

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町
ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶日本メディカル東川工場いよいよ建設へ
- ▶応急危険度判定士が東川で初訓練



3

2012 March
No.701

CONTENTS

日本メディカル東川工場いよいよ建設へ 3

まち・タウン 4

- 特養老人ホーム、羽衣園が大幅改修
- 「うま〜い!」恵方巻き第一小で大成功
- 東京・八重洲地下街で恒例の観光物産展 ほか

今、生き生きと 6

- No.52 「おはなしの会ピッピ」代表 大友由美さん

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 8

- 線香の火は消すな!
- ◇新刊図書・ビデオ案内

大雪山の素顔 9

- 安全登山を考える 第1回 遭難事故 山楽舎BEAR 土栄拓真さん
- ◇俳句

A Word From Another World 10

- No.5 海外で冒険 英語活動教育指導員 スターシー・フジカワさん
- エイゴノマナビカタ ダルビッシュ選手の入団会見 英語教育指導員 宮地晶子さん

くらし・ネットワーク 11

- 町議会第1回定例会の開会
- 臨時職員を募集します
- 「天人峡小唄」を探しています 12
- 必要です! 各種請求、届け出には「本人確認書類」
- 重度障害者の方を対象にハイヤー料金を助成
- しらかば学級の受講生を募集 ほか

保健だより 19

- 歯周病、正しいケアで撃退

おいしい手料理 20

- 「スキムミルクと大豆入り炊き込みご飯」「りんごケーキ」
- ◇食べて健康・豆知識 保健福祉課栄養士 中村弘美

子育てチャンネルは休載いたします

しがしかわ
Public relations brochure of Higashikawa

3

2012 March
No.701



第5回しがしかわ大写真展
町民一般部門 佳作
「白と黒 ぼく達 いとこ」
大東美佳子さん撮影

来年4月本格稼働 日本メディカル東川工場いよいよ建設へ

日本メディカルプロダクツ(株)(旭川、山本倫生社長)の東川工場建設計画が具体化に向けて動き出しました。建物は今夏着工・年内完成の予定。新工場は年間生産能力約70億円規模を見込み、名実ともに同社の新たな拠点工場になるようです。新工場の雇用は当面旭川工場からの配置転換のほか、今後町内からの新規雇用も期待できそうです。

建設地は、同社東川工場建設用地約4畝(北町11丁目)。既に20年度に滅菌センターを先行して建設。当初計画していた製造工場の建設がいよいよ実現します。

工場概要は、鉄骨造り2階建て延べ4千平方メートル程度。総事業費10億円。台の規模で医療用キット製造の生産拠点工場を建設する計画です。

新工場の人員配置計画は当初100人を計画。同社旭川工場(旭川市豊岡)のライン完全移管と工場従業員(現110人規模)の一部異動と併せて、新規雇人も期待され



ます(2年後までに140人前後の作業員配置を計画)。

日本メディカルプロダクツ(株)(資本金約2億4千900万円)は、国内で初めて不織布マスクを開発しました。基幹・旭川工場ではマスク、ガウン、オイフ、手術用キットなど

医療用不織布製品を生産しています。手術用キット製品では現在国内NO・2シェアのメーカーだということ

手術用キット製品とは、医療機関の診療科目別、ドクター別に必要とされる手術用具をセット化した新分野の製品。今後医療機関からのニーズがさらに高

まるものと期待されているようです。

昨年3月以降、手術用キット製品の国内トップメーカー製造拠点が東日本大震災で長期間操業停止となり、新たな国内製造拠点の整備が必要となつていくようです。リスクに備えた国内製造拠点分散化の要望にも応える形で建設具体化が実現したようです。

緑空間生かした“見える工場”整備

工場は学校教育の場としても見学可能な“見える工場”を計画。敷地内に従業員用の社内託児所も整備、お母さんがすぐ近くに幼児の保育を託することができるように環境を整える構想もあるようです。敷地内には十分な緑空間も造成し、大雪山を望む桜の名所としての整備も検討しているようです。



日本メディカルプロダクツの東川工場建設用地

同社は2004(平成16)年、現在地に工場建設用地を取得。4年前、先行して滅菌センターを建設しました。新工場の本格着工は今年8月中旬以降。完成は年内の12月ごろ予定しているようです。その後試験稼働を経て来年4月から本格稼働させた意向です。

特養老人ホーム、羽衣園が大幅改修

1月27日、特別養護老人ホーム東川町羽衣園で施設の内部大幅改修事業の完成を祝う増築・改修落成記念式典が行われました。

施設関係者、松岡市郎町長、浜辺啓町議会議長ら町関係者ら約30人が出席しました。(社)旭川福祉事業会の伊東義矩



全館防火用スプリンクラーを新設。4人部屋4室を個室7室(うち短期個室5室)に改修しました。給水、給湯など配管、施設内装などを明るく一新。中央部に大浴室を移設、個浴設備も新設して利用勝手を大きく改善しました。

理事長は「より快適で安心な生活の場となった」とあいさつし写真。松岡市郎町長は「住民の方から愛され信頼される施設として運営されることを期待します」とお祝いをしました。

1982(昭和57)年、町営として開園、2002(平成14)年に現在の運営になりました。

開園以来の大規模改修でした。鉄骨造り2階建て約250平方メートルの地域交流生活支援センターを新設、昨年11月末に完成しました。総事業費は約1億7千900万円。うち国交付金3千300万円、町補助7千万円、道補助3千360万円。

ハルピンから日本語講座に21人が初研修

北海道環境福祉専門学校(宮島武彦校長)で初の中国短期日本語研修講座が開かれ、中国ハルピン市から来日した研修生が約1カ月間の日本語研修に励みました。

来日したのは16歳から23歳までの21人。2月2日、同校で開講式が行われ、松岡市郎町長は「素晴らしい環境の中で地元の人と出会い、さまざまな文化体験を大切な財産として持ち帰ってほしい」と来日を歓迎しました。ともに来日したガ・ギョウシヨウ黒龍江祥



業職業技能培訓学校校長は「日本の文化をたくさん学び、日本人とたくさん友達を作って将来日中友好の架け橋となつてほしい」と激励しました。研修生は同月29日まで、日本語の語学学習の傍ら、東川高校生との交流、陶芸、茶道、農業体験、旭山動物園、旭川冬まつり観光、冬の旭岳ロープウェイ搭乗と旭岳温泉入浴など冬の東川、旭川を満喫しました。同講座は旭川福祉専門学校が25年度から学科開設予定。今回は同校日本語学科開設に先駆けて町が主催しました。

冬恒例のキャンピングモーター大会でまわつ

2月11日、キトウシ森林公園キャンピングモータービレッジで第8回キャンピングモーター大会が開かれ、幼児から70歳代の部まで25部門241人が出場しました。本町関係成績は各種大会成績欄(17頁)参照。

全長861・21メートル、最大斜度23・93度、平均斜度14・29度(幼児

小1コースは別途)。レース開始時から雪が舞い、時折強く降って視界コンディションはあまりよくありませんでしたが、出場したちびっ子選手の好レースに声援いっぱい。ゲレンデ下の公園では、スノーモービルで引つ張るバナナボート乗りのコーナーも人気。レース終了ごろには天



候も回復し、スピード感いっぱいのポイントに乗った子供たちから歓声が響いていました。

応急危険度判定士が東川で初訓練

2月14日、東川町内で震災建築物の応急危険度判定訓練が行われました。

全道から約60人が参加。東川町郷土館(木造2階建て)、東町会館(鉄筋コンクリート造り2階建て)いずれも東町1丁目IIの構造の違う建築物を利用して、被害シミュレーションに沿って危険度判定を行いました。



郷土館は「一見して危険ではない」「地盤破壊による建物沈下はない」「不同沈下による建物傾斜はない」「窓ガラス、外壁の一部がひび割れ、剥落が発生」という想定。建物構造外観危険度、落下転倒危険度を判定しました。

1級、2級、木造各建築物を対象に判定士登録することができます。判定の正確な技能を高めるため訓練を重ねています。東川町は今回初めて訓練会場となりました。地震など大規模災害が発生した時、被災した建築物の被害状況を調べ、その建築物が使用可能かどうかの判定を応急的に行うのが応急危険度判定士の役割。全国約10万人の登録者がおり、役場職員も2人登録者がいます。東日本大震災でも、各地から駆けつけた応急危険度判定士が被災地の応急危険度判定に活躍しました。

東京・八重洲地下街で恒例の観光物産展

2月9日から7日間、ひがしかわ観光協会(浜辺啓会長)が主催してJR東京駅八重洲地下街(南口)で「大雪山ひがしかわ写真展・観光物産フェア」を開き、東川の魅力をPRしました。観光シーズン入りを前に毎年開いて

います。町内在住の写真家、竹田津美さんの写真展、講演会も開きました。大雪山観光と写真甲子園のパンフレット、宿泊ガイド、東川のおいしいお米、旭川ラーメン、トマトジュース、旭岳源水ペットボトル、木工クラフト



品など、東川の特産品を紹介しました。東川東京会の横田茂会長ら出身会員が交代で展示・販売に協力、通勤帰りの都民らに魅力をアピールしました。横浜市内で開催中のカメラショー「CP+プラス」の会場から写真業界の方々も数多く来場してくれました。

「うま〜い!」東方巻き第一小で大成功

1月29日、第一小(澤田安男校長、児童31人)の父母と児童が全校挙げて東方巻き作りを初挑戦しました。同日の日曜参観日に併せて作りました。下準備は父兄のお母さんたちが大奮闘。PTA会長の農家を作った「ゆめびりか」(6キタ)、具材の玉子焼き、かに風味かまぼこ、きゅうり、ツナマヨネーズを持ち寄り、子供たちが大好きな味に仕上げました。廊下に並べた会議用の長テーブルは総延長18メートル。テーブルの上には



りを並べ、全校生が炊き上げたばかりの酢飯をのりの上に広げました。ご飯の上に具を載せ、気持ち一つに合わせて「せーの!」。注意深く巻き上げてジャンボ東方巻きは大成功! 長さはビッグな16・9メートル。ランチルームでそろって今年の東方「北北西」に向き「いただきます!」「うま〜い!」「これ、最高だ!」。「次はもっと長くなるように挑戦したいね」「今年は学校田のお米を収穫祭で食べてしまったけれど、来年は学校田のお米を使えるかな?」。



「子供に良い本を知ってもらいたい」「子供と一緒にお話の世界を楽しみたい。でもどんな本がいい?」。良い本との出会いは濃密な親子の関係を育てます。冒険と勇気、神秘と謎、愛と友情…。新しい発見と人生への新たな目標を与えてくれるかもしれません。本はいつでも新しい世界を用意してあなたを待っています。そして「ピッピ」の活動は、子供たちが自分の夢を現実に導くための小さなきっかけを提供しています。

「おはなしの会ピッピ」は結成16年目。大友さんは、代表になって7年目を迎えました。活動の中心は幼児期から学齢期を対象にした絵本の読み聞かせです。

絵本を開いて読み聞かせが始まると、子供たちはすぐに身を乗り出し、目を輝かせて物語の世界に飛び込んできます。繰り返し読んでいる物語でも「もう一回読んで」とリクエストも来ます。

「子供が成長していく姿、喜ぶ様子を見るのがとてもおもしろい。『なにが好きなんだろう?』『なぜ笑ったんだろう?』と気になる」といいます。そして子供たちが自分で本を選ぶようになった時に「広い世界に出合っしてほしい」と願っています。

町には、生後6カ月を過ぎた赤ちゃんに絵本2冊を贈る「ブックスタート」制度があります。「『かわいいね』『あつ、今笑った』と一緒に感じる時間、場所が必要。本は赤ちゃんと心を通わせることができる道具なんです」。

14年前、ご主人の転勤で東川町に。

「ピッピ」の活動を知り、活動に関わってきました。

長男が幼稚園に通っていた時、小樽市の絵本児童文学研究センターで基礎講座を受講したのが本の世界に入ったきっかけ。高じて司書の資格も取りました。

「世界が広がった。人生の選択肢が広がった。自分の子だけでなく、どんな家庭環境の子であっても広い世界で生きてほしい、幸せになってほしい。そのためには学校図書館の充実が必要」との思いに駆られるように。皆さんにも本の楽しさを知ってほしいですね」。

町内の小学校では、朝の読み聞かせに父兄のボランティアが入っています。第一小学校では「ピッピ」の皆さんが読み聞かせをしています。皆さんが読み聞かせをしています。併せて大友さんが図書館整備ボランティアも行っていきます。

しかし一番必要なのは学校図書館がしっかり機能すること。「学校図書館の役割は、子供たちに本を紹介し、勉強などに役立つ本の準備をすること。そのためにはいつも近くに司書の役割が大切です」。

第一小学校朝の読み聞かせ



たくさんの登場人物が出てくるパネルシアター(上)とエプロンシアター(下)

「おはなしの会ピッピ」はいろいろな活動をしています

子育て支援センター(幼児センター)のクリスマス会(昨年12月)

学童保育センター

おおも ゆみ
大友由美さん/17区西町、入会のお問い合わせは子育て支援センターの坂東さんへ☎82-5100
東川町の絵本読み聞かせボランティアの会「おはなしの会ピッピ」代表(4代目)、司書教諭、司書、旭川市立東明中学校学校図書館補助員。
「おはなしの会ピッピ」の会員は18人。1996(平成8)年、育児サークル「おかあさんといっしょ」(当時)から発展。活動は子育て支援センター、東川養護学校、学童保育センター、文化交流館、東川第一小学校の読み聞かせ、絵本の選び方と読み方、読書学習会。

飲水思源

町長 松岡市郎

線香の火は消すな！

今年は何年になく雪が多い。雪といえば「雪は天から送られた手紙である」と有名な言葉を残された雪の科学者、故中谷宇吉郎北大教授が思い浮かぶ。故人は随筆集の中で「線香の火は消すな」という言葉を書き記した。どんなことでも手掛けた以上は続けることが大切である、と説いている。

人は貯めたいものは貯まらないが、溜めたくないものは溜まるものだ。これではたまったものではない。町長になって腰は少々軽くなったのではないか、と思っているが、体は逆に重くなった。体に脂肪が付く、溜めたくないと思つて意識すると、逆に溜まつていく。要は食べ過ぎなのだ。

先日、東京で福原義春資生堂会長、池上惇京都大学名誉教授、翻訳家、和爾（わに）桃子さんと昼食をとにした。和爾さんは絶食し、数カ月間で体重を4割近く落としたそうだ。

減量の話は別にして、大都市である東京や横浜で郷土の名前「東川町」を見聞きするにつけ、いかに誇らしい気持ちになることか。福原会長は、東京都写真美術館で開催した東川賞の海外作家展を見

て、「写真の町」東川町を大変高く評価してくださっている。親しい間柄とお聞きしている池上教授に「東川は写真の町を宣言して国際的に有名」とお話しされていた。池上教授は何かの機会に広く紹介したい、と考えていたようで、近々発刊予定の福原会長との共著の中で、内容の予定を変更して東川町のことを書いていただけるといふ。本当に光栄なお話をいただいた。

日本最大のカメラショー「CP+（プラス）」が2月、横浜で開催された。主催者からの特別なご配慮で、その一画に写真の町・東川町のブースが設置された。写真甲子園や東川町のPRの場となつていた。東京・銀座で開催中の今岡昌子さんの写真展、同時期に八重洲地下街で開催した「大雪山ひがしかわ写真展・観光物産フェア」でも東川町の名前が輝いて見えた。

これもひとえに、先人各位のご尽力により「写真の町」の名前を消さずに事業を続けていくことができたからだ。「線香の火は消すな」に学び、私事ではあるが過食を避ける決意の火も今日から灯したいものだ。

文化交流館 新刊図書・ビデオ案内

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。



少年マイロの火星冒険記
(アニメ、DVD)
ウォルト・ディズニースタジオ・ジャパン

ある晩、マイロはいつもガミガミ怒ってばかりいるママについて口走る。「ママがいなきゃどんなにいいか!」。その言葉に涙を浮かべるママ。謝ろうとしたマイロの目前で、ママが何者かによって宇宙船へ連れ去られてしまう。マイロは必死に追いかけて、2人を乗せた宇宙船が到着した場所は、なんと火星だった。(88分間)



ココロ屋(児童書)
著/梨屋アリエ
刊/文研出版

「ココロを入れかえなさい」。また先生に怒られてしまった。教室から逃げ出したぼくの前にココロ屋が現れてこう言った。「さて、どのココロにいたしましょうか。「えっ、ココロって取りかえられるの?」。ぼくはココロ屋の『やさしいココロ』と自分のココロを取りかえてみた。すると…。



蛸ノ記
(一般書)
著/葉室麟 刊/祥伝社

命を区切られた時、人は何を思いいかに生きるのか? 豊後・羽根藩の奥祐筆、檀野庄三郎は、城内で刃傷沙汰に及んだ。からくも切腹を免れたものの、家老の命によって元郡奉行、戸田秋谷の元へ遣わされる。戸田は7年前、前藩主の側室と不義密通を犯した罪で、家普遍さんと10年後の切腹を命じられて向山村に幽閉中だった。第146回直木賞受賞作品。

悪天候、視界不良、雪渓一。登山は
さまざまな危険と隣り合わせ



み入れた雪渓で滑落し岩に衝突。負傷して動けなくなった。通りがかった登山者が通報。警察、消防などが出動し救助。

「2010年8月。黒岳から旭岳への縦走中、裏奥付近で濃霧のため登山道を見失う。2日間山中をさまよった後、自力で登山道に戻る」。

いずれも遭難者が命を落とすようなことはありませんでしたが、少し条件が異なれば結果も違ったものになっていたかもしれません。

例えば、もしもう少し気温が低かったら…。もしもう少し雨が激しく降っていたら…。そう考えると、遭難して無事帰って来られるというのは幸運以外のなにものでもないことがわかります。

また、遭難というのは自分が辛い目に遭うだけではなく、身近な人達に多大な心配をかけるものです。私自身、捜索・救助活動に加わることがあるのですが、駆けつけたご家族が遭難者の帰りを待つ不安げな様子は、近くで目にするにはあまりに心苦しいものです。「絶対に遭難してはいけないのだ」と強く感じると同時に、登山ガイドの立場として「絶対にお客さまを遭難させてはいけないのだ」という思いも新たにします。

登山は心と体を豊かにしてくれる楽しいものです。その楽しさを享受するためにも、遭難しないための心構えと遭難しても帰って来られる装備を万全にしたいものです。(続く)

山樂舎BEAR 土 栄 拓 真

だいせつぎんのすがお

大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

安全登山を考える (3回シリーズ)

第1回 遭難事故

お花畑を埋め尽くして咲く色とりどりの高山植物。艶やかな織物のような紅葉。山頂から見渡すどこまでも続く広大な山並み。登山の楽しさは枚挙にいとまなく、さまざまな非日常を体験させてくれます。一方で、登山には危険につきものであることも忘れてはいけません。疲労、道迷い、転倒、滑落…。ほんの些細な原因が重大な遭難事故につながります。そして楽しかったはずの登山が一転し後悔だけが残る結果となってしまうのです。

ここ数年間、旭岳周辺では毎年のように遭難事故が起こっています。今年に入ってから、既に遭難1件がありました。

単独行のスノーボーダーが夜になっても宿に帰らず、翌日捜索隊が出た、というものです。結局、その日の午後に自力で下山してきて事なきを得ました。聞くところによると、日没のために行動不能となりやむなく山中で一夜を過ごしたのだそうです。冬山で夜を明かすことのできる装備と経験があったのが幸いでした。

その他にも次のような事例がありました。

「2011年7月。旭岳の隣にある熊ヶ岳付近で登山道を外れ、足を踏

俳句

水吸って豆のふくらむ春隣

小林 ろば

冬隣五ヶ所巡りの温泉の香り

高橋 公花

節くれし指が語らう冬籠

杉山 ひろのり

オクターブ上げ下げ気ままもがり笛

徳光 吐苦

嬰兒の日々の仕草や春隣

杉山 りつ

春隣り検査良好笑みこぼれ

山口 佐知子

やじろべえ僅か傾く春隣

高瀬 潤

蛇のごと枝這う雪の白さかな

石澤 清宏

ひと日ごと身に添いゆかん春隣

澤田 久美子

色問えば人恋ういろよ春隣

松山 蓉子

春近し尽きぬ話とシナモンテイ

三島 智

やわらかき波のふくらみ春隣

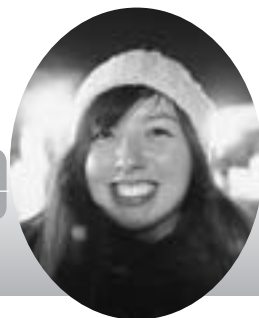
秋山 深雪

現世のよろず引き受けどんどの火

長谷川 きみゑ



No.5 A WORD FROM ANOTHER WORLD



Adventures Abroad

Stacey Fujikawa

In July 2004, when I was seventeen years old, I went on my first international flight. I flew into the Kansai Airport and had no idea how I would find my host family. But as I walked through the doors I saw people holding a banner that said, “Welcome Stacey Fujikawa”! What a relief!

That summer was the experience of a lifetime and it ignited my passion for traveling. Since then I have ventured to Europe, Dominican Republic, Southeast Asia, and now back to Japan. Some of the highlights of my travels include: skydiving in Switzerland, watching musicals in London, surfing in Bali, hiking in the jungle and riding an elephant in Thailand, working for a theater company in Malaysia, and teaching English in Japan. I have met many amazing people and created memories to last a lifetime.

However, traveling is so much more than simply visiting tourist destinations. It is through these adventures that I continue to discover who I am, who I want to be, and what is important to me in life. My life goal is to visit every continent! Maybe one day I will run into you halfway across the world on an adventure of your own! Until next month...



タイ旅行で体験したゾウ乗り

海外で冒険

ステーシー フジカワ

2004年7月、17歳で初めて国際便に乗りました。関西空港に着き、どうやったらホストファミリーを見つけられるかも分からずにいました。でもドアを出ると、そこには「ようこそステーシーフジカワ」の文字を持った人々がいました。本当にほっとしました。

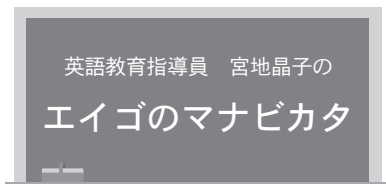
その夏は生涯最良の経験をしました。そしてその時旅行への情熱に火がついたのです。以来、ヨーロッパ、ドミニカ共和国、東南アジアそしてまた日本へ。中でも心に残るのが、スイスでのスカイダイビング、ロンドンのミュージカル、バリでのサーフィン、タイのジャングルでハイキングしたり、象に乗ったこと、マレーシアの劇団で働いたこと、日本での英語指導など。素晴らしい人にたくさん出会い、一生の思い出が出来ました。

でも旅行というのは、単に観光地を訪れる以上のものがあります。わくわくする経験を通して、自分が何者で何になりたいのか、人生で大切なものは何なのかを発見し続けるのです。すべての大陸を訪れることが一生の目標です。いつかあなたも冒険している時、地球の裏側でばったり出会うかもしれませんね。ではまた来月。



京都ではかわいい舞妓さんも体験

(訳:宮地晶子)



第84回

ダルビッシュ選手の入団会見

い」と言われても、やっぱり拒否し続けました。

この時通訳していたのは、ジョー・フルカワさん。米国カリフォルニア州の高校から日本の球団に入ってプレーし、引退後監督通訳などをしていました。ダ

海外で入団会見というと、笑顔でカタコト英語という選手が多い中、ダルビッシュは日本語でした。報道陣に「英語で何か言ってください

ルビッシュをスカウトする時通訳として活躍し、ダルビッシュの通訳担当としてレンジャーズと契約しました。この契約の際、ダルビッシュは彼に「チームメイトという時は通訳しない」という条件を出したそうです。「チームに溶け込む」という意欲を感じられますね。

「聞き取れるけれど、話すには時間が必要。でも、1、2カ月いたら話せるようになると思う」とダルビッシュ。3、4歳まで家庭での会話は英語だったといいますが、すぐに問題なく話せるようになるでしょう。小さい時から聞き取りだけでもできる環境にしておくと、後がとっても楽ですね。

くらしネットワーク

東川町役場	82-2111
改善センター(公民館)	82-3200
文化交流館	82-4245
文化ギャラリー	82-4700
B&G海洋センター	82-4600
町立診療所	82-2101
東川町社会福祉協議会	82-7505
大雪消防組合東消防署	83-0119
道草館	68-4777

3月の行事

1日(木)	東川高校第60回卒業式(前10時、東川高校)
3日(土)	第57回全道下の句歌留多大会(後7時、天人峡パークホテル)
6日(火)	町議会第1回定例会(前9時半、議場=14日まで)
13日(火)	第65回東川中学校卒業式(前9時半、東川中学校)
15日(木)	東川養護学校卒業式(前9時半、東川養護学校)
17日(土)	東川第三小学校第108回卒業式(前10時、東川第三小学校)
18日(日)	東川第一小学校第110回卒業式(前10時、東川第一小学校)
19日(月)	東川小学校第112回・東川第二小学校第109回各卒業式(前10時、東川小・東川第二小)
22日(木)	幼児センター卒園式(前10時、幼児センター)
29日(木)	大雪地区広域連合定例会(後1時、東神楽町)

人のうごき 1月16日～2月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子			
たかはし 高橋 葵	健太	美代子	25区
さかべ 阪部 野風	友洋	あずさ	東町3丁目
すがい 菅井 優翔	哲之	美由紀	11区
はやし 林 侑莉	武士	綾	東町2丁目

おくやみ	歳	届出人	行政区
亡き人			
横田 よしの	51歳	横田 義章	14区
佐竹 義雄	94歳	佐竹 良洲	30区
穂積 ハル	95歳	今川 忠光	11区
三浦 極	87歳	三浦 ユキ子	南町1丁目
杉山 喜恵子	83歳	杉山 淳史	南町1丁目
石本 トヨ子	93歳	石本 良造	3区
永澤 元吉	72歳	永澤 孝子	西区
中西 信一	77歳	中西 忍	1区

ご結婚	新婦	行政区
新郎		
小林 辰徳	藤田 麻衣子	東町1丁目

人口・世帯数	1月末日現在	前月比
人口	7,910人	(前月比+2人)
男	3,770人	(前月比+2人)
女	4,140人	(前月比+0人)
世帯数	3,359戸	(前月比+2戸)
出生	4人	
死亡	8人	
転入	16人	
転出	14人	

議会事務局から

お問い合わせは ☎ (内線311)

町議会第1回定例会の開会

平成24年第1回定例会は3月6日(火)から会期9日間の日程で開催します(8日から13日までは休会して議案調査)。日程などは変更になる場合があります。

24年度一般会計、4特別会計の新年度予算案、条例制定案など議案22件、報告1件などを審議する予定です。一般質問も行われます。

【本会議の日程】

▼3月6日(火) (午前9時半開会) 行政執行方針、一般会計、4特別会計新年度予算案提案理由説明、補正予算審議▼3月7日(水) (同) 条例改正等審議▼3月14日(水) (同) 一般質問、一般会計、4特別会計予算審議など

都市建設課から

お問い合わせは公共施設管理室 ☎ (内線240)

臨時職員を募集します

町営バス、福祉バスの運転業務臨時職員を募集します。

予定 1人

資格 要大型2種免許

条件 町内在住または在住予定で50歳以下の方

採用予定 4月1日から1年間(年次更新予定)

締め切り 3月14日(水)

勤務時間 7時間30分(変則時間勤務)、有給休暇年間20日

勤務を要しない日 日・祝日、年末年始

賃金 月額22万2千600円(手当あり)、社会保険、雇用保険適用

提出書類 履歴書、運転免許証写真

企画総務課から

お問い合わせは総務係 ☎ (内線221)

「天人峡小唄」を探しています

開村60周年記念に制作された「天人峡小唄」1950(昭和30)年ごろ、コロムビアレコードのレコードを探しています。札幌東川会で当時のレコード音源を新たにCD化してデジタル音源として記録したい、と希望しています。レコードを所蔵している方、保管場所に心当たりのある方の情報をお待ちしています。

町民パソコン教室を開きます

旭川ケーブルテレビ(株)(CATVポテト)の協力で町民パソコン教室を開きます。パソコン初心者

が対象です。パソコンをインターネットに接続して、電子メールを体験していただきます。

講座内容は、基本ソフト・ウィンドウズの基本、インターネット、電子メールの使い方など。

日時 ①3月5日(月) ②同月10日(土) ③同月15日(木) ④同月22日(木) ⑤いずれも○午前10時半～正午○午後1時半～同3時まで(1日2回)

会場 役場第1小会議室(1階) 定員 各10人

受講料 無料

お問い合わせ・申し込み 旭川ケーブルテレビ(株)、吉岡さん、本間さん ☎22-0707、午前10時から午後7時

定住促進課から

各種届け出は住民室(内線112)、住宅のことは住まい室(内線116、117)

必要です！各種請求、届け出には「本人確認書類」

住民基本台帳法、戸籍法の改正で、戸籍証明書、住民票の請求、各種届け出をする時には、市区町村の窓口で「本人確認書類」の提示が必要になっています(平成20年5月1日施行)。

証明書の不正な取得や虚偽の届け出を防ぎ、個人情報保護のためです。

住民票、戸籍証明書の請求、引越などに伴う住民異動届、婚姻、離婚、養子縁組み、離縁、認知の戸籍届け出をする時は、運転免許証など国、地方公共団体が発行した写真付き本人確認書類1点

「おうち教室」を開きます

零歳児対象の親子遊びの教室です。親子で楽しく遊びながらお友達をつくりましょう。お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒にどうぞ。
「おはなしの会ピピ」の読み聞かせ、先輩お母さんを囲んで茶話会も予定しています。
日時 3月9日(金) 午前10時～正午
場所 子育て支援センタープレイルーム
対象 零歳児のお子さんと保護者
募集 15組程度(要予約)
内容 赤ちゃん体操、絵本読み聞かせなど

親子クッキングの「おたのしみ会」

軽食と簡単なおやつ作りです。
日時 3月16日(金) 午前10時～正午
場所 保健センター調理室(託児は集団健診室)
内容 軽食と簡単なおやつ作り
募集 15組程度(要予約、託児室あり)
対象 子育て中の保護者と子(おむね1歳以上)
締め切り 3月9日(金)
講師 保健福祉課栄養士、中村弘美さん
持ち物 エプロン、三角巾、手ぶきタオル
食材費 無料

「子育て講座」のご案内

体を動かして子育てでたまったストレスをリフレッシュしましょう。
日時 3月23日(金) 午前10時～正午
場所 B&G海洋センター
内容 ミニバレー
募集 20組程度(要予約、お母さん同士で託児)
対象 家庭の親子
持ち物 上靴(親子)、飲み物、タオル

台湾の民宿オーナー「東川の米を利用したい」と来町



台湾2カ所、美瑛町内1カ所の民宿「アダージョ」などを経営している王祈福社長(台中市)と写真右から2人目、松永豪志支配人(台湾名、季英豪氏)と同右端

11らが2月16日、松岡市郎町長を表敬訪問に訪れました。経営している美瑛町の民宿施設で、東川産「ゆめぴりか」を使用したい、と来町しました。王社長は、民宿形態の「アダージョ」3カ所のほか、台湾内にコテージ3カ所、レストラン、結婚式場、ハーブハウス各1カ所を経営しているということです。美瑛町内の民宿は、三愛地区に位置し、約1ヘクタールの敷地内に9部屋という豊かな環境。2年前経営権を取得して運営しています。

美しい風景づくり賞、今年を受賞5人



2月17日、役場で東川町美しい風景づくり賞の表彰式を行い、住宅部門のガーデンング、イルミネーション各5人を表彰しました。表彰式には水野さん(中央)、佐藤さん(右)、千葉さん(左)が出席しました。

1シオン各部5人を表彰しました。美しい東川の風景を守り育てる審議会(藤田裕三会長、12人)が町内の個人住宅を対象に、ガーデンング、イルミネーションの各部門で優れた取り組みを表彰しています。同賞の表彰は10年目を迎えました。

町内の住宅は、年々ガーデンングなどへの積極的な取り組みが増え、年々まちにゆとりある美しい景観が増えています。受賞者は次のとおり(五十音順敬称略)。
▼ガーデンング 麻下雅行(13南区)、佐藤和己(1区)、千葉雄次(26区)、松井仁(同) ▼イルミネーション 水野稔(6東区)

法律相談会を開きます

あさひ岳法律事務所 町民対象の無料法律相談会を開きます。所属弁護士が直接面談して相談をお受けします(原則1人30分間)。お悩みの法律問題など、ご相談内容に応じて的確なアドバイスをするを目的としています。当日は相談を受けることができる人数に限りがあります。
日時 3月14日午前9時から正午
場所 農村環境改善センター
料金 無料(要予約)
申し込み・お問い合わせ あさひ岳法律事務所 ☎49-7001

大雪地区広域連合からのお知らせ

4月から不要に~限度額を超える高額療養費の窓口支払い

医療機関で外来診療を受ける時、医療費の支払い額が高額になる場合、高額療養費制度では、従来1カ月の窓口負担が自己負担限度額以上になる場合には、いったんその額を窓口でお支払いいただく必要がありました。しかし4月1日から、国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入の方が認定証などを提示すれば、窓口で限度額を超えて支払いをする必要がなくなります。

医療費が高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院、薬局など
70歳未満の方	国保担当窓口で限度額適用認定証「認定証」の交付を申請(すでに認定証をお持ちの場合は改めて申請の必要はありません)	「認定証」、被保険者証(保険証)両方を窓口で提示
70歳以上75歳未満	なし	「認定証」(限度額適用、標準負担額減額認定証)、「高齢受給者証」、被保険者証(保険証)を窓口で提示
75歳以上	なし	「認定証」(限度額適用、標準負担額減額認定証)、後期高齢者医療被保険者証(保険証)を窓口で提示
75歳以上	なし	後期高齢者医療被保険者証(保険証)を窓口で提示

- 認定証等を提示しない場合は従来どおりの手続きです。
- 複数の医療機関で外来診療を受けた場合、1カ月の自己負担限度以上の額をいったん窓口で支払う必要がある場合もあります。
- 75歳未満で後期高齢者医療制度に加入されている場合など手続きが異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 大雪地区広域連合国民健康保険対策室 ☎(直通) 82-3697 (内線562、563) 役場定住促進課住民室 ☎82-2111 (内線112)

ぼだい樹の会の会員募集

東川町社会福祉協議会 男性介護者の会として発足以来4年目。今年から家族介護者支援の会としてリニューアルし、男女を問わず会員を募集することになりました。

家族を居宅介護する方々は年々増加しています。介護を経験されたことがある方、介護者同士、これから居宅介護を検討されている方々などの交流の場として運営します。

年数回の例会、随時介護者の集いを開いています。入会金、会費はありません。お問い合わせは事務局の村田まで。 ☎82-7505

バドミントン大会の出場者募集

東川町バドミントン協会 第40回東川全町バドミントン大会の出場者を募集します。
日時 3月24日(土) 午前9時(開会式)

会場 東川中学校体育館
参加資格 東川町民、東川町バドミントン協会が認める者
種目 個人戦ダブルス1〜3部
参加料 一般千300円、高校生千円、中学生800円、小学生以下400円(損害保険料は入っていない) 3月13日(火) 申し込み 氏名、連絡先住所、電

健康保険の料率を改定します

現行 今年3月分から 9.60% → 10.12%

協会けんぽ(全国健康保険協会)北海道支部の健康保険料率が今年3月分(4月納付分)から引き上げになります。標準報酬月額(賃金)が26万円の方の場合、月額保険料は676円の負担増(労使折半後)になります。

40歳以上65歳未満の被保険者にかかる介護保険料率も1.55%に変更予定です。介護保険料がかかる方は、さらに月額52円(同)負担増となります。

全国健康保険協会北海道支部

協会けんぽ ☎(代表)011-726-0352 http://www.kyoukaikenpo.or.jp/

平成24年 経済センサス 活動調査



調査票の提出はお済みですか? ご回答をよろしくお願いいたします。

総務省・経済産業省・北海道・東川町

話番号を明記の上、事務局 ☎ (Fax) 82-2348まで
お問い合わせ 事務局の金澤さん (東川中学校) ☎090-2051-4531

「心のふる里人形展2012東川展」のお知らせ

宮竹真澄人形工房
町内在住の人形作家、宮竹真澄さんが創作人形展「心のふる里人形展2012東川展」を開きます。
昨年3月の東日本大震災後、震災に被災されて制作した作品「祈り」(第86回道展入選作)、「祈望」(第38回道展)をはじめ、主に平成20年以降に制作した約60作品を年代順に紹介します。期間中自費出版作品集「生きる」(A6版32頁)などを展示販売の予定です。
日時 3月16日(金)～同月29日(木)
場所 東川町文化ギャラリー
入場料 無料(ただしギャラリー入館料は別途必要)
お問い合わせ 宮竹さん ☎82-3759、(携)080-11898-4805

板橋文夫トリオのライブコンサート

業舎
ジャズピアニスト、板橋文夫さんのトリオユニットコンサート。

パーソネルには3年ほどトリオを組んで活動している札幌出身の若手2人、瀬尾高志(コントラバス)、竹村一哲(ドラムス)の2人が両サイドを固めています。
同トリオの来町は昨年5月以来2度目。今回は板橋さんの誕生日記念コンサートが実現します。
日時 3月10日(土)午後7時から(午後6時半開場)
場所 業舎(くさむらや、西10号北46)
入場料 3千円(全席前売り)
お申し込み 業舎 ☎82-4416 (澤田さん)、木工駅 ☎82-4588 (岡崎さん)

ヒューマンフォーラムを開催します

好蔵寺
さまざまな分野で活躍している方々を招いて現代社会の問題を学ぶフォーラムです。前上川農業試験場長、菊地治巳さん(農業活性化研究所長)を講師に迎え「健康長寿時代の農と食を考える」をテーマに講演します。
日時 3月3日(土)午後1時
場所 好蔵寺会館ホール(北町8丁目2-9)
対象 どなたでも
料金 500円(賛助会費、当日)
お問い合わせ 好蔵寺住職 両瀬さん ☎82-2655

講演会のご案内

東川9条の会
「原発事故が奪った農村の暮らし」と題して講演会を開きます。講師は福島県飯館村の酪農家、長谷川健一さん(58)。
昨年3月、東日本大震災後の福島原発爆発事故で、同村は放射性物質からの計画的避難区域に指定され、住民の村外避難生活がいまだに続いています。長谷川さんは乳牛50頭を飼育していた酪農家。避難後酪農業を廃業し、全国各地で事故がもたらした苦悩を伝えていきます。同村前地区長、福島県酪農協同組合理事。
日時 3月24日(土)午後2時から
場所 東川町農協会議室(2階)
参加費 500円(高校生以下無料)
お問い合わせ 近藤さん ☎82-7050、矢部さん ☎82-5470

所得税の確定申告はお済みですか

旭川東税務署
平成23年分の所得税(住民税、個人事業税)の確定申告はお済みですか。期間は3月15日(木)までです。
所得税、消費税(個人事業税)、贈与税の確定申告会場は、旭川北

洋ビルです。「前年の申告書控え」、確定申告に必要な書類、印鑑をご持参の上、会場にお越しください。(前年パソコンを利用して申告された方で「確定申告のお知らせ」が届いている方はそのお知らせも持参してください)。
〔公的年金等を受給されている皆さまへ〕
平成23年分以後の各年分について、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要がなくなります。

所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。住民税に関する詳しいことは役場税務課におたずねください。
旭川北洋ビル会場の設置期間中は、税務署庁舎内には確定申告会場を設置していませんのでご注意ください。
確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で簡単に作成できます。印刷して郵送により提出、またはそのまま送信して電子申告(e-Tax)できます。

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で簡単に作成できます。印刷して郵送により提出、またはそのまま送信して電子申告(e-Tax)できます。

申告会場 旭川北洋ビル 9階 (旭川市4条通9丁目)
期間 3月15日(木)まで(土、日曜は除く)
申告相談時間 午前9時15分～午後5時(受け付けは午後4時まで)
お問い合わせ 旭川東税務署 ☎6291 (自動音声にてご案内します。案内番号「2」をお選びください)。ホームページはhttp://www.nta.go.jp

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院北海道事務局
インターネットからエントリーしてお申し込みください。職種によって受付期間がそれぞれ異なります。
受付期間 ①総合職(大学院卒、大学卒程度) 4月2日(月)～同月9日(月) ②一般職(大学卒程度) 同月10日(火)～同月19日(木) ③同(高校卒) 6月26日(火)～7月5日(木)
申し込み専用URL http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
お問い合わせ 人事院北海道事務局 第二課試験係 ☎011-241-1248

万に備えて初の災害図上訓練

2月19、20の両日、役場大会議

室で災害イメージ訓練、ファシリテーター養成講座が開かれました。旭川開発建設部が主催し、町内で初めて開きました。消防団、建設業協会、自治振興会など、災害時に率先して活動する必要がある町内団体から約30人が集まりました。
5、6人ずつグループに分かれ机上で図上訓練しました。「旅行中のアメリカ人」「妊婦で2歳の女性」「左足が不自由で耳が遠い一人暮らしの75歳の女性」などと仮想の役割を振り当て、避難させる手順、意思疎通の仕方、連絡体制などを、災害時に想定される避難と誘導などを訓練しました。
講師として訪れた北海道教育大学札幌校の佐々木貴子准教授は「函館では万に備えて、1カ月に1回、ただ町内で声をかけて歩くだけというWAP活動をしてい

るところがある。すると、外に見たことのない箱が置いてあったので片づけたところ、泥棒が次に狙う家の目印のために置いたものだった」「振り込め詐欺の手紙ももらったお年寄りが、声かけて回ってくるのを玄関先で待っていて相談してくれたおかげで、被害に遭わずに済んだ」などと例を挙げ、日ごろからの小さな活動の効果例などを挙げました。写真。

社協だより

温かい善意ありがとうございました

1月16日から2月15日までに社会福祉事業にご寄付をいただいた方は次のおとおりです。

- 《ご香典の返礼にかえて》
3区 石本 良造様
11区 今川 忠光様
西区 永澤 孝子様
南町1丁目 杉山 淳史様
30区 佐竹 国広様

今月のVAVVOの相談日

毎月第3木曜日午後1時半から同4時まで社協相談室で相談に応じています。今月の相談日と相談員は次のとおりです。
3月15日 馬場 猛

各種大会成績

【スキー】

- ◆第13回和寒東山G S L大会(2月19日・和寒東山スキー場)
▼幼児女子 羽吹有奈(幼児センター)
▼小学5、6年生同 ③吉原七海(東川大雪スキー少年団、以下同)
▼同男子 ①石倉瑤太③杉太一
▼中学同 ⑥吉原和輝
▼高校一般女子 ②羽吹麻子
▼50歳以上男子 ③平田章洋④高木雅人
▼40～50歳未満同 ④遠藤寿宏(比布レーシングS C)
◆署寒別ジュニアスキー大会(2月19日・増毛町署寒別岳スキー場)
▼小学4年女子 ①松井芽(東川大雪スキー少年団)
◆第8回キャンモアG S L大会(2月11日・東川キャンモアスキービレッジ)
▼幼児男子 ⑤矢ノ目有汰(東川町幼児センター)
▼小学1年女子 ⑥佐藤和佳奈(東川大雪スキー少年団、以下同)
▼同男子 ③松田京⑤小坂翔太
▼小学2年女子 ⑥松井乃
▼小学3年同 ⑥駒井真子
▼小学4年同 ①松井芽③柏原瑞季
▼小学5年男子 ③杉山太一⑤大橋涼平⑥金山竜也
▼小学6年女子 ③皆木のどか⑤多羽田睦美
▼同男子 ①石倉瑤太
▼40歳代同 ⑤遠藤寿宏(比布レーシングS C)
◆第30回あさひアルペン競技大会(2月

- 6日・士別市あさひスキー場)
▼5、6年生女子 ⑤駒井南奈(東川大雪スキー少年団、以下同)⑥筒井美里
▼同男子 ②石倉瑤太(同)⑤杉山太一(同)
◆第46回びっぼスキー場G S 競技大会(1月29日・びっぼスキー場)
▼5・6年男子 ②石倉瑤太(東川大雪スキー少年団、以下同)③杉山太一④大橋涼平
▼中学男子 ③吉原和輝
◆第30回上川中央部スキー少年団アルペン競技大会(同)
▼1・2年女子 ①窪田愛巳(東川大雪スキー少年団、以下同)⑥谷玲亜
▼同男子 ②矢ノ目有輝③麻生圭太郎
▼3・4年女子 ①駒井真子④羽吹天音
▼同男子 ②杉本怜偉
▼5・6年女子 ①皆木のどか②多羽田睦美③窪田美月④矢ノ目あみ⑤駒井南奈⑥長谷川まひろ
▼同男子 ①石倉瑤太②杉山太一③金山竜也
◆第2回上川管内スキー少年団交流小学生G S L 競技大会(1月28日・富良野スキー場)
▼3年女子 ③駒井真子(東川大雪スキー少年団、以下同)
▼5年男子 ①杉山太一②大橋涼平
▼6年女子 ③皆木のどか④多羽田睦美⑥駒井南奈
▼同男子 ①石倉瑤太
◆道新杯全道小学生アルペン競技大会(1月22日・サンタプレゼントパーク)
▼3・4年生女子 ③松井芽(東川大

- 雪スキー少年団、以下同)
▼5年男子 ⑥杉山太一
▼6年同 ④石倉瑤太
◆スーパーゼビオカップかもし岳スキー大会(1月15日・かもし岳スキー場)
▼6年男子 ⑧石倉瑤太(東川大雪スキー少年団)
◆スポーツハウスカップ旭川予選会(1月8日・サンタプレゼントパーク)
▼4年女子 ④松井芽(東川大雪スキー少年団)

【空手】

- ◆第25回旭川地区会長杯空手道選手権大会(2月5日・旭川市忠和体育館)
▼中学生女子形の部 ③中島沙貴(東川中2年)

【ミニバスケットボール】

- ◆第9回旭川地区リーグ(2月4、5日・美瑛小体育館など)
▼女子Bブロック ③東川

東川町文化ギャラリー展示案内

- 東町1丁目19-8 ☎82-4700
○3月14日(水)まで
・林明輝写真展「四季の宝物」
・加藤法久暗室教室参加者写真展
○3月16日(金)～同月29日(木)
・宮竹真澄人形展
○3月31日(土)～4月19日(木)
・第28回北海道報道写真展
3月15日(木)、30日(金)は作品入れ替えのため休館

公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者募集

定住促進課

くらし・ネットワーク

受付期間	3月1日(休)～同月9日(金)	受付場所	住まい室
募集戸数	5戸		
お申し込みに必要なもの	1.入居申込書 2.住宅等状況申告書 3.所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4.地方税の滞納がないことを証明する書類(昨年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5.世帯全員分の住民票(町外の方のみ、本籍地の表示は不要) 6.その他必要と認める書類 7.印鑑 ※下線のついている書類は住まい室に用意してあります。 ※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。		

●公営住宅

	募集団地	場 所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	そ の 他
①	清流東団地A1 3LDK (66.5㎡)	西町1丁目19番	・1戸 (1階) ・19,600円～ 49,700円	・昭和59年 ・セラミックブロック造り2階建て ・ユニットバス付き、ポイラー付き ・物置付き ・ペットは認められません	・ガス調理器、給湯温水ポイラー、灯油暖房 ・調理器、暖房機、照明器具は各自用意 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代別途
②	西8号団地A3 3LDK (70.6㎡)	西町8丁目4番	・1戸 (1階) ・19,800円～ 43,200円	・昭和63年 ・セラミックブロック造り3階建て ・ユニットバス付き、ポイラー付き ・物置付き ・ペットは認められません	・ガス調理器、給湯温水ポイラー、灯油暖房 ・調理器、暖房機、照明器具は各自用意 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代別途
③	西団地A2 3LDK (78.8㎡)	北町2丁目5番	・1戸 (1階) ・26,400円～ 69,800円	・平成16年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き ・ペットは認められません	・オール電化 ・調理器、暖房機、温水器のリース料(月額6,510円) ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代は別途
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 1. 同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方 ・①②③はともに原則4人以上 2. 税金等の滞納がない方 3. 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下 ※次のいずれかの要件に該当する場合は月額所得21万4千円以下(世帯全員分)となります。 ・1956(昭和31)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれ、または18歳未満の方がいる場合 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ・ハンセン病療養者の方などがいる場合				

●特定公共賃貸住宅(単身者)

	募集団地	場 所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	そ の 他
①	アヴニールⅡ 1LDK (39.0㎡)	西町1丁目9番	・2戸 (1階端・ 2階端) ・31,600円～ 41,700円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き ・ペットは認められません	・オール電化 ・家賃の他に温水器、暖房機、調理器のリース料(月額3,295円)が必要 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代は別途
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 1. 同居親族がない単身の方 2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方				

●子育て世帯向け特定公共賃貸住宅

	募集団地	場 所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	そ の 他
①	西町5丁目団地 4LDK (89.7㎡)	西町5丁目5番	・1戸 ・50,000円～ 66,000円	・平成20年 ・木造平屋建て ・ユニットバス付き ・物置付き ・ペットは認められません	・オール電化 ・暖房機、温水器のリース料(月額4,515円)
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 1. 同居する親族がいる方 ・上記団地①は原則4人以上 2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方				
入居期間	子育て世帯の支援を目的としているため入居期限を設けています。 1. 18歳未満の方が18歳に達することとなる日の属する年度の末日(3/31)まで(2人以上いる場合は年齢が最も低い方) ※入居期限の到来前でも18歳未満の方が同居しなくなった場合は入居期限を短縮 ※入居後出産などで同居する子どもが増えた場合は、申し出により入居期限の延長をすることが出来ます				

そ の 他 入居申し込み者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居できません

選 考 方 法 公営住宅等入居者選考委員会を開催して入居者を決定

入 居 予 定 日 3月末までに入居することが要件

敷 帯 保 証 金 家賃の3カ月分

連 帯 保 証 人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人(保証人が2人いない場合は入居取り消し)

お 問 い 合 わ せ 住まい室 ☎82-2111(内線117)



知らなきゃこわい生活習慣病 歯周病、正しいケアで撃退

日本人の成人の8割がかかっているといわれる歯周病。歯が抜け落ちて食べ物をかむことができなくなるばかりでなく、歯周病の病原菌が原因となって重大な別の病気を誘発するリスクも高まります。健康に暮らすための第一歩は歯周病の予防と治療が大事。"たかが歯磨き"と思わず、正しい歯磨きで病気を寄せ付けない毎日を中心にしましょう。

歯周病は生活習慣病の一つ。原因は「プラーク」と呼ばれる「歯周病菌」の集団が歯や歯茎などに感染する細菌感染症です。細菌によって歯周組織が徐々に浸食され破壊されま

す。歯に付着したプラークは、糊のように歯の表面にべったりと付着するので、うがいでも口をすすぐ程度では落とせません。放置すると増殖し、歯と歯肉の間にどんどん広がっていきま

す。最初は歯肉に炎症が起きます。異物であるプラークに対して炎症反応が起こり、歯肉が赤くなって歯茎が腫れ出血します。プラークはさらに増え、歯肉、歯槽骨、歯根膜に炎症（歯周炎）を起します。さらに放置すると石灰化し、「歯石」という塊になります。症状が悪化すると、徐々に歯茎で歯を支

えることができなくなり、歯が抜け

てしまいます。

歯周病が進行すると

病原菌が血管から体内に入り込み、体の抵抗力が弱い

場合肺炎にかかりやすくな

ったり、心臓病を誘

発したり、エイ

ズウイルス（H

V）を活性化させて

エイズを発症させる危険

性まで指摘されるようになりま

した。



ん。

り、冷たいもの、熱いもので歯がしみる、などの症状はありません。

そのため歯肉炎や歯周炎の段階では、気づかないうちに症状が進行してしまいがちです。でも歯肉炎の段階なら、歯を健康な状態に戻すことができます。

正しいセルフケアで根気よく歯磨きを続けましょう。

自分に合う歯ブラシ、歯の裏側や見えないところの磨き方など、歯科検診もかねて歯科医院で指導を受けるのも良いでしょう。

正しい歯磨き

▼歯ブラシの当て方 歯の表面に

ついたプラークを確実に落とすことが大切。歯ブラシを歯と歯肉の境目に90度の角度で当てましょう。歯の裏側は90度の角度で当てられないので、45度で当てます。前歯の裏側は上下とも歯ブラシを縦に当てるか、毛束が1つの歯ブラシを使いましょう。

▼磨き方 歯ブラシの毛先をしかりと歯の根元の隙間に当て、毛先が開かない程度の軽い力で、小刻みに左右に動かします。同じところを30往復くらい磨くと良いでしょう。

▼歯ブラシ選び サイズは自分の前歯3本分くらい。大きすぎると奥歯や細かいところが磨きにくくなります。毛先は歯肉の状態が健康なら「普通」の硬さ、歯肉から出血しやすくなっていたら「柔らかめ」。毛先が開いてきたら取り替えます。

▼効果的なケア 歯磨きは毎食後に欠かさず行いましょう。デンタルフロス、歯間ブラシも毎食後歯磨きのあとに使うのが理想的です。

▼生活習慣の改善 喫煙習慣は歯周病の危険因子の一つ。さまざまな病気を招き、歯肉の血液循環が悪くなっているほど歯周病も悪化させます。歯周病予防の上からも、食生活など生活習慣の改善は大切なケアの一つです。

初期なら治る—正しいセルフケア

歯周病は初期の段階では気がつきません。虫歯と違って歯痛を感じた

3月 March

保健カレンダー

お問い合わせ／保健福祉課保健指導室 ☎82-2111

【3月分】

- 2日(金) ごっくん教室 **申し込み制** 13:00~14:00
乳幼児健診 13:15~
(通知者以外は14:30~)
- 13日(火) 栄養教室 10:00~13:00
- 15日(休) 2歳児相談 (ふれあいルーム) **申し込み制**
(会場は子育て支援センター) 9:00~11:30
- 29日(休) 移動献血車来町
・JA東川事務所前 9:30~12:00
・役場庁舎前 13:00~15:20
・東川養護学校前 15:30~16:30

※会場は保健福祉センターです

【4月分】

- 5日(休) もぐもぐ教室
乳幼児健診

<地域子育て支援センター>

申し込み・お問い合わせ
地域子育て支援センター ☎82-5100

<親子遊び体験教室> **予約制**

2日(金) テーマ「3、4歳児お店屋さんごっこ」…10:00~11:30

<遊びの広場>毎週月、火、水曜日プレイルーム開放…9:00~12:00

- 5、6、7、12、13、14、19、21日
●22日(休)は卒園式のためお休み

※会場は幼児センターです

<共生サロンこころん>

お問い合わせ
NPO法人こころりんく東川 (東町1丁目) ☎82-2666

- 5日(月) リコーダーアンサンブルイコロ演奏会(自由)
12:30~
- 9日(金) 健康体操教室 **予約制** 10:00~11:00
- 14日(水) メンター相談日 **予約制** 10:00~11:00
- 21日(水) 健康体操教室 **予約制** 10:00~11:00
- 28日(水) こころん研修会 **予約制** 10:00~11:30

その他 東川養護学校芸術クラブ作品展=3月9日(金)まで
3、4両日は休館

おいしい手料理

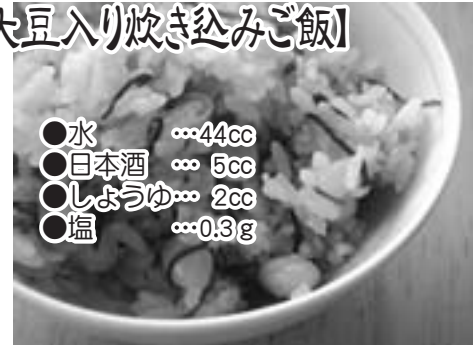
乳製品を使って作るカルシウムたっぷりの簡単メニューを今月から3回シリーズでご紹介します。初回は炊き込みご飯と、簡単に作れるおやつ、りんごケーキの2品。

【スキムミルクと大豆入り炊き込みご飯】

<材料> (1人分換算)

- 米 …44g
- 茹で大豆 …20g
- 切り昆布 …1g
- さくらえび… ”
- スキムミルク…3g

- 水 …44cc
- 日本酒 …5cc
- しょうゆ…2cc
- 塩 …0.3g



<作り方>

- ①といだ米を炊飯器に入れ、分量の水に30分間浸しておく。
- ②①にスキムミルク、日本酒、しょうゆ、塩を加えてよく混ぜ合わせる。
- ③②に茹で大豆、切り昆布、さくらえびを加えていつものと同じ要領で炊く。
- ④全体をさっくりと混ぜ合わせて完成。

【りんごケーキ】

<材料> (1人分換算)

- りんご…30g
- 砂糖 …2g
- 卵 …10g
- ヨーグルト…8g
- ホットケーキミックス…20g



<作り方>

- ①りんごは皮付きのまま4等分し、1個を3等分していちよう切りにする。
- ②砂糖、溶き卵、ヨーグルトを泡だて器に入れて一緒に混ぜる。
- ③ボウルの中にホットケーキミックスと①②を入れて混ぜ合わせる。
- ④ケーキの型用のアルミケースに③を流し入れ、オーブンで焼いて完成(180度15~20分間程度)。

【食べて健康・豆知識】

丈夫な歯や体を支える骨を作っているのがカルシウムです。骨以外に血液、筋肉の中にも少し含まれていて、出血した時に血液を固めたり、筋肉をスムーズに動かす働きをします。精神を安定させるにも有効な成分です。

カルシウムの吸収を良くするには、たんぱく質、ビタミンD、クエン酸、マグネシウムが有効です。唯一の欠点は鉄分、ビタミンCが不足すること。鉄分は豚ひれ肉、鶏もも肉、青菜から取りましょう。ビタミンCは緑黄色野菜、じゃが芋などから補いましょう。

日本人に不足しがちなカルシウムは毎日こつこつ摂って丈夫な骨を保ちましょう。丈夫な骨を作るには適度な運動も必要です。

(保健福祉課栄養士 中村弘美)



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。

インターネットでも情報満載!!

広報ひがしかわのバックナンバーや町の情報がリアルタイムにインターネットで紹介されていますので、こちらのチェックを忘れずに!

■東川町オフィシャルサイト <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>