

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町

# ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶丸巴農場が大規模雪氷冷蔵の野菜貯蔵施設
- ▶9・2豪雨災害の結果まとまる



# 10

2011 October  
No.696

## CONTENTS



# 10

2011 October  
No.696



第5回ひがしかわ大写真展  
町民一般部門

「いもほりたのしい!!」

加藤 桂子さん撮影

### まち・タウン 3

- 世界マスターズ大会で見事銀メダルの快挙
- 出来秋に期待の新米初出荷
- 「個性を自由に表現して」と初のガーデニング講演会
- 場内いっぱい笑顔～絵本作家の読み聞かせライブ
- 長寿祝ってひだまりの里で敬老会 ほか

### 「初めまして、ひがしかわ」 9

- 新ALTカリン&ステーシーのインタビュー

### 今、生き生きと 10

- No.48 柔道整復師 佐藤克広さん

### 町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 12

- 「写真の町」応援者、福原義春氏と人の輪
- ◇新刊図書・ビデオ案内

### 大雪山の素顔 13

- 東川の季節感 NPO法人ねおすコーディネーター大雪山自然学校代表 小林 峻さん
- ◇俳句

### くらし・ネットワーク 14

- 税の休日、夜間納付相談窓口を開設します
- 非木造冷蔵倉庫の固定資産評価基準の改正
- 年金受給者の「扶養親族等申告書」は期限までに
- 無料法律相談会の開催
- 子ども手当の制度が変わりました ほか

### 子育てチャンネル 22

- 娘の選択 松山ニコールさん

### 保健だより 23

- 検診で解決! 早期発見で治る大腸がん

### おいしい手料理 24

- 「トマトとかぼちゃの具だくさんスープスパゲティー」  
JAひがしかわ「涼風(すずか)」グループ

# 世界マスターズ大会で見事銀メダルの快挙



表彰台の植田さん(右)。優勝したボウマン選手(イギリス)=中央=、3位のスペインハウ選手(アメリカ)=左=と(7月16日、サクラメント大学A. G. スパノススポーツコンプレックスで)

北町2、植田豊さん(76)が今年の第19回世界マスターズ陸上競技大会の80歳ハードル種目で見事銀メダルを獲得しました。

世界マスターズ大会は、7月6日から同月17日まで、アメリカ・カリフォルニア州サクラメント市で開かれました。

銀メダルを獲得した80歳ハードル競技のほか、75歳クラス(75〜79歳まで)300メートル、100メートル×4リレー、千600メートル、3段跳び、走り幅跳びの6種目で決勝まで進出。千600メートル

レ13位、300メートルハードルと100メートル×4リレーでそれぞれ4位入賞を果たしました。

過去最高記録はオーストラリア大会(2001年)の80歳ハードル4位入賞。今回は3度目の世界大会挑戦で見事メダル獲得し、自身の入賞記録を更新しました。

同大会は男性40歳以上、女性35歳以上であれば出場資格があり、今年の日本人出場選手は約80人だったということです。

# 暑さ戻って人出にぎやか、てっぺん祭り

8月28日、東川町農協駐車場を会場に第9回大雪清流てっぺん祭りが開かれました。

夏の暑さが戻って祭り日和。農協野菜園芸研究会の直売アメントは、施設園芸野菜のブロッコリー、キャベツ、パセリ、サンチュ、ほう



好評だった旭川商業高校吹奏楽部の演奏

れん草、かぼちゃなど、自慢の「ひがしかわサラダ」野菜が産直価格ですらりと並びました。1回100円のお引きで東川米が当たるくじ引きは長蛇の人氣ぶり。

東川まるしえコーナーでは特産品として新登場の「極上とろ粥(かゆ)」「大雪の白い妖精たちスープ」「こだわりマヨネーズ」の試食販売も行いました。東神楽町からも米粉うどんと米粉パンが登場しました。

恒例となった旭川グラインドホテルの出張レストランは今年も好評。女性部と青年部が担当した「かあちゃん食堂」の「てっぺん牛丼」「男のぶっかけそば」と競っていました。

# 神饌田で稲刈り、青空に恵まれ期待の出来秋

9月8日、東2号北1、三田常男さん(64)の水田で北海道神宮神饌田(しんせんでん)の稲刈りが行われました。

神前に奉納する米は「ゆめびりか」10俵(約600キログラム)。今年の抜穂祭(ぬいぼさい)は昨年より11日遅くなりましたが、平年並みの稲刈りとなりました。

吉田源彦宮司の祓詞(はらえことば)

に続いて、そろいの装束を着た農家の若妻、農業後継者12人の早乙女と、農協青年部6人の介助役が黄金色に実った稲穂をかき分けて田に入りました。

稲は早乙女たちが稲刈り唄(うた)に合わせて一株ずつ手刈りし、介助役が手際よく束ねてはさ掛けしました。新米は新嘗祭(にいなめさい)で北海道神宮の神前に奉納します。



### 丸巳農場が大規模雪氷冷蔵の野菜貯蔵施設

(有)丸巳(矢澤勝己社長、東6号南4)の丸巳農場が町内初の雪氷冷蔵の野菜貯蔵施設を完成。関係者約50人が出席して9月1日完成を祝いました。松岡市農業者リーダーの一人としてますます活躍を期待します」と祝辞を述べました。



積み溜めていた残雪約500トを8月中旬に搬入して貯蔵。既に大根など収穫野菜の貯蔵が始まっています。この日の外気温は摂氏28度まで上がっていました。貯蔵庫内は湿度70-75%、温度セ氏10度。「庫内の空気が雪中を循環するため、適度な湿度と適度な吸塵(じん)効果がある」とさまざまな利点があるようです。

### 台風合間の晴れ間ものでいて秋のフェス、盛況

9月3、4の両日、キトウシ森林公園で第51回から楽しくフェスティバルが開かれました。秋のメーンは、出来秋を迎えた農産物の農家直売とリサイクル市。各地で猛威を振るった台風12号の接近で開催が危ぶまれましたが、雨を縫うように晴れ間も見せ、2日目の日曜日には青空と夏の名残の暑さも戻ってにぎわいました。トウモロコシ、たまねぎ、大根、人



参、にんにく、トマト、長ねぎ、かぼちゃなど、農家直売のテントでは市販に比べて大幅に安い野菜がずらり。リサイクル衣類は、すぐに大きくなってサイズが合わなくなるので、子供用品を中心に各店ともに毎回ながら子供連れの家族でいっぱい。オホーツク・浜頓別町から直送の新鮮生ホタテを用意したホタテ釣りも新登場して人気を呼んでいました。

### 交通事故ゼロ目指して町内ローラー作戦

秋の繁忙期を前に、東川町交通安全協会(藤田裕三会長)は8月30日、町内市街地で交通安全全ローラー作戦を行いました。町内では昨年末以来、約半年間という短期間に死亡交通事故が3件も発生しました。運転中のちよつとした不注意で取り返しのつかない大事故につながってしまったケースばかり。「自分

だけは大丈夫」という油断と慢心が痛ましい犠牲者を出す結果になっていきます。そのためこれ以上町民が交通事故の当事者にならないように、と旭川東警察署東川駐在所の警察官、交通安全サポート隊、交通安全指導員らが市街地、南町地区を戸別訪問して注意を呼びかけました。



### 出来秋に期待の新米初出荷



9月9日、新米出荷が始まりました。一番検査となったのは東倉沼、山崎雅文さん(60)。「ゆめぴりか」240袋(1袋30キログラム)を初出荷し、見事全量一等米となりました。

この日の出荷米は、水分14・7%、たんばく含有率6・4%、アミロース含有率18%など、整粒歩合、形質ともに粒ぞろいでトップランクの出来栄。「青米もなく非常に良い」と折り紙がつかまりました。

一番出荷は昨年より2日遅れでしたが、町内の今年の稲刈り、出荷は平年並み。6月から7月上旬にかけて低温日照不足の時期が続いたものの、3年

### 個性を自由に表現して」と初のガーデニング講演会

8月23日、農村環境改善センターでガーデニング講演会を開きました。ガーデニングの参考に、と町主催で初めて開きました。首都圏、札幌など道央圏を中心に事業活動している(株)コテージガーデン(空知管内月形町)経営でガー



ディングプランナー、梅木あゆみさんが「北海道のガーデンスタイル」と題して講演しました。梅木さんを中心としたサークルグループの

### 農作物輸送繁忙期の無事故願って交通安全祈願

9月21日から同月30日まで10日間行われた全国一斉秋の交通安全運動初日、町交通安全協会(藤田裕三会長)が、道道旭川旭岳温泉線(通称基線道路)の「交通安全の碑」で秋の交通安全運動祈願を行いました。

町内の交通安全指導員、各団体、事業所から約60人が参加しました。合田博副町長は「2日半に1件の割合で交



### 写真家、新山清展にちなんで写真トーク

9月17日、新山清写真展の開催にちなんで、文化ギャラリーで同氏作品と昭和の時代背景、白黒写真技術などを語る写真トークが開かれました。同展に合わせて来町した長男、洋一氏(67)(東京都在住)と写真家から2人目、グラフィックデザイナー、水木喜美雄氏(同)、日本プリンター協会前会長の加藤法久氏(同)、町内在住の写真家、渡辺信夫氏らが出席して、新山氏の作品、作品背景、現代写真から見た新山作品の技術的評価などの功績を語り合いました。



新山氏は、1969(昭和44)年、58歳で死去。生前はごく数年間のプロ活動を除いて作品発表が少なく、未発表の白黒フィルム作品が遺作として数多く残されていたという事です。洋一氏によって遺作が積極的に紹介されるようになり、再評価されるようになったようです。

この日写真トークに出席した加藤氏は、翌18日から3日間、町内で初の「モノクロプリント・ワークショップ」講師として、国内最高峰といわれる暗室技術を受講者に伝授しました。

### 長寿祝ってびだまりの里で敬老会

「敬老の日」にちなんで、9月18日、町内の老人保健施設、特別養護老人ホームでそれぞれ、長寿を祝って1日早い敬老会を開きました。老人保健施設「ひだまりの里」(本村勝昭施設長)では、80人のお年寄りが楽しいひと時を過ごしました。



同所の最高齢入園は、今年100歳を迎える篠原靖昌さん、山崎ソメノさん。ともに元気なで、ピッコロの会(伴美由紀代表)の音楽演奏、施設職員出演の演芸ステージ舞台を楽しみました。この日のお待ちかねは、職員出演の二人羽織り。2人が一組になって、ステージでそばを食べたり、ケーキを食べたり。でもどちらもうまくいきません。唐辛子いっぱいのそばを食べてむせ返ったり、デザートのカレーを食べようとして生クリームが顔にべったり。会場のお年寄りからは、おなかを抱えて大きな笑い声が沸いていました。

### 売り出し好評！待ってた、新米キャンペーン

東川産の新米を町内にPRする新米キャンペーンが9月17日から20日まで4日間、行われました。

町内4カ所の引き渡し所には、新米「ほしのゆめ」の販売開始を待っていた皆さんが朝から訪れました。道の駅・ひがしかわ道草館横の特設テント

引き渡し所にも事前予約の皆さんが次々と訪れ、20kg入り5袋、6袋と一度に買い込み、その場で宅配発送をする方も大勢。

敬老の日を挟んで今年の3連休はあいにくの雨模様でしたが、連休を利用して観光に訪れた本州観光客の中には、



### 五輪銀メダリスト、中村真衣さん、東小で夢の教室

9月1日、東川小学校にシドニーオリンピック日本代表選手で水泳銀メダリスト(女子100m背泳ぎ)の中村真衣さん(32)が来校して自分の夢を目指す大切さを伝えました。



スイミングスクールで水泳を始めました。中学校3年生になって日本水泳選手権大会の女子100m背泳ぎで初優勝。そのときに将来はオリンピック出場を一つの具体的な目標をしっかりと持つことでアトラクタ五輪(1996年)出場を果たし、続くシドニー五輪(2000年)で同種目銀メダル、女子400mメドレーリレー銅メダルを獲得しました。

児童は体育館でグループを作って協力しながら目的を達成するゲームなどを通して、チームワークの大切さを学びました。中村さんは4歳の時から長岡市内の

「夢の教室」で来町した夢先生は、マラソンランナーの千葉真子さんに続いて2人目。

### 日本の中央政治の今を語る―田勢康弘氏が来町

9月19日、町が主催して農村環境改善センターでコラムニスト、田勢康弘氏の講演会を開きました。



「野田佳彦政権と日本の将来―危機脱出の鍵は地方が握る」と題して話しました。

田勢氏はテレビで放送中のニュース解説番組でホストを務めるなど活躍しています。福島原発事故、中央政界の観測、ギリシャの財政赤字を発端とするヨーロッパと円高、沖縄米軍基地移転問題など、多岐にわたるテーマに触れ、今後地方の活性化のためには「日本の特徴はすべてのものが中央を向いていること。中央を頼るといふ発想を捨てることから始めなければならない」などと持論を展開しました。町内ばかりでなく、周辺の市町からも聴衆が訪れ、広い視野からの論旨展開に耳を傾けました。

### 高品質の米出荷を―と水稲生産者総決起集会

9月8日、東川町農協は同農協で「東川米」全水稲生産者総決起集会を開きました。

3年ぶり豊作への期待の声が高まる中、今年の米集出荷に万全の態勢を―というもの。町内の稲作農家ら約150人が出席しました。ホクレン農業協同組合連合会旭川支

所、上川農業改良普及センターからも担当者が出席。ホクレンは、本年産米の需給環境、販売状況の予測などを示しました。その中では、今年は茨城、福島をはじめ東北各県からの集出荷状況、販売動向の予測がつかないこと、昨年品質不足だった新品種「ゆめぴりか」のブランド化に向けて一層の作付

強化の必要性などの説明がありました。同農協では、東川ブランド米の浸透ぶりと本年産米の集出荷態勢などを改めて説明し、農協集出荷態勢の確立を訴えました。



韓国から2人招いて「朝鮮半島と東川の歴史を語る会」

8月28日、農村環境改善センターで「朝鮮半島と東川の歴史を語る会」が開かれました。

「朝鮮半島と東川の歴史を語る会」(近藤伸生代表)が主催。約200人が来場しました。

戦時中、東川町で強制労働させられていたという2人の韓国人お年寄りとその家族を招きました。

朴時永(パク・シヨン)さん(91)と朴仁植さん(パク・インシク)さん(90)の妻、イ・マニさん、そしてその家族7人です。韓国政府強制動員被害調査委員会の2人が通訳とこれまで韓国政府が行った調査結果を報告しました。

シヨンさんは「『ハンバ(飯場)』というところで、真ん中にストーブがあつて、みんな足をストーブに向けてぐるっと囲むように寝ていた。足が痛くて休んでいる時はごはんが出ず、水のようなおおかゆが出た」などと思ひ出



当時を語るパク・シヨンさん(手前右はパク・インシクさんの妻イ・マニさん)

を語りました。

パク・インシクさんは体調が悪く、妻のイ・マニさんから家族3人が来日しました。

「夫は『招待してくれて感謝している。もう少し早く呼んでくれたら来ることができた』と話していた。来る日の前日は『このような形で呼ばれたことで胸にあつた恨みのようなものが少し晴れたような気がする』と涙を流していた」などと紹介しました。

場内じっぴい笑顔、絵本作家の読み聞かせライブ

絵本作家、長谷川義史さん(大阪在住)の読み聞かせライブ講演が9月17日、農村環境改善センターで開かれました。



代表作「いいからいいから」は、どんなことも気にしないで「いいから、いいから」と何でも許してしまうおじいさんのお話で人気。自ら筆を持って絵を描きながらお話を進めると、子どもたちは身を乗り出して笑い、目を輝かせて聞き入りました。

町内の「おはなしの会ピッピ」会員のお母さんたちが中心になって実行委員会を作り、初めて実現しました。会場は小学校低学年までの親子でいっぱい。ひょうきんな高帽子に丸ぶち眼鏡が特徴的ないでたちで登場し、自著の絵本のお話を次々に読み聞かせました。現在シリーズ4作目を執筆中という

会場のお母さんたちも、語り口の面白さに思わず大きな笑い声の合唱。ウクレレを弾きながら会場みんなで一緒に歌って楽しい絵本ライブを満喫しました。

家畜感謝の碑で1年間の感謝

8月30日、忠別公園の家畜感謝の碑(南町2丁目)で家畜感謝祭を行いました。

東川町畜産振興協議会(会長・板谷重徳東川町農協組合長)が主催し、町内の農業関係者、団体から約20人が出席しました。

かつて町の農業発展を支えてきたが、現在の町内畜産、養鶏農家は3戸。そのうち2戸が出席して感謝を込めました。



# 新ALT カリン&ステシーの 「初めまして、ひがしかわ」

新しい外国語指導助手(ALT)として、アメリカ・ワシントン州からカリン・ストロムさん(21)、カナダ・アルバータ州からステシー・フジカワさん(24)の2人がそれぞれ7月と8月に来町しました。既に各小、中学校で英語指導が始まっています。広報誌でも2人の英語コーナーが始まります。そこで町内の皆さんにお2人をご紹介します。(財)自治体国際化協会(東京)の「語学指導等を行う外国青年招致事業(JETプログラム)」で来日しました。

宮地 まずはこの町の印象を。

ステシー みなさんとっても好意的で、あいさつに必ず返事が返ってくるのが印象的。

カリン 心地良く迎えていただきました。親切にしてもらっています。

宮地 さっそく東川神社祭りに行ったようですね。参加してどうでしたか？

カリン おみこしを担ぎました。地域で一体感があってとてもいい。

宮地 ところで、日本では3月に東日本大震災で福島原子力発電所の事故がありました。来日に不安は？

カリン 当初アメリカでは、来日に賛否両方があったんです。でもJET事務局から心配ないと言われたので、不安はありませんでした。

ステシー それよりも、本当に来られるかどうか、というほうが心配でした。「受け入れ人数が削減されるかも…」とか「このプログラム自体がなくなるのではないか」と不安でしたね。

カリン 私も行けるか心配で、毎日JETのホームページをチェックしていました。

宮地 東川町では、これからどんなことをしたいですか。

カリン 日本に来るのも教えるのも初めてなので、まずは教室に慣れて生徒の名前と顔が一致すること。そして先生や生徒と良いラポートを築くことが出来るように、というのが目標(※)。よりよいコミュニケーションには、日本語も欠かせないと思っています。町のイベントやクラブなどにも参加したいです。

ステシー 生徒と親しくなりたい。私自身小さい町の出身で、コミュニティーの大切さを知っています。地域にもどんどん関わっていききたいですね。町を歩いて写真を撮りたいし北海道中

を旅したい。

宮地 町の人に伝えたいことは？

カリン 歓迎に感謝しています。日本語は話せないけれど、どんどん話しかけてほしい。町はきれいで、デジタルカメラを手放せません。

ステシー この機会に感謝しています。私に話しかけて英語の練習をしていただければいいな、と思っています。

宮地 ところで、日本に来て驚いたことは？

ステシー 日本のねぎや茄子が大きくてびっくり。

カリン 蜘蛛も大きい。蜘蛛は好きなのでよく写真に撮ってますよ。

宮地 北米と日本での働き方の違いは感じますか。

ステシー どちらが良い、悪いということではないけれど、カナダでは疑問がわかれば、分かりそうな人に聞きます。でも日本では、直属の上司にたずねますね。それと個人を優先する北米に比べて、日本は和を大切にしていると思います。

宮地 北海道の夏を経験したので、次は冬ですね。

ステシー 冬には慣れているので心配はしていません。

カリン スノーボードの経験はないけれど、ウィンタースポーツは楽しみにしています。

聞き手：英語教育指導員、宮地晶子  
場 所：東川中学校で

## (2人のプロフィール)

カリン・ストロムさん アメリカ・ワシントン州スポケーン出身、21歳。ウィットワース大学卒。

ステシー・フジカワさん カナダ・アルバータ州コーデル出身、24歳。レスブリッジ大学卒。



カリン・ストロムさん

## 【ちょっと豆知識】

インタビューの中で、カリンさんは“to build a good rapport with the teachers and students”「先生や生徒と良いラポートを築くことが出来るのが目標」と話していました。「ラポート」とは、心理学で「人と人との間がなごやかな心の通い合った状態であること」の意味です。もともとは「橋をかける」という意味のフランス語なので、最後の「t」は発音しません。日本語では、なぜか「ラポート」という発音で広まりました。英語で使う時は「ラポー」と発音しましょう。

宮地晶子さん



「柔道を通して地域に役立ちたい」と始めた柔道少年団の指導は21年目。教え子たちは今や町を担う中堅として活躍しています。農作業の連続から来る体の節々の痛み緩和に応えて、整骨院も開業25年の四半世紀を迎えました。遠く上川、富良野からも患者さんが通院してきます。その施設、柔道の熱血指導は、これからも続きます。



「柔塾」の練習場は、B&G海洋センターの2階道場。月曜日、木曜日の夜、小・中学生が練習する掛け声が場内に響きます。

「なにやつてるんだ!」「腰引くな、腰!」「足折るぞ、足!」「そんな柔道、絶対するな!」。大声が道場に終始響き渡ります。

「若いころは精神論で『根性、根性』でやってた。親を怒鳴りつけることもあったなあ。でも最近はその年の大会でただ一人に与えられる最優秀選手名誉会長賞を受賞しました。」

「うれしかった!」。柔塾の指導は今、3段の長女雅美(ともみ)さん(25)と二人三脚になりました。4歳から柔道を始めて金沢市内の高校に柔道進学、全日本選手権大会出場まで果たしたほどの実力者。北信越柔整専門学校(金沢)を卒業後、現役選手を引退して帰郷、父克広さんを手伝って、今や佐藤整骨院の看板娘です。



北整全道柔道大会(小樽)の個人50代の部で優勝。全国大会(10月10日、東京・講道館)に出場します。全国大会は各年代優勝者5人でチー

ムを組んで戦う団体戦。昨年は1回戦敗退の残念な結果でしたが、今年は果たして?

「去年は何十年に一度か、という旭川大会だったのでプレッシャーが大きかったなあ。教え子もみんな見ているし...と思うとね。勝ってよかったよ。」

今年の大会では気持ちも楽に戦えたそうです。そしてすべて一本勝ち。その年の大会でただ一人に与えられる最優秀選手名誉会長賞を受賞しました。

「歩行器に入れて、施術台の脚にひもで縛ってあやしていた子が、まさか帰ってきて一緒にやるとは...」と話す口元が優しくほころびました。

ひもで縛ってあやしていた子が、まさか帰ってきて一緒にやるとは...」と話す口元が優しくほころびました。



自宅裏庭には個人レッスンもできる手づくりの畳敷きテントもあります



開業25周年を迎えた佐藤整骨院



毎週月、木の2回行っている柔塾の練習(B&G海洋センター)

さとう かつひろ  
佐藤 克広さん/北町3/☎82-4379  
士別市出身、52歳。東北柔道専門学校卒(現仙台接骨医療専門学校)。柔道6段。佐藤整骨院経営、柔道整復師。東川柔道スポーツ少年団「柔塾」指導者。第34回北整全道柔道大会(日整全国柔道大会北海道予選大会、今年8月7日、小樽市総合体育館)で2年連続の優勝。第35回日整全国柔道大会(10月10日、東京・講道館)に北海道代表選手(50代)として出場権を獲得。

# 飲水思源

町長

松岡市郎

## 「写真の町」応援者、福原義春氏と人の輪

TBSテレビ系列で放送されているニュース番組、「ニュース23」のキャスターであった故筑紫哲也さんが健在のころ、「東京都写真美術館館長の福原義春さん（現資生堂名誉会長）などと写真談議をやりたいね」と話題になったことがあった。福原さんは、当時資生堂の社長を経て会長になり、財界活動はもとより、企業メセナ協議会の設立、運営、東京芸術文化評議会の会長を務めるなど遠い存在。まさか私たちが直接お会いできることになるとは、とは考えも及ばなかった。

2006（平成18）年、多くの皆さまのご支援をいただき、東京都写真美術館で「『写真の町』東川賞海外作家コレクション展」20年の軌跡を開いた。「価値ある財産を町に眠らせてはもったいない。最高の場所で写真展をやるう」がきっかけだった。そのレセプションには、なんと福原氏が駆けつけ、お祝いのメッセージとともに最後までお付き合いをいただいたのだ。

本当に気さくな方であると驚いた。「ひがしかわ株主」にも出資いただき、「写真の町」東川町をPRしてくださいとお願いしている。わが町が受賞した文化庁長官表彰も福原氏の推薦によるものだった。不思議なもので、一つの出会いはまた次の出会いへと発展していく。先日、福

原さんから「北海道に『写真の町』東川町というおもしろい町がある。行って見て来なさい」と紹介を受けたと言つて、翻訳家、和爾（わに）桃子さんが来町された。

和爾さんが住んでおられる東京都内のマンションの近くに、懇意にしているお魚屋さんがあり、「私、北海道の東川へ行つてきます」と伝えたら、「えっ、東川町は私のふるさと」という話が出て驚いたという。

話を聞いてみると、何と私の中学校同期の方のご息だった。今度は私が驚いた。東川から都市へ向かった人々が頑張っているのを聞くとうれしくなる。郷土の私たちも、と元氣とやる気が湧いてくる。

和爾さんは仲間と呼びかけ、「図書を贈る運動」を展開している。家庭で眠っている本を宝物へと変えよう、という活動だ。さつそく3人の方から数百冊が届いた。ありがとうございます。

福原さんからは「文化によるまちづくりが活性化すると書かれた本を送ってくださいました。東川町は今、多様な文化が確実に「人の動き」を生み出し、町全体を活気づけてくれている。人の輪は大切なものである。

## 文化交流館 新刊図書・ビデオ案内

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。



武士の家計簿  
(映画、DVD)  
松竹映画

代々加賀藩の御算用者（経理係）である下級武士の猪山直之は、稼業のそばんの腕を磨き出せる。しかし親戚つき合い、養育費、冠婚葬祭と、出世のたびに武士の慣習で出費が増え、いつしか家計は火の車。直之は一家の窮地に「家計立て直し」を宣言し、家族一丸となって節約生活を実行する。世間体や時流に惑わされることなく、つましくも堅実に生きた親子の絆と家族愛を描いた物語。(129分)



くまのオットーとえほんのおうち  
(絵本)  
作/ケイタイク・レミソン 刊/岩崎書店

くまのオットーは、絵本の主人公。ふだんは絵本の中に住んでいます。そんなオットーのとくべつな秘密は、だれも見えないとき、こっそり絵本から出ていけること。家の中を探索しては、おきにりの本をよんだりしていました。ところがある日、家の人たちがオットーをのこしていなくなってしまったのです。オットーは新しいおうちを探そうと旅に出ます。ちいさなくまの大冒険ものがたり。



らくらくカメラ大図鑑  
(一般書)  
著/鈴木文彦 刊/樞出版社

高級なカメラだけがカメラじゃない！記憶の風景をそのまま撮れたり、使っていて楽しいカメラがあつていい。そんなトイ・カメラ、ロモグラフィカメラなど、アナログ&ローファイなカメラを一同に集め、現在発売されている機種はもちろん、すでに廃版になった機種や数十年前に一世を風びしたトイ・カメラの元祖的な機種まで約500機種を紹介しています。

だいせつぎんのすがお

# 大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

## 東川の季節感

秋が来ました。

たっぷりと降りつもった落ち葉をカシャカシャと踏みながら、すっかり葉の落ちた広葉樹林を歩く。乾いた地面を探して晩秋の日だまりの中、暖かさと冷たさの狭間を漂いながら昼寝をする。私の好きな秋の過ごし方です。私が生まれ育った本州の秋は冬の境目が曖昧です。雪が降らないために、暖かな日差しがあればいつまでも晩秋と言い張っても通じてしまいます。

そんな晩秋の昼寝好きな私ですが、北海道ではそうはいきません。寒さとともに雪が降り始め、明確に冬の境目があります。たとえ雪が解けたとしても、乾いた地面と日だまりはどこを探してもないのです。秋が短い。それが北海道の秋なのではないでしょうか。秋の短さを少し寂しく感じながら毎年の秋を過ごしています。

ところで、東川には色々な秋があるのをご存じですか。



一番早い秋は旭岳の秋です。姿見の池園地は9月上旬から紅葉が始まり、下旬にピークを迎えます。ナナカマドやチングルマが赤く染まり、ハイマツの緑と美しいコントラストを見せてくれます。

10月に入ると、旭岳温泉周辺のダケカンバやミネカエデが黄色に染まり、天人峡・羽衣の滝周辺もカツラやハウチワカエデが色づき始めます。キトウシ山の木々が紅葉を始めるのが10月中旬ごろでしょうか。カラマツの黄色を最後に彩りの季節が終わります。

自然界の動きと呼吸を合わせるように行われる稲の刈り取り風景やもみ殻を燃やす煙も、秋を感じる大切な要素ですね。

これだけたくさんの秋が感じられる町はそうそうあるものではありません。大雪山国立公園旭岳では日本一早い紅葉が楽しめますし、晩秋のキトウシ森林公園は落ち葉歩きを楽しむのにとっても良い場所です。短いといわれる北海道の秋ですが、町では2カ月間も楽しむことができます。

まだ秋らしい場所に行っていない方は、今日が吉日です。新米のおにぎりを持って出かけてみてはいかがでしょう。きっと自分だけの秋を発見できますよ。

NPO法人ねおすコーディネーター

大雪山自然学校代表 小林 峻

## 俳句

朝刊とホットコーヒーけさの秋

澤田久美子

庭下駄の足うらに知るや今朝の秋

松山蓉子

名月に街の喧騒のみこまれ

三島智

鉄びんのおちよぼ口なる今朝の秋

秋山深雪

警報に二百十日の水を汲む

長谷川きみゑ

秋暑し風なき午後風見鶏

小林露葉

雲の道ちぎれちぎれの今朝の秋

青野公花

野苺や野山を馳せし腕白期

杉山ひろのり

朝寒に揺れて耐えいる白蝶草

徳光吐苦

老ゆきし深呼吸一つ今朝の秋

杉山りつ

祖父出番二百十日の補修員

山口佐知子

流木にそっと寄り添う萩の花

高瀬潤

水溜まりの雲足せわし今朝の秋

石澤清宏





地域活性化課から

お問い合わせは地域づくり推進室 ☎(内線262)

ごみの野焼き焼却は犯罪です

ごみの野外焼却は禁止されています(例外を除く)。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で「5年以下の懲役または10万円以下の罰金、またはその両方」が科せられます。「見つからなければ大丈夫」と軽い気持ちでごみを野焼きしても、非常に重い罰が科せられます。ご注意ください。

次のような場合、例外として法律上禁止行為にはなりません。しかし「洗濯物が汚れる」「煙によって道路交通の妨げになる」など、近隣の迷惑になることがありますので、節度ある行動をお願いします。

【焼却禁止の例外】

- 1、国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却(河川管理のために伐採した草木など)
- 2、震災等の応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却(災害時における木くずなど)
- 3、風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(どんど焼きなど)
- 4、農業、林業、漁業を営むために止むを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(稲わら、林業で伐採した枝、漁網に付着した海産物など)

れる廃棄物の焼却(稲わら、林業で伐採した枝、漁網に付着した海産物など)

5、日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの(たき火、キャンプファイアの木くずなど)

保健福祉課から

お問い合わせは、福祉のことで申請は社会福祉室 ☎(内線503、504)、健康と食のことは保健指導室(内線505、507)、高齢者介護は地域包括支援センター(内線508)

子ども手当の制度が変わりました

10月から子ども手当制度の内容が変わりました。受給するには、これまで子ども手当を受給していた方も含めて、支給要件に該当するすべての方が役場の担当窓口(公務員の場合は勤務先)に「認定請求書」を提出する必要があります。

- 支給月額 ①0〜3歳未満(一律) 1万5千円 ②3歳〜小学校修了前(第1子、第2子) 1万円 ③同(第3子以降) 1万5千円 ④中学生(一律) 1万円
- 支払い時期 来年2月に今年10、11、12月分、来年1月、6月に来年2、3月分を支給。
- 新たな支給要件等 ○子どもに対

しても国内居住要件を新設(留学中等を除く) ○児童養護施設に入所している等の子どもは、施設の設定者等に支給 ○未成年後見人、父母指定者に対しても、父母と同様(父母等が国外居住の場合のみ監護・生計同一要件)に支給 ○監護・生計同一要件を満たす者が複数の場合、子どもと同居している方に支給(単身赴任の場合を除く。離婚協議中で別居の場合は、子どもと同居する方に支給)。

手続き 認定請求書の提出期限は猶予期間あり。申請書類は10月下旬ごろ、現在受給中の方へ郵送で発送予定。

①(10月1日において現に支給要件に該当している方) 来年3月31日までに認定請求を行えば、今年10月分から手当を受給できます。

②(10月1日から来年2月29日までの間に新たに支給要件に該当するに至った方) 来年3月31日までに認定請求を行えば、支給要件に該当するに至った日の翌月分から受給できます(※10月1日以降に他の市町村へ転居した時は、転出後の市町村へ認定請求が必要で、手続きが遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなります※10月1

日以降、出生などによって支給の対象となる子どもが増えた時は、額改定認定請求が必要です。額改定認定請求をした日の属する月の翌月分から手当額が増額されます。手続きが遅れないようご注意ください。

災害用の救急用天幕が配置になりました

日本赤十字社北海道支部の災害救護装備配置事業として、このほど本町に災害用天幕1張り(展開時横約6m、奥行き約3m、高さ2.6m、横四方幕あり)が配置になりました。写真。



各種災害時の迅速、的確な救護活動、日ごろの赤十字事業活動に役立てることが出来ます。事業の財源は、皆さまからいただいた社費を財源としています。

ポリオ予防接種のお知らせ 保健福祉課

下記の日程でポリオ予防接種を行います。

日程	10月11日(火)~14日(金)
受付時間	午後1時~同4時半
会場	東川町立診療所
対象者	生後3カ月~90カ月まで

他の予防接種との接種間隔

三種混合、インフルエンザ	⇒ 6日以上空ける
麻しん、風しん混合 BCG、ポリオ	⇒ 27日以上空ける

- 予診票は町立診療所にあります。
- 母子手帳、住所の確認ができるもの(健康保険証、乳幼児医療受給者証など)をお持ちください。
- 接種間隔等のお問い合わせは保健福祉課保健指導室まで。
- お子さんの体調の良い時に接種を受けましょう。

食事で健康「栄養教室」

「味が濃い」「揚げものばかりのおかず」など、毎日の不適切な食事、運動不足が原因の生活習慣病が年々増加しています。自分の健康は自分で守ることが大切です。身近な食材でバランスの良い食事のための調理実習をします。健康を考えるために欠かせない食生活の見直し、毎日のおかずメニューの参考にどうぞ(希望者は食生活改善推進員となる単位を取ることができます)。

- 日時 10月12日(水) 午前10時~午後1時ごろ
- 場所 保健福祉センター
- 対象 町民の方(なたでも)
- 内容 「健診データーの見方」講話、調理実習、試食(希望者は体脂肪測定あり)
- 持ち物 筆記具、エプロン、三角巾(食材費の一部100円自己負担)

大腸がん予防講演会を開きます

「大腸がん」は症状が現れない早期がんでも検診によって発見することができ、早期治療で治りやすいがんです。年々増え続けている大腸がんの治療法について専門医が分かりやすく解説します。

日時 10月25日(火) 午後6時半~同8時(予定)

特定健診、がん検診のお知らせ(旭川厚生病院、旭川がん検診センター)

会場	保健福祉センター(実施機関は旭川厚生病院)	旭川がん検診センター(保健福祉センターからバス送迎)
実施日	11月8日(水)、同月9日(木)	10月28日(金)、11月18日(金)、平成24年2月1日(水)
時間	午前7時~同9時(30分ごとに受け付け)	午前7時50分まで(保健福祉センターに集合)
締め切り	10月25日(火)まで	希望日の2週間前まで
対象	<p>&lt;特定健診&gt; 特定健診受診券をお持ちの ①30歳から74歳までの町民で国民健康保険加入者(特定健診受診券は4月末に大雪地区広域連合から配布済み) ②40歳から74歳までの町民で①以外の医療保険の被保険者(厚生病院、がん検診センターで受診できるかを事業主などにご確認ください)</p> <p>&lt;がん検診&gt; 30歳以上の町民(来年3月31日時点の年齢) ※子宮がん検診は20歳以上の女性の町民(同)</p>	
検査項目金	<p>&lt;特定健診&gt; 身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、問診、血液検査、医師診察、心電図検査 ※各医療保険によって検査項目、料金が異なります(国民健康保険加入者は旭川厚生病院736円、旭川がん検診センター878円)</p> <p>&lt;がん検診&gt; ○旭川厚生病院、旭川がん検診センター 胃がん…胃バリウム検査(1,500円) 大腸がん…便の潜血検査(700円) 肺がん…胸部レントゲン検査(500円) ○旭川がん検診センター 乳がん…視触診、マンモグラフィ(50歳未満1,900円、50歳以上1,600円) 子宮頸(けい)がん…頸部細胞診(1,500円)、超音波検査(500円) 子宮体部…必用な方のみ(700円) 肺ヘリカルCT…50歳以上の方(2,400円 要同意書) ※国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者は、上記金額の半額になります(喀痰(かたん)検査、子宮超音波検査を除く)</p>	
その他	<p>1. 特定健診の受診時は「特定健診受診券」「健康保険証」「健診料金」が必要 2. 農協正組合員とその家族、准組合員は、がん検診の自己負担額に対し、後日農協から助成あり(申し込み時に申し出)</p>	
申込方法	<p>広報と一緒に配布されるチラシの申し込み書に必要事項を記入し、保健福祉課保健指導室までお申し込みください(要予約)</p>	

場所 保健福祉センター集団検診室

内容 「大腸がん闘わずに勝つ」大腸がん検診の戦略

講師 村上雅則医師(くにもと病院)

院)

締め切り 10月21日(金) 申し込み・お問い合わせ 役場保健師まで

幼児センターから

申し込み・お問い合わせは地域子育て支援センター ☎82-5100

「ももんが子育て講演会」を開きます

楽しく子育てをするための参考に。終了後、幼児センターの子どもたちの様子をスライドで紹介予定。

定です。  
**日時** 10月13日(木) 午前9時半  
 ～同10時半  
**場所** 子育て支援センタープレイ  
 ルーム  
**対象** どなたでも  
**内容** 「子どもたちの発達に大切  
 なもの(食・寝・遊)」、講師  
 は旭川赤十字病院小児科、諏訪  
 清隆医師  
**定員** なし(要予約)

**「ゆちゆち教室」においでくださ  
 い**

乳児のお子さんが安心して遊べ  
 る場所です。楽しく遊びながらお  
 友達をつくりましょう。  
 零歳児対象の親子遊びの教室で  
 すが、お兄ちゃん、お姉ちゃんも  
 一緒にどうぞ。  
**日時** 10月21日(金) 午前10時～  
 正午  
**場所** 子育て支援センタープレイ  
 ルーム  
**対象** 零歳児のお子さんと保護者  
**内容** ○赤ちゃん体操、親子遊び、  
 タオルリング作り○こども富貴  
 堂・福田洋子店長を囲んで「子  
 どもと楽しむ絵本」交流会  
**定員** 15組程度(要予約)

**昔懐かしい給食メニューアレンジ  
 の料理教室**  
 昔懐かしい給食メニューを現代  
 風にアレンジした献立です。家庭  
 でも簡単に作れますので、ぜひこ  
 の機会に「食」の大切さを皆さん  
 で、学びましょう。  
**日時** 10月20日(木) 午前10時～  
 正午(終了後に会食)  
**場所** 保健センター調理室(託児  
 は保健センター集団健診室)  
**対象** 子育て中の方(保護者対象)  
**講師** 川邊淳子さん(道教育大旭  
 川校)  
**内容** 「楽しい、うれしい、懐か  
 しい給食メニュー」  
**募集** 15組程度(要予約、託児室  
 あり)  
**締め切り** 10月11日(火)  
**持ち物** エプロン、三角巾、手ふ  
 きタオル、筆記用具  
**材料費** 600円程度(当日払い)  
**センターまつり「親子であそぼん  
 かい」**  
 幼時センターでお祭りします。  
 ヨーヨー釣りや綿あめなど、楽し  
 い出店がいっぱいありますよ。  
 旭川在住の絵本作家、堀川真さ  
 んの楽しい工作コーナーも予定  
 ぜひお越しください。  
**日時** 10月23日(日) 午前10時～  
 正午  
**場所** 幼児センタープレイルーム  
 プレイルーム2  
**対象** 町内在住の子どもと保護者  
 (乳幼児から小学校低学年まで)

ありました。  
 防災関連事業の推進に役立てる  
 ことにしています。ありがとうございます。  
**小野さんに自衛隊から感謝状**



町内の自衛隊募集相談員、小野  
 利昌さん(64)がこのほど、自衛  
 隊旭川地方協力本部長感謝状を受  
 けました。  
 8月27日、旭川市内で開かれた  
 自衛隊旭川地方協力本部創立5周  
 年記念式典の席上、表彰を受けま  
 した。自衛官募集功労で功績があ  
 ったというものです。道内では4  
 団体13個人が同感謝状の対象にな  
 りました。

**盛永さん、石山さんが体育指導  
 委員で功労者表彰**

町体育指導委員の盛永小夜子さ  
 ん(7北区)、石山ゆみ子さん  
 (31区)の2人が上川管内体育指  
 導委員功労者表彰を受賞しました。  
 2001(平成13)年から活動

風にあレンジした献立です。家庭  
 でも簡単に作れますので、ぜひこ  
 の機会に「食」の大切さを皆さん  
 で、学びましょう。  
**日時** 10月20日(木) 午前10時～  
 正午(終了後に会食)  
**場所** 保健センター調理室(託児  
 は保健センター集団健診室)  
**対象** 子育て中の方(保護者対象)  
**講師** 川邊淳子さん(道教育大旭  
 川校)  
**内容** 「楽しい、うれしい、懐か  
 しい給食メニュー」  
**募集** 15組程度(要予約、託児室  
 あり)  
**締め切り** 10月11日(火)  
**持ち物** エプロン、三角巾、手ふ  
 きタオル、筆記用具  
**材料費** 600円程度(当日払い)

**センターまつり「親子であそぼん  
 かい」**  
 幼時センターでお祭りします。  
 ヨーヨー釣りや綿あめなど、楽し  
 い出店がいっぱいありますよ。  
 旭川在住の絵本作家、堀川真さ  
 んの楽しい工作コーナーも予定  
 ぜひお越しください。  
**日時** 10月23日(日) 午前10時～  
 正午  
**場所** 幼児センタープレイルーム  
 プレイルーム2  
**対象** 町内在住の子どもと保護者  
 (乳幼児から小学校低学年まで)

し、町民体育祭の運営など地域ス  
 ポーツの振興に努めています。8  
 月27日名寄市で開かれた上川管内  
 スポーツ推進委員研修会の席上表  
 彰式が行われました。



**町立診療所のひがしかわ薬局、(株)  
 東川調剤センターが寄付**



**内容** ヨーヨー釣り、ゲームコー  
 ナーなどの出店(予約は必要あ  
 りません)

**大雪山消防組合東川消防署から  
 お問い合わせ、申し込みは ☎83  
 0119**

**暖房の季節―火の用心を確実に  
 一消したはず・決めつけしないで  
 ・もう一度。10月15日(土)か  
 ら同月31日(月)まで、全道一斉  
 秋の火災予防運動が始まります。  
 朝夕の冷え込みが強まると、灯油  
 ストープなど暖房器具を使用する  
 ことが多くなる季節。大切な財産  
 を失うことのないように十分注意  
 しましょう。**  
 火災予防期間中、消防団員が皆  
 さまのご家庭を訪問して防火啓発  
 にかがいます。

開設以来満2年を向かえて順調  
 な経営を続けてきました。そこで  
 「保健福祉、町民の健康増進に役  
 立ててもらいたい」と言うのが趣  
 旨です。  
 町では来年度以降に予定してい  
 る町立診療所備品機材の更新資金  
 として基金に積み立てることにし  
 ています。ありがとうございます

8月29日、町立診療所に隣接し  
 ている調剤薬局、ひがしかわ薬局  
 を経営している(株)東川調剤センタ  
 ー(藤沢芳則社長)が町に多額の  
 現金を寄付しました。

8月30日、(株)大和佐藤隆政社長、  
 礼子夫人が役場を訪れ、写真の町  
 ひがしかわ株主基金に多額の寄付  
 をいただきました。  
 開拓120年を迎える平成26年

**元大雪山消防組合東川消防団長、  
 故堀部氏に瑞宝双光章**



元大雪山消防組合東川消防団長、  
 故堀部正氏が瑞宝双光章を受章  
 し、9月12日、役場で叙勲伝達が  
 行われました。  
 妻澄子さん(69)、長女麻由美  
 さん(44)、二女佐由里さん(同  
 の3人が来庁し、松岡市郎町長か  
 ら伝達を受けました。  
 1958(昭和33)年、酪農学  
 園野幌高等酪農学校を卒業。後継  
 者として町内で農業に従事。今年  
 8月、病気のため71歳で逝去する  
 まで、東川消防団々員として町の  
 消防、防災活動に永く尽力しまし  
 た。  
 2004(平成16)年から4年  
 間、大雪山消防組合東川消防団長。

に移転新築して開校予定の東川小  
 学校用地に、彫刻家、安田侃氏の  
 作品を設置予定で、その一部とし  
 て積み立てすることになっています。  
 同社からは例年寄付をいただいで  
 います。ありがとうございます

**「命の授業」講演会を開きます  
 はっぴいスマイルプロジェクト  
 (藤野未央代表)は、元中学校の  
 体育教師・養護教員、塚塚勇人さ  
 んを講師に迎え「命の授業」を開  
 きます。  
 塚塚さんは、かつてスキー事故  
 で頸椎(けいつい)骨折し、リハ  
 ビリで四肢麻痺(まひ)から奇跡  
 的に自立歩行できるまでに社会復  
 帰した、という自らの体験を元に  
 全国各地を講演して命の大切さを  
 訴えています。**

**入場料** 一般当日3千円、同前売  
 り2千500円、同早割り申し  
 込み2千円、中・高校生千円、  
 小・中学生無料(要保護者同  
 伴)。こども富貴堂(旭川市7  
 条通8丁目) ☎25-3169、  
 コーチャンフオー旭川店(旭川  
 市宮前通西) ☎76-4002で  
 もチケットを取り扱っています。

2006(同18)年4月から2年  
 間、北海道消防協会評議員。  
 1999(同11)年消防長官永  
 年勤続功労章。2002(同14)  
 年、日本消防協会長精積章。20  
 03(同15)年、北海道消防協会  
 長特別功績章、東川町長40年勤続  
 章。2004(同16)年、北海道  
 知事功績章。2008(同20)年、  
 東川町長45年勤続章など。

**故堀部氏遺族が寄付**  
 9月12日、瑞宝双光章を受章し  
 た元大雪山消防組合東川消防団長、  
 故堀部正氏ご遺族で未亡人の澄  
 子さん(69)から東川町、大雪山  
 消防組合東川消防団に多額の寄付が

**改定 最低賃金(北海道)**  
**時間額 705円**  
**2011(平成23)年10月6日から**  
 精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払わ  
 れる賃金、時間外等割増賃金は参入されません。  
 厚生労働省、北海道労働局、労働基準監督署(支署)

**お問い合わせ・参加申し込み** 同  
 プロジェクト代表の藤野さん ☎  
 090-7656-6182、  
 事務局ファックス ☎87-505  
 1

**農協組合長杯ミニバレー大会の  
 参加者募集**  
**東川町ミニバレー協会**  
 第21回東川町農業協同組合長杯  
 争奪ミニバレー大会の参加者を募  
 集します。  
**日時** 10月16日(日) 午前9時受  
 け付け、開会式同9時20分

**全町バレーボール大会の参加チ  
 ーム募集**  
 第25回全町バレーボール大会の  
 参加チーム(者)を募集します。  
 中学生以上ならどなたでも参加で  
 きます。  
**日時** 11月6日(日) 午前9時

## 公営住宅の入居者を募集します

定住促進課

受付期間	10月3日(月)～11日(火)
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	3戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 入居申込書</li> <li>2. 住宅等状況申告書</li> <li>3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など)</li> <li>4. 地方税の滞納がないことを証明する書類(23年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可)</li> <li>5. 世帯全員分の住民票(町外の方のみ) ※本籍地の表示は不要</li> <li>6. その他必要と認める書類</li> <li>7. 印鑑</li> </ol> <p>※下線のついている書類は定住促進課住まい室に用意してあります。 ※3、4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p>

### ●公営住宅

募集団地	場 所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	そ の 他
① 北団地A3 3LDK (70.1㎡)	北町3丁目11番	・1戸 ・22,400円～ 58,800円(2階)	・平成4年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台 ・ベットの認められません	・調理器・暖房機は各自用意 ・家賃の他、自治会管理の共同灯及びポンプ電気代がかかります
② 西8号団地A3 ①3LDK (70.6㎡) ②3LDK (71.3㎡)	西町8丁目4番	・2戸(3階) ・19,800円～ 43,200円(1階) ・20,000円～ 43,500円(3階)	・昭和63年 ・セラミックブロック造り3階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台 ・ベットの認められません	・調理器・暖房機は各自用意 ・家賃の他、自治会管理の共同灯及びポンプ電気代がかかります

町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方

1. 同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方  
 ①北団地A3は原則4人以上  
 ②西8号団地A3は原則4人以上

2. 税金等の滞納がない方

3. 世帯の収入金額が月額15万8千円以下  
 ※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は、基準額が21万4千円まで引き上がります。  
 ・1956(昭和31)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれ、または18歳未満の方がいる場合  
 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合  
 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合  
 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合  
 ・ハンセン病療養者の方などがいる場合

そ の 他 入居申込者または同居の親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。

選 考 方 法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。

入 居 期 限 10月末日(期限内入居が要件)

敷 金 家賃の3カ月分

連 帯 保 証 人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人(連帯保証人2人がいない場合は入居取り消し)

お 問 い 合 わ せ 定住促進課住まい室 ☎82-2111

### 東川町文化ギャラリー展示案内

東町1丁目19-8 ☎82-4700

○10月2日(日)まで  
 ・第15回日韓写真交流展  
 ・新山清写真展

○10月4日(月)～同月20日(休)  
 ・第23回MOA美術館東川児童作品展  
 ・三軌会移動・支部展  
 ・夏休み写真絵日記展

○10月22日(土)～11月3日(休)  
 ・第41回東川町総合文化祭作品展  
 10月3日(月)、同月21日(金)は作品入れ替えのため休館

**社協だより**

温かい善意ありがとう  
をいただきます

8月16日から9月15日まで社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》

17区西町	水上千代子様
西町3丁目	管野 公子様
33区	山城 ツ子様
21区	照井恵美子様
南町3丁目	米山 勇三様

《社会福祉事業に》

北町3丁目	馬場 猛様
-------	-------

くらしの相談日(案内)

相談日を設けて毎月第3木曜日午後1時半から同4時まで社協相談室で開いていきます。今月の相談日と相談員は次のとおりです。

10月20日 盛永小夜子  
(行政相談所併設)

(開会式)  
 場所 B&G東川海洋センター  
 対象 一般男女(中学生以上)  
 参加費 1チーム3千円(学生チーム2千円)  
 締め切り 10月26日(水)  
 試合方式 男女混合リーグ戦(6人制)  
 お申し込み 東川町バレーボール協会事務局(役場、大角)まで ☎82-2111(内線225)

**貸し金業者からの悩み、苦情相談を受け付けています**  
 北海道環境生活部  
 貸し金業者などへの苦情、電話相談をお受けしています。相談は専門の相談員が対応しています。受け付けは毎週月、金曜日(祝・祭日、年末・年始の休庁期間を除く)の午前10時から午後4時(昼食休憩時間は休み)です。☎フリーダイヤル0120-0117-8372  
 環境部暮らし安全局消費者安全課でも相談、お問い合わせを受け付けています(通話料は有料)。  
 ☎(代)011-2311-4111(内線24-527)

の自助グループとして活動しているNPO(特定非営利活動)法人アラノン・ジャパン(本部東京)は、アルコール依存症でお悩みの方、ご家族の悩みにアドバイスする定期的な会を旭川市内で開いています。プライベートは守られます。

日時 毎週土曜日午後2時から  
 場所 ときわ市民ホール(旭川市5条4丁目)  
 会費 無料(自由な献金あり)  
 対象 身近にお酒の影響を受けた人がいてお悩みの方  
 お問い合わせ アラノン・ジャパン事務局 ☎03-5483-3133、北海道ISC ☎011-612-3330

**ドラム缶炭焼き体験しませんか?**  
 NPO法人ねおす  
 「東川もりしり隊」のドラム缶炭焼き体験講座です。  
 炭焼きは、前月自作したドラム缶炭焼き釜と移動式の林試式炭化炉(上川林業試験場作、上川南部森林室提供)を使います。作業の合間に、森の整備としてツタウシの除去作業、子どものあそび場整備もします。  
 日時 10月22日(土)、23日(日)の2日間、午前8時半(初日集合、雨天中止)  
 場所 キトウシ森林公園

募集 20人(中学生以上)  
 締め切り 10月21日(金)  
 参加費 無料  
 申し込み・お問い合わせ NPO法人ねおす「大雪山自然学校」 ☎82-6500

**多重債務巡回無料相談(旭川会場)を開きます**  
 北海道財務局  
 クレジット、消費者金融からのキャッシング、ショッピング、各種銀行ローンなどの返済でお悩みの方からの相談を受けます。内容によっては弁護士、司法書士など、法律家をご案内するなど、問題解決を支援します。  
 ご相談には、借入れに関する契約書写し、利用代金請求書、取引明細・領収書、各種ローンの借入れ状況資料などをご用意ください。秘密は厳守します。  
 お問い合わせ、当日おいでにならない方は、多重債務者相談窓口までご連絡を。☎011-807-5144、5145  
 日時 12月2日(金) 午前10時から午後4時  
 場所 ファイル旭川(旭川市1条通8丁目)  
 費用 無料

### 各種大会成績

【剣道】  
 第39回旭川神社祭典奉納少年剣道大会(8月16日・旭川市立旭川中)  
 【個人戦】  
 ▼中学女子の部 ①小林みのり(東川剣龍会)②照井瑠佑覇(同)  
 ▼小学高学年の部 ①久保田和弥(同)  
 【団体戦】  
 ▼小学生の部 ②東川錬成館A(窪田、谷、岩田、木村、七尾、高島(遼)、高島(脩))

【水泳】  
 ◆第30回上川管内スポーツ少年団水泳交流大会(9月4日・富良野市中心街活性化センターふらっと)  
 ▼小学3年女子バタフライ(25℃) ①米澤明希(東川町水泳少年団=以下同)  
 ▼同4年男子同(同) ①鷺見圭飛  
 ▼同5年同(50℃) ①武田好生  
 ▼同6年女子平泳ぎ(同) ⑤米澤千春  
 ▼同5年男子同(同) ①山崎悠人④佐藤颯紀  
 ▼同6年同(同) ①三上航大  
 ▼同5年バレー(混合100℃) ③大和田、山崎、鷺見(圭)、吉田  
 ▼同6年同(同) ②中田(有)、三上、武田、米澤(千)

▼同1年女子自由形(25℃) ⑦高橋沙彩  
 ▼同同男子同(同) ③丸一叶④紺野光彩  
 ▼同2年女子同(同) ②鷺見莉子  
 ▼同3年同(同) ③米澤明希  
 ▼同同男子同(同) ⑦中田圭紀  
 ▼同4年女子同(同) ③大和田愛莉④吉田ゆりか  
 ▼同同男子同(同) ①鷺見圭飛⑥紺野碧依⑦安達大空  
 ▼同5年同(50℃) ①武田好生②山崎悠人④佐藤颯紀  
 ▼同6年女子同(同) ⑦米澤千春  
 ▼同同男子同(同) ⑥中田有哉  
 ▼同2年女子背泳ぎ(25℃) ①鷺見莉子  
 ▼同4年同(同) ①吉田ゆりか②大和田愛莉  
 ▼同4年男子同(同) ②紺野碧依③安達大空  
 ▼同6年同(50℃) ①三上航大③中田有哉

▼同6年同(同) ②米澤(千)、中田(有)、武田、三上  
 ▼同2年同(同) ③丸一、紺野(光)、高橋、鷺見(莉)  
 ▼同3年同(同) ⑤福積、田代、中田(圭)、米澤(明)

【バレーボール】  
 バレーボール少年団東神楽カップ杯大会(9月10日東神楽町総合体育館)  
 ▼決勝  
 ひがしかわジュニアバレーボール少年団 2-0 旭川市永山小ウイング



### お詫び

▼9月号9ページ4段目津田さんの記事、「第7師団勤務(旭川)から第2師団(千歳)に転務」は「第7師団勤務(千歳)から第2師団(旭川)に転勤」の誤りでした。訂正の上お詫びします。



# 子育てチャンネル

## 娘の選択

今日は娘の誕生日。15歳になりました。今後彼女は20歳から22歳となる誕生日までの期間に大事な決断を下さなくてはなりません。

国籍の異なる両親を持つため、今は日本とアメリカ両国のパスポートを所持しています。しかしながら、法律によって、いずれはどちらか一つの国籍を選択しなくてはならないのです。

もちろん親の希望はありますが、やはり娘の人生は彼女自身で決めるべきものだと思っています。ただ、タイムリミットが来る前に、彼女は自分の将来について果たして正しい判断ができる大人に成長できるのか、心配は尽きません。

15歳といえば、私の故郷アメリカ・テキサス州では自動車の運転を習うことができる年齢です。

言い方を変えれば、社会的にいろいろな権利も得られますが、一方で自分の行動に責任も負わなくてはな

らない「ヤングアダルト」と呼ばれる年代です。

日本社会では10代の若者はまだまだ親に甘えている子供というイメージですが、アメリカでは親からのサポートがどんどん減り、一人の社会人として扱われ始めます。

実際、私は親からのお小遣いをもらった記憶はありません。お金が必要なら、自分で仕事を見つけてきました。

夏休みには毎日のように早朝から夕方までアルバイトをして大学へ行く資金を貯めたものです。中古の車も高校生のときに自分で稼いだお金で買いました。親に何か買ってもらうとか、学費を払ってもらうなどと思いませんでした。



多くの日本の親は、子供に期待して惜しみなく教育費にお金を使っているようですが、知識を詰め込ませ、より有名な高校、大学へ行かせることが本当の意味で子供の人的成長につながっているのでしょうか？

受験勉強の経験のない私が日本の教育システムについて批判する気持ちはありませんが、娘が今経験している高校受験や今後の大学受験のために、どれだけ多くの時間を犠牲にしなければならないのか不思議です。

好きなスポーツ活動を休止し、また友達や家族と楽しく過ごす時間をカットして勉強だけに打ち込まなく

てはなりません。この年代の成長過程において何かが欠けてしまうような気がします。

日本で暮らして8年目。かつて幼少期にアメリカナイズされていた娘も、今ではすっかり日本人。やはり周囲の人間や生活環境が人を変えてしまうのでしょうか。今の娘は日本食を好み、日本文化、歴史に興味を示し、日本のマンガ、ゲームにはまっている毎日。

「北海道が一番。蒸し暑いのはイヤ！ 外国も本州もイヤ!! ずっとここで暮らしたい」と宣言され、7年後にどちらの国籍を選ぶかはもはや明白かもしれせん。

でも、まだ7年の猶予があります。それまでにいろいろな経験をし、いろんな人に出会い、十分成長した人間になってから正しい判断を下してもらいたいと思うばかりです。

松山 ニコール



## がんとの関係を解き明かす 検診で解決！ 早期発見で治る大腸がん

近年、食生活の欧米化や高齢化などを背景に、大腸がんを発症する人が増えていきます。急速に死亡者数も増えています。大腸がんは早期の自覚症状が少なく、気づいたときには手遅れになっている場合がほとんど。半面、早期に発見、治療すれば治りやすいがんでもあります。「症状がないから大丈夫」と自分だけで判断せず、症状が現れないうちに検診を受けて早期発見、治療し、あなたの健康に役立てましょう。

がんによる死亡の中で、大腸がん  
で死亡する人は男性では3番目、女  
性では最も多くなっています。

一般に40代から罹患（りかん）率  
が高まっています。肉類、脂肪  
分が多く、野菜などの繊維質が少な  
い食事中心の若年者でも患者数が増  
えています。

私たちの体の大腸は、成人で長さ  
1・5メートル。小腸を取り囲むよ  
うに存在しています。毎日食べたい  
る食物は、口から取り入れた後、胃  
や小腸で消化、栄養分を吸収して大  
腸へと運ばれます。さらに大腸を通  
過する間に水分を吸収し、最終的に  
残ったものが便という排せつ物とし  
て形作られます。

大腸は大きく結腸と直腸に分かれ  
ています。大腸がんは大腸の粘膜に  
発生し、その場所によって「結腸が

ん」「直腸がん」と呼び名が変わり  
ます。がんの6〜7割は、肛門に近  
いS状結腸と直腸に起こります。

大腸がんは、悪化の状態が進行し  
てから症状が現れるので、日常生活  
ではなかなか気づかず、気づいたと  
きは治療手遅れの場合も多い病気  
です。血便、下血があっても気づか  
ず、あるいは痔だと思つて放置され  
ているケースも少なくありません。

### 「早期発見」があなたを救う

大腸がんは、発生する場所によつ  
て症状が異なります。

- ▼S状結腸、直腸にできるがん  
「便が出にくい」「便が細くなる」  
「血便が出る」「肛門に違和感が  
ある」「便秘と下痢を繰り返す」  
など。
- ▼上行結腸、横行結腸のがん 「腹

部のしこり」「貧血」など。

早期のがんには自覚症状がありま  
せん。そのため早期発見するには、  
大腸がん検診が非常に有効です。早  
期がんなら90パーセント以上完治し  
ます。

一次検査として便潜血検査を実施  
します。町の検診もその方法で、2  
日分の便を採取して提出します。そ  
のうち1回でも潜血陽性反応があれ  
ば「要精密検査」として詳しい検査  
を行います。精密検査の多くは、大  
腸内視鏡検査です。

潜血陽性であっても大腸がんとは限  
らず、良性のポリープ、痔など、他  
の病気の可能性もあります。

全国の大腸がん検診受診率は男性  
27・5%、女性22・7%という低さ  
です（平成19年、厚生労働省調べ）。  
本町も例外ではありません。皆さま

の検診データ上「受診してほしい」  
と思われる数値を示している方でも  
検診を受けていないのが現状です。  
検診は1回だけではなく、40歳を  
過ぎていく方は毎年定期的に受ける  
ことをお勧めします。

### ▼無料クーポン券のご利用を

東川町は本年度から「40歳」「45  
歳」「50歳」「55歳」「60歳」の節  
目年齢の方を対象に、検診受診の無  
料クーポン券をお渡ししています。

来年の2月末まで使えますので、あ  
なたも検診を受けましょう（今後5  
年間、継続して無料クーポン券を配  
布予定です）。集団検診も予定して  
います。（17頁、大腸がん講演会  
お知らせ参照）

死亡率の多いがん（厚生労働省調べ）

	男性	女性
1	肺がん	大腸がん
2	胃がん	肺がん
3	大腸がん	胃がん

# 10月 October

## 保健カレンダー

お問い合わせ／保健福祉課保健指導室 ☎82-2111

### 【10月分】

- 3日(月)～27日(木) 後期高齢者健診(町立診療所)
  - 3日(月)～インフルエンザ予防接種(町立診療所)
  - 6日(木) もぐもぐ教室 **申し込み制** 13:00～14:00  
乳幼児健診 13:15～(通知者以外は14:30～)
  - 11日(火)～14日(金) ポリオ予防接種(町立診療所)
  - 12日(水) 栄養教室 10:00～13:00
  - 25日(火) 大腸がん予防講演会 18:30～20:00
  - 28日(金) 3歳児健診 12:45～  
旭川がん検診センター送迎検診7:50集合(受け付け)  
**予約制**
  - 31日(月) 子育て相談 **予約制** 13:30～
- ※会場は後期高齢者健診以外は保健福祉センターです

### 【11月分】

- 4日(金) ごっくん教室、乳幼児健診
- 8日(火)・9日(水) 旭川厚生病院(特定健診、がん検診)
- 14日(月) 旭川児童相談所巡回相談
- 15日(火) 栄養教室
- 17日(木) 2歳児ふれあいルーム
- 18日(金) 旭川がん検診センター送迎検診

### <地域子育て支援センター>

申し込み・お問い合わせ  
地域子育て支援センター ☎82-5100

#### <親子遊び体験教室> **予約制**

- 7日(金) テーマ「3、4歳児紙粘土」…… 10:00～11:30
- 28日(金) テーマ「1、2歳児紙粘土」…… 10:00～11:30

<遊びの広場>毎週月、火、水曜日プレイルーム開放…9:00～12:00

- 3、4、5、11、12、17、18、19、24、25、26、31日
  - 25日(火)午後開放 対象年齢0～1歳児 13:00～15:00
- ※会場は幼児センターです！

### <共生サロンこりん>

お問い合わせ  
NPO法人こころりんく東川(東町1丁目) ☎82-2666

- 12日(水) メンター相談の日 **予約制** 10:00～15:00
- 14日(金) 健康体操教室 **申し込み制** 10:00～11:00
- 16日(日) まちの教室(カラーセラピー講座) **申し込み制** 10:00～11:30
- 19日(水) こいもくらぶ(いもち作り) 14:00～16:00
- 20日(木) おとなり会(茶話会) 14:00～15:00
- 24日(月) リコーダーアンサンブル、イコ演奏会 12:30～
- 26日(水) メンター相談の日 **予約制** 10:00～15:00
- 28日(金) 健康体操教室 **申し込み制** 10:00～11:00
- 31日(月) まちの教室(麻ひもバッグ作り) 10:00～12:00  
**申し込み制**

ほかに、こりん研修会「障がいのこともっと知ろう」、映画上映会ココシネマを予定。  
※予定が変更になる場合があります。ご確認ください。

### おいしい手料理

## 【トマトとかぼちゃの具だくさん スープスパゲティー】

秋の収穫時期を迎えて季節の野菜がいっぱいです。かぼちゃとトマトを使って、トマトの酸味が絶妙な具だくさんの簡単スープスパゲティーです。

<材料> (4人分)

- 完熟トマト…4個 (小さめなら5個)
- かぼちゃ…4分の1 カット
- なす…2本
- ベーコン…4枚
- にんにく…1片
- オリーブオイル…大さじ1
- 水…4カップ
- コンソメ(固形)…1個
- スパゲティー(1.6mmタイプ) …60g
- 塩、こしょう…各少々



<作り方>

- ①かぼちゃは一口大に切って下ゆでする(レンジで柔らかくしても可、皮が気になる場合はとっておく)。
- ②トマトはへたを取ってくし型に切る(スープにしたときにトマトの皮が気になるようなら、最初に表皮の湯むきをするといいでしょう)。
- ③にんにくのみじん切り、オリーブオイルを鍋に入れて強火で加熱、香りが出たら3～4分程度程度の食べやすい長さに切ったベーコンを加えて炒める。軽く焦げ目がついたら①を加えてさっと炒める。
- ④③に水、コンソメ、食べやすく一口大に切ったなすを加え、野菜が柔らかくなるまで煮る。あらかじめゆでておいたスパゲティーを加えて5分間ほど煮、塩、こしょうで味を調べて完成(スパゲティーは市販の早ゆでタイプを使うと下ゆでせずにそのまま煮込んでOK)。トマトジュースを使って煮込んででも出来ます。

JAひがしかわ「涼風(すずか)」グループ

### 【食べて健康・豆知識】

かぼちゃは皮、周縁部の栄養価が高いので、皮付きのまま料理するのがお勧め。ビタミンC、ビタミンE、ベータカロテン(ビタミンA)などが含まれており、風邪、冷え性、がんなどを予防する栄養成分です。ビタミンE、ベータカロテンは脂溶性なので、油で調理すると吸収されやすくなります。材料のベーコンは、ショルダーベーコンに変えるとカロリーを控えることが出来ます。100g当たり405kcalを同231kcalにカロリーオフします。

(保健福祉課栄養士 中村弘美)