

CONTENTS

まち・タウン 3

- にぎわい創出一道草館の隣りにモンベルショップ出店
- スキー合宿のメッカ目指して合宿の里推進協議会発足
- 高校生カメラマンが撮った東日本大震災応援プロジェクト写真展
- 婚姻届続々〜「1」並びの「11月11日」
- 天人峡温泉で初の防災訓練 ほか

24年度新入園児を募集します 7

今、生き生きと 8

- No.50 東川高校写真部 村形明音さん

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 10

- 岩島敏勝元東川病院院長逝く
- ◇新刊図書・ビデオ案内

大雪山の素顔 11

- 不人気な山 山楽舎BEAR代表 佐久間 弘さん
- ◇俳句

A Word From Another World 12

- No.2 気配が… 外国語指導助手 カリン・ストロムさん

大雪地区広域連合からのお知らせ 13

- 特定健診受診の勧め

除排雪にご協力ください 14

年末・年始のこよみ 15

くらし・ネットワーク 16

- 町議会第4回定例会を開きます
- 休日、夜間納付、納付相談相談窓口を開設します
- 選管委員長に水野氏、委員長職務代理に盛永氏を再任
- 「1月8日」成人式のご案内
- 来年度保育士(臨時職員)を募集 ほか

子育てチャンネル 22

- タンザニアでみた子育て 鈴木沙央里さん

保健だより 23

- 生活習慣病のリスクは胎児期から始まる

おいしい手料理 24

- うどん・デ・グラタン 笹寿司料理人 西田学さん



第5回しがしかわ大写真展
町民一般部門
『「おめでとう」同じくらい
「ありがとう」を思う日』
山崎 恵子さん撮影



隣接駐車場に「かわ草館の隣にバス・タクシー用品店」



道の駅・ひがしかわ草館の隣接駐車場に「かわ草館の隣にバス・タクシー用品店」が来年アクトピアスポーツ用品販売の「モノベル（大阪）辰野勇代表」の単独ショップ北海道第1号店が出店する予定です。

町の中心部に今までにない新たなぎわい創出を進めるための起爆剤として、町が商店街活性化施設を建設。その核テナントとして入店します。

予定地は、現在道草館への来館者用駐車場として使用している町有地（東町1丁目）の一部で、道道旭川旭岳温泉線（基線道路）に面しています。木造2階建て延べ約340平方メートルの店舗用建築物を約9千200万円で建設、来年3月中旬ごろをめぐりに完成予定です。建築物の外観は、道産材カラマツ羽目板を使用。大雪山の山岳リゾート玄関口であることを印象付けるデザイン景観に配慮しました。

モノベルは、各種登山用品、アクトピア用品の専門店などを経営。国内80店舗、道内では札幌中心に3店のほか、エベレスト登山のメッカ・カトマンス（ネパール）など海外にも出店しています。

同店出店に伴う夏期講習の駐車場対策として、基線道路沿い約50メートルの土地約千平方メートルを買入れ、当面仮駐車場として利用する予定です。

福祉充実目指して社会福祉大会

11月14日、町は「東川町会館の里推進協議会（会長・松岡市郎町長）の設立総会を役場で開き、町内各団体が一堂にそろうて「会館の里」構想プロジェクトの具体化を進める協議会が発足しました。

顧問には旭川医科大学・吉田貴彦教授、道教育大学旭川校・古川義夫教授、旭川大学・竹中英泰教授が就任。町内各団体からそれぞれ代表者が加わって委員35人でスタートしました。松岡町長は「東川町は旭川空港から近く、合宿の里として素晴らしい立地条件を備



えている」と今後のプラン具体化と進展に期待を表明しました。

委員からは「良い取り組みなので事業を早急に進めたい」と「チャイナル・トリーニングセンター（NPO）の拠点施設指定は今後何年後を見込んでいいのか」など、計画推進に積極的な質問が出ました。

町では今後、文部科学省、日本オリムピック委員会、全日本スキー連盟など関係機関、団体に働きかけを進め、来年度中のNPO拠点施設指定を受け

11月6日、東川町社会福祉協議会（小坂忠会長）が主催して農村環境改善センターで第35回東川町社会福祉大会を開きました。

席上長年福祉活動に尽力してきた町内5団体19人を表彰しました。小坂会長は「今後も地域福祉活動の中心としてサービスを提供を進め、福祉を支えるデザイン系活動の振興を進めたい」とあいさつしました。

会場では、鳥羽山晴さん（東小6年）、阿部翔太郎君（第三小5年）、釣谷颯紀さん（東中1年）、鎌田翔宇さん（旭川福祉専門学校1年）、井川敏乃さん（北海道環境福祉専門学校1年）の5人それぞれが福祉への思いを発表しました。

またイベントの伊奈かつべいさんが来町し、「笑いでかんなる地域づくり」をテーマに講演しました。



スキー会館のスケカを創出して会館の里推進協議会発足

を「をテーマに講演しました。」

高校生がメッセが撮った東日本大震災応援プロジェクト写真展

東日本大震災復興応援の写真を一堂に展示して「復興応援プロジェクト写真展」が11月3日から同月24日まで、文化ギャラリーで行われました。

プロジェクトは、応援メッセージの写真を展示公開するばかりでなく、今後各地で巡回展示をしていくために



必要な展示技術の習得研修を兼ねたもの。全国9校の写真部生徒9人と顧問の先生が来町、東川高校からも村形明音さん(17)が参加して作品の額装、パネル制作、会場展示の技術研修を行って応援メッセージ写真の展示公開準備作業をしました。

被災の様子を記録として残す取り組みは、今年3月11日の震災直後、埼玉栄高校写真部生徒の応援メッセージ撮影活動から始まりました。宮城県柴田農林高校がそのメッセージを全国の写真甲子園参加校につなげ、27校2千221枚の応援メッセージ写真となりました。その中には今年7月写真甲子園本戦大会の会場で宮城県石巻好文館高校を撮影したメッセージ写真なども入っています。(関連8ページ、「生き生きと」を参照)

婚姻届続々「1」並びの「11月1日」

二度とない「1」並びの2011年11月1日、全国各地から訪れた新婚さんが東川町で婚姻届を提出して人生の新たな門出を切りました。



この日の届け出は、道外1組、道内6組のカップル。予約も3組舞い込みました。人気の秘密は2005(平成17)年から始まった独自の婚姻届デザイン。東川町の役場窓口で婚姻届を提出すると、特製台紙に複写した婚姻届を添えて2人にプレゼントしています。

同時に2人の写真と新鮮な思いを書いたメッセージカードを文化ギャラリー

に保管し、「思い出の地」として再び訪れてもらおう、という企画。富山市と滋賀県野洲市から訪れた山川昭浩さん(30)、梅塚紗百理さん(27)は「東京に住んでいた時、ニユーデザインパラダイス(当時東京で深夜放送していたテレビ番組名)で紹介されて、『いつか自分が結婚する時にやってみよう』と思っていた」と6年越しの希望がようやくかなったそうです。この日は100年に1度しかこない特別な日。全国各地で婚姻届の提出ラッシュになったそうです。

「株主の森」でアオダモ植樹

10月25日、東3号北6線の町有林「株主の森」で、持続可能な利用と森の再生を願ってアオダモ千200本を植樹しました。

株主制度プロジェクトの「水と環境を守る森づくり」。今年で3回目です。

目標額50万円で1株の投資額に対して1本の木を植樹し、水資源と自然の森を永く守り育てよう、という取り組みを賛同して投資した各地の株主、東京、札幌、旭川の各東川出身会の皆さん、町民合わせて約90人が参加しました。

植林場所は、前年にアカエゾマツを伐採した後の林地。まだあちこちに切り株が残って足元が悪い状態でしたが、それぞれ苗木1人10本程度ずつを植えました。



天人峡温泉で初の防災訓練



11月10日、天人峡温泉地区で初めての防災訓練が行われました。

2人が死亡、同温泉地区を結ぶ道路が決壊、寸断した昨年8月の集中豪雨災害を繰り返さないために、と旭川開発建設部と町が共同実施しました。

午前9時、局地的集中豪雨、マグニチュード7・5の地震が発生。宿泊客が負傷し、全員避難が必要という想定。発生と同時に、大雪消防組合東消防署から救急車が到着。消防隊員が負傷者を運搬する傍ら、宿泊客をてきぱきと避難誘導しました。

役場庁舎には対策本部を設置。北海道開発部(札幌)、旭川開発建設部(旭川)、現地対策本部(役場)の3カ所を衛星テレビ中継で結びました。開発建設部、上川総合振興局、役場、消防、陸上自衛隊、旭川地方気象台など関係各機関の間の情報伝達の連携を確認しました。昨年の豪雨で決壊した道道天人峡美瑛線は、ほぼ復旧工事が完了し、通常の車両通行が可能になっています。

総合文化祭で今年も「ぎやが芸能発表会」



11月3日、農村環境改善センターで第41回町民総合文化祭の芸能発表会が開かれました。10月22日から11月15日まで開かれた同文化祭恒例の芸能発表ステージ。日ごろのサークル活動の成果を披露しました。

午前中は、旭川福祉専門学校保育科の学生が人形劇、オペレッタ、ハンドベル演奏を披露しました。舞台づくり、人形、衣装、主演、演奏、脚本すべて学生の手作り。子供たちは食い入るように夢中になっ

て見入っていました。午後からは町内各小、中学校の児童、生徒が出演して各校得意の「御神楽」「せり込み蝶々」「二小太鼓『旭岳』」、東川小学校吹奏楽部の演奏を披露しました。町内の日本舞踊、詩吟、カラオケ、民謡、合唱など29団体(個人)も登場。得意のステージに拍手を浴びました。

幼児センター「ドール」が「ドール」を遊ばせた

11月1日、プロサッカーチーム「コンサドーレ札幌」のマスコットキャラクター「ドール」が幼児センターにやってきました。園児250人と幼児センターの母子20人みんなで「ドールく〜ん」と元気にお出迎え。サッカー

ゲームで楽しく遊びました。昨年に続いての来園になりました。踊りながら登場したドール君、「みせて〜!」と子供たちからのリクエストに応じて得意技の側転技をさっそく披露。「どっだあ」「エッヘン!」。

「すごい」と、子供たちから早くも尊敬のまなざしを受けて人気者です。みんなと一緒に遊んだゲームは、得意のサッカーゲーム。子供たちもサッカーボールを蹴ってドール君とゴール競争をし、一緒に体操をしてプレゼントももらい大喜びでした。



共生サロンこころん誕生1年で地域福祉フォーラム

11月5日、東川町共生サロンこころん（東町1丁目）で、同所を運営しているNPO（特定非営利活動団体）法人ノーマライゼーションサポートセンターこころんく東川（片山寛美理事長）が開設1周年を記念して「こころん地域福祉フォーラム2011」を開きました。



共生サロン運営などの先輩格、NPO法人地域生活支援ネットワーク（釧路）理事の日置真世さん（札幌市スクールソーシャルワーカー）が講演。後半は、日置さんをコーディネーターにして、来場者も一緒に座談会。さまざまな人がつながる場所としてのこれらの活動に期待の声が出ていました。

片山理事長は「映画上映会を見てみると、さりげない見守りがある。さりげなさ、やさしさにずいぶん助けられた。今後という方向がいいのか、ど

んな関わりがいいのかを試行していきまし」と振り返りました。

こころんは、障害者支援の活動者養成・研修、健康体操教室、映画上映会、食堂事業（昼食）、貸し館事業、まちの教室（ホットケーキ作り、写真教室、カラーセラピー、麻ひもバッグ作り）、リーダー演奏会、茶話会など幅広く事業を展開してきました。

養護学校生徒が町内で実習

東川養護学校（千葉紀行校長）の高等部生徒が10月3日から9日間、町内の公共施設、近くの農家などで清掃、草取りなどの実習活動を行いました。



ツトの洗浄、稲刈り後の稲わら集めなどのボランティア実習をしました。

生徒たちの作業はともていねいです。道路の草取りは、石畳ブロックの間の小さな草を取り残しせず、すっかりきれいに。稚苗ポットも泥汚れがきれい

「校外で働くことで地域社会との関わりを強めよう」と昨年からはじめました。今年も6月下旬の初夏の作業に続いて2回目。生徒約20人が手分けして役場周辺、B&G東川海洋センター、キトウシ森林公園、学校近くの農家で道路清掃、道路で草取り、水稻用稚苗ポ

に取れました。「ご苦労さま」と声をかけられることも多く、「こんにちは」と大きな声であいさつを返しながら生徒たちの励みになったよう。

ハロウィン衣装分を満喫、「めだかのクラブ」のパーティー

10月23日、農村環境改善センターで「めだかのクラブ」のハロウィンパーティーを行いました。

小学生を対象にした英語クラブです。4歳以上の幼児、小学生約50人が参加しました。みんな妖精、魔女、お姫さまなど、お気に入りの衣装をして大張り切り。初めてのパーティー出演したALTのステイシー・フジカワさん、

カリン・ストロムさんも、森の妖精、魔女の衣装で子供たちと一緒にゲームを楽しみました。

魔女のほうきりレ、お化け屋敷、かぼちゃのデコレーション作りなど、トリック・オア・トリートでキャンディーのプレゼントももらって、年一回のハロウィン気分を満喫しました。



24年度新入園児を募集します

東川町幼児センター



東川町幼児センター「ももんがの家」では24年度新規入園者を募集します。所定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、期日までにお申し込みください。説明会は来年2月16日(木)の予定です。現在入園中のお子さんは手続き不要です(入園申込書は幼児センターで配布中です)。

〔募集期間〕

12月12日(月)から同月26日(月)午前8時半から午後6時まで(日・祭日は除く、定員に達しない場合は募集期間終了後も随時)。

〔必要書類〕

入園申込書、平成23年分所得税額(平成23年分源泉徴収票)または同年度町民税額を証明できる書類、その他必要な証明書(所得税額は確定後に後日提出)

〔申し込み・お問い合わせ〕

東川町幼児センター(西4号北8番地) ☎82-3400、Fax82-4660

〔募集区分〕

◆短時間型

- (1)入園資格 町内居住の幼児で満3歳から満5歳までの幼児
- (2)募集園児予定数 ▶3歳児36人(定員50人) ▶4歳児19人(同) ▶5歳児若干名(同)
- (3)保育年齢別の区分 ▶3歳児(平成20年4月2日から同21年4月1日まで生まれ) ▶4歳児(同19年4月2日から同20年4月1日まで生まれ) ▶5歳児(同18年4月2日から同19年4月1日まで生まれ)
- (4)保育内容・保育時間 ▶早朝保育(午前7時半~同9時(月~金)) ▶通常保育(午前9時~午後1時半(月~金)) ▶預かり保育①開園日(月~金)(イ)午後1時半~同4時(ロ)午後1時半~同5時②土曜・長期休み(イ)午前9時~午後1時半(ロ)午前9時~午後5時

◆長時間型

- (1)入園資格 就学前の児童で、保護者のいずれもが次の要件に該当し、保育することができないと認められる場合(保護者と別居している場合には乳幼児の面倒を見ている者) ①昼間に居宅外で労働することを常態である②昼間に居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることが常態である③妊娠中であるか、出産後間もない④疾病や負傷した場合または精神や身体に障害がある⑤長期にわたり疾病

の状態にあるかまたは精神や身体に障害のある同居の親族を常時介護している⑥震災、風水害、火災、その他災害復旧に当たっている⑦前項に類するものとして町長が特に認めたもの

- (2)募集園児予定数(11月1日現在) 全定員は120人で、年齢別定員は目安。0、1、2歳児の場合は、定員を超える場合には保育実施基準を元に選考し、優先順位をつけて入園決定する場合があります。
▶0歳児12人(定員12人) ▶1歳児同(同24人)
▶2歳児若干名(同30人) ▶3歳児同(同14人)
▶4歳児同(同18人) ▶5歳児同(同22人)
- (3)保育年齢別の区分 ▶0歳児(生後6カ月経過後の乳児) ▶1歳児(平成22年4月2日から同23年4月1日まで生まれ) ▶2歳児(平成21年4月2日から同22年4月1日まで生まれ) ▶3歳児(平成20年4月2日から同21年4月1日まで生まれ) ▶4歳児(平成19年4月2日から同20年4月1日まで生まれ) ▶5歳児(平成18年4月2日から同19年4月1日まで生まれ)
- (4)保育内容・保育時間 ▶通常保育(午前7時半~午後6時半) ▶延長保育(午後6時半~同7時) ▶障がい児保育(午前8時~午後4時) =保育に欠ける障がい児で、健常児とともに保育することが望ましく、集団保育が可能で日々通園できる特別児童扶養手当の支給対象児。入園判定委員の意見を聞くことになります。

=保育料=

◆短時間型

長時間型保育料を基本に保育日数と保育時間を考慮して定めます。

◆長時間型

国から示される保育所徴収基準額表を準用し、前年分(23年)所得税額、または前年度(同)町民税額、児童の年齢区分によって料金を定めています(本年度の保育料は国から示される保育所徴収金基準額表の95%以内、各階層区分を細分化して負担の軽減を図っています)。



写真甲子園に出場した写真部の生徒たちにとって、3月に起きた東日本大震災は、デジタルカメラの新しい可能性に気づかせてくれました。心をつなげる手段をつくったのです。農家のお母さん、学校の先生、学校の友達、登校途中の小学生、消防職員、警察官、アメリカ軍の震災応援隊員……。写真に写ってはいなくとも、そこにはカメラを構え、写真撮影を依頼した高校生もいます。この運動の中に入って活動したことで、新しい自分発見が出来ました。



「テレビで東日本大震災のニュースを見て、その画面の印象がすごかった。北海道は震度3あったそうで、その時6時間目の授業中だったけれど、ぜんぜん気づかなかった」。東日本大震災当時を振り返って、平穏な環境にいた自分と、被災地の被害の大きさとギャップが衝撃的だったそうです。

「写真甲子園にボランティア参加して、東北から出場した生徒と話したんです。そうしたら、石巻の子(石巻好文館高校)から3日間家に帰れなかった、と聞きました。話してみるとみんな普通の高校生だし、明るく楽しく話せましたし、ここまで復興していることもうれしく感じた。だから自分も、機会があれば写真の活動を通して、ほかの人よりもっと活動したい、と思ったんです」。

写真甲子園を終えた8月、東川、東神楽町内で、自らカメラを手に、復興応援メッセージを持った写真撮影を頼んで回りました。

◇ 応援メッセージ写真の撮影活動を

始めたきっかけは、写真甲子園で宮城県柴田農林高校写真部顧問の山下学先生から受けた誘いの一言。

去年、記録係のボランティアとして柴田農林高校の担当になり、今年も最終日に記録係として同行したことで馴染み同士になっていました。

「自分が撮り始めた時には全国で800枚ほどの写真が集まっていた。それが3カ月間で2千221枚まで伸びた。これってすごい。これらもほとんど伸びていってほしい。終わらない、終わらせちゃダメ。つなげる！」、「こういう活動が当たり前になってほしい」。

「高校に入ったら、文化系のクラブ活動がいい」と写真部へ。「お父さんが昔のフィルム一眼レフカメラを持っていて」と写真に親近感を持っていました。

3人兄妹の末っ子。活動を知って、忙しくて家に帰っても余り会えないお兄さんから、わざわざ「頑張れよ」と携帯メールが届いたそうです。それがなによりうれしかったようです。

90cm四方の大パネルに最大12枚の写真が組み合わせてあり、そのパネルは会場内に50枚あります



高校生たちが使ったメッセージ満載のスケッチブックも展示



1700枚のメッセージ写真を1枚の大パネル(90cm×180cm)に展開して「つながり」を表現した作品



展示設営のワークショップ後、参加者全員が美瑛で撮影会(11月5日)



復興プロジェクトで文化ギャラリーで研修した全国7校の高校生

むらかた あかね 村形 明音さん/東神楽町

東神楽町出身、17歳。北海道東川高校2年。東川高校写真部、11月5日から同月24日まで町文化ギャラリーで写真展を開いた「高校写真部による東日本大震災復興応援プロジェクト」に参加。東川、東神楽町内を回って震災復興メッセージが入った町の人々の写真を撮影、全国2,221枚の写真の中に登場しています。展示設営ワークショップにも参加。同プロジェクトのスタートは、埼玉栄高校写真部の高校生の活動が発端。宮城県柴田農林高校写真部が全国各地の高校写真部に呼びかけ、27校の高校生が参加。現在も各地で写真展開催、応援メッセージ付き写真の撮影が増え続けています。同プロジェクトは、CIPA=(社)カメラ映像機器工業会と(財)日本財団が立ち上げた「CIPAフォトエイド」基金の支援を受けました。(4ページ、まち・タウン参照)

飲水思源

町長

松岡市郎

岩島敏勝元東川町立病院院長逝く

1956（昭和31）年から37年間、東川町立病院の医師として住民の医療福祉に多大な貢献をされ、現役の医師として活躍されていた岩島敏勝先生が11月13日に急逝された。ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

私は、昭和32年に東川小学校へ入学したが、先生はその前年に着任していたことになる。

1人の児童が転入してきた。随分と人気があり、教室では児童たちが囲んで集まっている。「お医者さんの子供」だという。後になつてから岩島先生の息子さんだと分かった。高校卒業までの12年間同じ校舎で学んだが、彼は友達を選ぶことはなくだれとでも同じように接し、小学校の3、4年のころ友達になり、相撲や野球をして良く遊んだ。私にとっては、彼に出会うことがなかったら今の存在はなかった、と思うほど影響が大きい。

その彼に葬儀で40数年ぶりにお会いし、「お互い変わったね」と言葉を交わした。先生は子煩悩なところがあり、小学校

の3、4年生ころから小学校グラウンドの横で息子さんとキャッチボールをし、時にはピッチャー、時にはキャッチャーを演じた。お陰で息子さんはわがクラスのエース。試合で負けたことがなかった。野球をしていたメンバーが集まって、奥さんから焼き肉（ジンギスカンだと思ふ）をご馳走になった記憶がある。その時に初めて食べたもので実においしかった。

また先生には自家用車に乗せてもらった。初めて、緊張していたことを思い出す。先生に初めてお会いするとちよつと構えてしまうが、会えば会うほどに魅力に取りつかれた。実に柔らかな語り口、幅広い趣味と深い見識で、多くの町民から「岩島先生、岩島先生」と慕われ、愛され、尊敬されていた。先生のご逝去を通じて改めて「出会い」の重さ、大切さを思い起こす。

人は出会いにより刺激を受けて育っていく。次代を担う子供たちの「出会いの環境づくり」は、私たち大人の責任でもある。

合掌

文化交流館 新刊図書・ビデオ案内

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。



借りぐらしのアリエッティ
(アニメ、DVD)
スタジオジブリ

アリエッティの一家は身長10cmの小さな小人。せっけん、食べ物、電気、ガスなど必要なものは人間の生活用品から必要な分だけ借りてきて、人間が住む家の床下で生活をするという「借り暮らし」をしていた。彼女らの掟は「決して人間に見られてはいけない」ということ。しかし、その家に病氣療養に来た人間の男の子に姿を見られてしまう。(94分)



あしたは晴れた空の下で
(児童書)
作/中澤晶子 刊/汐文社

1986年に起きたチェルノブイリの原子力発電所爆発事故。放射能の恐怖は世界中に広がりました。事故後大好きなサッカーも屋外での活動もできなくなった生活。新しい命を宿した母親の不安。原発で働く父の元に引越していく友人との別れなど、当時ドイツに住んでいた日本人の少年「トオル」の体験が描かれています。少年の目を通して原発事故の恐ろしさが伝わります。



コンニャク屋漂流記
(一般書)
著/星野博美 刊/文藝春秋

漁師の家でありながら、なにゆえ屋号が「コンニャク屋」？ 著者の頭にそんな疑問が芽生える。親戚の葬儀で一族と久しぶりに再会したことをきっかけに、祖父が残した手記を手掛かりにして、ルーツ探しの珍道中を繰り広げます。よその家のルーツ探しがどうしてこんなにおもしろいのか。笑いと涙の中に、家族や血族の意味を静かに問い直す一冊です。

12月14日(水)は清掃のため休館します。

だいせつぎんのすがお

大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

不人気な山

「山ガール」という言葉に象徴されるように、ここ数年登山ブームだといわれている。北アルプス穂高連峰の涸沢（からさわ）では、10月の体育の日の連休に、約千張りものテントがキャンプサイトにあふれ、過去最高を更新した。

映画『岳』の影響もあったのだろうが、8月に現地を訪れた時も、従来の登山客の中心である中高年層に加えて、まるで雑誌のグラビアから抜け出てきたような素敵な女性や若者のグループ、カップル、家族連れなど、あらゆる年齢層の登山者であふれかえっていた。ここが旭岳より標高が高い北アルプスの山中とは思えないほどだった。

それから数日経った8月中旬、大雪山の核心部に位置する白雲岳避難小屋を訪れた。

高根ヶ原からトムラウシを一望できる気持ちのよいテラスに人影はなく、小屋の中もがらんとしている。

天気が良く、普通の登山者なら行動中と思われるお屋

▶登山者でにぎわう奥穂高岳山頂（8月6日）



1990年代によく見られた「大名行列」のような登山ツアーは影を潜めた。

もちろん人が多ければいいというわけではない。繁忙期の穂高のように、畳一枚に2人が寝るような寿司詰め状態の山小屋は嫌だし、大型バス1台分の登山客をガイド1人で引率するようなツアーは危険だ。

実際、穂高では過密状態の登山道で、登山者が起こした人工落石に別の登山者が当たって亡くなる傷害致死事件も起きていますし、オーバーユース（過剰利用）は環境保全の面からも問題だ。

とはいえ、国内最大の国立公園である大雪山がこんな「寂しい」状況でいいとは思わない。21世紀が環境の世紀であるというなら、環境意識を高めるには、国内でも特に自然度の高い大雪山のような「ホンモノの自然」を体験すべきだと考えるからだ。

ではなぜ大雪山がこれほど不人気な山なのか？ 次号から2回にわたって考えてみる。

山楽舎BEAR代表 佐久間 弘

俳句

良し悪しも我が身ありての除夜の鐘 三島 智

冬草に風の生まれてよりあした 秋山 深雪

拜殿を掃き浄めたり神の留守 長谷川 きみゑ

おでん屋にジャズの流れていて不思議 小林 露葉

平凡に余命延ばして秋惜しむ 青野 公花

鹿の声訝たわわに生きざまを 杉山 ひろのり

地を揺らす力萎へたり冬の雷 徳光 吐苦

三世代おでんの湯気に見え隠れ 杉山 りつ

白鳥は家族旅行の途中かも 山口 佐知子

蘆蓄^{うんちく}の止まらぬ飲兵衛おでん鍋 高瀬 潤

先輩の愚痴も飲み干すおでん酒 石澤 清宏

空っ腹抱えて冬眠儘ならず 澤田 久美子

おでん鍋湯気の向こうに「みつお」の書 松山 蓉子



No.2 A WORD FROM ANOTHER WORLD



It's in the air...

Karin Strom

When you step outside to begin your day, do you feel it? Does it excite your senses and ignite your imagination? It's in the air....it's all around...it's winter.

December is the entry gate to this sparkly season. Winter gleams with the excitement of fresh snow, the sparkle of Christmas lights, the splendor of the New Year and the joy and peace of the season.

At home, winter is marked with crackling fireplaces, joyful family gatherings, cheerful singing, loads of baking and a spirit of giving. Christmas is a big celebration for my family. We have many fun traditions, including baking Christmas cookies, going up to the mountains to get a Christmas tree, going to our church's Christmas Eve service and giving gifts. It is my favorite time of year because I get to spend so much time with my family.

Winter is on its way. Christmas is on its way. It's in the air...

気配が...

カリン ストロム

一日の始まり、外に出たとき、その気配を感じますか。五感がわくわくして、想像力をかき立てられる...そんな気配がしますよね。当たり一面に。そう、冬です。

12月は輝かしい季節の始まり。真新しく降る雪がもたらすわくわく感、クリスマスのイルミネーションのきらめき、新年の輝き、この季節だけが持つ喜びと穏やかさ。

冬といえば、家では、パチパチはぜる暖炉の火、喜びにあふれる家族の集い、明るい歌声、※たくさんの焼き菓子、そして惜しみなく与える心。クリスマスはわが家にとっては大きな祝い事です。楽しい決まり事がたくさんあります。クリスマスクッキーを焼くこと、山にクリスマスツリー用の木を採りに行くこと。イブには教会に礼拝へ行くし、贈り物もします。私にとっては家族とたくさん過ごせる大好きな季節です。

冬が間近です。クリスマスがやってきます。すぐそこに...

(訳:宮地晶子)

【ちょっと豆知識】 宮地晶子

カリンが語る「たくさんの焼き菓子」とはどんなものが尋ねてみました。すると「いろいろなクッキーとtreat(トリート)のことです」と答えが返ってきました。「treat」といえば、「ご馳走」の意味です。ストロム家では、アーモンド・ロカ(サクサクしたキャンディーにアーモンドが入っている)やピーナツバター・チョコボンボンを作るのだそうです。おいしそうですね!

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴのマナビカタ

第81回

Stay Hungry, Stay Foolish

発したその功績を否定する人はいないでしょう。'05年、米国スタンフォード大学で卒業生に贈ったスピーチには、当時勇気づけられた人が多く、私もその一人でした。今回はそこからいくつか彼の言葉を拾ってみたいと思います。

大学中退後にのめり込んだ西洋書道が、後にMac(マック)の開発、成功に結びつきました(現在のように美しいグラフィック・ユーザー・インターフェイスと美しいフォント(字体)を持ったパソコンを一般向けに開発、普及させ

スティーブ・ジョブズ氏が亡くなりました。いろいろ言われてはいますが、iMac(アイ・マック)、iPhone(アイ・フォン)、iPod(アイ・ポッド)を開

発することに成功しました)。彼は好きだと思えるものを見つけることの大切さを訴えます。「Don't lose faith. I'm convinced that the only thing that kept me going was that I loved what I did. You've got to find what you love.」=「信じ続けること。続けられたのは大好きだったから。みんなも本当に好きだと思えるものを見つけるべき。」

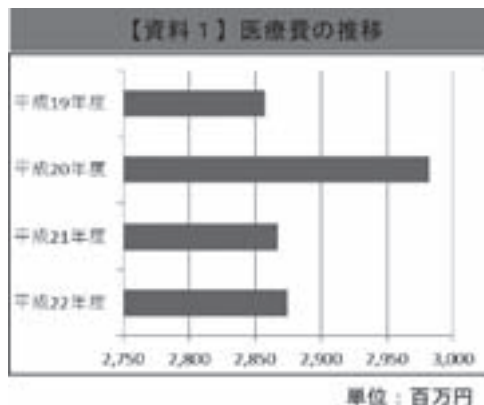
また「Your time is limited,」=「持ち時間は限られている」で続くメッセージは、膵臓(すいぞう)がんの診断後であるがゆえに重みがありました。「so don't waste it living someone else's life. And most important, have the courage to follow your heart and intuition.」=「だから他人の人生を生きて無駄にするな。自分の心と直感に従う勇気を持つんだ。」

スピーチはインターネット上で見るのが可能です。原文も日本語の訳文もあります。心が弱った時は、ぜひ一度見てみてください。力が湧いてくるでしょう。

国民健康保険にご加入の30～74歳の皆さま 特定健診受診の勧め

医療費の増加は保険料の増加につながります

生活習慣病の増加は、医療費増大の大きな要因になっています。それは皆さまが毎月負担している国民健康保険料の負担額増加に直接つながっています。大雪地区広域連合地域の被保険者である加入者の皆さまの保険料は、すでに平成22年度から同23年度で1人当たり約2万円も増え、負担は大変厳しくなっています（資料1、2参照）。

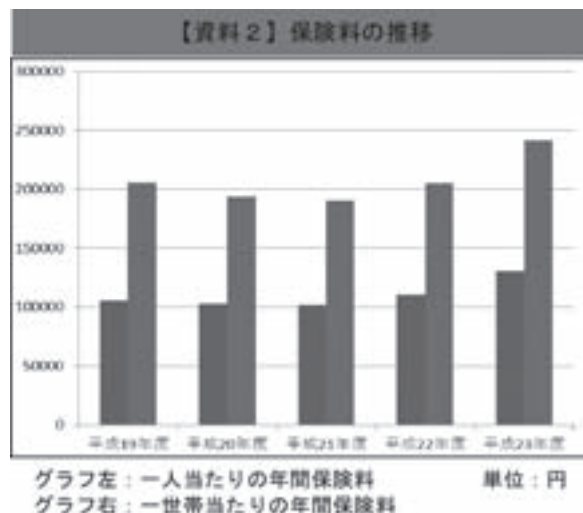


特定健診を受診し医療費の抑制を！

生活習慣病とは、主に糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肥満症などを指します。過食、運動不足など不健康な生活習慣が主な原因です。

食べ過ぎ、運動不足の生活を続けていると、現在体に異常を自覚しなくても、やがて糖尿病、虚血性心疾患、脳卒中などを発症するリスクが高まります。

特定健診を受診された方は、必要に応じてその後の保健指導を受けることができます。対象者の必要度に合わせて行われる保健指導により、生活習慣病の予防につながります。そして、生活習慣病の通院患者や重症化を抑え入院患者を減らすことができれば、町民の生活の質の維持及び向上を図りながら、医療費の伸びの抑制を実現することが可能となるのです。



より多くの方に特定健診を受診していただける 環境づくりを目指しています！

受診しやすい環境づくり

大雪地区広域連合では、平成23年4月より旭川市内の受診医療機関を拡充し、約100近い医療機関で受診が可能となっています。（※ただし、40歳以上の方が対象となります）

旭川厚生病院の総合健診（人間ドック）に係る費用の一部助成について

大雪地区広域連合の国民健康保険加入者の方が旭川厚生病院で総合健診を受診される場合、特定健診受診券と被保険者証を提示することにより、健診費用の一部が助成されます。



特定健診のお問い合わせは大雪地区広域連合またはお住まいの特定健診担当課へ

お問い合わせ 大雪地区広域連合…☎82-3697(直通)
役場保健福祉課……☎82-2111(内線505～508)

雪のシーズンです 除排雪にご協力ください

今年の町内除排雪計画が次のとおり決まりました。すみやかな作業と交通安全を図るため、冬期間のご協力をお願いします。

現在空き地となっている町有地（町内9カ所）が冬期間、雪置き場として利用可能となりました。ご自宅周辺の日常の雪置き場としてご利用ください。利用可能場所には「みんなの広場」の看板を設置しています。

【除排雪時の注意事項】

- ①長時間の路上駐車はご遠慮ください。
 - ②屋根の雪や小道の雪を道路に捨てないでください。
 - ③道路には障害物を置かないでください。
- ※雪堆積場は西6号忠別川敷地内に設置しています。ご利用ください。

【雪堆積場利用上の注意】

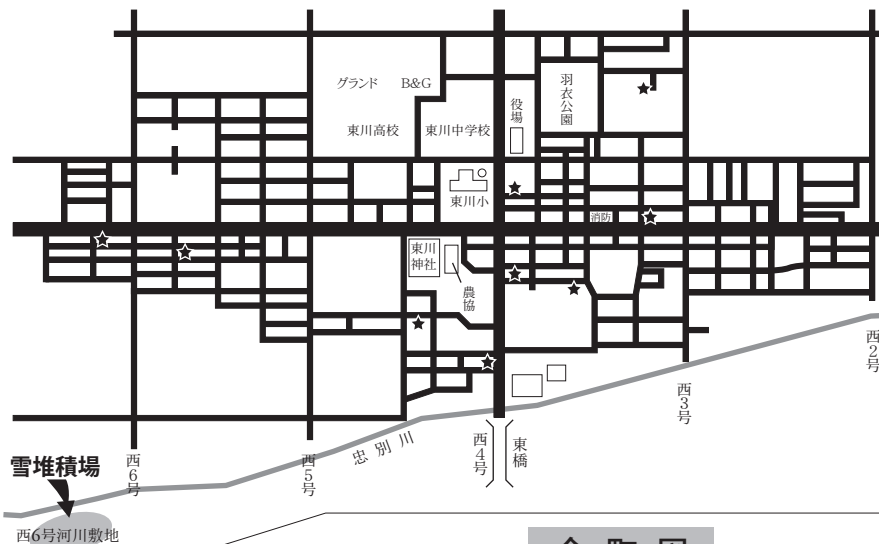
- ①雪の搬入場所を指定しています。必ず指定の所に

捨てましょう。

- ②雪の中にごみや異物などを混入することのないよう積み込みに十分注意しましょう。ごみを混入して投げると、不法投棄として法律で罰せられます。
- ③輸送中に道路へ雪を荷台から落とさないようにしましょう。
- ④雪堆積場は下記の略図のとおりです。

市街地

23年度除排雪運行計画図



—— 道道(上川総合振興局による除雪区間)

—— 町道の除雪区間

★ みんなの広場(雪置き場)

除雪運行基準

- 降雪量が15センチ程度あった時または予想される時
- 強風により路面に著しく吹き溜まりを生じた時
- 早朝（深夜）の除雪は、午前3時から午前8時まで

全町図



お問い合わせ

町道の除雪区間は都市建設課公共施設管理室 ☎82-2111

道道の除雪区間は上川総合振興局旭川建設管理部事業室事業課施設保全室維持係 ☎26-4461

年末・年始のごよみ

- ◆役場、保健福祉センター、大雪地区広域連合事務局（☎82-2111） 12月30日（金）仕事納め。12月31日（土）から1月5日（木）まで閉庁。1月6日（金）から平常
- ▶戸籍の届け出 死亡届は常駐の守衛に事前に電話連絡の上ご来庁ください。自宅待機職員が出庁して対応します。その他届け出は一時お預かりし、書類審査は閉庁明け後です。お問い合わせは住民福祉課住民室
- ◆農村環境改善センター（☎82-3200）/文化交流館（☎82-4245） 12月31日（土）から1月5日（木）まで休館。貸し出し図書の返却は文化交流館玄関前の返却ボックス
- ◆町立診療所（☎82-2101） 12月31日（土）から1月5日（木）まで休診。1月6日から平常
- ▶休日当番医 12月31日（土）午前10時から午後4時（派遣医師が対応。定期の薬処方できません）
- ▶休日診療 ありません（※緊急時は事前に電話連絡の上、正面玄関右手の夜間受け付けからお入りください）
- ◆歯科 休日診療は道北口腔保健センター（旭川市金星町☎22-2290）受け付けは午前9時から午後4時
- ▶東川歯科医院（東町1 ☎82-3308） 12月29日（木）午後から1月4日（水）まで休み（12月29日は午前診療）
- ▶栄歯科クリニック（北町3 ☎82-4331） 12月29日（木）から1月4日（水）まで休み
- ▶松山デンタルクリニック（南町4 ☎82-7111） 12月29日（木）から1月4日（水）まで休み
- ◆B & G海洋センター（☎82-4600） 12月29日（木）から1月5日（木）まで休館
- ◆文化ギャラリー（☎82-4700） 12月30日（金）から1月6日（金）まで休館
- ◆老人保健センター（☎82-2770） 12月28日（水）から1月5日（木）まで休館
- <その他>
- ◆商工会（☎82-2750） 12月15日（木）から1月3日（火）午後3時まで「ももんカード還元セール歳末感謝祭」（年末・年始商店街連合大売り出し）。抽選会は1月2、3日午前10時から午後3時、道草館コミュニティーホール。一般事務は12月31日（土）から1月5日（木）まで休み。1月6日（金）から平常
- ◆道の駅・ひがしかわ道草館（☎68-4777） 12月31日（土）、1月1日（日）・4日（水）はインフォメーションセンター、売店とも休み。1月2日（月）・3日（火）は午前10時から午後3時まで臨時営業。待合所とトイレは常時使用できます。
- ◆キトウシ森林公園物産センター（☎82-2632） 一般事務は12月31日（土）から1月5日（木）まで休み。6日（金）から平常（宿泊貸し別荘ケビンは無休営業）
- ◆社会福祉協議会（☎82-7505） 12月31日（土）から1月5日（木）まで休み
- ◆大雪消防組合東川消防団（☎83-0119）
- ▶歳末防火啓蒙 12月29（木）、30日（金）午後7時過ぎから翌日午前零時ごろまで、各分団員が消防車両で町内巡回
- ▶出初め式 1月5日（木）午前10時半、役場前
- ◆ごみ、し尿の収集 12月31日（土）から1月5日（木）まで休み。1月6日（金）から通常収集（お問い合わせは地域活性課地域づくり推進室☎82-2111（内線262））
- ▶しらかば清掃センター 12月31日（土）から1月5日（木）まで休み。6日（金）から平常（ごみ直接搬入の受け入れは、午前8時半から午後5時15分まで）。しらかば清掃センター（美瑛町宇莫別）☎92-2247
- ◆旭岳ロープウェイ 年末・年始は無休営業（始発午前9時、下り最終午後4時）
- ◆町営バス・乗り合い（デマンド）タクシー（☎82-2111） 12月31日（土）から1月5日（木）まで運休
- ◆旭川電気軌道バス「67、76（60）系統東川・東神楽循環線」（バス総合案内☎23-3355、追分営業所☎31-5241。ただし12月31日、1月1、2日は事務所休み）
- ▶12月29日（木） 平常ダイヤ
- ▶12月30日（金） 日・祝日ダイヤ
- ▶12月31日（土） 日・祝日ダイヤ（運行は起点・終点発の時間が午後5時までの便）
- ▶1月1日（日） 天人峡旭岳温泉線、空港線（急行）は通常運行、他は全線運休
- ▶1月2・3日（月、火） 日・祝日ダイヤ（運行は起点・終点発の時間が午前8時から午後8時までの便）
- ▶1月4日（水）から平常ダイヤ

くらしネットワーク

東川町役場	82-2111
改善センター(公民館)	82-3200
文化交流館	82-4245
文化ギャラリー	82-4700
B&G海洋センター	82-4600
町立診療所	82-2101
東川町社会福祉協議会	82-7505
大雪消防組合東消防署	83-0119
道草館	68-4777

12月の行事

5日(月) 町議会第4回定例会(前9時半・議場、6日まで)
30日(金) 仕事納め

人のうごき 10月16日～11月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子 さいとう 藤 貴之	齋藤 貴之	英里奈	26区
濱辺 令	かみやま 令	里美	南町1丁目
紙谷 誠二	かみやま 誠二	真希	西町3丁目
おおがら 小町	おおがら 小町	弥生	2東区
酒井 来翔	あきやま 来翔	珠美	西町2丁目
あきやま 陸斗	あきやま 陸斗	雅彦	34区

おくやみ	歳	届出人	行政区
亡き人			
高橋 正三	88歳	高橋 英二	3区
青木 フミ	92歳	青木 直子	26区
鹿野 ミツエ	95歳	鹿野 まり子	北町2丁目
古高 キクエ	96歳	古高 満	西区
浅沼 スミ子	87歳	浅沼 重雄	26区
吉井 認	72歳	吉井 澄子	北町3丁目
田淵 忠男	74歳	田淵 桃子	北町2丁目
岩島 敏勝	84歳	岩島 イシ	西町3丁目

ご結婚	新郎	新婦	行政区
福井 陽輔	福井 陽輔	上西 里佳	南町2丁目
針ヶ谷 考志	針ヶ谷 考志	伊藤 円美加	東倉沼
石山 孝宏	石山 孝宏	宮本 美紀	東町1丁目

人口・世帯数	10月末日現在
人口	7,896人 (前月比+2人)
男	3,764人 (前月比+3人)
女	4,132人 (前月比-1人)
世帯数	3,348戸 (前月比+5戸)
出生	5人
死亡	9人
転入	22人
転出	16人

議会事務局から

お問い合わせは☎(内線311)

町議会第4回定例会を開きます

第4回定例会は12月5日(月)、6日(火)の会期2日間の予定で開催します。

一般質問、一般会計等補正予算、条例改正など議案13件、報告2件を審議予定です。開会は午前9時からです。

税務課から

お問い合わせは収納室☎(内線123、124)

休日・夜間納付、納付相談相談窓口を開設します

町税、各種使用料などを納期限内に納付できない方を対象に休日・夜間の納付、納付相談窓口を開設します。

▼全額免除 年金額が3分の1になります(平成21年4月以降に全額免除の場合は2分の1、免除期間は年金額を算出する際の資格期間に算定)。

▼一部免除(一部納付) 「4分の1」「2分の1」「4分の3」と3段階の納付ができます。前年所得を基に審査が行われます。納付しない期間は「未納期間」となり、その期間が資格期間、年金額に反映されません。

(注)「申請者、申請者の配偶者、世帯主」の前年所得により全額免除、または一部免除が判定されます。

▼若年者納付猶予 一定以上の所得のある世帯主と同居している30歳未満の申請者本人及び配偶者のみの前年所得を基に審査を行います。

▼失業による特例免除 申請する年度または前年度に失業(退職)していた場合、申請時に雇用保険受給者証または雇用保険被保険者離職票が必要です。

(注)特例免除は、申請者以外の「申請者の配偶者、世帯主」の前年所得によって該当段階を判定します。

他の市町村から転入された方は、前年の所得状況を証明するものをご持参(源泉徴収票、確定申告書の写し等)。

納付の対象は、町税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、公営住宅使用料、下水道使用料、保育料などです。併せて納付に関する相談も受け付けます。

税(料)金が納期限後に納付された場合、納期限の翌日から納付された日までの期間に応じて延滞金が発生し、納めていただく場合があります。

税、各種使用料の納付、納付相談がない場合は、財産調査を実施し、財産がある場合には、差し押さえなど滞納処分を実施することもありますのでご留意願います。

厳しい状況の中、生活費を節約して納付される方、納付計画により毎月決まった額を納付される方もいます。

▼延滞金にご注意ください 延滞金は、税(料)金が納期限

本年度の申請は印鑑を持参の上、役場1階1番窓口まで。

お問い合わせは旭川年金事務所 ☎27-1611

企画総務課から

お問い合わせは企画財政室☎(内線226)

選管委員長に水野氏、委員長職務代理に盛永氏を再任

任期満了に伴って第3回町議会定例会(9月16日)で行われた東川町選挙管理委員、同補充員の選挙で8人の選挙管理委員、委員補充員がともに再任され、その後11月2日に開いた選挙管理委員会、前委員長の水野忠昭氏が指名推薦で再任されました。委員長職務代理には、委員長の指定により盛永光義氏が再任されました。

【東川町選挙管理委員会選挙】(9月16日)

委員 水野忠昭(再任) ▼盛永光義(同) ▼紺野桂子(同) ▼鶴岡正子(同)

委員補充員 堀部邦夫(同) ▼岩田和子(同) ▼栗飯原順二(同) ▼大城進(同)

【東川町選挙管理委員会委員長選挙】(11月2日)

選挙管理委員会委員長 水野忠昭(再任)

選挙管理委員会職務代理 盛永

光義(同)

町民パソコン教室を開きます

旭川ケーブルテレビ(株)(CATVポテト)の協力で町民パソコン教室を開きます。パソコン初心者対象です。パソコンをweb接続してインターネット、電子メールを体験していただきます。

講座内容は、基本ソフト・ウィンドウズの基本、インターネット、電子メールの使い方など。

日時 ▼12月4日(日) ▼同月11日(日) ▼同月18日(日) ▼同月24日(土) 11時～12時 10時半～正午 ②午後1時半～同3時まで、1日2回開催

会場 役場第1小会議室(1階) 定員 各10人

受講料 無料

お問い合わせ・申し込み 旭川ケーブルテレビ(株)、吉岡さん、本間さん(☎22-0707、受付時間は午前10時から午後7時)

地域活性課から

お問い合わせは地域づくり推進室☎(内線261)

「1月8日」成人式のご案内 平成24年東川町成人式を開催します。ご両親、地域の皆さまと一緒に社会人として新たな門出となる晴れ姿をお祝いしましょう。会

定住促進課

住民基本台帳の閲覧実績

今年1月から10月までの期間中に閲覧を行ったものを公表します。住民基本台帳法により閲覧者を公表するものです。閲覧できる情報は①住所②氏名③生年月日④性別一の4基本情報です。

請求者・申し出者氏名	請求理由、利用目的の概要	閲覧に係わる住民範囲	閲覧日
1 防衛省 自衛隊旭川地方協力本部長	自衛隊法「自衛官募集業務」の対象者抽出	平成5年4月2日～同6年4月1日生まれの男女、同8年4月2日～同9年4月1日生まれの男	4月28日
2 社団法人中央調査社(会長・中田正博)	内閣府の委託を受け「国民生活に関する世論調査」実施のための対象者抽出	下記区域の20歳以上の男女 北町5～9丁目	9月13日

都市建設課

工事の入札結果 町発注の工事入札結果をお知らせします。

入札日	設備名等	請け負い業者	請け負い価格(税込み、千円)	契約方法等
11月8日	商店街活性化施設建設工事	(株)小岩組	92,400	指名競争入札

日時 ▼12月18日(日) 午前9時～午後5時 ▼12月19日(月曜日) 午後5時15分～同8時

滞納額	延滞金発生までの日数
1万円	おおむね 271日
2万円	" 146日
3万円	" 104日
4万円	" 84日
5万円	" 71日
10万円	" 46日

定住促進課から

各種届け出は住民室(内線112、113)、住宅のことは住まい室(内線116、117)

国民年金は保険料を免除、納付猶予出来ます

国民年金保険制度では、保険料を納付することが困難な場合、申請によって保険料の納付を免除ま

たは猶予する「保険料免除」「若年者納付猶予」の制度があります。免除、納付猶予を受けずに保険料を未納にしたままでは、遺族基礎年金、障害基礎年金を原則受給できません。忘れずに保険料の免除、納付猶予申請をしましょう。

免除または納付猶予の場合、その期間は年金の受給資格期間(25年間以上必要)として計算されます。

その間の保険料は実際には支払っていないので、年金支給額は少なくなり、全額納付している場合に比べて将来受け取る年金額は少なくなります。

場の様子と一緒にご覧いただくことができます。

対象は1991(平成3)年4月2日から1992(同4)年4月1日生まれまでの方です。対象者には11月下旬に案内状を送りました。現在町外にお住まいの方で、東川町の成人式に出席ご希望の方は、12月16日(金)までにお知らせください。

日時 来年1月8日(日)午後零時半(受け付け)、記念写真撮影(午後1時)、式典(同1時半)、新成人のつどい(同2時15分)

会場 農村環境改善センター

保健福祉課から

福祉のことと申請の問い合わせは社会福祉室(内線503、504)、健康と食のことは保健指導室(内線505、508)、高齢者介護は地域包括支援センター(内線509)

食事で健康栄養教室

不適切な食事、運動不足などから起きる生活習慣病が年々増えています。バランスが取れている健康的な料理メニューを覚えましょう。身近な材料を使って調理実習をします。味付け、バランスなどを確認し食生活の見直しに役立てましょう。

日時 12月15日(木)午前10時～午後1時ごろ

場所 保健福祉センター

対象 町民の方
内容 「食べて防ごう生活習慣病(脂質異常症)」の講話、調理実習、試食(希望者は体脂肪測定、食生活改善推進員となる単位を取るができます)
持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(食材料の一部100円自己負担)

「良い生活をすすめるための料理教室」

食生活改善協議会

楽しく料理を作りながら、食生活改善協議会の会員の皆さんと一緒に健康的な食事について考えましょう。

日時 12月20日(火)午前10時～正午まで

場所 保健福祉センター

対象 町民の方

内容 調理実習と講話
持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(パンダナ、食材費の一部100円自己負担)

幼児センターから

申し込み・お問い合わせは地域子育て支援センター ☎82-5100

「よちよち教室」を開きます

零歳児対象の親子遊びの教室です。親子で楽しく遊びながら友達をつくりましょう。お兄ちゃんお姉ちゃんも一緒に参加できます。

日時 12月9日(金)午前10時～正午

場所 子育て支援センター

対象 零歳児のお子さんと保護者

募集 15組程度(要予約)
内容 赤ちゃん体操、親子遊び、ホースキャップづくり。講演「子育てで困ったこと、幼児センターの実践を生かして」(幼児センター未満児主任、佐伯昌子)

子育て講座

クリスマス用のすてきなリースを作りましょう。

日時 12月15日(木)午前10時～正午

場所 子育て支援センタープレールーム

内容 クリスマスリースづくり

募集 15組
講師 花本貴子さん(旭川)
材料費 700円程度
持ち物 キッチンばさみか花ばさみ(リース用にご希望の飾りは各自用意)

その他 託児希望者に託児室を用意(事前申し出)

クリスマス会を開きます

子供も大人もわくわくする季節ですね。楽しいクリスマス会を予定しています。親子でご来場ください。

日時 12月21日(水)午前10時～同11時半

場所 子育て支援センタープレールーム

対象 お子さんと保護者

募集 定員は特ありません(要予約)
持ち物 自分のお子さんに各自300円程度のプレゼントを持参(飲食物以外)

来年度保育士(臨時職員)を募集

4月から勤務できる保育士を募集します。希望される方は12月30日(金)までにお申し込みください。応募資格 幼稚園教諭と保育士の両資格を有する方

採用 若干名

採用年月日 24年4月1日

賃金 町臨時職員賃金規定による勤務 月曜日から土曜日までの週5日間、午前7時半から午後7時までのシフト制

提出書類 履歴書、資格免許等の写し

その他 試験日(面接)は後日連絡
申し込み・お問い合わせ 幼児センター ☎82-3400

保健福祉課

移動献血車が来町します

次の日程で移動献血車が来町します。ご協力をお願いします。

Table with 3 columns: 実施日, 時間, 場所. Rows for 12月8日(木) at JA東川事務所前, 旭川福祉専門学校前, 役場庁舎前, 東川養護学校前.

牧さん、統計調査功労で総務大臣表彰を受賞

長年、国の各種統計調査に協力してきた23区の農業、牧清さん(73)が23年度統計功績者(統計調査員表彰)として総務大臣表彰を受賞し、11月17日役場で表彰状の伝達を受けました。

1965(昭和40)年から昨

まで、5年ごとの国勢調査で10回調査事務を行ってきました。農業センサス調査も1969(同44)年から9回の調査事務を担当してきました。



小野さんが文部科学大臣表彰、佐藤、渡邊、守屋さん3人に道功労者表彰



町体育指導委員の小野利昌さん(13南区)が文部科学大臣表彰(スポーツ推進委員功労者)を受賞しました。

11月10日開かれた全国スポーツ推進委員研究協議会(東京)の席上表彰を受けました。

1972(昭和47)年から現在

まで39年間に渡って町体育指導委員として活動。町民体育祭など永く地域スポーツ振興に務めてきました。

佐藤眞一さん(東町1)、渡邊栄子さん(北町3)、守屋勝蔵さん(9区)の3人は北海道体育指導委員功労者表彰を受賞しました。それぞれ13年から20年間町体育指導委員として活動し、北海道スポーツ推進委員研究協議会(10月24日・登別市)の席上表彰を受けました。

「Wacca」最終号が出来ます



東川町観光地活性化・雇用創造協議会はこのほど、東川町内の店舗情報、イベント情報などを満載して毎号発行してきた「Wacca(わかか)」(A4版3つ折り、

季刊)の第8号を発行しました。

今年町内に登場した新しいお店特集。カフェ、天然ハーブと雑貨、洋服、手作りハム、うどん、ピザ、おむすび店とバラエティーに富んだ7店舗を紹介しています。今まで町内にはなかった新しいタイプのお店が勢ぞろいしました。

東川産の野菜、玉子など安心、安全な食材を使って営業している旭川市内のラーメン店とカフェ、美瑛町内のカフェの3店舗も併せて紹介しています。
「Wacca」は今回が最終号。役場、道の駅・ひがしかわ道草館キトウシ物産センターなどで無料配布しています。

「日ごろの防災」テーマに「くらしのセミナー」

東川消費者協会(林慧子会長)は11月15日、農村環境改善センターで今年の「くらしのセミナー」を開きました。

「防災」をテーマに、「東日本大震災災害派遣を終えて」と題して、同震災直後の今年4月、石巻市に救援活動に出動した大雪消防組合東消防署員が被災地の被害実態と災害時の救援活動の様子を紹介しました。

防災マップを見ながら、役場の災害担当職員が万一に備えて準備しておくことよい防災リュックの内

容など、必要な事前の備えと心構えなどを伝えました。

会場には約40人が訪れました。「避難所の看板が分かりづらい」など質問や要望も出て、皆さんの災害に対する関心が高いようでした。

「LIVE de パーティ in Xmas」開催!

東川イベントサポートクラブ主催のライブコンサート「LIVE de パーティ in Xmas」を今年も盛大に開きます。町内外アマチュア音楽グループ出演とアニメ映画上映会を予定しています。ビールなど飲食コーナー(商工会青年部)、地元特産品が当たる大抽選会、お菓子のプレゼントも用意しています。ご家族連れでぜひどうぞ。収益金は日本赤十字共同募金(東日本大震災災害復興)に寄付する予定です。

日時 12月18日(日)午後3時～同7時半終了(予定)
場所 農村環境改善センター多目的ホールなど
チケット 千円(前売り、当日とも、高校生以上500円の飲食券付き)

取り扱い フレンドシップながさわ、道の駅道草館、各協賛者
お問い合わせ 事務局 ☎090-

5987-2864(今野)、☎090-6695-1829

(下込)、☎090-2054-9810(菊地)

思春期保健相談を開設します

上川保健所

発達期の生徒のこころの悩み、お子さんに関するご家族の悩み相談にお応えします。児童精神科医が直接面接相談を受け付けます。相談は予約が必要です。

日時 来年1月26日(木)午後1時半～同4時

場所 北海道上川保健所(旭川市永山6条19丁目、上川合同庁舎)

対象 中学生、高校生とその家族
内容 精神科医師による面接相談
締め切り 来年1月19日(木)
料金 無料

申し込み・お問い合わせ 子ども健康推進課 ☎46-5992(土・日・祝日を除く午前8時45分から午後5時半)

戦後のシベリア強制抑留者に特別支給金

(独)平和祈念事業特別基金
戦後のシベリア強制抑留者に対して、国は特別給付金を支給しています。

「戦後強制抑留者に係る問題に関する特別措置法」に基づくもので、請求受け付けの締め切りは24

公営住宅の入居者を募集します

定住促進課

受付期間	12月1日(木)～9日(金)
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	5戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 地方税の滞納がないことを証明する書類(23年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. 世帯全員分の住民票(町外の方のみ)※本籍地の表示は不要 6. その他必要と認める書類 7. 印鑑 <p>※下線のついている書類は定住促進課住まい室に用意してあります。 ※3、4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p>

●公営住宅

募集団地	場所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 西団地A2 3LDK (78.8㎡)	北町2丁目8番	・1戸(2階) ・26,400円～ 69,900円	・平成16年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き ・ペットは認められません	・調理器、暖房機、温水器のリース料(月額6,510円) ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代は別途
② 西団地A4 2LDK (64.1㎡)	北町2丁目6番	・1戸(2階) ・21,600円～ 57,300円	・平成18年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き ・ペットは認められません	・調理器、暖房機、温水器のリース料(月額3,990円) ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代は別途
③ 西8号団地A3 3LDK (71.3㎡)	西町8丁目4番	・1戸(3階) ・20,000円～ 43,500円	・昭和63年 ・セラミックブロック造3階建て ・ユニットバス付き、ボイラー付き ・物置付き ・ペットは認められません	・調理器、暖房機は各自用意 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代は別途
④ 西8号団地A3 3LDK (70.6㎡)	西町8丁目4番	・1戸(1階) ・19,800円～ 43,200円	・昭和63年 ・セラミックブロック造3階建て ・ユニットバス付き、ボイラー付き ・物置付き ・ペットは認められません	・調理器、暖房機は各自用意 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代は別途
⑤ 清流東団地A1 3LDK (66.5㎡)	西町1丁目19番	・1戸(1階) ・19,600円～ 49,700円	・昭和59年 ・セラミックブロック造2階建て ・ユニットバス付き、ボイラー付き ・物置付き ・ペットは認められません	・調理器、暖房機、照明器具は各自用意 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代は別途

町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方

1. 同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方
 - ・上記団地①③④⑤は原則4人以上
 - ・上記団地②については原則3人以上
2. 税金等の滞納がない方
3. 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下

※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下となります

- ・1956(昭和31)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれまたは18歳未満の方がいる場合
- ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合
- ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合
- ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合
- ・ハンセン病療養者の方などがいる場合

その他 入居申込者または同居の親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。

入居期限 12月末日までに入居することが要件。

敷金 家賃の3カ月分

連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人(連帯保証人2人がいない場合は入居取り消し)

お問い合わせ 住まい室 ☎82-2111

訂正
広報11月号17ページの記事中、誤字変換がありました。お詫びの上訂正いたします。

①高等工科大学の生徒募集記事中、資格要件の「日本国籍を融資は「日本国籍を有し」②会場保安業務の舟艇等職員採用試験の記事中、試験日時の「▼第2次(第1時)」は「▼第2次(第1次)」「③国の教育ローンの記事」は「元利均等返済」です。

年3月末日までです。給付金は請求しなければ支給されません。該当の方はご連絡ください。

対象は旧ソ連、モンゴル国地域で戦後強制抑留者だった方で、22年6月16日現在日本国籍を持つ存命の方です。特別措置法施行日(22年6月16日)以降に亡くなった方の相続人の方も請求可能です。(ご遺族は対象ではありません)。

お問い合わせ、請求書送付の申し出は、同基金事業部特別給付金認定担当 ☎0570-0591204(ナビダイヤル)、IP電話 PHS 携帯電話からは ☎03-5860-2748

各種大会成績

【野球】

◆第3回くつぱれドリームカップ争奪少年野球大会(10月15、16日・旭川ドリーム球場)

▼決勝

東川大雪野球少年団B(3、4、5年生)

6-4

旭川共栄ワンダース

◆旭川少年野球連盟南支部秋季支部大会(9月23日・東川町民グラウンド)

▼決勝

千代田イーグルス8-3 東川大雪野球少年団B



【剣道】

◆第21回少年剣道東川大会(11月3日・B&G 東川海洋センター)

〔団体戦〕

▼小学生1、2年生 ③東川錬成館A(及川沙南、窪田慎二、七尾太地)

▼小学生低学年 ②東川錬成館(窪田優一、谷翔太、富田征樹、及川真佑、岩田光史)

▼中学生女子 ①東川剣龍会(照井湖佑覇、伊東麻里絵、福山南=伊東、福山は西神楽)

東川町文化ギャラリー展示案内
東町1丁目19-8 ☎82-4700

○12月11日(日)まで
・ルーイエナ・キャンモア・東川3町高校生、同フォトクラブ写真展
・林忠彦賞・山内道雄「基隆」展

○12月13日(火)～同月29日(休)まで
・第12回上野彦馬賞 九州産業大学フォトコンテスト受賞作品展

12月12日(月)は作品入れ替えのため休館

▼中学生男子 ③東川中学校A(渡辺翔太、小林みのり、小浜 空、中内直人、宇山知希)



◆第26回北海道スポーツ少年団剣道交流大会 上川予選会(10月23日・旭川市総合体育館)

〔個人戦〕

▼中学生女子の部 ①小林みのり(東川剣龍会)=全道大会(11月27日旭川開催)に出場

◆第17回ななかもど杯少年剣道大会(10月23日・旭川市総合体育館)

〔個人戦〕

▼小学1、2年生の部 ②窪田慎二(東川錬成館)③及川沙南(同)

▼同高学年の部 ②久保田和弥(東川剣龍会)

▼中学女子の部 ①小林みのり(東川剣龍会)③照井湖佑覇(同)

◆第38回上川管内中学校新人戦(10月22日・旭川市立東明中体育館)

▼男子団体 ③東川中学校
女子個人 ②照井湖佑覇(同)

【バレーボール】

◆第31回道新カップ北海道小学生バレーボール道北大大会(11月5・6日、旭川市忠和公園体育館)



▼女子決勝

旭川永山南WAVE

2-1

ひがしかわジュニア

=ともに道北ブロック代表として全道大会(来年1月7～9日、江別)に出場

【空手】

◆全日本空手道連盟剛柔会北海道地区選手権大会(11月12、13日・釧路市青雲台体育館)

〔形の部〕

▼中学生男子 ③鈴木瑛大(東川空手少年団)

▼同女子 ①中島沙貴(同)

▼高校・大学・一般男子 ①中島拓也(同)

〔組み手〕

▼高校男子 ②中島拓也(同)



社協だより

温かい善意ありがとう
ございます

10月16日から11月15日まで社会福祉事業にご寄付いただきました方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》

西区	北町2丁目	鹿野まり子様
北町3丁目	五十嵐ミツ様	古高 満様
北町3丁目	青木 直子様	吉井 澄子様
田沢	桃子様	大城 時夫様

今月のくらしの相談日
毎月第3木曜日午後1時から同4時まで
半から同4時までは社協相談員は次のとおりです。

12月15日 奥山 富雄



子育てチャンネル

タンザニアでみた子育て

今年の4月、夫の故郷のタンザニアに里帰りした。実家にいた間は夫の妹たちが交代で2歳の息子の面倒をみてくれたのでだいぶ楽をさせてもらったのだが、学生でまだ子どもがいない未っ子の妹さんも大変に子守が上手だった。

タンザニアでは、自分の子どもや年下の兄弟がいる、いないに関わらず、大抵子どもに面倒を見ることに慣れている人が多い。それだけ幼いころから自分より小さい子の面倒をみるのが当然の環境におかれてきたのだろう。

私が初めてアフリカを訪れたのは大学生の時。ホームステイ先でも、旅先でもまだまだ小さい（と思える）子どもが、さらに幼い妹、弟をおんぶしたり、あやしている姿に感心したので覚えておいて。

日本でも前の時代、ある

いは兄弟が多い家庭では、今でも当然の風景なのかもしれない。しかし私はいとうと、長女で2人の妹がいたが、腰が据わっていない赤ちゃんなんて、自分の子どもが産まれるまでどう触っていいか分からなかったくらいだ。だから、自分のこれまでの環境からみたら

「まだかわいながられる対象の小さな子ども」が、甘やかされる以上に母親を助けている姿は印象的だった。地域・親戚など、家族以外の人も日常的な関わりが強いタンザニアでは、みんな子育てをしている印象が強い。

タンザニアでは、自分も親なのだから、いつでもど



こでも誰よりも、自分で子供の面倒をみなければいけない、という切迫感はない。子どもが悪いことをしていたら誰でも注意したり叱るし、気軽に近所の人に子守を頼んだりする。

間祖父母の家で生活する子どもが珍しくないこと。家庭的な事情以外からでも、子育てを終えた祖父母が「孫と暮らしたい」「孫の面倒をみたい」と積極的に子どもを預かるケースも少なくない。

いづれにしても2、3歳ごろから3、4年間、もしくは学生の間の数年間とか、割と長い期間を祖父母の家

で生活する。たいてい両者の家は数キロ圏内であって、子どもの親は頻繁に実家に足を運んだり、子どもが自ら親のところ遊びに行ったりして（？）この間も親子の関わりが全く途絶えるわけではない。

私の夫は、若いころから「あなたの最初の子どもは母さんと一緒に暮らしたいね」と言われていたらしい。今の私には息子のいない生活は考えられない。なので、それは丁寧にお断りさせていたのだが、親としてはある程度大きくなったら、ぜひ一度存分にタンザニアを体験させたいと思う。彼のもう一方のルーツをまっすぐに深く感じてもらいたいし、何より誇りに思ってもらいたい。

タンザニアの人たちのように、パパのように、たくましく成長してもらいたい。

鈴木 沙央里



食生活の見直しは妊娠中から 生活習慣病のリスクは胎児期から始まる

生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病など）が問題となっています。実はその原因がお母さんのお腹の中にいる「胎児期」に作られるという学説があります。生涯にわたって健康な一生を過ごすことが出来る赤ちゃんを産み育てるためには、妊娠中のお母さんが野菜を中心とした食事にするよう気をつけましょう。

生活習慣病は、生活習慣の悪化に伴って起きる高血圧、脂質異常症、糖尿病などの病気の総称です。それらの病気を引き起こす一因は遺伝子異常です。その遺伝子異常は、既にその人が生まれる前の母親の胎内（子どもを育てるお母さんのお腹の中）に在る間に決まってしまう、という説があります。

母体の胎内で低栄養状態のまま育った赤ちゃんは、既に生活習慣病を発症するリスクを抱えて生まれてくる、ということです。

胎内で低栄養状態のまま育ち、飢餓状態で生まれてきます。その後授乳などでいきなり栄養状態が良すぎると、処理能力がないため、耐え切れずに病気になるってしまうというのです。

20年以上も前にイギリスで提唱されました。今、この説が再び見直されています。

去年の町内の新生児出生数は68人。

近年では例をみない出生増でした。子供たちには、みんな健康な一生を過ごしてほしいものですね。

妊娠中は毎日100g多く野菜を食べよう

現代は豊食の時代。コンビニエンス・ストア、郊外型レストランは24時間営業し、いつでも、どこでも、ほしい食べ物が手に入る便利な時代。夜遅く食事し、外食に偏り、朝食を欠食する人が増える一方です。

食習慣は、妊娠したからといってすぐに改善できるものではありません。このような食事習慣を持つお母さんの母体で育つ赤ちゃんは、胎児の時から将来の生活習慣病リスクにさらされている、といえます。

出産後に授乳が始まると、食事はさらに重要です。母乳は血液から作られるからです。血液中の栄養状態は、母乳の原料を作るお母さんの食

事内容で決まるのです。

お母さんは毎日の食事で栄養のバランスを整え、体の機能を調節する必要があります。野菜を摂取することは、体のバランスをとる上で重要です。

中でも緑黄色野菜は、レチノール（ビタミンAの原料）、葉酸を多く含んでおり、胎児の成長に重要な原料となります。

妊娠中の母体は、必要量を毎日摂りましょう。1日の野菜摂取量は目標350g。さらに緑黄植野菜で100g多い量を目標としましょう。

簡単な目安は、調理前の状態で両手いっぱいです。

これだけの分量は、野菜料理を毎食食べないと摂取できません。ゆで野菜（蒸し野菜）のように簡単なメニューから野菜食を始めましょう。

妊娠中は胎児に関連する体重で5kg、母体に関連する体重で2kg、それ以外で3kg、合わせて10kg

程度増加します。

お母さんの体重が少な過ぎては発育不全や早産の危険性が高まるため、母体の体重増は必要です。半面、増やし過ぎは妊娠高血圧症候群、肥満の原因になってしまいます。

妊娠中の体重増加量は、妊娠前の体重によって目安が異なります。保健指導室では、妊婦が健やかに妊娠中を過ごせるよう、保健師、栄養士が食事などをアドバイスしています。お気軽にご相談ください（別表参照）。

妊娠中に増やすべき母体重の目安

非妊娠時のBMI値		理想的な体重増加量
18.5未満（やせ型）	⇒	9-12kg
18.5~25.0未満（普通型）	⇒	7-12kg
25.0以上（肥満タイプ）	⇒	要個別対応（5kgが目安）

12月 December

保健カレンダー

お問い合わせ／保健福祉課保健指導室 ☎82-2111

【12月分】

2日(金) もぐもぐ教室 **申し込み制** 13:00～14:00
乳幼児健診 13:15～

(通知者以外は14:30～)

8日(休) 移動献血車 (庁舎玄関ロビーで受け付け)

15日(休) 栄養教室 10:00～13:00

16日(金) 子育て相談 **予約制** 13:30～

※会場は保健福祉センターです

【2012年1月分】

12日(休) ごっくん教室

乳幼児健診

19日(休) 栄養教室

26日(休) 1歳6カ月児健診

<地域子育て支援センター>

申し込み・お問い合わせ

地域子育て支援センター ☎82-5100

<親子遊び体験教室> **予約制**

2日(金) テーマ「クリスマス飾り(制作)」…… 10:00～11:30

<遊びの広場> 毎週月、火、水曜日プレイルーム開放…9:00～12:00

5、6、7、12、13、14、19、20日

※会場は幼児センターです！

<共生サロンこころん>

お問い合わせ

NPO法人こころりんく東川 (東町1丁目) ☎82-2666

2日(金) 健康体操教室 **申し込み制** 10:00～11:00

3日(土) まちの教室「マジックでまじわろう」

申し込み制 10:00～11:30

5日(月) リコーダーアンサンブルイコロ演奏会

12:30～

15日(休) まちの教室「しめ縄リース作り」

申し込み制 10:00～12:00

16日(金) 健康体操教室 **申し込み制** 10:00～11:00

21日(休) メンター相談日

予約制 10:00～15:00

21日(休) おとなり会(茶話会) **自由** 14:00～15:00

22日(休) こころん研修会 **申し込み制** 10:00～11:30

※予定変更になる場合があります

●サロン休館日 30日(金)～1月5日(木)

●食堂休業 28日(水)～1月5日(木)

おいしい手料理

【うどん・デ・グラタン】

手間なし簡単に作れるうどんのグラタンバージョン。小さなお子さんにも喜ばれるやさしい味です。



<材 料> (4人前)

- うどん(生めん) …2玉
- ベーコン…60g
- にんにく…1片
- オリーブオイル…大さじ2
- 牛乳…200CC
- 生クリーム…200CC
- 粉チーズ…適量
- 塩、こしょう、黒こしょう…各適量

<作り方>

- ①ベーコンは拍子切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイル、にんにく、ベーコンを入れ、みじん切りしたにんにくが焦げないように気をつけながら、きつね色になるまで炒める。
- ③炒め終えたフライパンに生クリーム、牛乳、うどんを加え、ほぐしながらひと煮立ちさせる。
- ④塩、こしょう、黒こしょうで味付け。
- ⑤味付けたものを耐熱皿に移し、粉チーズをかけてセ氏200度のオーブンで8～10分間程度焼く。表面がきつね色になったら完成。

笹寿司料理人 西田学さん

【食べて健康・豆知識】

グラタンもホワイトソースを作らないので簡単に出来、生クリームが入るのでまろやかな味に仕上がります。ただし生クリームはカロリーが高いので注意が必要です。ダイエット中の方は食べ過ぎないように注意が必要です。

生クリームには3種類あり、牛乳の成分から乳脂肪以外の成分を取り除いたものです。

- ①乳脂肪…433kcal/100g②乳脂肪・植物性脂肪…409kcal/100g
- ③植物性脂肪…392kcal/100g

(保健福祉課栄養士 中村弘美)