いっぱい食べ物を入れたり、くわえて運んだりしている「変顔」が見られます。人間による餌付け（餌やり）が問題になることもあります

## 俳句

手を取りて秋草の山共白髪  
 誰かいる気配ただよう草の花  
 踏み分けて色に迷いぬ秋の草  
 文字摺草小さき花のいとほしや  
 虫の夜の叢むらに聞くものがたり  
 見へていて見へなき神の不知しらぬい火か  
 田の畦に刈り機が残す草の花  
 秋草や撓たわみ返して元の丈  
 水打って子の長き脛とびはねる  
 萩一つ咲き初めし道友が逝く  
 一瞬に機影のみ込む罽雲  
 海に展のぶ秋草の野や牛一つ  
 風の中みぎにひだりに紫苑かな



松山 蓉子  
 三島 智  
 秋山 深雪  
 長谷川 きみゑ  
 小林 露葉  
 青野 公花  
 杉山 ひろのり  
 徳光 吐苦  
 杉山 りつ  
 山口 佐知子  
 高瀬 潤  
 石澤 清宏  
 澤田 久美子

- 東川町役場 82-2111
- 改善センター(公民館) 82-3200
- 文化交流館 82-4245
- 文化ギャラリー 82-4700
- B&G海洋センター 82-4600
- 町立診療所 82-2101
- 東川町社会福祉協議会 82-7505
- 大雪消防組合東消防署 83-0119
- 道草館 68-4777

## 10月の行事

- 2日 共生サロンオープニング(前10時、東町1)
- 15日 第60回全道へき地複式教育研究大会上川プレ大会(前9時半、第一小)

## 人のうごき 8月16日～9月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子			
五十嵐 落紗	真	みどり	17区西町
飯田 龍央	智浩	映理子	11区
もりやま 森山 禪	守	香織	1区
たかもり 高森 郁人	崇志	美波	17区西町
なかたけ 中竹 晴基	英仁	寛子	東町1丁目

おくやみ	歳	届出人	行政区
亡き人			
酒井 二三	85歳	酒井 利久	17区
小西 外江	85歳	小西 富夫	7南区
金野 洋子	79歳	金野 照雄	西町3丁目
石本 コト	93歳	石本 悟	10区
吉田 義光	96歳	吉田 孝志	西町2丁目
内田 数雄	95歳	内田 昌幸	28区

人口・世帯数	8月末日現在	(前月比)
人口	7,829人	8人
男	3,720人	2人
女	4,109人	6人
世帯数	3,273戸	0戸
出生	6人	
死亡	9人	
転入	20人	
転出	25人	

## 税務課から

お問い合わせは税務収納室 ☎ (内線123、124)

### 固定資産の異動申告について

固定資産税は毎年1月1日現在の土地、家屋、償却資産に課税される税です。所有状況に異動がある時は申告、届け出が必要になる場合があります。

平成22年中に家屋の新築、増築、取り壊しなどがある場合は正しく公平な課税をするため申告してください。

### 「家屋の異動申告」

▼対象となる家屋 22年1月1日から同年12月31日までに完成、増築、取り壊した家屋(予定含む)。役場に建築確認申請等を提出済みの家屋、既に登記済みの家屋等を除きます。

## 定住促進課から

▼申告方法 10月1日付けで町内行政区に調査を依頼しています。所定の用紙に記入の上、班ごとに行政区長に提出してください。行政区を経由しない時は、役場税務課窓口へ直接提出してください。

### ▼申告期限 11月8日(金)

▼その他 床面積10平方メートル以上の車庫、物置も固定資産の対象です(壁のないカーポートは対象外)。

### 「住宅用地の異動申告」

税負担軽減の特例措置等があります。22年中に異動がある場合は、23年1月末までに申告してください。

### 「若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を含む」を合わせた期間が3分の2以上」必要です(初診日が平成28年3月31日以前にある時は、特例として「初診日の前々月までの直近の1年間」に保険料の未納がなければよいことになっています)。

20歳前に初診日のある病気やけがによって障害の状態になった方は、「障害等級の1級または2級」に該当すれば20歳から受給できます(障害認定日が20歳以後の場合には障害認定日から)。

ただし本人に一定額以上の所得や他の年金受給がある場合、支給が制限されます。

### 「寡婦年金」

国民年金の第1号被保険者で「保険料納付済期間」Ⅱ保険料を納めた月数(免除期間を含む)Ⅱが300月(25年間)以上ある夫

## 企画総務課から

お問い合わせは ☎ (内線222)

### 10月4日「くらし」無料法律相談の予約スタート

北海道弁護士会連合会が主催して無料法律相談会を開きます。相続問題、借金問題など、弁護士がさまざまなご相談に対応します。道内179市町村のうち法律事務所がない150市町村で実施しています。

日時 10月27日(水) 午後1時～同4時まで

場所 役場3階第3会議室

相談料 無料(要予約)

予約開始 10月4日(月)から

## 保健福祉課から

福祉のことは社会福祉室(内線503)、健康のことは保健指導室(内線505、506、507)ノルディックウォーキング教室にどうぞ

歩きながら健康を保持し、運動不足解消に効果的なノルディックウォーキングをご存知ですか? 上川保健所から講師を招いて教室を開きます。初めての方でもOK。ご参加お待ちしております。ウォーキング用ポールをお持ち

## 旭川厚生病院、旭川がん検診センターの特定健診、がん検診お知らせ

保健福祉課

会場	保健福祉センター (旭川厚生病院が実施)	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバス送迎)
実施日	11月10日(水)、11日(木)	11月9日(火)、30日(火) 12月10日(金)
時間	午前7時～同9時 (30分ごとに受け付け)	午前7時50分までに保健福祉センターに集合
締め切り	10月27日(水)まで	希望日の2週間前まで
対象者	<p>&lt;特定健診&gt;  <b>特定健診受診券をお持ちの</b>                      ①30歳から74歳までの町民で国民健康保険加入者(特定健診受診券は4月末に大雪地区広域連合から配布済み)                      ②40歳から74歳までの町民で①以外の医療保険の被保険者(厚生病院、がん検診センター受診可能かを事業主などにお問い合わせください)</p> <p>&lt;がん検診&gt;                      30歳以上の町民(23年3月31日現在の満年齢)                      ※子宮がん検診は20歳以上の女性の町民</p>	
検査項目	<p>&lt;特定健診&gt;                      身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、問診、血液検査、医師診察、心電図検査                      =各医療保険によって検査項目、料金が異なります(国民健康保険加入者は旭川厚生病院736円、旭川がん検診センター878円)</p> <p>&lt;がん検診&gt;                      ○旭川厚生病院、旭川がん検診センターの両方で実施  <b>胃がん</b>……胃バリウム検査(1,500円)  <b>大腸がん</b>……便の潜血検査(700円)  <b>肺がん</b>……胸部レントゲン検査(500円)                      ○旭川がん検診センターのみで実施  <b>乳がん</b>……視触診、マンモグラフィー(50歳未満1,900円、50歳以上1,600円)  <b>子宮頸(けい)がん</b>……頸部細胞診(1,500円)、超音波検査(500円)  <b>子宮体部</b>……必用な方のみ(700円)  <b>肺ヘリカルCT</b>……50歳以上の方(2,400円 同意書が必要)                      ※国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者は、上記金額の半額(略痰(かくたん)検査、子宮超音波検査は除く)</p>	
その他	○特定健診を受診される方は、健診当日特定健診受診券、健康保険証、健診料金が必要です。 ○農協正組合員とその家族、准組合員の方は、後日農協から自己負担額に対して助成があります。申し込み時にお申し出ください。	
お申し込み	広報と一緒に配布するチラシの申込書に必要事項を記入、保健福祉課保健指導室へ(要予約)	

でない方は無料で貸し出します。運動強度は60歳代くらいまでを想定しています。

日時 11月19日(金) 午前9時半～正午

場所 保健福祉センター集団検診室に集合(実技は戸外の予定)

募集 40人程度

締め切り 11月15日まで(保健指導室までお申し込みください)

内容 ①ノルディックウォーキングの基礎、基本動作の講義と実技②じょうずに続けるためのポイント

持ち物 手袋(厚手過ぎないもの)、防寒着(動きやすく雨天でも耐えられるもの)、帽子(防寒用)、タオル(汗ふき用)、筆記用具、飲料水

の、防寒着(動きやすく雨天でも耐えられるもの)、帽子(防寒用)、タオル(汗ふき用)、筆記用具、飲料水

食事で健康「栄養教室」

不適切な食事の摂取、運動不足などから起きる生活習慣病が年々増えています。「自分の健康は自分で守る」を柱に健康の大切さを考えましょう。身近な材料で調理実習します。バランス、味付けなどを確認し、食生活と健康を見直す機会にどうぞ(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取る事ができます)。

対象 町民の方
日時 10月20日(水) 午前10時～午後1時ごろ

場所 保健福祉センター
内容 「食生活チェックパート5、少ないものありませんか?」、講話、調理実習、試食(希望者に体脂肪測定)

持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(食材料の一部100円を負担)

都市建設課から

お問い合わせは公共施設管理室(内線231、238)

全国都市交通特性調査に協力ください

全国各地の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省が10～11月にかけて全国70市60町村での動きに関する交通実態

調査を実施することになりました。日ごろ自家用車、公共交通機関のバスなどを利用してどのように移動しているかを調べ、今後の都市交通施策の検討時に基礎資料として活用するものです。調査票内にはお問い合わせの連絡先が明記されています。

対象 無作為抽出の町内約200世帯

調査方法 郵送する調査票の簡単な質問にお答えいただき、返送をお願いします

調査内容 指定した平日、休日の1日に、「どんな目的でどこに移動したか」など
調査主体 国土交通省北海道開発局開発調整課

教育振興室から

お問い合わせは教育振興室(内線264(三宅、田中))

台湾、韓国の語学留学生をホムステイで迎えよう

町内で語学研修している台湾、韓国からの研修生とホームステイ交流する家庭を募集します。ホームステイご希望の方はお気軽にお申し込みください。
宿泊期間は1泊2日(期日は未定)。交流を通じてまだ知らない台湾、韓国の文化を知ることが出来るチャンスです。

来るチャンスです。日本語を学びに来ている研修生の皆さんに、日本文化の良さを伝えてあげましょう。

台湾、韓国対象の語学研修事業は今年で2年目。6月末から72人が来町しています。12月まで長・中・短期各コース別に北海道環境福祉専門学校(進化台)で勉強しています。

10月以降も引き続き研修しているのは、このうち女性を中心に、20代から30代の14人。町民の皆さんもとと交流しよう、と計画しています。

長期コースで研修している方たちは、いずれも日本に対して強い親近感があり、日本をもっと良く知りたい、と意欲にあふれています。東川の温かい家庭的雰囲気

ぜひ経験してもらいましょう。

東消防署から

お問い合わせは大雪消防組合東消防署(83-0119)

「消したかな」あなたを守る合言葉「秋の火災予防運動」

10月15日(金)から同月31日(日)まで、全道一斉「秋の火災予防運動」が始まります。「消したかな」あなたを守る合言葉がテーマです。朝夕の冷え込みに伴ってストーブなど暖房器具を使用する機会が多くなる季節です。暖房器具を使用する際には次のようなことに十分注意し、火事を起こさないようにしましょう。

- ①使用する前に必ず点検整備。
②カーテンなど燃えやすい物の近く、物が落下する危険のある場所で使用しない。
③火をつけたまま給油、移動を絶対にしない。
④外出時、就寝時には完全消火を確かめて。
⑤カートリッジ式の灯油ストーブは、燃料タンクのふたを完全に閉めましょう。

悪質な訪問販売がなくなりません。事業所や家庭を訪問し、「消防署のぼうから消火器の修理、点検

ポリオ予防接種のお知らせ
保健福祉課
日程 10月12日(火)～15日(金)
受付時間 午後1時～同4時半
会場 東川町立診療所
対象者 生後3カ月児～90カ月児
他の予防接種との接種間隔
三種混合、インフルエンザ
6日間以上あける
麻疹・風しん混合BCG、ポリオ
27日間以上あける
○予診票は町立診療所にあります。
○母子手帳と住所の確認ができるものをご持参ください(健康保険証・乳幼児医療受給者証など)
○接種間隔等のお問い合わせは保健福祉課保健指導室(内線505、506、507)
○お子さんの体調の良い時に受けましょう。

に「来たました」などと言葉巧みに消火器や住宅用火災警報器を売りつけられ、高額な料金を請求される被害が出ています。
消防署では消火器の点検修理、販売はしていません。悪質な業者が十分に気を付けてください。

設置しましたか? 住宅用火災警報器

皆さんの自宅に住宅用火災警報器はありますか? 既存住宅への設置義務期日は来年6月1日です。「住宅用火災警報器をつけていて助かった」と大きな火災に見舞われずに済んだという事例が各地から報告されています。大切な命や財産を守るため、少しでも早く火災警報器を設置しましょう。

設置義務があるのは寝室、1階以外に寝室がある場合の階段です。しかし火の気がある台所、ろうそくなどの火を使う仏壇がある部屋などにも設置すると、火災予防にさらに効果的です。

町立診療所から

申し込み、お問い合わせは、東川町立診療所(82-2101)

町立診療所の看護師を募集します

国民健康保険東川町立診療所は

火災予防期間中、消防団員がご家庭の防火広報にうかがいます。ご協力をお願いします。
【暖房器具使用の注意】

①使用する前に必ず点検整備。
②カーテンなど燃えやすい物の近く、物が落下する危険のある場所で使用しない。
③火をつけたまま給油、移動を絶対にしない。
④外出時、就寝時には完全消火を確かめて。
⑤カートリッジ式の灯油ストーブは、燃料タンクのふたを完全に閉めましょう。

悪質な訪問販売がなくなりません。事業所や家庭を訪問し、「消防署のぼうから消火器の修理、点検

看護師(臨時職員)を募集します。希望される方は東川町立診療所にお申し込みください。採用試験日は後日お知らせします。

〔臨時職員〕

採用 1人

締め切り 10月25日(月)

資格 看護師の資格を有する方で経験10年以上、または看護師長、主任等の経験のある方

職務内容 外来、入院患者の看護処置業務

勤務 午前8時半から午後5時(週休2日制)

賃金 東川町臨時職員賃金規定による

雇用 12月1日～23年3月31日(1年ごとの更新、または正職員登用の可能性とにもあり)

提出書類 履歴書(市販の様式可)、看護師資格免許の写し

幼児センターから

申し込み、お問い合わせは子育て支援センター(82-5100)

【料理教室を開きます】

ベトナム、中国、日本など各国のおいしい料理を作ります。家庭で簡単に作れるメニューを用意しています。

日時 10月14日(木) 午前10時～正午(終了後 会食)

「よちよち教室」を開きます

零歳児対象の親子遊びの教室で

場所 保健センター調理室(託児あり)

対象 子育て中のご両親など(保護者対象)

募集 15組程度(要予約)

締め切り 10月8日

内容 「米粉deアジア」(米粉を使用した料理)

講師 川邊淳子さん(道教育大学教育学部旭川校)

持ち物 エプロン、三角巾、手ぶきたオル、筆記用具

費用 食材料費600円程度(当日講師に支払い)

場所 保健センター調理室(託児あり)

対象 子育て中のご両親など(保護者対象)

募集 15組程度(要予約)

締め切り 10月8日

内容 「米粉deアジア」(米粉を使用した料理)

講師 川邊淳子さん(道教育大学教育学部旭川校)

す。お子さんと一緒に、親子で楽しく遊びながら、お友達をつくりましょう。お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒にどうぞ。

センターまつり「親子であそぼんかい」

センターを開放してお祭りを楽しみます。絵本作家、堀川真さん(旭川在住)を招いて楽しい工作コーナーも予定しています。
日時 10月22日(金) 午前10時～正午
場所 子育て支援センタープレイルーム
対象 零歳児のお子さんとお母さん

リズム教室「からだで音楽を楽しもう」

音楽をからだで感じて楽しみましょう。
日時 10月29日(金) 午前10時～同11時半
場所 子育て支援センタープレイルーム
対象 1歳6カ月以上のお子さん

農地パトロール(利用状況調査)を実施します

優良農地の確保・保全と農地の遊休化防止のため、10月8日農地パトロールと新農地法第30条に基づく農地の利用状況調査(遊休農地等調査)の現地調査を実施します。現地立ち入りにつきまして皆さまのご理解をお願い申し上げます。
お問い合わせは農業委員会事務局(内線133)

センターまつり「親子であそぼんかい」

センターを開放してお祭りを楽しみます。絵本作家、堀川真さん(旭川在住)を招いて楽しい工作コーナーも予定しています。
日時 10月24日(日) 午前10時～正午
場所 幼児センタープレイルーム、子育て支援センター
内容 ヨーヨー釣り、ゲームコーナーなどの出店
対象 乳幼児から小学校低学年まで

「よちよち教室」を開きます

零歳児対象の親子遊びの教室で

場所 保健センター調理室(託児あり)

対象 子育て中のご両親など(保護者対象)

募集 15組程度(要予約)

締め切り 10月8日

内容 「米粉deアジア」(米粉を使用した料理)

せんが、調査結果によって利用状況などを聞き取り予定しています。引き続きご協力をお願いいたします。

期間 10月8日(金)  
地域 東川町全域  
対象 農地のうち耕作放棄地、遊休農地、要活用農地、無断転用農地、農地法許可案件の履行状況の現地確認等  
調査員 農業委員会委員、農業委員会事務局職員

・・・・・・・・・・

Waccana「わか」秋号出ました

東川町観光活性化雇用創造協議会 東川町観光活性化雇用創造協議会(藤田裕三会長)はこのほど、町内観光地紹介パンフレット「Waccana「わか」」秋号(A4版3つ折り)を発行しました。「秋とあそび」と題して芸術の秋、紅葉狩りに出かけるのにもってこい、のお出掛けポイントを紹介しています。

銀塩モノクロ写真の現像プリント体験、陶器の皿作り体験、木工象嵌(ぞうがん)作品作り、里山の紅葉めぐり体験、旭岳、天人峽温泉めぐりなど、どれも気軽に回れて本格体験できるのがポイントです。

5千部を印刷。旭川空港、JR

札幌駅観光案内所 旭川、美瑛、富良野各地の道の駅などに置いて無料配布します。



ミニバレー大会にご参加ください

東川町ミニバレー協会  
スポーツの秋です。お気軽にご参加ください。

日時 10月17日(日) 午前9時受け付け

場所 西部コミュニティセンター

参加資格 町内に住んでいる方、または勤務している方

選手登録 1チーム6人以内(混成40歳以下、同50歳未満、50歳以上、女子の4種目)

参加料 1チーム3千円(傷害保険料を含む)

締め切り 10月7日(木)まで、B&G海洋センターに選手名簿とともに申し込み

お問い合わせ 事務局の大城さん ☎82-3542

旭川小学校バレーボール大会(8月21日、比布町)でひがしか

バレーボールのひがしかわジュニア全道大会へ

旭川小学校バレーボール大会(8月21日、比布町)でひがしか

社協だより

温かい善意ありがとう

8月17日から9月15日までに社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

《香典の返礼にかえて》

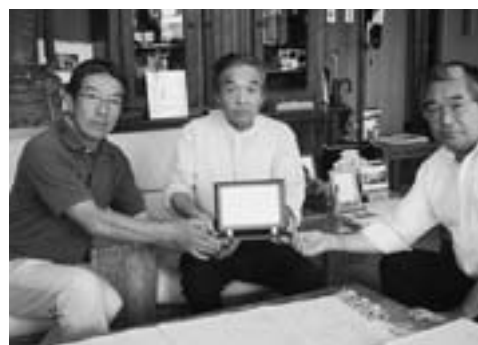
- 西町8丁目 酒井 常男 様
23区 三井美江子 様
西町3丁目 金野 照雄 様
10区 石本 悟 様
28区 内田 昌幸 様

今月のひとりの相談日

ご案内

毎月第3木曜日午後1時から4時まで、社協相談室でご相談に応じます。今月の相談日と相談員は次のとおりです。

10月21日 稲井 孝子 (行政相談所併設)



松岡市郎町長に受賞報告に来庁しました(9月13日)

東川町文化ギャラリー展示案内

東町1丁目19-8 ☎82-4700

○9月18日(土)~10月4日(月)

写団かんじき写真展
日韓写真交流会写真展
夏休み写真絵日記展

○10月6日(水)~21日(水)

第22回MOA美術館東川児童作品展
久保康弘・詠美子2人展

<彫塑・日本画 懐古展>

東川フォトクラブ作品展



東川フォトクラブ作品展から

○10月23日(土)~11月3日(水)

第40回東川町民総合文化祭作品展

各種大会成績

【水泳】

◆第18回上川中央部交流水泳記録会(9月5日・東川町B&G海洋センター)

▼小学1、2年男子自由形 ②寺西養太③藤原誠④袴田竣介⑤中田圭紀⑥千葉康平

▼同女子同 ④佐々木妃菜⑥牧野心泉
▼小学3、4年男子同 ②武田好生③鷺見圭飛⑥山崎悠人

▼小学5、6年女子同 ⑥袴田悠梨子
▼小学3、4年男子バタフライ ①武田好生②佐藤颯紀

▼小学5、6年同 ②三上航大
▼小学1、2年同背泳ぎ ①藤原誠②袴田竣介③寺西養太④柏倉佑哉

▼同女子同 ②佐々木妃菜④牧野心泉⑥菊地那月
▼小学3、4年男子同 ②鷺見圭飛⑥山崎悠人

▼同女子同 ①小坂彩華
▼小学5、6年同 ④袴田悠梨子
▼小学5、6年男子平泳ぎ ③三上航大

▼小学1、2年同フリーリレー ①寺西、柏倉、藤原、袴田(竣)

▼同女子同 ①成田、鷺見(莉)、牧野、佐々木
▼小学3、4年男子同 ①佐藤、小坂、山崎、鷺見(圭)

▼小学5、6年同 ③中田(有)、袴田(悠)、武田、三上
▼小学3、4年同メドレーリレー ①山崎、小坂、鷺見、佐藤

▼小学5、6年同 ③袴田(悠)、三上、中田(有)、武田



▲吉田豊彦監督(上段左から3番目)と東川町水泳少年団の団員、指導者の皆さん

【サッカー】

◆全道少年U-11 8人制大会兼第8回JA全農杯チビリンピック小学生選抜8人制大会旭川地区予選(11、12日・旭川市立青雲小グラウンドほか)

▼決勝 東川1-0永山南



◆トラック協会杯第22回全道少年団U-11大会旭川地区予選(4、5日・近文小グラウンドほか)

▼準決勝 ネイバース3-2東川

【軟式野球】

◆旭川軟式野球連盟少年部南支部秋季大会(11、12日・東川町民グラウンド)

▼Bクラス予選リーグAブロック 東川大雪8-0東栄

【バレーボール】

◆ミカサ杯中学校大会(4、5日・旭川市立永山南中体育館ほか)

▼女子決勝 東川 2-1 神楽

◆ミカサカップ兼第33回旭川小学生大会(8月21日・比布町体育館)

▼女子決勝 永山西2-0ひがしかわ

【柔道】

◆第32回旭川柔道連盟会長旗争奪大会(8月29日・旭川市総合体育館)

▼団体 ③東川柔塾

【剣道】

◆第38回旭川神社祭典奉納少年大会(8月16日・旭川中体育館)

◇個人戦

▼小学生高学年 ①高島遼(東川錬成館)

▼中学生男子 ①小浜空(東川剣龍会)

▼同女子 ②小林みのり(東川剣龍会)

③照井瑚佑覇(同)



わジュニアが準優勝し、9月19日の全道大会(深川市)に出場することにしました。写真真。決勝戦は永山西ラビット(旭川)と対戦し「0-2」で惜しくも優勝を逃しました。



元町議の大木さんが旭日単光章を受章

申し込み 矢ノ目(定住促進課内) ☎82-2111(内線116)



榎大和、佐藤社長が今年も寄付

3期12年間にわたって町議会議員として活躍されるなど、永く町の発展に尽力された元町議会議員、大木長藏氏(88)が、このほど旭日単光章を受章され、8月30日役場で受章伝達式が行われました。

上川総合振興局、内山正二郎局長が叙勲の伝達をしました。大木氏は1951(昭和26)年に当時の東川村議会議員に初当選。以後2007(平成19)年まで3期12年間東川町議会議員として活躍しました。旧東川村当時、民生・児童委員として社会福祉の増進に尽力されました。

少年補導員連協が旭川方面連協から功労団体表彰

旭川警察署少年補導員連絡協議会旭川地区(松倉龍秀代表)が旭川方面少年補導員連絡協議会(太田英司会長)の功労団体表彰を受けました。

9月10日旭川市内のホテルで開いた旭川方面連絡協議会の創立30周年記念式典で表彰を受けました。同協議会所属の地区協議会は、道



# 子育てチャンネル

## 子供の時代は遊ぶためにあるもの

孫たちが草の畑で虫、トンボ、蝶を捕ったり、けんかしたり、泣いたり笑ったり。それを見ていると、子供たちが遊びの中から学んでいくことの大きさを思う。

他者とのコミュニケーションの取り方、言葉の広がりをつかんでいく過程のなんて素晴らしいこと！と感嘆します。

2歳の孫の一週間ごとの成長、進化(?)していく姿に驚かされます。

新しく耳にしたフレーズを使ってみたり、同じ言葉を何度も繰り返して習得していくのに。大人もこんなふうにして語学を学べたらすごいなあ。

自分が母親であった時は、こんなふうには余裕を持って接してはいなかったと思う。働きながら3人の娘を保育園へ

預け、「あれして、これして、食べさせて、寝かせて…」と、日々セカセカと働いていたように思う。

毎日「早く、早く…」と大きな声を出している私に、3歳の末娘がある朝、「ニンゲンダカラ、シズカニハナシテモ、ワカルヨ」と言った言葉は今だに覚えている。

その後2、3日は私も口数少なく、静かに笑いながらいたように思う。しかし、すぐに元の木阿弥。せわしない日常に戻ったわけですが



が…。(笑) 今4人の孫たちと絵本を楽しんでいる。絵本の世界は広く深く大きい。「これよんは心から楽しんでる。絵本は、この世界がどのようにあるかを見せてくれる。感じさせてくれる。人生は悲しいこと、恐ろしいこともあるけれど、笑いと愛に満ちた楽しいもので、と伝えてくれる。「小さなひと」たちは、絵を隅々まで読む、見て詠んでいく。大人はどうしても文に頼って、絵を読むのは苦手のような気がする。

娘たちの小さかった時に合った絵本、そしてまた、今孫たちと一緒に出会う絵本。人生で、何度もひとは絵本に出合っていく。絵本は裏切らない、いつも。抱っこして、かわいい、かわいい、となでて、寝る時は「ダンタン」と背中を軽くたたきながら子守唄を歌って…。この、いつも母さんたちがしていること、これが大きな安心をあげることが出来る接触―と、最近図書館で借りた『皮膚と』『脳』(山

口創著、東京書籍刊)にありました。

叢書 くさむらぎ

澤田 佑子



# 今から予防！こまめな手洗い、うがいとワクチン接種 新型インフルエンザ流行に備えて

インフルエンザが流行しやすい季節になりました。昨年突如出現した新型インフルエンザはほとんどの人に免疫性がなく、突然38度以上の高熱とともに発症して重症化し、死亡に至るケースも見られました。万一かかっても重症化を予防するには、事前に十分な対策をしておくことが大切です。町では10月から町立診療所でワクチン接種を始めました。

本年度の新型インフルエンザワクチンは、季節性インフルエンザワクチン（2価）と新型インフルエンザワクチン（1価）を含めた「3価ワクチン」です。季節性インフルエンザだけのワクチンはありません。町では10月から町立診療所でワクチン接種を開始しました。

ワクチンは、接種することによって、万が一インフルエンザにかかった場合でも最悪の場合死亡に至るなどと劇症化するのを防ぐことが出来るというメリットがあります。

半面接種後に皮膚が腫れ、発熱するなどの症状が出る場合があります。重篤（とく）な副作用を引き起こす可能性もあります。この点を十分にご理解のうえ、接種するかどうかをご判断ください。

町立診療所でワクチンを接種する場合、町民の方は町から費用補助が

あります。予約の必要はありません。町外の医療機関で接種することもできますが、その場合は接種費用の町補助、町の健康被害救済制度の適用はありません。

## 予防は日ごろのうがい、咳エチケット

インフルエンザワクチンは重症化予防に一定の効果があります。でも感染を防ぐ効果は証明されていません。ワクチンを接種したからといって、インフルエンザにかからないわけではありません。インフルエンザにかからないようにするには、日ごろからの予防対策が大切です。

### 予防対策

- ① 手洗いをこまめに（特に外出からの帰宅後や食事前）
- ② うがいの励行
- ③ 人込みを避ける

- ④ 咳エチケット（マスクの着用）
- ⑤ 規則正しい生活
- ⑥ 休養とバランスの良い食事
- ⑦ 栄養を取り、抵抗力を高める
- ⑧ 十分な室内の換気と適度な湿度

### 感染経路

- ① 飛沫（ひまつ） 感染 患者の咳、くしゃみ、つばなどと一緒に出たウイルスを吸い込む。
- ② 接触感染 患者がくしゃみ、咳のしぶき、鼻水のついた手で触った場所にウイルスが付着し、付着したウイルスに手を触れ、その手で目や鼻、口などに触れることで粘膜などから。

お問い合わせは保健福祉課保健指導室 ☎ 82-2111、町立診療所 ☎ 82-2101

## 町立診療所のワクチン接種

開始	10月1日から
時間	月～金曜日午前9時～午後4時半（祝・祭日除く）
持ち物	健康保険証、運転免許証など身分を証明できるもの
料金	1回500円 ※生活保護の受給者は無料

※予約の必要はありません



10月 October

## 保健カレンダー

お問い合わせ

●保健福祉課保健指導室 ☎82-2111

## 【10月分】

1日(金) ~インフルエンザ予防接種 (町立診療所)

13:00~14:00

8日(金) 乳幼児健診 **申し込み制** 13:30~

(通知者以外は14:30~)

もぐもぐ教室

12日(火) ~15日(金) ポリオ予防接種 (町立診療所)

20日(水) 栄養教室 10:00~13:00

22日(金) 3歳児健診 12:45~

25日(月) 子育て相談 **予約制**

※会場は保健福祉センターです！

## 【11月分】

5日(金) ごっくん教室

乳幼児健診

9日(火) 旭川がん検診センター送迎検診

10日(水) ~11日(木)

旭川厚生病院 特定健診・がん検診

16日(火) 児童相談所巡回相談

18日(水) 栄養教室

19日(金) ノルディックウォーキング教室

22日(月) 移動献血車来町

25日(木) 元気っ子クッキング

30日(火) 旭川がん検診センター送迎検診

## &lt;地域子育て支援センター&gt;

申し込み・お問い合わせ

地域子育て支援センター (☎82-5100)

<親子遊び体験教室> **予約制**

1日(金)「落ち葉制作」……………10:00~11:30

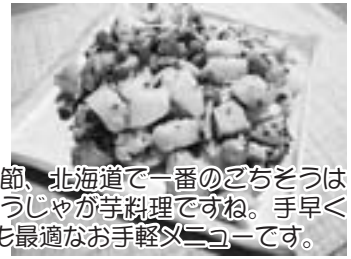
29日(金)「からだで音楽を楽しもう」……………10:00~11:30

## &lt;遊びの広場&gt;

毎週月、火、水曜日プレイルーム開放… 9:00~12:00

4、5、6、12、13、18、19、20、25、26、27日

※会場は幼児センターです。



## おいしい手料理

収穫の秋です。この季節、北海道で一番のどちそうはホクホクの新じゃがを使うじゃが芋料理ですね。手早く簡単、晩酌のおつまみにも最適なお手軽メニューです。

## 【じゃが芋と鶏肉のガーリック炒め】

&lt;材料&gt; (2~3人分)

- じゃが芋……2個 (250g)
- 鶏もも肉……150g
- しめじ……1/2パック
- にんにく……大1片
- パセリみじん切り…大さじ1
- パン粉……………大さじ1
- 塩、こしょう……少々
- 醤油……………大さじ1
- オリーブ油…大さじ4 (またはサラダ油)

&lt;作り方&gt;

- ①下ごしらえ：じゃが芋を2センチ角くらいの食べやすい大きさに切り、5分ほど水にさらした後竹串が通る程度に湯がき、粉吹きにして水分を飛ばしておく。鶏肉も2~3センチ角ほどに切りそろえ、しめじは石づきを取ってほぐしておく。にんにくはみじん切り。
- ②フライパンにオリーブ油を敷き、中火でにんにくと鶏肉を炒める。
- ③鶏肉に焼き色が付いたらじゃが芋、パン粉を入れて炒める。パン粉がカリッとしたらしめじを加えて炒める。全体をさっと炒め、塩、こしょうで味付け、パセリのみじん切りも加える。この時、鍋肌に沿って醤油を掛け回し入れ、さっくり混ぜると香ばしく完成。

## 【スペインオムレツ】

&lt;材料&gt; (2人分)

- じゃが芋…中4個
- 玉ねぎ……2分の1個
- 卵……………3個
- 塩……………適量
- オリーブ油…適量

&lt;作り方&gt;

- ①じゃが芋は5ミリ程度の厚さにスライス、玉ねぎも薄くスライスする。
- ②玉子をボールに割り解き、塩味をつけておく。
- ③①をたっぷりのオリーブ油で炒めて塩をふり、じゃが芋がつぶれるくらいになったら熱々のうちに②のボールに入れ、木べらでじゃが芋が崩れるように混ぜる。この時塩加減を確認する。
- ④フライパンに油を敷いて③を入れ、素早くかき混ぜる。全体が少し固まったら油を敷いた皿にオムレツを返し入れ、次にフライパンにすべらせて裏面を焼きあげる。

焼き上げたものをそのまま食べてもおいしいですが、ケチャップ、マヨネーズを同量で混ぜて「オーロラソース」を作り、オムレツにかけてもおいしいです。

(和田佳子さん)

## 【食べて健康・豆知識】

じゃが芋の主成分はでんぷんですが、ビタミンCやカリウムも多く含まれています。カリウムは塩分を体外に運び出し、血圧を下げる働きがあります。また腸の動きを促進させる食物繊維も含まれています。ただし腎炎などでカリウムを制限されている方は、多食を避けましょう。

品種は「男爵」「メークイーン」「農林1号」などがあり、「男爵」はでんぷんが多く粉質なので、調理法としてはゆでて粉ふき芋、マッシュポテトなどに。「メークイーン」は肉質が細かく崩れにくいので、炒めたり、煮込んだりするのに最適です。

(保健福祉課栄養士 中村弘美)



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。

インターネットでも情報満載!!

広報ひがしかわのバックナンバーや町の情報がリアルタイムにインターネットで紹介されていますので、こちらのチェックを忘れず!!

■東川町オフィシャルサイト <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>