おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町 ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

▼23年度当初予算の概要

▼「君の椅子」、歌と一緒にプレゼント

東北関東大震災に被災した皆さまに対して謹んでお見舞い申し上げます

4

2011 April
No.690

東北関東大震災の被災お見舞いと町の支援

東川町、東川町議会

東北地方太平洋沖大地震の災害によって多くの方々がお亡くなりになられたことに対し、謹んで哀とうの意を表しますとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

東川町では被災された方々が一日も早くこれまでの生活が取り戻せるよう、今後できる限りの支援をしてまいります。町民の皆さまのご協力を心よりお願い申し上げます。

告　知

支援体制、義援金の受け付け

1．職員の派遣
　大雪消防組合（美瑛、東神楽、東川3町で構成）から災害派遣

2．物資の提供
　飲料水（大雪旭岳源水2ℓ×2,004本）、米（無洗米10kg×200袋）、毛布（300枚）
　▶JAひがしかわ提供分
　　飲料水＝大雪旭岳源水（2ℓ×1,020本）、米（無洗米10kg×200袋）

3．ホームステイの募集
　ホームステイで短期的に受け入れしていただけるボランティアを募集します（最長1年間程度）。

4．住宅の確保
　被災者用の入居住宅として、現在空き室となっている公営住宅（12戸）、キトウシ森林公園内貸し別荘ケビンを提供します（最大11棟）。
　※町民の皆さまには、被災者の方が入居する公営住宅などで使用する生活必需品のご提供をお願いいたします。

5．ホテル、旅館の紹介
　住宅等を失った被災者に対して町内のホテル、旅館の客室を紹介します。

6．里親の受け入れ
　被災された児童・生徒の皆さんを受け入れるよう里親受け入れ体制を整備します。

災害被災地に向けて東川町から支援物資出発
＝合田博副町長が出発あいさつ＝
（3月25日午前、東川町農協野菜集出荷場で）

義援金・募金の受け付け

●郵便振り替え
　▶日本赤十字社
　　(1) 義援金名称　「東北関東大震災義援金」
　　(2) 受け付け　郵便振替
　　(3) 加入者名　日本赤十字社 東北関東大震災義援金
　　(4) 口座番号　００１４０－８－５０７
　　(5) 期間　３月12日（土）～９月30日（金）
　▶中央共同募金会
　　(1) 口座名義　「中央共同募金会 東北関東大震災義援金」
　　(2) 口座番号　００１７０－６－５１８
　　(3) 振込手数料　無料（通信欄に「東北関東大震災義援金」と記入）

●町の窓口に持参する場合
　①役場保健福祉課（社会福祉室内）からは日本赤十字社東川町分区に寄付
　②社会福祉協議会からは（社）北海道共同募金会に寄付

●募金箱を設けています
　町内の公共施設、各小・中学校

親戚、知人、友人の方を優先的に支援します

本町に一時的疎開、移住を希望される方の情報がありましたら、役場企画総務課総務室にご連絡くださいますようお願いいたします。町民の方々のご親戚、知人、友人の方は優先的に配慮いたします。避難勧告（福島第一原子力発電所から半径30km.圏内）を受けている方は、片道旅費の一部を助成予定です。

企画総務課総務室☎（内線）221
メールアドレス　kikaku.soumu@town.higashikawa.lg.jp

CONTENTS

東北関東大震災の被災お見舞いと町の支援 ―― 2

23年度当初予算の概要 ―― 4

まち・タウン ―― 6
○小、中学校、町内140人がうれしい卒業
○「君の椅子」、歌と一緒にプレゼント
○東川中吹奏楽部が卒業コンサートで義援金　ほか

今、生き生きと ―― 10
○No.42　エアロビクス・インストラクター　荒川由佳理さん

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 ―― 12
○勢い余って寮整備？　でも信頼関係が大切！
◇新刊図書・ビデオ案内

大雪山の素顔 ―― 13
○春の花フクジュソウ　ガイドオフィス風　鳥羽晃一さん
◇俳句

Pinky's Thoughts 最終回 ―― 14
○変化のとき　英語活動教育指導員　ジョリーン・ヘルガソンさん
○エイゴノマナビカタ　性格は直らない!?　英語教育指導員　宮地晶子さん

キトウシ森林公園シーズンイン！ ―― 15

人事異動のお知らせ ―― 16

くらし・ネットワーク ―― 18
○23年度固定資産税（土地・家屋）の課税台帳を縦覧できます
○「東北関東大震災」の被災者に義援金のお願い
○町立診療所の看護師を募集します　ほか

子育てチャンネル ―― 24
○「おはなし会ピッピ」のこと　三上まりえさん

保健だより ―― 25
○睡眠は心と体によく効くサプリ

おいしい手料理 ―― 26
○「ふろふき大根の飾り煮」　郷土料理研究会　金森春美さん
◇食べて健康・豆知識　保健福祉課栄養士　中村弘美

ひがしかわ
Public relations brochure of Higashikawa

4

2011 April
No.690

第5回ひがしかわ大写真展
町民一般部門
「1年生」
鈴木浩二さん撮影

春のリガ市内を快走♬
第21回ラトビア・リガマラソンへのお誘い

毎年約1万人が参加する市民マラソンです。ラトビアの風と一緒に、春満開のリガ市内を駆け抜けてみませんか。

駐日ラトビア大使館、NPO（特定非営利活動）法人国際芸術家センター（IAC、東京）がリガマラソン参加ツアーを企画しました。

日　程／5/20（金）　日本（成田空港）出発
5/22（土）　9:00スタート
5/26（木）　帰国（成田空港着）
コース／①フルマラソン（42.195㎞）②ハーフ（21.0975㎞）③10㎞ ④5㎞
参加費／278,000円（2人部屋利用で1人当たり費用のモデルプラン）
別途費用／マラソン参加費、成田空港使用料、IAC入会金

お問い合わせ　IAC事務局☎03-5426-2047・役場地域活性課☎82-2111（内線260）

23年度当初　予算の概要

平成23年度予算が、第1回町議会定例会で可決され、一般会計など6つの会計が執行されることとなりました。新年度当初予算の概要を次のとおり紹介します。

一般会計は46億3,500万円で、前年度比較2億2,900万円、4.71％減。特別会計総額では5億4,174万9千円で、前年度比較2,413万円、4.66％増となりました。一般会計と特別会計の合計では51億7,674万9千円（前年度比較2億487万円、3.81％減）となりました。

●一般会計　税金などを主な収入とする町の基本的な事業予算

●特別会計　下水道等の使用料など、特定の収入で行う事業予算

■一般会計・特別会計当初予算額

（単位・千円、▲は前年度比減）

会計区分	本年度	前年度	伸び率%
一般会計	4,635,000	4,864,000	▲ 4.71
国民健康保険	207	219	▲ 5.48
簡易水道事業	39,900	41,800	▲ 4.55
公共下水道事業	183,200	141,300	29.65
国保町立診療所	318,442	322,200	▲ 1.17
宅地造成事業	0	12,100	▲ 100.00
特別会計（合計）	541,749	517,619	4.66
総合計	5,176,749	5,381,619	▲ 3.81

■一般会計における予算の特徴

一般会計予算は、町長選挙の年であるため、骨格予算での編成になっています。当初予算額は46億3,500万円で、22年度予算額に比べて2億2,900万円、4.71％減の骨格編成予算となりました。

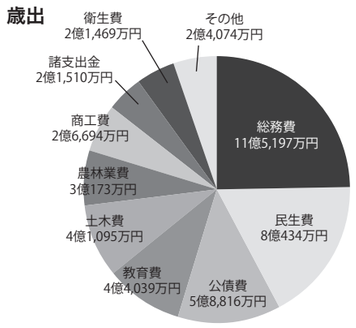
「新まちづくり計画プライムタウン21-1」は4年度目にあたり、実施計画に沿った事業の展開を図ることとし、「東川町新行財政改革大綱(自主・自立集中改革プラン)」による事業計画や事業の見直し・効率化を進め、財源確保に努めました。

地方交付税は、地方財政計画では2.8％の増額となっていますが、ほぼ同額を計上しており、22年度決定額と比較すると9億6,667万円、5.2％の減の予算措置です。

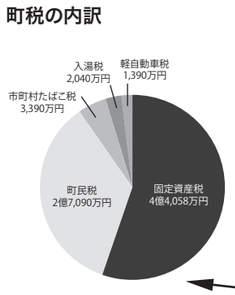
投資的事業は、継続事業を中心に計上したため、対前年比で3億3,724万円、40.93％減となりました。国・道補助金や平成22年度に計画が認定された辺地地区における辺地対策事業債を充当するなど特定財源の確保に努めました。

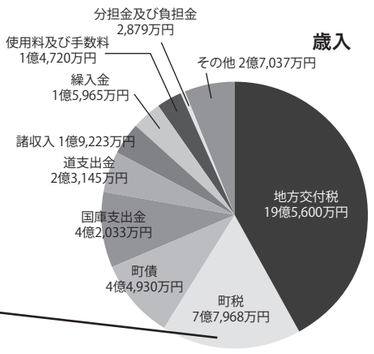
ソフト事業では、「写真の町」ひがしかわ株主事業、少子・高齢化、母子保健事業の充実、英語教育の充実を図ることに重点をおいた事業費を計上しています。

■一般会計当初予算の構成比



※正職員の人件費は総務費に計上しています。





■新年度の主な投資事業

【投資的事業】（単位・千円）

・第三地区地域センター外構工事67,000（農山漁村活性化支援プロジェクト交付金）
・第三地区地域センター体験農場整備工事28,000（農山漁村活性化支援プロジェクト交付金）
・林業体験施設作業道整備工事53,000（農山漁村活性化支援プロジェクト交付金）
・西10号道路改良事業81,600（社会資本整備総合交付金）
・道道旭川旭岳温泉線防犯灯設置事業35,760（社会資本整備総合交付金）
・合併処理浄化槽設置整備事業7,500　・キトウシ森林公園駐車場整備事業87,000（社会資本整備総合交付金）
・公営住宅等整備事業15,126（社会資本整備総合交付金）　・草刈り機械購入事業8,949（電源立地交付金）

東川町の家計簿　東川町の財政を家計にたとえると…

23年度の町の予算は46億3,500万円（一般会計）になりました。家庭の家計と町の財政では仕組みが違いますが、分かりやすく説明するため、町の予算額を家庭収入100万円に置き換えた家計簿で資料を作成しました。

町の会計は、一般会計、特別会計に分けられていますが、ここでは23年度一般会計の当初予算を家計簿に置き換えて説明します。

（参考）昨年度数値

収入

給料（町税・地方交付税）	59万円	家族全員の収入 68万円	65万円
パート収入（使用料・手数料など）	9万円		
親からの仕送り（国からの補助金など）	18万円	家族全員の収入＋親からの仕送り 86万円	84万円
借金（町債）	10万円		
貯金の解約（繰入金）※1	3万円		
財産（土地や家）の貸付など（財産収入）	1万円		
合　計	**100万円**		

※1　貯金の残高は521万円あります（22年度末の貯金残高見込を100万円に置き換えた数字）

支出

食費（人件費）	18万円	生活費　75万円	68万円
家族の医療費（乳幼児医療費などの扶助費）	7万円		
光熱水費、被服費、その他雑費（消耗品費・燃料費・通信運搬費など）	38万円	生活費＋借金返済 88万円	80万円
車や家具の修理代（維持補修費）	1万円		
子供たちへの仕送り（特別会計への繰出金、広域連合への負担）	11万円		
借金の返済（住宅ローンなどの返済による町債費）※2	13万円		
家の増改築（公営住宅建設、道路整備など）	10万円	財産づくり	17万円
貸付金等	1万円	親戚などへの支援	1万円
貯金	1万円		
合　計	**100万円**		

※2　借金の残額は1,242万円あります（22年度末の借金残高見込を100万円に置き換えた数字）

収入の柱は給料の59万円とパートの9万円、それと親からの仕送り18万円です。支出は日々の生活費として75万円、住宅ローンの返済などに13万円、家の増改築費に10万円かかっています。

【資料】　22年度末基金（貯金）と町債（借金）残高見込み

基 金（貯金）

一般会計

	（百万円）	（H21末）
財政調整基金	316	367
減債基金	248	206
公共施設整備基金	627	503
ふるさと創生事業基金	112	112
地域振興基金	96	95
地域福祉基金	344	341
写真の町文化基金	127	127
未来を拓くみんなの夢基金	200	200
総合体育館建設基金	16	16
「写真の町」ひがしかわ株主基金	15	9
小西健二奨学基金	30	30
住民生活に光をそそぐ基金	59	—
小計	2,190	2,006
土地開発基金	148	164
備荒資金	79	78
一般会計合計	2,417	2,248
特別会計		
公共下水、診療所	1	1

町 債（借金）

一般会計

	（百万円）	（H21末）
建物（公営住宅除く）、道路の整備などに借りたもの		
22年度末残高見込み	2,646	2,448
うち国の交付税で補てんされる金額	▲ 1,120	▲ 802
差引残高（町が負担する額）	1,526	1,646
財源不足を補うために借りたもの（臨時財政対策債など）		
22年度末残高見込み ※全額が国の交付税で補てん	1,727	1,554
公営住宅の建設のため借りたもの（入居者の負担を基本）		
22年度末残高見込み	1,383	1,380
特別会計		
簡易水道事業分	488	509
下水道事業分	914	968
診療所分	481	501
宅地造成事業分	0	17
うち国の交付税で補てんされる金額	▲ 837	▲ 871
差引残高（町と受益者の負担額）	1,046	1,124

小、中学校、町内140人がうれしい卒業

3月、町内140人の小、中学生が慣れ親しんだ学び舎（や）から希望いっぱいに巣立ちました。

東川小学校（飯森修校長）では18日、55人が卒業しました。

真新しい中学校の制服姿に混じって、はかま姿がりりしい卒業生も。

「野球選手になりたい」「ピッチャーで沢村賞を取りたい」「世界を旅してたくさんの人に会いたい」「掃除、洗濯を完璧にできるお母さんのような大人になりたい」などと一人ずつ夢を披露。在校生の紙ふぶきと紙トンネルで華やかに見送りを受けました。

町内の卒業生は、第一、第二、第三の各小学校でそれぞれ1人、9人、4人で、小学校全体では昨年より9人少ない69人でした。

◇

13日に卒業式を行った東川中学校（森雅則校長）では昨年より20人少ない71人が卒業しました。森校長は「夢を追いかけて、夢の実現に向かって一歩ずつ、あきらめずに進んでほしい」と一人ひとりに卒業証書を手渡しました。

今年の生徒からは、卒業と同時に教室で使ってきた学習椅子を卒業記念として持ち帰ることが出来るようになりました。71人はその第1号卒業生です。

名前を刻み入れ、大切に使ってきたそれぞれの椅子は、教室での時間をともに過ごしてきた〝記憶の椅子〟になりました。一人ひとりに大切に抱えられて教室に別れを告げました。

松岡市郎町長は「椅子は居場所。そして2つの意味がある。1つは座るという意味。生涯にわたって子供や孫たちに自慢できる椅子であってほしい。2つ目は職業を表す椅子。皆さんはどのような椅子を目指すのか、自らの努力で輝かしい未来の椅子に座ってほしい」と門出の言葉を贈りました。

雪の中をころがれ！　忠別ダムで冬イベント

3月5日、忠別ダムサイト広場で忠別ダム第4回冬イベント「冬のワイワイまつり」が開かれました。

忠別ダム水源地ビジョン「遊ｉｎｇ忠別」（鈴木健治代表）の主催。今年は旭川市内、隣町東神楽町内からの親子連れが多く参加しました。

この日は大粒の春の雪が時折降り、ダムサイト下の広い広場はまだまだ冬真っただ中。森を散策するスノートレッキング、タイヤチューブ滑り、ポリバケツで作った氷を積み上げて高さを競うスノーツリーゲーム、雪中宝探しゲームで春間近の季節の訪れと雪の感触を体いっぱい感じて休日を楽しみました。

「君の椅子」、歌と一緒にプレゼント

町内で誕生した赤ちゃんにプレゼントしている「君の椅子」に同名の歌のプレゼントをつけて、幼児センターで新生児の赤ちゃんに椅子を引き渡す初めての「君の椅子」プレゼントセレモニーを行いました。

3月9日、生後100日以上の元気な赤ちゃんとお母さん15組が集まり、松岡市郎町長から2010年デザインの椅子をもらいました。

もう一つの贈りものは、札幌拠点に活動している音楽グループ「JUNCO&CHEEP」の2人が「君の椅子」をテーマに作った同名曲「君の椅子」（北埜うさぎ作詞、広石正宏作曲）の歌声と特別版CD。昨年10月に開いた農村環境改善センターコンサートで発表した特別な曲です。

「誕生おめでとう　僕は君の椅子―」と歌う幼児センターの5歳児38人の歌声とやさしい歌詞に、お母さんの感激もひとしお。

2010年版の椅子を受け取ったのは、昨年7月15日以降12月31日までに生まれた新生児。3月末日までに生後100日を迎えた68人です。2006（平成18）年の第1回以来、延べ270人になりました。

東川中吹奏楽部が卒業コンサートで義援金

東川中学校吹奏楽部（谷川綾音部長）の卒業コンサートで集めた善意の義援金を持参して、東川中学校を卒業した吹奏楽部の谷川綾音さん（15）、坂本美香子さん（15）の2人が役場を訪れ、松岡市郎町長に現金を手渡しました。

3月22日、顧問の西田雅恵先生と一緒に来庁しました。前日の21日農村環境改善センターで開いた卒業コンサートで、観客約180人に東北関東大震災の被災者への義援金を呼びかけ、持参した募金箱と同センターに設置してある募金箱を持って生徒が会場を回りました。その結果集まった金額は、持参した募金箱だけで4万4千132円にも達しました。

「被災者への支援に役立ててください」と松岡町長に手渡し、善意をバトンタッチしました。町では日本赤十字社東川町分区を通じて義援金を届けることにしています。

「ももんがの森の大きな木」に新しい名前増えたよ

3月17日、幼児センターの「ももんがの森の大きな木」に、3月で卒園した園児77人の木の新しい名札が増えました。木の葉っぱの形をした木製プレートに一人ずつ自分の名前を書いて大きな木に取り付け、「元気に卒園します」と森の動物たちに報告しました。

「ももんがの森の大きな木」は、同センター内の廊下の壁一面にある天然木の木製レリーフ。森の大きな木の下にはリス、きつね、オオオカミなどたくさんの森の仲間の動物たちと、人間の親子がみんな笑顔で一緒に遊んでいます。

毎年増えていく木の葉っぱは、6年後に小学校卒業の時、「思い出の葉っぱ」として、一人ひとりにプレゼントの予定です。「ももんがの森―」は昨年できました。これで卒園生の葉っぱのプレートは148人分になりました。

冬のキトウシ森林公園、初のライブコンサート&食のまるしえ

2月27日、3月12日の2回、キトウシ森林公園物産センターを会場に食事と夜のライブコンサートが開かれました。

おいしい食事とコンサートを楽しもう―というキトウシ初の企画。旭川市内のゴスペルコーラス11人編成の「ザ・ソウル・エクスプレッション」、Jポップとジャズ演奏の「ブルー・ナイト・セレクション」というアマチュア2バンドが出演し、夜のひとときに温かなサウンドを響かせました。

会場には旭岳温泉のホテルラビスタ大雪山、ホテルベアモンテから「エゾシカ肉のロースト」「鶏肉と野菜のトマトシチュー」、羽衣ワインの「ホットカクテル」「チョコレートフォンデュー」「カリフラワーのチーズフォンデュー」、旭川製麺の「しょう油ラーメン」、NPO（特定非営利活動）法人ねおすから「クリームシチュー」「サラダ」、㈱アグリテックからつきたての「ごま餅・きなこ餅セット」、東川町観光協会から「黒米いなり寿司」「煮玉子」などがずらりと並び、食事メニューにも大満足だったよう。

2月27日の会場

カナダ、ラトビアの英語指導助手2人が歌声披露

東川町老人クラブ連合会主催のお楽しみ発表会でカナダから来ている英語指導助手（ELT）のジョリーン・ヘルガソンさん、ラトビアから来町している国際交流員（CIR）のウナ・ヴォルコヴァさんの2人が初出演し、お年寄りから盛んな拍手を浴びました。

3月1日、老人保健センターで開いた本年度第3回のお楽しみ発表会。来町している英語指導助手が皆さんの前でカラオケ出演をするのは初めて。ジョリーンさんは日本語の歌を、ウナさんはラトビア語で「100万本のばら」原曲を披露しました。

ジョリーンさんは、この後急きょカナダに帰国したので、この舞台が皆さんとの最後の交流になりました。

未来のカメラマンだ！ 東小で写真ワークショップ

東川小学校の4年生が本格的なデジタル写真の撮影に挑戦しました。先生は町内在住の写真家、飯塚達央さん。カメラの使い方を習って、さっそく町の中に飛び出し、写真の楽しさを満喫したよう。

東小の写真ワークショップは2年ぶり。2月21、24日と3月8日の3回に分けて2クラス66人が本格的なカメラ撮影に挑戦しました。

カメラの基本的な操作のし方、きれいに撮るための構え方を聞いてさっそく学校内や町に飛び出しました。

学校内を被写体に選んだグループは「数年後に移転してしまう現校舎を思い出に残そう」という狙い。授業中の2年生の教室や校舎の廊下の様子などにレンズを向けました。

町内に飛び出したグループは働く人の姿、町の笑顔などを狙って名カメラマンぶりを発揮。写した作品はみんなで出来栄えを講評しあいました。

いつも元気に、手と指動かし頭の体操

一昨年、昨年に続いて今年も音楽講演が大好評―。「音楽で健康増進」と題して歌と笑いがいっぱいの会場で、参加者の皆さんが手と指体操を楽しみました。

講師は旭川市医師会看護専門学校非常勤講師、旭川音楽療法研究会事務局長の菅野龍雄さん。会場は100人以上が集まりました。毎年来ている、という方もいっぱい。

「ぽっ、ぽっ、ぽっ、はとぽっぽ…」「もしもしかめよ、かめさんよ…」とリズムを取りやすい童謡を歌いながら、手と指を同時に左右異なって動かす運動を指導しました。

両手の指すべてを左右互いに付けて胸の前で合わせ、そのまま親指、人差し指を順に円を描くように交互にくるくる回すと、脳のゆがみを取る糸巻き体操。左と右の手で異なる運動をする〝グー、チョキ、パー〟運動。これは、自律神経失調症の予防に最適だそうです。

3月14日、老人クラブ連合会、しらかば学級が主催して農村環境改善センターで開きました。

旧広部農場跡地で開拓記念祭

3月14日、広部親交会館（西7号北5線）で旧広部農場の開拓記念祭が行われました。

開拓当時旧広部農場が広がっていた15区、16区西、同東、13区北、同南の各地区と1個人（18区）で組織している元広部農場親交会（林次男会長）の主催で毎年開いています。今年は約30人が出席して開拓の労苦をしのび新たな年の豊作を願いました。

旧広部農場は、1905（明治38）年、開拓時の岩本農場を引き継いで開場し、周辺の水田を開作しました。1900（同33）年、同地に相馬妙見神社を建立。1996（平成8）年に入植100周年記念として、同親交会が同神社に鳥居を新築奉納しています。

天人峡温泉で全日本下の句歌留多大会

3月5日、天人峡温泉のホテルを会場に、第56回全日本下の句歌留多（かるた）大会が開かれ、道内63チーム約200人が日ごろの練習成果を競いました。

下の句かるたは、百人一首の和歌の下の句だけを書いた木札を取り合うかるた。道内と福島県の一部で広まったかるたです。全日本歌留多振興会旭川支部が主催し、道北地方では最も大きな大会。地元旭川市内はじめ、稚内、留萌、北見、深川、音更、三笠、小樽、苫小牧など15市町村のチームが参加。

地元旭川からは「旭川赤翼」はA、B両級に参加中最大の11チーム（1チーム3人）が出場しました。

会場では、身を乗り出して盤上を叩いて気勢を発し、気合をアピールする選手たちが夜通しの熱戦を繰り広げました。

成績は次のとおり。

▼A級 ①岩見沢・梅ケ枝(梅)②旭川・旭川赤翼(松)③北見・聖林(月)、札幌・北門(獅子)▼B級 ①苫前・北斗(松)②留萌・黒潮(桃華)、③旭川・赤翼(乙女)、同・同(桜)

今、生き生きと

エアロビクス・インストラクター　**荒川　由佳理**（あらかわ　ゆかり）さん

フィットネス、ダイエット？　テンポの速いリズム音楽と一緒に、アップテンポで連続運動を行うエアロビクス。「途中から加わってみんなと一緒に運動するなんてできない」と思っていませんか？　エアロビクス運動で大事なのは、自分自身にとって最適な運動を続けること。初心者も上級者も区別はありません。さあ、新しい春の到来、体もリフレッシュ！

エアロビクスは「有酸素運動」のこと。「心拍数を少し上げた状態で運動すると、20分後から体の中の脂肪が燃え始めます。週2、3回は散歩をし、自転車に乗って運動するといいですよ。筋肉量が多いほどカロリー消費量も多いので、運動するほど太りにくい体質になります」。

「ランニングを始めて癖になった」という人が結構いるようです。エアロビクスもし始めてみると病み付きになるかも。

「週1回程度の運動でも効果はあるけれど、その成果はなだらかですよ」―。運動効果を実感したい方は、汗をかくことで気分も爽快になるし、週2、3回の軽運動が良いようです。

「体脂肪を減らすだけじゃなく、ストレス解消、バランス感覚、心肺機能も高めます。ヨガは柔軟性を高めて筋力アップ、リラクゼーション効果も」と狙いに応じて運動を選ぶことも出来ます。

旭川市内の知的障がい者施設で運動機能トレーニングの講座も担当。今年は会社帰りのサラリーマンでも受講可能な夜のエアロビクス講座が旭川市忠和体育館で6月開講予定（4回1コースの講座）です。

◇

4歳から20歳まで習い続けたモダンバレエのキャリアを生かし、旭川市内のフィットネスクラブに就職。クラブインストラクターとして経験を積みました。

マシン・ジムトレーニングの指導からスタートして、現在旭川市内のスポーツジムでエアロビクス、ピラティス（体幹運動のコアトレーニング）、アクアビクス（水中エアロビクス）、ヨガの各種運動メニュー企画の作成、指導をします。

結婚、出産のためクラブを退職後、フリーインストラクターとして町内の教室指導で活動を再開しました。2年前、長女のさつきさん（12）が入院中、付き添いのため一時運動を中断していたそうですが、その時は「ひざ回りの筋肉が落ちてしまって、何もしないのに『ひざが痛い』と感じるほど足が弱くなった」そうです。少しづつでも運動を続けることが良いようです。

健康体操教室（共生サロンこころりんく）

ヨガ教室（コナミスポーツクラブ旭川）

荒川（あらかわ）　由佳理（ゆかり）さん／エアロビクス・インストラクター／北町／入会のお問い合わせはB&G海洋センター ☎82−4600

名寄市出身、41歳。名寄恵陵高校（現名寄光凌高校）卒。（社）日本フィットネス協会認定インストラクター。セントラルフィットネスクラブ330旭川新規オープンスタッフとして同クラブ入社（現在閉館）。結婚退職後、1996（平成8）年東川町内の住宅団地に自宅を建設。すぐに町内の健康体操講座などでエアロビクス運動の普及と指導を始める。現在町内の教室は、B&G海洋センターで実年世代向きさわやかリズム体操（火）、本格的エアロビクス運動のエアロビサークル「ES-A」（水）、共生サロンこころりんく会場で軽運動の健康体操（金）。ほかに高齢者学級の健康体操、幼児センター子育て支援学級のママさん対象に軽エアロビ運動講座などの短期教室で講師。コナミスポーツクラブ旭川でヨガ、ピラティス、アクアビクス、エアロビクスの各コース、旭川市忠和体育館、神楽公民館の健康体操講座でそれぞれ指導。

飲水思源（いんすいしげん）

町長　松岡市郎

勢い余って寮整備？　でも信頼関係が大切！

２月上旬の北海道新聞夕刊に「町は今年度に４億円以上をかけて学生寮を整備…、中国人留学生らを受け入れる」という記事が載っていた。私もまったく気がつかなかった。翌日の朝、「町長、こんな記事が…」と副町長が新聞を持って飛んできた。あまりにも熱心に受け入れについて語ったため、このような表現になって掲載されてしまったのだろう。現在具体的な建設計画はなく、町民の皆さまに誤解を与える結果になってしまったことをお詫び申し上げます。

人口が減少時代に入り、自慢の専門学校及び道立高等学校にしても学生や生徒の確保は相当厳しい時代に入っている。これらの学校が維持運営されていることは中心市街地をはじめ町の活力向上に大きく貢献している。

昨年は北工学園と連携し、台湾、韓国からの学生らを対象として日本語研修を実施し大変好評であった。今年も継続実施する計画であるが、北工学園には中国からも「学生を送りたい」と申し出があった。

毎年１００人規模で送り、日本人とともに生活する全寮制が希望のようだ。真意を確認するため、学校、町議会、町から関係者が実際に現地責任者に会ってお話を聞いてきた。日本語学習のための研修派遣は強い意思であったという。北工学園では、24年からの受け入れ開始に向けて文部化科学省の認可を取り、生徒募集を始める計画で、当初は定員60名規模。現在ある男女学生寮の空き室をそれぞれ30室程度ずつ確保して実施することにしている。その後、国内外の学生などの推移を見ながら寮整備などの受け入れ体制を考えることが大切で、まずは相互信頼関係が強固でなければならない、と考える。

中国から高額でパンダをレンタルした。「大丈夫かよ。洗ったら真っ白になってしまうのでは…」と言っていた人がいた。笑い話ではあるが、信頼関係が揺らいでいることを揶揄（やゆ）しての話ではある。

日本の人口が減少することはすべての消費が減少することでもある。減少する需用をどこで賄（まかな）うか、それは人口急増している地域の人々の消費で賄うのも一つである。

農業、工業生産物の輸出にしても観光客の誘致にしても、持続できる交流、交易の原点は、信頼である。

文化交流館　新刊図書・ビデオ案内

★本、ＤＶＤの蔵書リクエストをお受けしています

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう（夜間返却窓口もご利用ください）。

トイストーリー3（アニメ、ＤＶＤ）

ウォルト・ディズニー・ジャパン

カウボーイ人形のウッディと仲間たちの持ち主アンディが大学進学のために家を出ることに―。大好きなアンディとの別れが近づいたある日、おもちゃたちは手違いで保育園に寄付されてしまった。もう一度子どもと遊べる！と喜びもつかの間、そこはおもちゃを破壊しまくる凶暴な園児たちが集まっていた。シリーズ１、２のDVDも同時入荷。（103分）

いちにちぶんぼうぐ（絵本）

作/ふくべ あきひろ　絵/かわしま ななえ
刊/PHP研究所

毎日使っている文房具。「文房具ってかしこそうだな。よし、いちにち文房具になってみよう」。いちにちホッチキス！「ガキッ」「あいたたた」。うまくとめられなくて、はがボロボロ。他にもいろんな文房具になってみる。メジャー、えんぴつけずり、３色ボールペン、しおり…。日々がんばる文房具の気持ちになれる絵本。

ばんば憑(つ)き（一般書）

著／宮部みゆき　刊／角川書店

湯治旅の帰途、雨で足止めになった若夫婦が老女との相部屋を引き受けた。不機嫌な若妻をよそに、老女が世話を焼く婿養子の夫に語り出す50年前の忌まわしい出来事とは？　表題作のほか、『日暮らし』の政五郎親分とおでこが謎を解き明かす「お文の影」、『あんじゅう』の青野利一郎と悪童三人組が奮闘する「討債鬼」など、心騒がす全6編。

大雪山の素顔（だいせつざんのすがお）

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

春の花フクジュソウ

今年は雪が少ない冬でしたが、山麓（さんろく）の林の中ではまだまだ雪が残っています。日差しが暖かくなって気温が少しづつ高くなり、雪が少しずつ解けていくと、濡れた枯れ草の間に鮮やかに輝く黄色の花や茶緑の茎目を見ることができます。数年まえまで絶滅危惧（きぐ）種になっていたフクジュソウです。

フクジュソウは漢字で書くと「福寿草」となります。名前の由来は、旧暦のお正月・新春（2月の立春前後）のころに花が咲くので新年を祝うおめでたい植物として、幸福の福（ふく）と長寿の寿（ことぶき）をあてて名がついたといわれています。花の開花期間が長いことから、幸福で寿命が長く続くという意味にあやかったのだといわれています。

江戸時代前期ごろには、すでに新年を祝うめでたい植物として鉢植えなどにして、江戸や大阪に出荷されていていたといわれます。北海道や東北地方など比較的寒い地方に多く自生していて、西日本には少ない植物でもあります。野生のものは3月末から4月にかけて開花します。

アイヌ語では「チライアパッポ」と呼ばれ、「チライ」＝「イトウ」、「アパッポ」＝「咲いている花」という意味があります。フクジュソウが咲くと、長い冬を耐えたアイヌの人々は繁殖のために遡上（そじょう）したイトウ漁のシーズンを迎える合図、として待ち望んでいたのだと思います。

春先の日差しがなかったり気温が低い場合には、フクジュソウの花は硬く閉じたつぼみになり、健気に寒さに耐えています。黄色い可憐（かれん）な花を見るには、早朝よりもお昼に近いほうが良いようです。ゆっくりと起きた春の朝、里山をゆっくりと歩いて黄色い花をじっくりと見てはいかがでしょうか？　小さな虫たちと懸命に生きる姿に出合えますよ。

ガイドオフィス風　鳥　羽　晃　一

俳句

夫婦雛さゝやききこゆ雪洞に　杉山　ひろのり
雪女青く透けたる月夜かな　徳光　吐苦
猫柳書店に一枝活けてあり　杉山　りつ
朱色なるこの壷にこそ猫柳　山口　佐知子
盛り塩の門で客待つ猫柳　高瀬　潤
満ち満ちて雪野に星の沈む音　石澤　清宏
ひと雫光を放ちて春の水　澤田　久美子
密かなる確執秘めて猫柳　松山　蓉子
春風に誘われ入る美容室　三島　智
春泥の一尺離れ立ちばなし　秋山　深雪
二つ三つ下よりほゝけ猫柳　長谷川　きみゑ
猫柳橋の向こうはとなり町　小林　露葉
春告鳥遠くに一声聞へけり　青野　公花

最終回 Pinky's Thoughts

変化のとき

During my first stint as an ALT in Kagoshima, I bonded very well with my supervisor. Despite our lack of language abilities, we found our own way of communicating and he was a big part of the reason I fell in love with Japan and its' people. Imagine my surprise when, after working so hard to understand one another and finally making inroads, he got transferred!! I wondered, "What is this system? Why would they snatch him away now after all we've accomplished?" His transfer to a small island close to Okinawa got me thinking about this system and I really couldn't understand the reasoning behind it.

To remedy this, I entered into many conversations with teachers, co-workers and friends to try and get to the bottom of it. You see, I was coming from a Canadian perspective where the only time someone changes jobs within the same organization is if they have asked for a transfer or if they have been promoted. A town office staff could spend 40 years working in the same position or a teacher could educate their former student's children and potentially even their grandchildren!

The conclusion I came to is this: one system is not better than the other, they are simply different. I appreciate that in Japan, no one can grow stagnant in their job. As for teachers, I'll be sad if anyone gets transferred, but as I love to travel, it just means one more place to explore!

Jolene Helgason

鹿児島で英語指導助手として働いていた時、直属の上司ととてもいい人間関係を築いていました。お互いに言葉はできなかったものの、私たちなりのコミュニケーション方法を見つけ出しました。日本と日本の人々を大好きになれたのは、その上司に負うところが大きかったのです。ところが試行錯誤の末やっとうまく行きだした、と思った矢先に上司が転勤することに！　この驚き、想像できますか。「転勤ってなに？　やっとうまくいくようになったのに、なぜ上司が連れ去られるの？」と不思議に思ったものです。この上司が沖縄近くの小島へ異動になったことで、私はこの制度について考えざるをえなくなったのですが、その理屈がまったくわかりませんでした。

事情を知るために、先生や同僚、友人とたくさん話をしました。カナダ出身の私にとって、同じ組織内で仕事が変わるなんて、本人の希望か昇進の時だけです。町役場の職員が40年間同じ部署で働いたり、先生が昔の教え子の子供を教えるとか、時にはそのまた孫を教えることだってありえます。

結局私が出した結論はこうです。どちらか一方の制度がより優れている、ということはない。ただ「制度が違う」ということ。日本では誰も仕事で新鮮さを失うことがない。学校の場合は、誰か先生が転勤になったら悲しい。でも旅行大好き人間の私にとっては、また新たに訪ねるところが増えるということでもあります。

ジョリーン・ヘルガソン
（訳：宮地晶子）

【ちょっと豆知識】 宮地晶子

上のエッセイを読んでいて「A rolling stone gathers no moss（転がる石に苔はつかない）」ということわざを思い出しました。主にイギリスでは「ふらふらしている人間にはきちんとしたことは出来ない」。アメリカでは「常に活動している人はさび付くことがない」という意味で使われるとか。石といえば有名なのが「さざれ石」。石が岩になるわけがない、と英語への翻訳を拒否された歴史があるそうです。実は石灰質の作用で大きくなるとか。

英語教育指導員　宮地晶子の

エイゴのマナビカタ

第79回

性格は直らない!?

最近、英検に合格した息子に父親が「何がよかった？」と尋ねたら「ラジオ英会話」（番組名）と答えが返ってきました。積み重ねの力を実感している様子です。親としては何がいいか、というとこれはもう「楽」のひと言に尽きます。付きっ切りで教えなくてもいい。380円のテキストと一日わずか15分間。これで知らぬ間に子どもが伸びていく。

「子どもが授業についていけない」「英語が好きだからもっと伸ばしてやりたい」。どちらもよく聞かれる質問なのですが、私のお薦めはいつもラジオ。ワンパターンですが、いいものはいい！ところが、これがなかなか浸透しません。その原因が「子どもの意志の弱さ」。「なーんだ今さら！」と思わないでください。でも、これって叱って直るものではないそうです。「性格は小さいうちに直さないと」と私も思っていたのですが、どうもそれは違うらしい。性格を直すには、強いモチベーション（動機）が必要で、モチベーションを持つには将来を見通す力が必要。だから実は「大人になってからの方が性格は直しやすい」のだとか。子どもは、見通しが持てないので、「このままでは高校行けないよ」という脅しも効かない。では毎日ラジオを聞くのは不可能か、というとそんなことはない。ここが親の出番です。意志は弱くても、吸収力は抜群。習慣化さえしてしまえば、本人は伸びが実感できて続きます。まずはラジオをさりげなく紹介する。タイマーをセットする。慣れるまで近くにいてやる。「おもしろい番組ね」と自分も少し楽しむ（実際、おもしろい）。

助走の間だけちょっと一緒にいてあげませんか。

春♪ ジーズン・イン キトウシ森林公園

4月29日（金）～10月10日（火）
ゴーカート運行開始！
ゴールデンウィーク期間中運行します
（通常営業は土、日、祝日）

4月1日（金）オープン
親水河川公園
パークゴルフ場
（4コース36ホール）
国際公認コース285号

4月6日（水）オープン予定
キトウシパークゴルフ場
（5コース45ホール）
国際公認コース211号

5月28日（土）29日（日）
くらし楽しくフェスティバル
●フリーマーケット
●生産者直売～野菜の苗、花の苗
●浜頓別町から海の幸満載コーナー
●ちびっ子ゲームコーナー　など

森とあそぼう！

お問い合わせは　（株）東川振興公社　☎82-2632

ゴーカート無料券

氏　名
住　所
TEL

【注意事項】
①本券1枚で1名様に限り利用料金が無料
②本券ご利用の際には受け付けにご提示ください
③本券利用は東川町民に限ります
④複製したものは利用できません

AM9:00～PM5:30/平成23年開園中のみ有効

＜キリトリ線＞

ケビン利用半額券

氏　名
住　所
TEL

【注意事項】
①本券1枚で1棟1泊分の利用料金が半額になります
②本券ご利用の際には必ずご予約願います
③土・祝前日は使用できません。ゴールデンウィーク、夏・冬休み期間中などご利用できない期間があります。詳細はお問い合わせください
④本券利用は東川町民に限ります
⑤複製したものは利用できません

平成24年3月まで有効

＜キリトリ線＞

キトウシパークゴルフ無料券

氏　名
住　所
TEL

【注意事項】
①本券1枚で1名様に限り無料
②本券ご利用の際には受付にご提示ください
③大会、貸し切り等でご利用できない場合があります
AM8:00～PM6:00（受け付けはPM5:00まで）
④本券利用は東川町民に限ります
⑤複製したものは利用できません

平成23年度シーズン中に限り有効

＜キリトリ線＞

親水パークゴルフ無料券

氏　名
住　所
TEL

【注意事項】
①本券1枚で1名様に限り無料
②本券ご利用の際には受付にご提示ください
③大会、貸し切り等でご利用できない場合があります
AM8:00～PM6:00（受け付けはPM5:00まで）
④本券利用は東川町民に限ります
⑤複製したものは利用できません

平成23年度シーズン中に限り有効

東川町人事

町は4月1日付けで町長部局、教育委員会、農業委員会、大雪地域広域連合の人事異動を行いました。

東川町

都市建設課建設室長（都市建設課町づくり推進室長）金山裕之▽町立診療所看護師長（町立診療所主任看護師）加藤陽子▽企画総務課企画財政室主任（北海道総合政策部地域主権局派遣）大角猛▽産業振興課農林振興室同（農業委員会事務局主任）田渕浩▽都市建設課町づくり推進室同（産業振興課農林振興室同）藤井貴慎▽町立診療所事務同（企画総務課総務室同）佐藤美樹▽企画総務課総務室主事（同企画財政室主事）中村あさ子

【新採用】

税務課税務収納室主事、石本華奈▽産業振興課商工観光振興室同、柳沢奨一郎▽企画総務課総務室同、小西亜美▽保健福祉課社会福祉室同、山崎絵梨菜▽同保健指導室同、堂前美帆▽写真の町課学芸員、吉里演子▽東川町教育委員会出向、越高大輔▽広域連合派遣、村中豪

東川町教育委員会

子ども未来課子育て支援推進室主事（新採用）越高大輔

東川町農業委員会

事務局長（大雪地区広域連合主幹）岡澤毅

【退職】（3月31日）

小松克博（同総務室主任）▽坂井直志（保健福祉課地域福祉推進本部事務局長）▽櫛田富美子（同社会福祉室主任）▽折原友子（税務課税務収納室同）▽伴幸男（町立診療所放射線技師長）

大雪地区広域連合人事

大雪地区広域連合主事（新採用）村中豪

教職員人事

4月1日付けで町内各公立学校教職員の人事異動がありました。東川小の飯森修校長が定年退職、第一小の神田雅之、第二小の寺口悟両校長が転出しました。

（転出）

◆東川小学校

教諭　原田千晶（上富良野町立上富良野小学校教諭）▼同　加藤幸一（鷹栖町立北野小学校同）▼同　渡辺悟史（北海道教育大学附属小学校同）

◆東川第一小学校

校長　神田雅之（旭川市立高台小学校校長）▼養護教諭　竹原牧子（旭川市立嵐山小学校養護教諭）

◆東川第二小学校

校長　寺口悟（名寄市立名寄小学校校長）▼教諭　澤田秀幸（旭川市立千代ヶ岡小学校教諭）

◆東川第三小学校

教頭　鈴木歩（東神楽町立東聖小学校教頭）

◆東川中学校

教頭　飯田勝彦（士別市立朝日中学校校長）▼教諭　山田敏之（旭川市立光陽中学校教諭）▼同　田中拓也（名寄市立名寄東中学校同）

◆東川高等学校

教頭　三條克彦（池田高等学校教頭）▼事務長　加藤郁夫（北見工業高等学校事務長）▼教諭　島雅幸（旭川東栄高等学校教諭）▼同　高橋静（旭川凌雲高等学校同）

◆東川養護学校

教頭　五十嵐聖哲（真駒内養護学校教頭）▼同　北美佳（鷹栖養護学校同）▼同　二階堂千登世（真駒内養護学校同）▼同　山崎由起（帯広養護学校同）▼同　松橋幸裕（霧多布高等学校同）▼同　高田香子（稚内養護学校同）▼寄宿舎指導員　佛田康子（美唄養護学校寄宿舎指導員）▼同　角田敦之（鷹栖養護学校同）▼事務職員　田中力哉（上川教育局道立学校運営支援室）

（退職）（3月31日）

飯森修（東川小学校校長）▼土井建敬（東川第一小学校事務職員）▼梅坪彰（東川第二小学校同）▼岩部勇司（東川養護学校事務長）▼後藤裕三（同教諭）▼風間喜美子（同同）▼佐藤仁美（同同）

（転入）

◆東川小学校

校長　村田俊昭（上富良野町立上富良野西小学校校長）▼教諭　喜多康洋（名寄市立名寄小学校教諭）▼同　石塚泰艦（美深町立美深小学校同）▼同　角家直子（士別市立武徳小学校同）▼同　河野翼（新採用）▼期限付教諭　倉橋優子

◆東川第一小学校

校長　澤田安男（中富良野町立南中小学校校長）▼教諭　松田陽子（南富良野町立幾寅小学校教諭）▼養護教諭　川守田康子（旭川市立東光小学校養護教諭）▼事務職員　脇本昌二（上富良野町立東中中学校事務職員）

◆東川第二小学校

校長　工藤芳美（幌加内町立幌加内小学校校長）▼教諭　森谷加悦子（旭川市立共栄小学校教諭）▼事務職員　紙谷里恵（中川町立中央小学校事務職員）

◆東川第三小学校

教頭　塩崎豊（剣淵町立剣淵小学校教頭）▼教諭　長谷部道彦（名寄市立風連中央小学校教諭）▼期限付教諭　小林裕子

◆東川中学校

教頭　大高俊樹（名寄市立名寄西小学校教頭）▼教諭　今西勝志（愛別町立愛別中学校教諭）▼同　山岸健人（旭川市立緑が丘中学校同）▼同　遠山智子（美瑛町立明徳中学校同）▼期限付教諭　藤田恵久

◆東川高等学校

教頭　辻芳恵（旭川西高等学校教諭）▼事務長　田中政弘（名寄農業高等学校事務長）▼教諭　遠藤祥悦（旭川工業高等学校教諭）▼同　小林伸一（芦別高等学校同）

◆東川養護学校

教頭　四木定宏（道立特別支援教育センター聴覚・言語障害教育室室長）▼事務長　山崎利昭（紋別養護学校事務長）▼教諭　宮田樹哉（道立特別支援教育センター知的障害教育室研究員）▼同　新保博嗣（紋別養護学校ひまわり学園分校同）▼同　柿沼陽一（美深高等養護学校同）▼同　木村沙有里（静内農業高等学校同）▼同　紺野勝美（雨竜高等養護学校同）▼同　前橋まゆみ（北見市立中央小学校同）▼同　木下祥子（育休復職）▼養護教諭　八巻真弓（旭川東高等学校養護教諭）▼寄宿舎指導員　幡司理華（雨竜高等養護学校寄宿舎指導員）▼同　高橋令子（美深高等養護学校同）▼事務主任　児玉崇志（浜益高等学校事務主任）▼主任主事　川村希（旭川聾学校主任主事）▼事務職員　石橋和夫（再任用＝帯広緑陽高等学校事務長）

お世話になりました

前東川小学校長　飯森　修

このたび定年を迎えて退職となります。東川小学校で校長として四年間勤務させていただきました。四年前の四月、校舎に入った瞬間、懐かしい記憶が蘇ってきました。それは、本校勤務二回目で、二十年前の一般教諭のころ、五年間お世話になったからです。

思い出深い伝統ある校舎で、素直な子供たち、教育愛に燃えた教職員と学校を支えていただいた保護者の皆様、町教委をはじめ、各関係機関、地域の皆様のご理解とご支援をいただきながら教育に携わることができました。また、後半の二年間は、校舎改築に向けての仕事をさせていただきました。一般とあわせて、九年間過ごさせていただいた東川町は、第二の故郷となりました。

お世話になりました東川町の皆様に、感謝申し上げますと共に、当町のますますの発展を祈念し退任の挨拶といたします。

ありがとうございました

前東川第一小学校長　神田雅之

この度、旭川市立高台小学校に異動することになりました。毎日眺めた大雪の山並み。うまい水、そして人情味溢れる地域でお世話になった2年間でした。自然と人の恵まれた環境の中で学校経営に携わることができましたことにお礼申し上げます。

さて、第一地区も高齢化を迎えていますが、新栄地区等の人口増により平成28年度までは20名を上回る児童数の推移で、太鼓の学校「一小の教育」が継続される予定です。

今後も未来を拓く児童を中心に据えて、学校、保護者、地域が一体となった教育を進めていくことが大切と存じます。皆様の変わらぬご支援をお願いいたします。併せて、東川町のますますの発展、子ども達の健やかな成長、皆様のご多幸をご祈念しお礼といたします。

お世話になりました

前東川第二小学校長　寺口悟

このたび、名寄市立名寄小学校へ異動することになりました。第二小では、穏やかな子供たちと教育熱心な地域保護者の皆さまに囲まれて三年間勤務させていただきました。

この間、造形作家、前川秀樹さんを講師とした「でくの坊」作り、開校百十周年記念の各種事業、千葉真子さんを招いての「夢教室」など貴重な活動に子供たちを参加させることができました。いずれも町や地域の皆さまの多大なご支援をいただき、町を挙げて子供を育てようとの熱意を感じました。それに応えるべく誠実な教職員と共に、子供たちの成長に多少なりとも貢献できたのではないかと考えております。

子供たちがたくましく育ち、東川町の将来を担う若者に育つことを願いながら離任の挨拶といたします。

くらし・ネットワーク

東川町役場	82－2111
改善センター（公民館）	82－3200
文化交流館	82－4245
文化ギャラリー	82－4700
B&G海洋センター	82－4600
町立診療所	82－2101
東川町社会福祉協議会	82－7505
大雪消防組合東消防署	83－0119
道草館	68－4777

4月の行事

1日㈮ 第2回町議会臨時会（前9時半、議場）
5日㈫ 交通安全祈願祭（前9時、交通安全の碑前）
東川町地域水田協業推進協議会総会（後1時半、役場大会議室）
6日㈬ 町内小学校入学式（10時、各校）
東川中学校入学式（後1時15分、東川中学校）
7日㈭ 幼児センター入園式（前9時半、幼児センター）
8日㈮ 東川高校入学式（後1時半、東川高校）
10日㈰ 北海道知事、北海道議会議員選挙（終日）
11日㈪ 第40回農業委員会総会（後3時半、役場）
14日㈭ 第3回町議会臨時会（前9時半、議場）
20日㈬ 写真の町実行委総会（前10時、役場大会議室）

人のうごき　2月16日～3月15日

（敬称略、掲載はご承諾をいただいております）

お誕生

生まれた子	父	母	行政区
小野（おの） 貫久（たかひさ）	博史	幸	東町2丁目
池田（いけだ） 美優愛（みゅうあ）	直樹	茉弥	北町3丁目
目澤（めざわ） 悠翔（はると）	翔太	希代美	新栄
櫻井（さくらい） 徠翔（らいと）	義継	麻生	17区

おくやみ

亡き人	歳	届出人		行政区
中村　慶子	69歳	中村　保		南町3丁目
片山　岩夫	78歳	片山　しげ子		11区
山﨑　武夫	79歳	山﨑　綾子		東町3丁目
松倉　キミコ	87歳	松倉　利充		西区
武田　テツヱ	78歳	武田　恒明		西町3丁目

ご結婚

新郎	新婦	行政区
阪部　友洋	植田　あずさ	東町3丁目
塩谷　秀和	佐藤　由美子	上岐登牛
藤川　貴康	岡崎　麻美	北町3丁目
小谷　雅樹	佐藤　寿恵	10区
小西　隆広	古本　昌子	17区西町

人口・世帯数　2月末日現在

人　口／7,857人（前月比－　1人）
男　／3,744人（前月比－　1人）
女　／4,113人（前月比±　0人）
世帯数／3,294戸（前月比＋　6戸）
出　生／　4人
死　亡／　10人
転　入／　21人
転　出／　17人

税務課から

お問い合わせは税務収納室☎（内線123）

23年度固定資産税（土地・家屋）の課税台帳を縦覧できます

土地・家屋などにかかる固定資産税の課税内容を確認していただくため、課税台帳の縦覧を実施します。

昨年1月1日から12月31日までの間に土地の売買、家屋の新増築、取り壊しをした方は、特にご覧のうえご確認ください。

期間　4月1日（金）～8月1日（月）（土・日・祝日を除く）
時間　午前8時半～午後5時15分
場所　役場税務課内

地域活性課から

お問い合わせは自治推進室☎（内線261）

旭川消費生活センターが消費生活の相談窓口に

町内の消費生活に関する相談窓口として、4月から旭川市消費生活センターが新たに加わりました。今まで同様、役場地域活性課と北海道消費生活センターでも受け付けています。ご相談はご都合の良いところをご利用ください。

旭川市と周辺7町との間で結んでいる定住自立圏協定に基づくものです。電話番号は次のとおりです。

①旭川市消費生活センター☎22－8228（平日午前9時～午後5時）②役場地域活性課（平日午前8時半～午後5時15分）③北海道立消費生活センター☎050－7505－0999（平日午前9時～午後4時半）、または消費者ホットライン☎0570－064－370（①～③いずれかの窓口につないでくれます）

保健福祉課から

福祉は社会福祉室（内線501～504）、健康と食は保健指導室（内線505～507）、高齢者介護は地域包括支援センター（内線508）

乳幼児等医療費助成の所得制限が廃止

乳幼児等医療費対象者の所得制限（児童手当受給の所得制限と同じ）が4月から廃止になり、町内すべての子どもを対象に乳幼児等医療費の助成を受けることが可能になりました。

内容は従来どおり変更はありません。通院助成は就学前まで、入院は小、中学生が対象です（満15歳に達する日以最初の3月31日までの方）。

就学前の方は新たな手続きは不要です。小、中学生の助成は、入院前に申請が必要です。申請手続きは次の書類が必要です。

①乳幼児等医療費受給資格認定申請書②振り込み口座が分かるもの（保護者のもの）③保険証（子供のもの）④限度額認定証⑤印鑑―。

福祉給付金を継続して支給します

21年度から支給している福祉給付金は、本年度次の世帯を対象に、一部内容を変えて支給を継続実施します。希望する方は必要書類を添えて社会福祉室へ申請してください。現在支給を受けている方も新たに申請が必要です。

対象となる世帯　①70歳以上の方のいる生活保護受給世帯（障害者加算対象世帯を除く）②同居する18歳以上の方全員が市町村民税（所得割）の非課税世帯であって高等学校に通学する児童を養育する世帯（住宅借入金等特別税額控除等を受けられている方は、その控除前の市町村民税額）

給付金額　①高校通学の生徒1人につき月額8千円②70歳以上の方が2人以上いる世帯は、1世帯につき同8千円③70歳以上の単身世帯は、1世帯につき同4千円

申請時に必要なもの　①直近の生活保護の決定通知書（生活保護を受けている方）②当該年度の市町村民税が所得割非課税であることを証する書類（①を添付の場合は不要）③在学証明書（高等学校）④世帯主（保護者）の預金通知帳の写し（口座番号等の分かる面）

支給　審査を経て支給決定の場合、月末に口座に振り込みます。

申請・お問い合わせ　社会福祉室

「東北関東大震災」の被災者に義援金のお願い

東北、北関東地方を中心に、3月11日（金）発生した大規模地震と津波災害の被災者の方々に対する義援金を受け付けています。

日本赤十字社東川町分区、町共同募金会委員会共同で受け付けます。各行政区（班）長を通じて協力依頼の案内文を配付しますので、温かいご支援、ご協力をお願い致します。4月28日（木）までに各行政区で取りまとめのうえ納入ください。

受け付けは日赤東川町分区事務局（保健福祉課内）、共同募金委員会事務局（社会福祉協議会内）☎82―7505

食事で健康「栄養教室」

不適切な食事の摂取、運動不足で生活習慣病が年々増加しています。「健康は自分で守る」食事を心がけましょう。身近な材料を使って味付けのバランスがいい食生活を考えましょう（希望する方は食生活改善推進員となる単位を取ることができます）。

日時　4月21日（木）午前10時～午後1時ごろまで
場所　保健福祉センター
対象　町民の方どなたでも
費用　食材料の一部100円
内容　「わが家の味付け濃いの？」。講話と調理実習、試食（希望者は体脂肪測定あり）
持ち物　筆記具、エプロン、三角巾（希望者には塩分測定をします。ご自宅の味噌汁ご持参ください）

乳幼児の定期予防接種のお知らせ

乳幼児の定期予防接種（3種混合、BCG、麻しん・風しん混合、ポリオ）を実施します。どの予防接種をどの間隔で受けると良いか、医師、看護師に十分確認の上、お子さんの体調が良好な時に随時受けてください。予診票は町立診療所にあります。

日程　▼3種混合は毎週火曜日▼BCGは同木曜日▼麻しん・風しん混合は同金曜日▼ポリオは5月24日～27日、10月11日～14日
時間　午後1時から同4時半
場所　町立診療所（土、日、祝日、年末年始の閉所期間は休診）

個別がん検診のお知らせ　保健福祉課

4月1日から旭川がん検診センターで個別がん検診を実施します。希望される方は受診券を発行しますので、旭川がん検診センター（☎53-7111）にご予約の上、保健指導室までご連絡ください（内線505、506、507）。

検査項目		受診料金（円） 国保以外	受診料金（円） 国保、後期高齢者	受診できる年齢
胃がん検診		1,500	750	30歳から（ヘリカルCT、50歳から）
大腸がん検診		700	350	
肺がん検診 ・胸部X線検査 ・ヘリカルCT （胸部X線検査かヘリカルCTのどちらか）		500 2,400	250 1,200	
・喀痰（かくたん）検査（必要な方のみ）		500	500	
乳がん検診	50歳未満	1,900	950	
	50歳以上	1,600	800	
子宮頸（けい）がん検診		1,500	750	20歳から
子宮超音波		500	500	
子宮体部検診（必要な方のみ）		700	350	

※受診時年齢は3月31日時点での年齢
※集団検診は6月16日、7月8日、10月28日、11月18日、2月1日予定（バス送迎検診）

麻しん風しん（MR）混合予防接種　保健福祉課

第1期、第2期の対象者に加えて13歳（中学1年生）と18歳（高校3年生）の方を対象に、定期の予防接種として第3期、第4期の麻しん・風しん（MR）混合予防接種を実施しています。対象者は下記の通りです。第2期、第3期、第4期の対象の方には案内通知を送付します。お問い合わせは保健福祉課保健指導室（内線505、506、507）

	第1期	第2期	第3期	第4期
時期	生後12カ月から同24カ月に至るまで	5歳以上7歳未満の者（就学前の1年間）	13歳となる日の属する年度の当該年度の初日から末日までの間にある者（中学1年生に相当する年齢の者）	18歳となる日の属する年度の当該年度の初日から末日までの間にある者（高校3年生に相当する年齢の者）
対象		平成17年4月2日から同18年4月1日までに生まれた方	平成10年4月2日から同11年4月1日までに生まれた方	平成5年4月2日から同6年4月1日までに生まれた方
回数料金	1回、無料（町の全額負担）			
日程	24年3月末までの毎週金曜日（祝日除く）			
受付時間	13:00～16:30			
場所	町立診療所			

【持ち物】母子手帳、住所の確認ができるもの（健康保険証、乳幼児医療受給者証など）
※お子さんの体調の良い時に受けましょう。
※不明な点、詳しいお問い合わせは保健指導室（内線505、506、507）

その他　母子手帳、住所確認ができるもの（健康保険者証、乳幼児医療受給者証など）

定住促進課から

住宅のことは住まい室（内線116、117）、各種届け出は住民室（内線112、113）

第3号被保険者の届け出

国民年金保険制度では「第2号被保険者」（厚生年金保険や共済組合に加入している方）に扶養されている「20歳以上60歳未満の配偶者」は「第3号被保険者」といいます。

第3号被保険者の加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行うため、特に個人で届け出する必要はありません。毎月の保険料は、第2号被保険者が加入している年金制度が負担しますので、ご自分で納める必要はありません。

しかし第2号被保険者が転職、退職、住所に変更があった時は、それぞれ届け出が必要です。

お問い合わせは旭川年金事務所☎27―1611、または役場住民室。

配偶者の方は、夫（または生計を同じくする主たる給与所得者）の状況が変わると届け出が必要です

国民年金の届け出事由（種別変更届）	被保険者（夫）の種別変更事由	届け出先
・会社を退職した時 ・扶養から外れた時 ・離婚した時 ・配偶者が65歳になった時	「第3号」から「第1号」へ	住所地の市区町村
・第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わった時（例えば厚生年金から共済組合）	「第3号」から「第3号」へ（種別変更なし、要届け出）	勤務先
・本人の住所が変わった時	―――	〃
・本人（第3号被保険者）が就職して厚生年金、共済組合に加入した時	「第3号」から「第2号」へ	〃

教育振興室から

韓国・台湾日本語研修生の日本語成績優秀

町主催の日本語語学研修講習生として昨年来町した韓国、台湾からの語学研修生の日本語検定試験合格率が国内トップクラスだったことが分かりました。

（特）国際交流基金（東京）と（財）日本国際教育支援協会（同）が実施している日本語能力試験（昨年12月実施）の受験者19人中、合格13人、平均合格率68・4％でした（1～3級）。

1級合格者は3人中1人（合格率33・3％）、2級は9人中8人（同88・8％）、3級は7人中4人（同57・1％）でした。

昨年の講習は、7月コース（2、3、6カ月間）、夏休み、冬休み、10月（2カ月間）の4コース130人が受講しました。今年は4月、7月、10月、夏休み、冬休みの5コースを予定しています。

幼児センターから

申し込み、お問い合わせは地域子育て支援センター☎（直）82―5100

「よちよち教室」を開きます

お子さんが安心して遊べる場所をお探しの皆さん、親子で楽しく遊びながら、お友達をつくりましょう。零歳児対象の親子遊びの教室ですが、お兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒にどうぞ。

日時　4月15日（金）午前10時～正午
場所　子育て支援センタープレイルーム
対象　零歳児のお子さんとお母さん
募集　15組程度（要予約）
内容　赤ちゃん体操、親子遊び、「子育て」テーマに皆さんで交流予定。
持ち物　おすすめの絵本や家庭で読んでいる絵本2～3冊をご持参ください。

町立診療所から

申し込み、お問い合わせは診療所☎82―2101

町立診療所の看護師を募集します

看護師（臨時職員）を募集します。希望される方は東川町立診療所にお申し込みください。試験日は後日お知らせします。

採用　1名
締め切り　4月20日（水）
資格　看護師・准看護師の資格を有する方
雇用期間　5月1日～24年3月31日（1年ごと更新の可能性有り）
賃金　東川町臨時職員賃金規定による
勤務内容　病床看護業務（夜間業務あり）
勤務時間　午前8時半～午後5時（基本勤務・週休2日制、2交代制で月4回程度の夜勤）
必要な書類　履歴書（市販様式で可）、看護師・准看護師資格の写し

看護補助員（代替）を募集します

東川町立診療所は、看護補助員（代替）を募集します。入院患者の入浴時の衣服の着脱、患者入院ベッドの整とんなどを行う業務です。希望する方は登録をお願いします。募集要件は次のとおりです。

資格　ホームヘルパー2級などの有資格者
勤務　週2日程度（午前9時～午後5時半、または午後1時～同4時）
賃金　日給7千980円、時給千60円
登録　所定の用紙（定数外職員履歴書）、または市販の履歴書に本人の顔写真を添付し、必要事項を記入の上、役場企画総務課、または診療所事務局に持参。所定の用紙は企画総務課内。
採用　登録者の中から選考

22年度東川町防犯協会収支決算書　東川町防犯協会事務局

東川町防犯協会（川上隆司会長）の22年度収支決算がまとまりました。総収入額は24万6,055円（当初比600円増）総支出額は21万5,971円（同3万29円減）となりました。3月14日の総会で承認されました。当協会は町民一世帯当たり100円をいただいて防犯活動を行っています。

【収入】　単位：円

科目	本年度予算額	本年度決算額	比較増減	備考
繰越金	25,420	25,420	0	前年度会計繰越金
会費	210,000	210,600	600	100円（一戸当たり）×2,106（戸）
雑収入	10,580	10,035	△545	東川神社祭典防犯パトロールお礼ほか
合計	246,000	246,055	55	

【支出】　単位：円

科目	本年度予算額	本年度決算額	比較増減	備考
会議費	5,000	5,340	340	旭川東地区防犯協会総会出席他
事業費	226,000	206,896	△19,104	主な支出項目 青色回転灯2機　21,000円 チラシ用紙他　54,450円 子供見守り隊手旗　33,075円
事務費	15,000	3,735	△11,265	通信事務費他
合計	246,000	215,971	△30,029	

収入合計　支出合計　次年度繰越
246,055－215,971＝30,084円

～・～・～・～・～・～・～

特別表彰で石上郁議員ら2人表彰、3人に表彰伝達

東川町表彰条例に基づいて特別功労、職員表彰がありました。加えて全国町村議会議長会表彰として自治功労者表彰の伝達が行われました。

町特別功労を受賞した石上氏

全国町村議会議長会の表彰伝達を受けた浜辺議員

3月16日、町議会第1回定例会の最終日に表彰を行いました。

町表彰者は、町特別功労表彰として町議会議員5期20年、町議会議長1期4年を務めて今期で町議会議員を勇退する石上郁議員、役場一般職員として30年以上勤務の退職時表彰として小松克博氏の2人。

全国町村議会議長会表彰者は、町議会議員在職27年以上の浜辺啓議員（現町議会議長）、同在職15年以上の長峰毅八、原博両議員の3人です。

㈱太田硝子店から寄付

2月28日、㈱太田硝子店（太田久美子社長）から多額の寄付をいただきました。

太田社長、馬場芳弘会長の2人が役場を訪れました。同社は創業80年を機に、同社従業員の中に町民がいるなど日ごろ縁深い本町への寄付を決め、町の株主として登録いただきました。

東川小学校の移転新改築に当たって、彫刻家安田侃（かん）氏の作品を同校に設置検討していることを知り「彫刻購入資金に役立ててもらいたい」と希望しています。ありがとうございました。

「セイヨウオオマルハナバチ」防除にご参加を

NPO法人ねおす

外来種のハチ「セイヨウオオマルハナバチ」捕獲防除活動の参加者を募集します。

エゾエンゴサク、カタクリの開花と同時に活動が活発になります。この時期は子孫を残す前の女王バチを捕獲できるため、1年のうちで最も防除効果があります。

日時　4月20日から5月11日まで4回、午前10時（1時間程度）
場所　キトウシ森林公園
参加　自由
集合　ねおす事務所前（キトウシ森林公園内）
持ち物　動きやすい服装、帽子、捕虫網、ハチを入れる容器（捕虫網、容器貸し出し可）
お問い合わせ　NPO法人ねおす「大雪山自然学校」☎82―6500、Eメールはdaisetsu@neos.gr.jp

20日、太鼓体験会～新入団希望者集まれ

羽衣太鼓保存会育成部

羽衣太鼓保存会育成部（川田朱部長、10人）では、新入団希望者のための太鼓体験会を開きます。会場に直接おいでください。入部や活動に関するご相談、お問い合わせはいつでもお受けします。

日時　4月20日午後7時から
場所　錬成館（東川小裏）
対象　小学3年生から中学3年生（小学2年生は要相談）
お問い合わせ　藤井さん☎82―2024（フレンドシップながさわ内、平日午前9時～午後4時）

春の火災予防運動～あなたのお宅にも火災警報器

大雪消防組合東消防署

4月20日（水）から同月30日（土）まで、全道一斉「春の火災予防運動」の実施期間です。

ご家族の大切な命を守るため、防火の輪を広げましょう。「絶対に火を出さない、出させない」と心掛けましょう。

火災のほとんどは火の不始末、不注意が原因です。火の取り扱いには十分注意しましょう。空気が乾燥する季節は、火災が発生すると急激に延焼拡大して被害が広がる恐れが高まります。

今年6月から、既存の住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けスタートします。万一の火災予防、就寝中の逃げ遅れ防止ために必ず設置しましょう。

町内の設置率は51％です（昨年11月末現在）。全道平均の66・4％を大きく下回っていて、まだ半数の世帯で設置していません。

「外国人に教えるための日本語講座」を開きます

東川町国際文化交流協会

外国人に日本語で話しかけ、日本語を教えるための知識を身につけるための「外国人に教えるための日本語講座」を新たに開きます。

海外からの観光客、ホームステイ、留学生の方が増えています。お気軽にご参加ください。

日時　4月9日（土）午前10時から同11時半（第1回）、4月23日（土）同（第2回）、5月9日（土）同（第3回）、5月21日（土）同（第4回）
会場　喫茶去作楽（南町4）
講師　大島栄子さん
受講料　無料
定員　10人（先着順）
お問い合わせ　両瀬さん☎82―2655

憲法講座を開きます

東川9条の会

TPP（環太平洋戦略的経済連携協定）について考えます。

日時　4月30日（土）午後6時半～同8時半
場所　農村環境改善センター
参加費　100円
講師　前上川農民連盟事務局長、土田裕之氏「TPPと地域経済」
お問い合わせ　近藤さん（事務局）☎82―7050

自衛官の募集

▼予備自衛官補
資格　23年7月1日現在日本国籍を有する18歳以上34歳未満の者
受け付け　4月6日（水）まで
試験日　4月15日（金）～同月18日（月）までの1日
試験会場　陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

▼自衛隊幹部候補生
資格　24年4月1日現在日本国籍を有する22歳以上26歳未満の者
受け付け　5月6日（金）まで
試験日　5月14日（土）＝筆記、同月15日（日）＝飛行要員適性検査
試験会場　陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

▼一般曹候補生
資格　24年4月1日現在日本国籍を有する18以上27歳未満の者
受け付け　5月6日（金）まで
試験日　5月21日（土）＝第1次試験

各種大会成績

【柔道】

◆第15回道北選抜東川少年少女柔道大会（3月13日・東川B&G海洋センター）
▼小学1・2年生男子軽量級　③金子亜龍（東川柔塾）
▼同中量級　①上尾カムナ（同）
▼小学3・4年男子同　②須藤生雅（同）
▼小学1・2年女子軽量級　①須藤花恋（同）③石川理夢（同）
▼同同重量級　②須藤花凛（同）
▼小学5・6年同軽量級　②鈴木文織（同）

【ドッジボール】

◆第20回春の小学生ドッジボール選手権北海道大会道北地区予選（2月19日・旭川市総合体育館）
▼オフィシャル部門　①東川スーパースターズ
▼チャレンジ部門高学年の部　①東川スーパースターズジュニア（東川大雪野球少年団）

【バレーボール】

◆富良野沿線バレーボール大会（3月5日・美瑛町）②東川ジュニア

◆第10回なかよしカップ小学生バレーボールV2大会（2月27日・比布町体育館）
▼Cブロック　①バレーボール東川ジュニア
◆第64回旭川市民体育館大会家庭婦人の部（2月27日・旭川市総合体育館）
▼Bブロック　①ひがしかわ
◆第32回中学校親睦バレーボール大会（2月5日・富良野スポーツセンター）
▼決勝トーナメント　①東川中

【スキー】

◆第12回和寒東山GSL大会（2月20日・和寒東山スキー場）
▼幼児女子　⑤谷玲亜（幼児センター）
▼小学1・2年生女子　④駒井真子（東川大雪スキー少年団）
▼同3・4年生男子　③杉山太一（同）
▼同5・6年女子　③杉山星歌（同）④吉原七海（同）
▼同同男子　⑤吉原和輝（同）
▼高校・一般女子　①鈴木千紘（写真の町レーシング）③佐藤晴子（同）
▼50歳以上男子　②高木雅人（同）
▼40―50歳未満同　③窪田昭仁（同）
▼高校・30歳未満同　④鈴木滉弥（旭工高3年）

東川町文化ギャラリー展示案内

東町1丁目19-8　☎82-4700
○4月1日㈮～同月21日㈭
・中野實「大判カメラが巡る北海道88か所」
・第27回北海道報道写真展
○4月23日㈯～5月17日㈫
・広田鉄道寄贈写真展
22日㈮は作品入れ替えのため休館

おわび：お預かりしたチーム写真のうちバレーボール大会以外の写真は誌面の都合で掲載できませんでした。

試験会場　陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）など
お問い合わせはいずれも自衛隊旭川地方協力本部南地区隊☎22―0648、役場企画総務課（内線222）

社協だより

温かい善意ありがとうございます

2月16日から3月15日までに社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》
11区　片山しげ子様
西区　菊地　忠治様
16東区　河村　良則様
南町3丁目　中村　保様
上岐　高橋　ヨシ様
東町3丁目　山崎　綾子様
西町3丁目　松倉　利光様
西町3丁目　武田　光義様

《社会福祉事業へ》
11区　好蔵寺　様

今月のくらしの相談日ご案内

相談日を設けて毎月第3木曜日午後1時半から同4時まで社協相談室で開いています。今月の相談日と相談員は次のとおりです。

4月21日　山口佐知子

公営住宅の入居者を募集します

定住促進課

受付期間	4月1日（金）～11（月）
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	2戸
お申し込みに必要なもの	1.入居申込書 2.住宅等状況申告書 3.所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など） 4.地方税の滞納がないことを証明する書類（22年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可） 5.世帯全員分の住民票（町外の方のみ、本籍地の表示は不要） 6.その他必要と認める書類 7.印鑑 ※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意してあります。 ※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。

●公営住宅

	募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
①	東町4丁目団地B1	東町4丁目5番	・3LDK（81.3㎡） ・1戸 ・27,000円～71,500円	・平成19年 ・木造平屋建て ・浴室（ユニットバス付き） ・物置付き、駐車場2台 ・ペットは認められません	家賃の他、温水器、暖房機、調理器のリース料（月額6,720円）が必要です。
②	清流中央団地A2	西町3丁目8番	・2LDK（68.3㎡） ・1戸（2階中央） ・22,700円～60,100円	・平成14年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・浴室（ユニットバス付き） ・物置き付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・家賃の他、温水器、暖房機、調理器のリース料（月額4,725円）が必要です。 ・共同灯など共有負担あり
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 （1）同居または同居しようとする親族（婚約中の方なども含む）がいる方 （2）税金等の滞納がない方 （3）世帯の収入金額が月額15万8千円以下 ※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は、基準額が21万4千円まで引き上がります。 ①1956（昭和31）年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれの場合、または18歳未満の方がいる場合 ②小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ③身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ④精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい（精神障がいの程度に相当）の方がいる場合 ⑤ハンセン病療養者の方などがいる場合				

その他　入居申し込み者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。
選考方法　公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。
※選考委員会で決定されない場合は、公開抽選会を開催します（開催日未定）。
入居予定日　4月下旬
敷金　家賃の3カ月分
連帯保証人　入居者と同程度以上の所得金額のある方2人（保証人が2人いない場合は入居取り消しになります）。
お問い合わせ　住まい室☎82-2111(内線116、117)

子育てチャンネル

「おはなし会ピッピ」のこと（ピッピ対談してみました）

在籍3年になるメンバー3人でおしゃべりしながら、読み聞かせについて話し合ってみました。

―なぜピッピ？

F　引っ越してくる前から読み聞かせのサークルに入っていて…。こっちに来て「ピッピ」って名前がかわいくて入ったの。

M　私は子どものころに母親から「長靴下のピッピ」を毎日寝る前に呼んでもらっていた。どんな話だったか覚えていないけれど…（笑）。懐かしいネーミングだったこともあって、ピッピに入れてもらった。

J　私は0歳からの読み聞かせとか、聞く側で参加していた時に〝あっち側〟（読み手）の人たちがいきいきしてて…。手遊びとかいろいろやっているのが「お母さんたちすごい！」って…。「〝あっち側〟に行きたい」って思ったのがきっかけかなぁ。

―読み聞かせと子育てについて

F　（0歳からの読み聞かせなど）本も大事だけれど、育児をする場の一つだよね。その中に本があったらうれしいって感じで。大人の目もたくさんあるしね。

J　そう、そう。「0さい―」に行って、子どもがちょろちょろしても、読むのを聞いていなくても「いいよー」って雰囲気がある。読み手になってからも子どもの様子次第で、「読めそうなら読んで」って感じがなんだか居心地いい、というか…。

M　家でも読んでる？

F　寝る前にねぇ。でもさあ、ウチは3番目の子が絵本を読んでほしい年齢なのに、上の子（4年生）の予定に合わせて動くから、9時までに寝かせるのが大変で…。9時になったら、「もう読めないよ！」の連発。

M　分かる、分かる。ウチも同じ！…で、結局読めていない。夫からは「読み聞かせやっている人なのに…」って言われる（笑）。

F　気持ちはあっても、出来ない日もあるよね。

M　それでも怒りながら読む日もあって…。でも読んでいるうちに自然と絵本の世界に自分が入っていて、最後には気持ちが落ち着いている。

J　絵本っておもしろいよねぇ。

F　だから子どもが大きくなったから（読んであげるのを）止める、ってものでもないと思うな。

M　自分のためにもね。

読み聞かせってすごい（？）

読み聞かせをやっていてよく言われるのは「すごいよね、人前で読むなんて…」ということ。自分としてはそんな意識はまるでないので、どうしてそう言われるのか分からない。

私は初め、読み聞かせるのが楽しいわけではなく、自分が絵本を読むのがとにかく楽しい、と思ってやっていた。今でも変わりはないけれど、聞いてくれる子どもたちの表情や反応を見ていると、とてもおもしろい。

私が（大人が）気づかないところを教えてくれたり、意外なところで笑ったり、一緒になって口に出して読んでみたり…。そんな子どもたちを見ていると、自然に楽しくなって、最後には自分が一番楽しんで読み聞かせを終えている。

要は、ただ「絵本が好き」ってこと―。

協力・中谷布美、野呂絢子
文責・三上まりえ

自分で出来る快適な眠り
睡眠は心と体によく効くサプリ

睡眠は健康の基本。体を休めるだけでなく、覚めている間フル回転している脳を休めリフレッシュさせるために欠かせません。十分な睡眠と休養は、食事や運動とともに健康的な生活を支える大切な要素。心の健康を保つためにも重要です。質のよい眠りのために、皆さんの生活習慣と睡眠環境をちょっとふり返ってみましょう。

国民健康・栄養調査（平成16年厚生労働省調べ）によると、成人の21・2％が「睡眠による休養を取れていない」と回答しています。3週間以上長期にわたって不眠に悩んでいる方も多いようです。場合によって専門医に相談することが大切です。

睡眠中に大きないびきをしたり、呼吸が止まることはありませんか？

そして日中しばしば睡魔に襲われる、という自覚がある場合は「睡眠時無呼吸症候群（ＳＡＳ）」を疑ってみましょう。

ＳＡＳは肥満者に多くみられる症状です。メタボリック・シンドロームとも関係があります。

ＳＡＳで低酸素の状態が続くと高血圧などの合併症を起こしやすく、メタボになりやすい、という悪循環に陥ります。

心筋梗塞（こうそく）や脳卒中のリスクを高めるばかりでなく、日常の生活の中で交通事故や労働災害の原因にもなるといわれています。

「寝ている最中に無呼吸症状があるかも…」と思われる方は医療機関で検査を受けましょう。

○朝日を浴びて体内時計を調整

起床・睡眠のリズムを生み出す体内時計の働きは、朝日を浴びることで、脳内で自然に調整されています。なるべく同じ時間に起床し、朝日を浴びましょう。一日の生活リズムが整い、睡眠の質も向上します。

○適度な運動を

体の適度な疲労は寝付きを良くしてくれます。日中は、軽スポーツなどを積極的に加え、なるべく体を動かす機会をつくりましょう。寝る前のストレッチ運動も効果的です。

○しっかり朝食

朝食をしっかりとることで脳が目覚めて体温が上昇し、一日の活動体制が整います。脳と体が日中に活発に活動することで夜に深い睡眠の準備ができるのです。

○短めの昼寝

日中に眠くなったら20分間程度の短い昼寝を取りましょう。時間が長くなると眠りが深くなってしまい、目覚めてからの頭の働きが鈍くなります。午後遅めの昼寝は夜の寝つきを悪くしますから注意しましょう。

○睡眠時間は人それぞれ

睡眠時間は人それぞれに違います。一般的に年齢が高くなるに従って睡眠時間は短くなる傾向があります。睡眠は無理に長時間眠ろうとすると質を低下させることにつながります。特に8時間にこだわらず、自分に合った睡眠時間をとりましょう。

○寝酒は〝ＮＧ〟

寝付きを良くしよう、と寝酒をする方がいますが、安眠・快眠には逆効果。実際には脳の眠りが浅くなってしまい、質のよい眠りを得られません。習慣になって量が増えると、かえってアルコール依存症になる心配もあります。

○寝る前のリラックス法

眠ろう、と意気込むとかえって逆効果になることがあります。軽い読書、音楽、香りなどでリラックスし、ぬるめの入浴で寝付きを誘うのも効果的です。

4月 April

保健カレンダー

お問い合わせ
●保健福祉課保健指導室 ☎82−2111

【4月分】

8日㈮ もぐもぐ教室 申し込み制 13:00〜14:00
乳幼児健診 13:30〜
（通知者以外は14:30〜）
11日㈪ 子育て相談 予約制
21日㈭ 栄養教室 10:00〜13:00
※会場は保健福祉センターです！

【5月分】

13日㈮ ごっくん教室
乳幼児健診
24日㈫ 〜27日㈮ ポリオ予防接種
20日㈮ 栄養教室
25日㈬ 1歳6カ月児健診

＜地域子育て支援センター＞

申し込み・お問い合わせ
地域子育て支援センター（☎82−5100）

＜親子遊び体験教室＞ 予約制
8日㈮テーマ「1歳児さんこいのぼり作り」…10:00〜11:30
22日㈮テーマ「2歳児さんこいのぼり作り」……10:00〜11:30
28日㈭テーマ「3、4歳児さんこいのぼり作り」…10:00〜11:30

＜遊びの広場＞
毎週月、火、水曜日プレイルーム開放… 9:00〜12:00
4、5、6、11、12、13、18、19、20、25、26、27日
※会場は幼児センターです！

＜共生サロンここりん＞

定休日：日・祝日㈬は開館）（開館：前9時〜後5時）
お問い合わせ
NPO法人こころりんく東川（東町1丁目）☎82-2666

8日㈮ 健康体操（荒川由佳理さん） …10:00〜11:00
申し込み制
13日㈬ ここりん研修会（大友愛美さん） …10:00〜11:30
申し込み制
18日㈪ イコロ・リコーダー演奏会 …12:30〜13:00
22日㈮ 健康体操（荒川由佳理さん） …10:00〜11:00
申し込み制
23日㈯ 映画上映会ココシネマ（鑑賞無料）…10:00〜11:30

サロンスペースの一般利用を承っています。館内の利用予定(貸し館、支援など)は、館内掲示、電話でご確認ください（障がいがある方への支援のため、サロンを利用できない場合があります）。

おいしい手料理
【ふろふき大根の飾り煮】

＜材　料＞（4人前）
●大根…1本
●ブロッコリー…1/2個
●シメジダケ…1/2パック
●カニ風味かまぼこ…4本
●塩、砂糖…少々
●みりん…大さじ1
●日本酒…少々

▶味噌だれ
●味噌（一般的な麦味噌で可）…大さじ1
●砂糖…大さじ1
●みりん…大さじ2
●しょう油、日本酒、ごま油、白ごま…各少々

＜作り方＞
①大根を3㎝くらいの厚さに輪切りし、皮むきをして面取りする。
②鍋にひとつまみの塩を入れて大根をゆでる（ゆで汁は米の2番とぎ汁を使うと芯が残らずホクホクに炊けます。鍋の湯が沸騰したら、ゆで汁は一度捨てる）。
③ブロッコリー、シメジをゆでる時には、ブロッコリーが浸るくらいの水分量に、砂糖、塩を各ひとつまみ、みりん（大さじ1）を加えて、別々に1分間程度ゆでる。
④ゆで汁にかまぼこを浸して付け置きする。
⑤②で一度ゆでた大根をブロッコリー、しめじをゆでた後のゆで汁で再びゆで直します。みりん、日本酒を入れてじっくりと炊き直す感覚です。途中ころあいを見て一度火を止め、再度加熱した時に大根に串がスッと通ればOK。（火を止めて一晩寝かせば味がさらにしみ込んでおいしく出来上がります）
⑥煮込み終えた大根の中央部分を小スプーンでくり貫き、その中にゆで終えたブロッコリー、シメジ、かまぼこを形良く盛り付け、お好みで味噌だれを皿の縁部に回し入れて完成。

〔味噌だれ〕
①味噌、砂糖、みりん、日本酒を小鍋に入れて合わせ、ブロッコリー、シメジをゆでた後のゆで汁（100cc程度）を入れて中火にかける。
②鍋の具合を見ながら途中で一度火を止め、ごま油（2〜3滴）、白ごまを加え、とろみがつくまで弱火でゆっくりと炊く。
③とろみがついたら、しょう油を加えて味を調え完成。

味噌だれは、万能だれになるので、焼きなすのつけだれ、豚肉の素焼きにつけるだけでもOK。料理の腕が数段上がった、と喜ばれますよ。

郷土料理研究会　金森春美さん

【食べて健康・豆知識】

大根は消化酵素に優れた野菜です。根の部分は、でんぷんの消化酵素であるジアスターゼなど各種の消化酵素を含んでいます。食物の消化を助け、胸やけ、胃酸過多、胃腸の働きを整えるほか解毒作用もあります。ビタミンC、食物繊維も豊富です。
＝大根丸ごと使いきり術＝
▶葉・茎　炒めものや混ぜご飯▶首側　おろし、サラダ▶皮　切り干し大根、炒めもの▶中央部　煮物、おでん▶先部　味噌汁、清け物

（保健福祉課栄養士 中村弘美）

インターネットでも情報満載!!
広報ひがしかわのバックナンバーや町の情報がリアルタイムにインターネットで紹介されていますので、こちらのチェックを忘れずに！
■東川町オフィシャルサイト http://town.higashikawa.hokkaido.jp/

PRINTED WITH SOY INK R100 本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙（100%）を使用しています。

□発行/東川町役場 □編集/地域活性課地域づくり推進室 tel.82-2111
□印刷/株式会社総合企画

東 川 町 行 政 事 務 機 構 図

平成23年4月1日現在

町長 松岡市郎

- 副町長 合田 博
  - 企画総務課　課長 林 万里
    - 総務室　室長 平田 章洋
      - ・主任 佐々木貴行・小西 亜美 （小松 克博）（谷 貴保子）（高橋 千秋）（馬場さゆり）
      - ・中村あさ子（長沢 聡子）
    - 企画財政室　室長 天野宗一郎
      - ・主任 吉原 敬晴 ・主任 大角 猛（山崎 佳代）
  - 保健福祉課　課長 杉山 昌次　主幹 野澤 秀夫
    - 社会福祉室　室長 佐藤 文泰
      - ・主任 佐々木英樹 ・山崎 絵梨菜 ・佐藤 紫穂 （中田 智美）
      - ・包括支援センター【受託者派遣】（阿部 秀司）（澤崎 勇気）
      - ・老人保健センター【指定管理者派遣】（須田 美幸）
    - 保健指導室　室長 波潟 聖子
      - ・主任 長尾千恵美 ・主任 多田由起子・鈴木 千紘 ・堂前 美帆 （田渕 由紀子）
      - ・主任 中村 弘美
  - 地域福祉推進本部事務局　局長（坂井 直志）
  - 税務課　課長 増田 善之
    - 税務収納室　室長 本多 大樹
      - ・主任 北 雅仁 ・主任 佐々木幸代 ・朝倉 祥貴 ・石本 華奈
      - （石井由紀子）（長峯 史直）
  - 地域活性課　課長 竹部 修司
    - 地域づくり推進室　室長 山下 智秋
      - ・主任 藤川 裕充 ・落合 加波 （千葉 博美） （ウナ・ヴォルコヴァ）
      - （麻下 修） 【受託者派遣】（長谷川直紀）・西部コミセン【指定管理者派遣】（三上タマ子）
  - 写真の町課　課長 市川 直樹　文化ギャラリー館長【写真の町課長兼務】
    - 写真の町推進室　室長 三島 光博
      - ・今野 裕太 ・吉里 演子 （宇佐見 誠）
      - ・文化ギャラリー（蔵谷 優子）（馬場ゆかり）
  - 教育振興スーパーバイザー　嘱託職員 三宅 良昌
    - （田中 朱実）
- 町立診療所　所長 木下 透　副所長 中田 宏志
  - 事務局　事務長 大野 勝治
    - ・主任 佐藤 美樹（大石 和江）（辻 真由美）（大駒 純子）（羽吹 麻子）
    - （尾形 春樹）（成田 尚美）（遠藤 早苗）【受託者派遣】（草野 進一）
  - 医局　看護師長 加藤 陽子
    - ・主任 工藤美津子 ・金沢 照代・那須 政子・水野 華奈 （松田 郁子）・山形めぐみ（休職）
    - ・主任 林 武士 ・上西 英子・宮坂千枝子 （宍戸美知子）（瀬良 陽美）（藤原 瑞絵）
    - （伴 幸男）（河野 美紀）
    - ・杉浦真知子（須田 雅子）（矢沢 央子）（中條 薫）（須田 千春）（深谷真由美）
- 会計管理者　会計課　課長 高田 勉
  - 会計室　室長 林 直美
    - 【農協派遣】（山田 真未）
- 副町長 長原 淳
  - 定住促進課　課長 竹部 隆　主幹 大泉 修（宅地担当）
    - 住民室　室長 川西 詳子
      - ・主任 西原 香 ・前橋さゆり （山田和香奈）
    - 住まい室　室長 矢ノ目俊之
      - ・村上幸太郎（林 莉沙）
  - 地籍推進本部事務局
  - 土地開発公社　事務局長【大泉主幹兼務】
  - 産業振興課　課長 松倉 利充　主幹 鬼塚 幹雄（観光商工支援担当）
    - 農林振興室　室長 菊地 伸（農務担当）　室長 武田 恒明（林務担当）
      - ・主任 田渕 浩 ・主任 塚原 裕美 （行天 英雄）（大石 裕子）
    - 商工観光振興室　室長 窪田 昭仁
      - ・川村 寛悟 ・柳澤 奨一郎
      - ・旭岳ビジターセンター（菊地 基）（田上 千尋）
  - 都市建設課　課長 高木 雅人　主幹 真貝 恵一（公共施設管理担当）
    - まちづくり推進室　室長 中山 善敬
      - ・主任 藤井 貴慎 ・下込 純平
    - 建設室　室長 金山 裕之
      - ・主任 池田 直矢 ・主任 工藤 和博 ・渡辺 新一 （川口美枝子）
    - 公共施設管理室　室長 谷地 巌
      - ・主任 高橋 英二（村田美智子）（塚原 直樹）（加藤 義和）(海藤 馨）（福井 智章）
      - （山田 哲也）（長尾貴美枝）
- 教育長 岡村裕司
  - 教育課　課長 片山 孝司
    - 教育推進室　室長 原城 靖浩
      - ・田渕 文子 ・阪部 友洋 （金巻 亜衣）（松村 美咲）
      - ・富岡 有希（道職員）（宮地 晶子）
      - ・東川小＝主任 加藤 友弘（山口かおり）（山崎 靖恵）（吉成 典子）（小林 雅恵）
      - （小松 緑）（山鹿千恵美）（宮崎 歌織） ・第一小＝（松倉 龍秀）（藤田 美佳）
      - （馬場 真理）・第二小＝（岡村 正雄）（山本 郁子）（高畑 由香）
      - ・第三小＝（北口 正史）（徳本 絵里） ・東川中＝・主任 金沢 重美（菅沼 美緒）
      - （吉森 時子）（黒田由美子）（和田まゆみ）（泉 裕美）（小浜 瑞恵）（角田由美子）
      - ・海洋センター＝【指定管理者派遣】（角田美代子）（守屋 弘美）（若松 敏春）
      - ・文化交流館＝（尾藤 佳月）（小西 貴子）
  - 公民館　館長【教育課長兼務】
    - （須田 浩二）（佐藤 光明）
  - 子ども未来課　課長 森田 栄
    - 子育て支援推進室　室長 千田浩一朗（子育て担当）　室長 小林利津子（学童保育担当）
      - ・越高 大輔
      - ・子育て支援センター ・坂東ひとみ （神田 貴子）
      - ・学童保育センター （三原 文子）（岩崎 貴子）（佐藤 和子）（吉川 享子）（松井 京子）
      - （市村由美子）
      - ・（岩田 英樹）（川瀬 早織）
      - ・主任 佐伯 昌子・主任 山方由美子・関谷 珠美・得能美津紀・多羽田尚樹・杉原 宏美
      - ・立川 千晴（休職）（山田 玲子）（宮本 美穂）（星 健太郎）（小濱 あかね）（小松 紀子）
      - （半田 架奈恵）（三宅 千晶）（伊藤あずさ）（斉藤 美波）（南雲あかね）（近藤 杏美）
      - （中居 夕紗）（池田 悠乃）（安藤 美穂）（中島 千枝）（辻 直美）（鈴木 理恵）（栗原 梓）
      - （佐々木真喜子）（岩城小百合）(上野 りえ）（山本 凡子）（丹野真由美）（平田 歩美）
      - （並松 理恵）（蜂谷 郁子）（大塚 尚幸）（阿部麻里奈）（堀井智英子）（工藤まり子）
      - （秋元百合子）（平野 京子）（大武 るみ）（船元奈々恵） （藤田あゆみ）
      - （大川 利夫）（滝本 澄子）（中内ゆかり）（早川 由紀）（天野 暢子）（石澤 美智子）
      - （園田 多映子）
  - 子育て支援センター　所長【幼児センター園長兼務】
  - 学童保育センター　所長【子ども未来課長兼務】
  - 幼児センター　園長 伊藤 和代　事務長【千田室長兼務】　副園長【小林室長兼務】
- 議会事務局　局長 西川 宗孝
  - 次長 北口由美子
- 監査委員事務局
- 農業委員会事務局　局長 岡澤 毅
  - 主任【塚原主任兼務】 （鈴木沙央里）
- 選挙管理委員会事務局　書記長【企画総務課長兼務】　書記次長【平田室長兼務】
  - 書記【佐々木主任兼務】

これから1年間、このスタッフ体制でより良い住民サービスの提供に努めてまいります。よろしくお願いします。

【公益法人等派遣】

東川町社会福祉協議会	事務局長	野澤 秀夫
㈱東川振興公社	統括部長	高平 明文
上川広域滞納整理機構	事務局次長	佐々木正樹

【研修派遣】

内閣府	竹田 慶介

【大雪消防組合】TEL 83-0119

消防本部	課長	渡辺 泰道
東消防署	署長	折原 雄二
	副署長	伊藤 善啓
	管理官	早勢 正嗣

【大雪地区広域連合派遣】TEL 82-3697

事務局長	菅沼 輝男	中村 志穂
主任	才川 健一	村中 豪
主任	松尾 和宏	（鹿島 理絵）
主任	橋本 達也	（水本 智美）
	西本 哲史	（佐藤美希子）
	高石 大地	レセプト（松友留美子）
	成澤 公紀	レセプト（成田 裕子）
	吉原 璃紗	