

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶初の写真コンテスト、グランプリは「あそこに」
- ▶新入学～うれしさと緊張いっぱいの春到来



5

2012 May
No.703

CONTENTS

初の写真コンテスト、グランプリは「あそこに」 — 3

まち・タウン — 4

- 元公民館中央分館長の尾池さんに東川町文化賞
- 大震災からの希望託して宮竹さんの人形展
- 米の苗床作りスタート、豊作願って播種祭
- 今年の無事故願って交通安全祈願祭 ほか

今、生き生きと — 6

- No.54 弁護士 大石剛史さん

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 — 8

- 前例踏襲「あっ!と驚く常識(?)」
- ◇新刊図書・ビデオ案内

大雪山の素顔 — 9

- 安全登山を考える 最終回 安全に山を楽しむために 山樂舎BEAR 土栄拓真さん
- ◇俳句

大雪地区広域連合からのお知らせ — 10

- 新年度予算の概要
- あなたの健康維持は「特定健診」「特定保健指導」の活用から

A Word From Another World — 12

- No.7 目覚めよ、春! 英語活動教育指導員 カリン・ストロムさん
- エイゴノマナビカタ Persistence pays off.(継続は力なり) 英語教育指導員 宮地晶子さん

くらし・ネットワーク — 13

- 東川小学校跡地利用のご意見を募っています
- 犬の登録と狂犬病予防注射実施のお知らせ
- 「小さくても輝く自治体フォーラム」を開催します
- 着任しました
- 春のくらし楽しくフェスティバルは5月26、27日
- 23年度 日本赤十字社東川町分区収支決算書 ほか

子育てチャンネル — 22

- 小林恵子さん、岡村真紀さん

保健だより — 23

- 東川町保健師担当地区割り図

おいしい手料理 — 24

- 「ホタテ貝のクリームソース」
- ◇食べて健康・豆知識 保健福祉課栄養士 中村弘美

ひがしかわ
Public relations brochure of Higashikawa

5

2012 May
No.703



第6回ひがしかわ大写真展
町外一般部門 佳作
「なかよし 4人組」
岸 政継さん撮影

「君の椅子」がここに 初の写真コンテスト 「あそこ」は「おんじい」

「君の椅子」のベストショットは町内の本間さん。初めての「君の椅子写真コンテスト」で、「あそこ」(カラー)作品がグランプリを受賞しました。次点の準グランプリ2点、東川町長賞の受賞作品と併せてご紹介します。



グランプリ「あそこ」(カラー)

「君の椅子」プロジェクトは、生まれたばかりの赤ちゃんに、世界に一つだけの初めての小さな「居場所」を町からプレゼントしている事業。7年前にスタートしました。その後剣淵、愛別両町も参加し、君の椅子広域連携実行委員会(会長・松岡市郎町長)が連携を取っています。



東川町長賞「僕の椅子」(カラー)



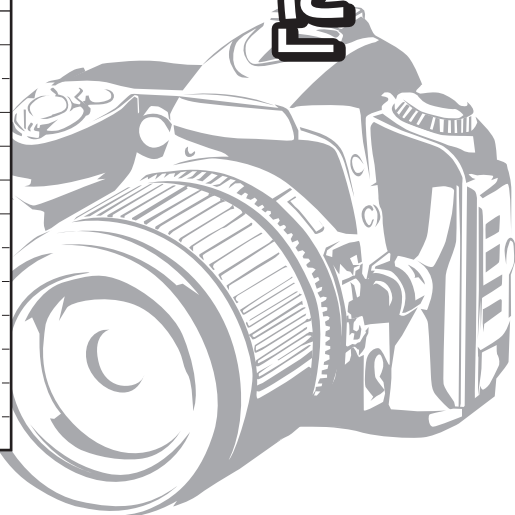
準グランプリ「お兄ちゃん先生、まじめに診察中」(カラー)



準グランプリ「僕の椅子～触れて感じる～」(セピア)

君の椅子写真コンテスト受賞作品 (受賞者敬称略)

	作 品 名	撮 影 者
グ ラ ン プ リ	「あそこ」	本間修司(東川町)
準グ ラ ン プ リ	「お兄ちゃん先生、まじめに診察中」	中村雅美()
	「僕の椅子～触れて感じる～」	大西麻弥()
東 川 町 長 賞	「僕の椅子」	藤川真実()
剣 淵 町 長 賞	「俺の椅子」	久保貴彦(剣淵町)
愛 別 町 長 賞	「ばあっ!」	作田美樹(愛別町)
佳 作	「いつも一緒」	藤倉智帆(東川町)
	「歩けるようになったよ。『ぼくの椅子』おしながら。」	鈴木 宏()
	「君とボク」	田中智紀()
	「見えるかなあ～?」	千葉章弘()
	「ふたりとも宮地さん製」	佐藤文紀(剣淵町)
	「私の日課。」	佐藤聖弥()
	「ぼくのイス、おいしィス」	星 肇(愛別町)



新入学〜うれし〜と緊張いっぽいの春到来

町内の小、中学校に新入学のうれし
い春が到来しました。町内の小学校新
入生は72人、中学生は88人。昨年より
10人多い新1年生の誕生です。

4月5日、東川小学校(村田俊昭校
長)では昨年より6人少ない56人の
友達が入学しました。
初めての大きな校舎、お兄さん、お
姉さんに迎えられ、みんなわくわく。



村田校長は「元気に登校して広いグラ
ウンドでいっぱい遊んでください」と
歓迎しました。

2年生の川名真白さんは「給食がと
てもおいしいです。みんなと一緒に食
べるのでとても楽しいです。給食が楽
しみになります。一緒に食べたり、遊
んだりしようね」と後輩を迎えました。

◇ 同日、東川中学校(森
雅則校長)では、昨年よ
り18人多い新入生。

体育館では共に3年間
を過ごす真新しい木の椅
子が新入生を出迎まし
た。

森校長は「大人への道
を一步踏み出した皆さん
にお伝えすることがあり



ます。教室の机と椅子は日本一の木製
の机と椅子になりました。自分の心と
体の一部として大切に使うて、
人の心の痛みが分かるやさしい心の中
学生になつてほしい」と迎えました。

◇ 幼児センター(伊藤和代園長)では



4月7日、零歳から2歳児までの新し
いお友だち56人が入園しました。
新しいお友だちは昨年より12人多く
入園しました。246人(昨年比11人
増)の元気な声が園内にあふれました。
「いっぱい、いっぱいあそぼうね」と
みんな手遊びをしてうれしい春が始
まりました。

元公民館中央分館長の尾池さんと東川町文化賞

元公民館中央分館長の尾池隆男さん
(83)が23年度東川町文化賞を受賞し
ました。

3月23日、農村環境改善センターで
授賞式を行いました。高木正晴教育委

員長が長年の貢献を表彰しました。
小学校教員を退職後、町の郷土史編
集専門員、東川町公民館中央分館長を
歴任しました。
その間長く広報ひがしかわ誌のコラ



ム「ふるさと探訪」「町の風」の執筆
も担当し、町の歴史や出来事に新たな
視点を当てる活動を続けました。受賞
に当たって「これからも出来る範囲で
応援していきます」と気持ちを新たに
していました。

大震災からの希望託して宮竹さんの人形展

3月16日から14日間
町内在住の創作人形作
家、宮竹真澄さんが3
年ぶりの町内展「心の
ふる里人形展・東川展」
を文化ギャラリーで開
きました。期間中の来
場者は延べ約千700
人に達し、一日平均の
入場者数では歴代トッ
プクラスの大好評ぶり
を記録しました。



代表的な歴代作品に加えて、昨年3
月の東日本大震災後に触発されて創作
した作品「北の踊り子」「1945・
夏」、2年前に第一弾作品を制作した
「明日がある」のシリーズⅡ、Ⅲ作品
など、170体63作品が会場内いっぱ
いに並びました。田園に暮らす人々を
表現した作風は、どこかふるさとへの
郷愁を誘う作品。二度、三度と会場を
訪れる方もいらつしやいました。

◇ 4月10日、宮竹真澄さんが自身の作
品「嬉(うれ)しい便り」(2008
年)を町に寄贈しました。

作品展終了後、出展作の中から選ん
だそうです。第35回日象展(日本表

米の苗床作りスタート、豊作願って播種祭

4月17日、東川農業
振興公社は、農業振興
センターで水稲の稚苗
作りの本格開始を告げ
る北海道米播種(はし
ゆ)祭を行い、今年の
米豊作を祈願しました。
町内の神饌田(しん
せんでん)で作付けす
る「ゆめびりか」の種
もみを稚苗ポットに種
付けし、長原淳副町長、板谷重徳東川
町農協組合長、吉田重彦北海道農業協
同組合中央会旭川支所次長の3人が温
室ハウスの苗床に移植しました。
同センターでは町内9戸の稚苗作り



調に進んでおり、天候が順調なら例年
並みの田植えが出来そうです。神饌田
の田植えは5月10日ごろを予定してい
ます。

今年の無事故願って交通安全祈願祭

4月5日、町交通安全協会(藤田裕
三会長)の春の交通安全祈願祭が東川
神社事務所で行われました。

町内の各事業所、ライオンズクラブ
会員、交通安全指導員ら約80人が参加
し、今年1年の交通事故ゼロを祈願し
ました。

例年ならば残雪がすっかり消え、こ
の日を機に道道旭川旭岳温泉線(基線

道路)で春の交通安全運動がスタート
しますが、今年は前後の降雪で一面雪
景色に季節が逆戻り。道路での交通安
全呼びかけ運動は急ぎよ中止になり、
屋内で交通安全の祈願を行いました。
松岡市郎町長は「家庭、職場、学校
から、一人ひとりが交通ルールを守つ
ていくことが大事」と改めて無事故へ
の取り組みを呼びかけました。





「大雪山が見えるところで暮らしたい」と選んだ新天地で初めての春を迎えました。「まじめに野菜を作っている人が報われる。そんな仕事をしたいですね」。多忙な時間を割いて、町内で毎月1回の無料法律相談も始まりました。

「会社組織の場合、行き詰ると会社更生法で債務免除があったりするのに、農業の場合は農業法人という制度はあっても会社更生法のような仕組みをダイレクトには使えない。農家は土地に縛られているのに、土地を担保に取られているし...」。法律相談で道北各地を訪問した時、

農家の悩みから学んだものがずいぶんあるようです。

「永遠に消えない借金の中で農業経営をしている人がいる。悩みをすぐに解決できるかどうかは分からないけれど、法律的な切り口でできることもある。事実や実態的な生活を法律に当てはめて解決できることもあります」。

▼農村環境改善センターで法律相談がスタート



「法律的な知恵を持つている相手と交渉する時には、こちら側も知恵を持っていないとー。損をする人がいっぱいいます。損か得かは、経済的意味だけでなく、精神的な意味もあります。このような時弁護士としてどうアドバイスできるか。裁判所に適切な評価を求める時弁護士が必要な場合もありますよね。どうするのかはそれぞれが決めれば



▲あさひ岳法律事務所

いのですが、決断のための材料として法律の知識も必要だと思わなくては...」。



昨年12月、シックハウス対策を考えて町内の中古住宅を購入しました。まもなく双子の愛娘も誕生予定です。

「一気に忙しくなりそう。出産したら仕事どころじゃないかな...」
「畑づくりもしたい。でも今やったら怒られるだろうなあ」。

弁護士1年目の夏、菜園用の農地を借りて野菜づくりしたのが町との絆のきっかけ。

「無農業で...と思ったけれど、キ

ヤベツなんかヨトウガの大発生で大変だった。食べる時は無農業、有機農業、と簡単に言うけれど、大変なことです」。

「子供が落ち着いたら、畑作りしたいな。釣りには必ず行きますよ。夏の日には絶対川にいるだろうな。そして家でヤマベやイワナを飼いたい。ほんとうにきれいなんです...。ポンと釣りざおをたらして20センチのニジマスが釣れる。なんとこの贅沢なんだろう」。話す目がいたずらっぽく笑いました。



大石 剛史さん/東町
神戸市出身、33歳。北海道大学卒業。立命館大学法科大学院卒業。弁護士。あさひ岳法律事務所(旭川市永山4条3丁目、☎49-7001)所属。

飲水思源

町長

松岡市郎

前例踏襲「あつ!」と驚く常識(?)

「オオカミが来た!」などと人を騙(だま)すことは悪いこと、と教えられた。今の世の中、子供騙しのような話が大人の世界にまかり通っているから不思議である。どんな話か?という。

ある大会社の社長が各支店の職員に対して「この仕事をすれば会社が定める特別手当を支払います」と約束をした。支店の職員の中には「また社長が嘘(げき)を飛ばしているが、一生懸命頑張ってもボーナスで調整される」「職員間の給料総額には順番が付いており、いくら頑張っても順位はほとんど変わらない」と冷やかに受け止めている者もいる。

しかし「社長の言うことだから」と信賴して「一生懸命になって家族の暮らしを良くしよう」と頑張った職員がいた。確かに毎月の給料に特別手当が上積みになり、家族もニコニコ。「頑張って良かった」と感謝していた。

ところが12月のボーナスを見て愕然(がくぜん)とした。特別手当を受けていなかった同僚と比較し、当該手当相当額がボーナスから控除されていたからである。

「12月のボーナス評価はどうして低いのですか」と上司に話に行ったら「これ

は上がやっていることでまったく分からない」という。そこで支店の給与課長に「どうしてこのようなことに?」と問いただした。

「今までの貯金もあるでしょ」「家族がパート収入を得ているし」「給料は総額でバランスをとるもの」「営業成績も良くない」などと訳の分からない説明である。

だったら12月分のボーナスをすべて一律カットすれば良いのでは。こんなことで頑張った職員は納得するだろうか?しかしだれ一人として不服を言わない。本社に意見申すことは禁句なのか、それとも働き以上の手当をもらっているのか。笑い話のような話である。

これはフィクションであるが、行政の中ではこのような話が「常識(?)」となって定着しているようだ。前例を踏襲しているからである。

都道府県では人事異動で担当者が変わるが、「前例踏襲型」から脱皮する志の高い職員が「衡平や公正」の視点から変革してくれることに期待を寄せたい。大人の世界でも騙しがあつてはいけない。子供騙しのようなことで納得する首長はいない。

文化交流館 新刊図書・ビデオ案内

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。



うさぎドロップ
(映画、DVD)
ハピネット

ごく普通のサラリーマンであるダイキチが亡くなったおじいちゃんのお葬式で出会ったのは、おじいちゃんの隠し子・鹿賀りだった。他の親族に疎まれ、引き取り手のないりんを、男気を見せて連れ帰ったダイキチ。慣れない子育てにあたふたしつつも、底なしの優しさで包みこむダイキチにりんも心を開いていく。やがて二人は本当の家族のような愛情と絆で結ばれていく。(114分)



シンダールネビ竜と魔法の実
(児童書)
著/富安陽子 刊/偕成社

一見普通の信田(シノダ)家には、誰にも知られてはならない重大な秘密があります。それは、ママの正体が実はキツネだということ。人間のパパとキツネのママ。そして二人の血をひく三人の子どもたち。そんな信田家にある日、小さな竜が迷い込みました。お風呂場に住みつき、三日に一度雨を降らせては、どんどん大きくなっていくのです。一家はなんとかしてネビ竜を空へ帰そうとしますが…。



くちびるに歌を
(一般書)
著/中田永一 刊/小学館

中学の臨時教員・柏木は1年間の期限付きで合唱部の指導依頼を受ける。合唱部の女子は夏のNHK全国学校音楽コンクールに女子のみでのエントリーを強く望むが、柏木は男子との混声で出場することを決めてしまう。そんな彼らに課題曲「手紙～拝啓十五の君へ」にちなみ、15年後の自分に向けて書かせた手紙には、誰にも話せない等身大の秘密が書かれていた。切なくピュアな青春小説。

だいせつざんのすがお

大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

安全登山を考える（3回シリーズ） 最終回 安全に山を楽しむために

前回の原稿を書き上げたその翌日、また旭岳で遭難事故が発生してしまいました。新聞等で報道されたのでご存じの方も多と思います。

旭岳から下山中の男女2人が悪天候により山中での露営を余儀なくされたというものです。

雪の中で二晩を過ごした後、男性は凍傷を負い、女性は死亡しました。発見されたのはスキーコースからわずか十数メートルしか離れていない場所。亡くなった女性は外国から来たまだ成人もしていない若者でした。いろいろとやりきれない気持ちになる事故です。

彼らの元々の計画がどのようなもので、どのくらいの準備をしていたのかは明らかにされていませんが、捜索の際に確認した限りでは装備は明らかに不適切なものでした。

大雪山においては秋であっても適さないような服装。予備の防寒着さえ入らなさそうなごくごちんまりとしたザック。テントなどは持っていなかったと報道されていましたが、そもそもそういったものを入れられる大きさではありませんでした。

さらに聞くところによると、旭岳山頂を目指したのは午後遅くな

憩いのひととき。山ではいつも楽しく過ごしたい



ってからということです。3月の大雪山は完全な冬山です。そこに入っていくために満たすべき適切な装備、必要な技術、欠かせない準備、そのすべてが不十分だったのではないのでしょうか。

安全登山にとって、もっとも重要なのは「登る山について知ること」と「自分の力量を見極めること」の2点に集約されるでしょう。まずは、これから向かう山がどんな場所であり、そこで要求される力量がどの程度のものなのかを知らなければなりません。

次に、装備、技術、準備を含めて、自分の総合的な力量を勘案し、それが要求される水準を満たしているのか否かを判断しなければなりません。

書いてしまえば簡単ですが、実際に行うにはとても難しいものです。誰だって自分を客観的に評価するのは得意ではないからです。できれば信頼できる先輩や仲間など第三者に判断してもらうのが良いでしょう。身近に頼れる人がいない時には、登山ガイドに助言を求めているだけでも構いません。私たちは喜んで力になります。

毎年、毎月のように繰り返される遭難事故。どうすればこれ以上の犠牲者を出さずに済むのかは、もしかすると解決されることのない永遠の課題なのかもしれません。私たちにできることは微々たるものですが、この素晴らしい大雪山を多くの方に安全に楽しんでもらうために努力を続けていきたいと思っています。

山楽舎BEAR 土 栄 拓 真

俳句

雪解けて里人たちが動き出す	スキップに跳ねる名札や入学す	雪解道足の運びに老を知る	進学や学生服の幼な顔	入学式なにか良いことありそうな	雪解けを待ちくたびれしアキレス腱	越してきた向かいの家に一年生	星ひとつ待たせて昇る春の月	大空を呼びあいていま雪とける	入学の無垢の眸のまぶしかり	飯校舎新入生の靴光る	轉りへ傾けておく耳ふたつ	忠別湖に加わり始む雪解水	入学の子の背に見えぬ翼あり	長閑さや白紙に滲む筆のあと
杉山 ひろのり	徳光 吐 苦	杉山 り つ	山口 佐知子	若田 久	高瀬 潤	石澤 清 宏	澤田 久美子	松山 蓉子	三島 智	若田 郁	秋山 深 雪	長谷川 きみゑ	小林 ろ ば	高橋 公 花



新年度予算の概要

大雪地区広域連合は3月29日、東神楽町で24年度第1回議会を開き、一般会計と介護保険、国民健康保険、後期高齢者医療の3特別会計総額82億3,679万円（特別会計繰出金を除いて実質72億6,508万円）の新年度予算を可決しました。前年度当初比では総額で8,907万円（1.1%）、東川町負担額で同505万円の減額となりました。住民福祉の視点、事務の効率化を基調として本年度の事業運営を進めてまいります。（別表参照）

【一般会計】

議会費、派遣職員等の人件費、一般管理費などの経費、障害程度区分審査会経費、監査委員費からなっています。

【介護保険特別会計】

大きく3つに分かれ、認定調査などに係る一般管理費などの経費、介護認定審査会に係る経費、保険給付に係る経費による会計からなっています。

要介護認定は、20人の審査会委員によって毎週1回審査会を開いて審査しています。

介護保険料は、本年度から26年度までを1期とする第5期介護保険事業計画の初年度となります。第6段階である標準的な年額保険料は61,200円（月額5,100円）です。高齢者が住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう、今後とも計画的に事業を進めていきます。

予防重視型システムへ転換を図って7年目になりました。地域包括支援センターの運営、地域支援事業の実施などをさらに推進していきます。

【国民健康保険特別会計】

3町の被保険者に係る必要な保険給付費を見込んで予算を計上しています。

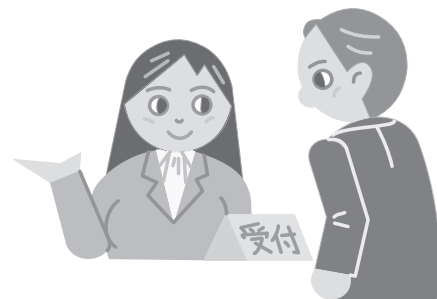
3月の当初予算の段階で所得の申告が終わったばかりであるため、保険料は具体的な計算をまだ行っていない状況です。

本年度も医療費適正化特別対策事業、収納率向上対策特別事業、特定健診および特定保健指導を引き続き実施します。

【後期高齢者医療特別会計】

後期高齢者医療制度の主な運営は北海道後期高齢者医療広域連合が行っています。その運営に関する必要見込み額を計上しています。

申請、被保険者証の交付、保険料の徴収事務は大雪地区広域連合で行います。



会計区分	予算額(万円)	前年比(%)	東川負担額(万円)
一般会計	105,180	100.1	2,107
介護保険特別会計	262,947	101.2	10,519
国民健康保険特別会計	384,372	96.7	5,386
後期高齢者医療特別会計	71,180	101.7	11,401
合計	823,679	98.9	29,413

国民健康保険に加入の30歳から74歳の方へ あなたの健康維持は 「特定健診」「特定保健指導」の活用から

【特定健診とは？】

特定健診は医療保険に加入している方を対象とした健診制度です。日本人の死亡原因の約6割ともいわれている生活習慣病を未然に予防することを目的としています。

※特定健診、特定保健指導は各医療保険者が実施しています。国保以外の医療保険に加入されている方（会社の健康保険、各種共済組合など）は、加入している医療保険者、職場から案内があります。

【健診項目】

当広域連合では基本的な健診項目に加え、心電図検査、貧血検査、腎機能検査等を独自に追加しています。追加の検査項目で腎疾患や心疾患などの病気、予備群の方を早期に発見し、予防、治療へとつなげることができます。対象年齢は国の基準である「40歳以上」から「30歳以上」まで拡大しています。ご自分の健康チェックに絶好の機会です。年に一度の特定健診を必ず受けましょう。

【健診を受けるには？】

大雪地区広域連合から特定健診受診券を対象者の方へ毎年4月下旬ごろにご案内を送付しています。町内、旭川市内の指定医療機関で受診できます（健診担当課、医療機関へ事前予約が必要）。申し込み先は健診の種別（個別または集団）によって異なります。健診当日は受診券と保険証、健診費用を忘れずご持参ください。

【費用は高額ですか？】

実際にお支払いいただく自己負担額は受診券に記載している負担割合分だけです（残りの費用は町と広域連合が負担しています）。費用は健診機関によって異なります。受診時に健診機関の窓口にて直接お支払いいただきます。詳しくはお問い合わせください。

【受診のポイントと健診結果】

- ▶ 特定健診は年に一度受診できます。経年変化を把握してあなたの健康管理のため、毎年受診することがお役に立ちます。
- ▶ 健診結果は保管して今後の健康づくりに役立てましょう。
- ▶ 職場などで特定健診と同様の健診を受けている方は受診する必要はありません。この場合は健診結果の写しを健診担当課へ提出してください。

お問い合わせ

大雪地区広域連合国民健康保険対策室…☎82-3697(直通)

保健福祉課保健指導室……………☎82-2111(内線)504~506

No.7 A WORD FROM ANOTHER WORLD



Awakening the Spring

Karin Strom

Winter is shrugging off her dark, dismal wardrobe and donning light, vibrant colors. The vanishing harshness of winter and growing liveliness of spring bring an air of freshness and newness to the land. The spring is awakening. Good Morning!

In the West, it has been a long held belief that the month of May was named for Maia, the Roman goddess of spring and growth. Her name related to a Latin word meaning increase or growth. In America, the month of May is characterized by blooming wildflowers, warm breezes, and busy times. Graduations, final exams and celebrations fill the days of this month. It is one of my favorite months because I was born on Mother's Day, May 13th. My family usually celebrates Mother's day and my birthday with an outdoor barbeque, sitting outside on our deck, watching the sunset. I love this time of year.

Here in Japan, May is a busy time for traveling, as people break from their daily routines and embark on vacations during Golden Week. It is also a time of growth and beauty. I have seen pictures of beautiful wildflowers crowning the Taisetsu. I highly anticipate the awakening of spring and seeing, for the first time, its splendor in Japan. Awaken dear Spring, awaken!

目覚めよ、春!

カリン ストロム

冬がその暗い陰鬱な衣を脱ぎ捨て、明るいあざやかな色を身にまとう。冬の厳しさが消え、春の活気が増すと、大地に新鮮な空気が入ってきます。おはよう!春の目覚めです。

西洋では、「メイ」(5月)という言葉はローマ神話の「春と成長の神マイア」から名付けられた、と長く信じられています。ラテン語では、この名前は「成長」と「増加」を意味します。米国では、5月といえば野の花が咲き乱れ、風温む忙しいとき。卒業、最終試験、そしてお祝いといっぱいの月です。13日の母の日に生まれたので、5月は私の好きな月でもあります。家族がたい母の日と併せてお祝いしてくれ、外のデッキに座って、夕日を楽しみながら、バーベキューをします。この季節が大好きです。

日本では、ゴールデンウィークは日常から離れ、休暇を楽しんだり、旅行で忙しい時ですね。また万物が成長し美しくなる時でもあります。大雪の山を彩る美しい高山植物の写真を見ました。日本の春の訪れとその輝きを初めて目にするをとても楽しみにしています。春よ目覚めよ、早く来い!

(訳:宮地晶子)

【ちょっと豆知識】

宮地晶子

古代ローマの公用語として普及したラテン語。現在でも公用語になっているのはバチカン市国だけです。英語にも大きな影響を与えてきました。現在も、専門用語や学術用語に使われており、生物の学名や元素もラテン語です。またラテン語の知識は、教養と格式を表します。1885年、当時の皇太子と美智子妃がスペインのサラマンカ大学を訪れたことを記す碑には、ラテン語で歓迎の言葉が記されています。ちなみに身近なところでは「ウイルス」がラテン語です。

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴのマナビカタ

第86回

Persistence pays off. (継続は力なり)

で実際に読書習慣が付き、本好きです。図書室も充実しています。カリンさんに町長のスピーチの内容を話すと、I should also follow the Mayor's advice about the importance of continuing things. It is a good principle to follow.「継続は大事ね。私も見習いたい」と話していました。

さて、一日15分といえばラジオ英語講座ですよ。[またか]と言われそうですが、先日新聞に「人生を変えたNHKラジオの基礎英語」というコラムが載っていました。

中学校の卒業式で松岡町長が朝読書を取り上げ、「1日15分の継続がいかに大切か」とお話をしてくださいました。東中の中学生は朝読書のおかげ

「中学入学前、不安だったのでラジオ英語を聞き始めた。これで力がつき、留学や海外旅行にもつながった。大げさと言われるかもしれないが、その後の人生が変わった」という内容でした。

4月から基礎英語のテレビ版が始まったのをご存じですか。ラジオ講座は「朝早い」「馴染みがない」などと続かない人が多いようですが、テレビなら緊張しないような気がしませんか。しかも講師は、なんとカリスマ教師といわれる田尻悟郎先生。田尻先生の授業が受けられるなんて超ラッキーです。直接研修を受けたことがあります。目からウロコの教え上手です。モットーは「英語は体育と同じ実技だ」。その通り!ただ見るのではなくアウトプット(自分が話す)を意識して、口を動かして参加しましょう。ちなみに高校入学の手引きにも「ラジオ講座を聴くように」というお達しがありました。ぜひ一日15分を積み重ねましょう。Just keep trying!

くらしネットワーク

東川町役場	82-2111
改善センター(公民館)	82-3200
文化交流館	82-4245
文化ギャラリー	82-4700
B&G海洋センター	82-4600
町立診療所	82-2101
東川町社会福祉協議会	82-7505
大雪消防組合東消防署	83-0119
道草館	68-4777

5月の行事

- 3日(木) 2012みちくさドライブラリー(前9時、道草館前スタート=5日まで)
- 26日(土) 第17回全国小さくても輝く自治体フォーラム(後1時、農村環境改善センターなど=27日まで)
- 第52回くらし楽しくフェスティバル(前9時半から、キトウシ森林公園=27日まで)

人のうごき 3月16日~4月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生

生まれた子	父	母	行政区
小林 桃子	大	梨恵	南町1丁目
藤澤 琉生	祐友	明日香	北町2丁目
小野 瞬輝	誠	佳代	26区
西田 岳	功弘	直江	東倉沼

おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
森田 貞夫	86歳	森田 清子	33区
井波 愛子	84歳	井波 純	17区
池田 マユミ	95歳	池田 和子	北町3丁目
佐藤 スミ子	83歳	佐藤 正次郎	東町3丁目
谷地 ウメ子	86歳	谷地 正夫	25区
松倉 光義	96歳	松倉 和子	北町3丁目

ご結婚

新郎	新婦	行政区
河本 大輔	太田 茜	西町2丁目

人口・世帯数 3月末日現在

人口	7,875人 (前月比-45人)
男	3,748人 (前月比-26人)
女	4,127人 (前月比-19人)
世帯数	3,335戸 (前月比-29戸)
出生	3人
死亡	10人
転入	54人
転出	93人

保健福祉課から

福祉のことと申請の問い合わせは社会福祉室 ☎(内線501)~503)、健康と食のことは保健指導室(内線504~507)、高齢者介護は地域包括支援センター1(内線508、509)

特設人権相談所、心配ごと相談所を開設します

全国一斉「人権擁護委員の日」に呼応して特設相談所を開設します。人権や心配ごとのさまざまなご相談に応じます。

町内の人権擁護委員は○山口佐知子(西4号北39、☎82-4720) ○奥山富雄(西町5丁目8-5、☎82-3209) ○馬場猛(北町3丁目6-14、☎82-2220) の3人です。

▼特設人権相談所

日時 6月1日(金) 午後1時半

同日4時

場所 社会福祉協議会会議室(いきセンター内)

▼心配ごと相談所

日時 6月21日(木) 午後1時半

同日4時

場所 社会福祉協議会会議室(いきセンター内)

食事で健康「栄養教室」

「自分の健康は自分で守る」を柱に、食事から健康の大切さを考えましょう。身近な材料を使って調理実習をします。食生活の見直しと健康を考える機会としましょう(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取ることができま

す)。

日時 5月17日(木) 午前10時~午後1時ごろまで

場所 保健福祉センター

対象 町民の方

内容

「食生活チェック・パート2」講話、調理実習、試食(希望者は体脂肪測定)

持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(食材料の一部100円を自己負担)

都市建設課から
小学校跡地のご意見はまちづくり推進室 ☎(内線233)、バス運行に関するお問い合わせは公共施設管理室 ☎(内線240)

東川小学校跡地利用のご意見を募っています

東川小学校の現校舎跡地活用について、町民の皆さまから広くご意見を募集します。

東川小学校(北町1丁目)は、新校舎(西4号北1線、26年秋季開校予定)への移転改築を目指して移転事業を進めています。

ポリオ予防接種のお知らせ

保健福祉課

乳幼児のポリオ予防接種を実施します。お子さんの体調の良い時に受けましょう。

日程	5月22日(火)~25日(金)
受付時間	13:00~16:30
会場	町立診療所
対象者	生後3~90カ月までの乳幼児
備考	41日以上空けて2回飲む
接種間隔	三種混合…6日間以上空ける
	麻しん・風しん混合 BCG ポリオ } …27日間以上空ける

- 予診票は町立診療所にあります。
- 母子手帳、住所の確認ができるものをお持ちください(健康保険証、乳幼児医療受給者証など)。
- お問い合わせは
保健福祉課保健指導室 ☎82-2111 (内線505~507)

現校舎は、町の中心市街地にあつて商業地区に隣接しているため、町では校舎移転に伴って現在の学

校の有効利用を検討しています。皆さまからのご意見をお寄せください。

ご意見は個人、団体を問わず当面随時受け付けています。住所、氏名、年齢、性別を明記の上、郵送、ファックス、電子メールでお寄せください。

提出は東川町役場都市建設課まちづくり推進室(〒071-1492、東川町東町1丁目16-1)、Fax 82-3644、E-mail: toshikensetsu@town.higashikawa.jp

くらし楽しくフェスティバルで町営バス臨時便を運行

5月26日(土)、27日(日)の両日、キトウシ森林公園で開く第52回くらし楽しくフェスティバルに合わせて、フェスティバル会場まで直通の町営バス臨時便を運行します。

Table with 2 columns: 便名, 道草館前発, キトウシ森林公園発. Rows 1-4 showing times for routes 1, 2, 3, 4.

※27日(土)は「4便」を運行しません。会場へのお越しは町営バスの定時便時刻表を「確認ください」。

林公園臨時バス停」間の往復便です。乗車料金は大人150円、子供70円(いずれも片道)です。

定住促進課から各種届け出は住民室(内線111)、住まいのことは住まい室(内線115、116)

犬の登録と狂犬病予防注射実施のお知らせ

生後91日以上の飼い犬は、狂犬病予防法で登録(生涯に1度)、狂犬病予防注射(毎年1回)が義務付けられています。町では犬の新規登録及び狂犬病予防注射を実施

Table with 3 columns: 実施日, 実施場所, 時間. Lists dates and locations for dog registration and vaccination.

申し込みは必ずお受けください。新規登録料は3千円、狂犬病予防注射は3千400円です。

将来の年金額は付加年金で増やせます

国民年金保険は、65歳から受給できる「老齢基礎年金」にプラスして受け取れる「付加年金」の制度があります。毎月の年金受け取り額は変更届けが必要です。

り額が多くなる制度です。第1号被保険者、任意加入被保険者だけが利用可能です(ただし保険料の納付免除、猶予を受けている方、国民年金基金への加入者は付加年金に加入できません)。

着任しました

4月1日付けの道内公立学校、道立学校の教職員人事異動で、東川第三小学校、東川高校、東川養護学校の各校長がそれぞれ着任しました。よろしくお願いたします。



東川第三小学校長 寺川利幸



東川養護学校校長 高橋正志



東川高等学校校長 花田雅典

犬は飼う方のマナーを守りましょう 放し飼いの犬が他人をかんで傷させる事故が起きています他人の敷地内に入ってふんをし、または農作物を荒らすなど、迷惑行為も後を絶ちません。鎖などで常に繋いでおくかおりなどの囲いの中で飼うようにしましょう。

散歩の時は昼夜を問わず必ず引き綱をつけましょう。鎖などが古いと切れてしまうことがあります。首輪や鎖を定期的に点検しましょう。スコップや袋などを持参し、ふんは必ず持ち帰って適切に処理しましょう。

飼いがいなくなったらすぐに探しましょう。知らない間に他人に迷惑をかけ、交通事故に巻き込まれることもあります。役場、保健所で保護する場合がありますので、問い合わせましょう。

「小さくても輝く自治体フォーラム」を開催します

5月26、27の両日、全国小さくても輝く自治体フォーラムの会(会長・前田穂宮崎県綾町長)、東川町主催の「第17回全国小さくても輝く自治体フォーラム」を開きます。町民の方の参加は無料です。どうぞご参加ください(交流会、アフター研修除く)。

2003(平成15)年に第1回フォーラム開催以来、初の北海道開催です。農村環境改善センターを主会場に、全体会と5分科会などで構成しています。初日は開会後、資生堂名誉会長で東京都写真美術館長の福原義春氏を招いて記念講演を予定しています。開催期間中、自治体の現地視察として町内視察(幼児センター、

「合宿の里」土別、「子育て日本一」をめざす土別から「写真の町」東川、「プライムタウン」をめざす東川に着任いたしました。

水や空気、豊かな土地など自然環境に恵まれた東川の歴史と伝統を大切に、期待に応えられるよう努めてまいります。本校の教育目標は「夢づくり未来づくり」です。本年度は、自分で集団をよりよくしようと考へ、進んで学習や仕事をやりとげる子どもたちを育てていきたいと考えています。そして25名の子ども達が地域や学校に誇りを持ち、夢や希望をもって学

札幌手稲区にありますが星置養護学校から着任しました。四月になっても雪が降るなど肌寒い日が続きましたが、ようやく雄大な大雪の山並みを眺望することができ、東川に来たという実感を持つことができました。

本校は昭和五十八年四月、地域の熱い期待のもとに開校して以来、今年で三十周年を迎え、節目の年となりました。二十周年からこの十年間は特殊教育から「特別支援教育」に移行した大きな転換期でもありました。これまで多くの人たちに支えられてきた本校の教育活動を、より一層充実し、子どもたちには「心豊かに、たくましく生きる力」を育てていきたいと考えております。

この度、上川管内の土別東高等学校から着任いたしました。美風慎行・自創の校訓のもと60年の歴史を刻む本校で勤務できることに感謝しています。少子化で入学生が減少する中本校は、町の強いご支援を受け二間口校でありながら例年、高倍率を誇っております。

基礎基本を基盤にした丁寧な教育活動や福祉関係資格取得の推進など生徒の自己実現への取り組みが評価されていると考えております。雄大な大雪の山並みに見守られ、本校に集う生徒達、情熱溢れる教職員が一丸となって、心身ともに健やかな次代を担う人材の育成に全力で取り組みますので今後とも一層のご支援をよろしくお願い申し上げます。

Table with 5 columns: 入札日, 事業名等, 請負業者, 請負価格(税込み、千円), 契約方法等. Lists bid results for public housing projects.

グリーンヴィレッジ、大雪旭岳源水などを予定しています。

「育ちあひと自然エネルギーを活かす自治体作り」「写真甲子園」と「君の椅子」のまちから」をテーマに、特色ある各地自治体の取り組みなどを発表、討論します。

分科会は5つに別れ、①育ちあひを活かす自治体づくり―文化・福祉・子育て②自然エネルギーを活かす自治体づくり③自然環境を活かすづくり・自治体づくり④町村長交流会⑤特別講座「農場振興の試みとPPP」―の各テーマで話し合います。

教育課から

お問い合わせは教育課 ☎(内線581)

「小西健二奨学金」の奨学生を募集

家計の経済的な事情を乗り越えて進学を志す学生を対象に「小西健二奨学金」の受け付けをします。2009(平成21)年に亡くなった故小西健二氏の遺志で始まった制度です。遺贈を受けた3千万円を原資として町予算を加えて運用しています。

対象 ①国公立の短期大学、高等専門学校、大学に在学する学生であって経済的に厳しい家庭環境にあると認められる者②保護者は1年以上東川町に居住していること

奨学金 ①短期大学生、高等専門学校生10万円②大学生20万円(ともに予算の範囲で一時金)

申請 対象学生の入学年度(高等専門学校生は4年進級年度)締め切り 5月末日(指定の申請書は教育委員会教育課にありませ)

選考 審議会で選考の上決定

子ども未来課から

申し込み、お問い合わせは子育て支援センター ☎(内線599)、幼児センター ☎(直通) 82-3400

「ふれ愛の郷」の見学会のご案内

旭川福祉専門学校の地域生活支援センター「ふれ愛の郷」の見学会を行います。親子で自由に利用できます。保育科の学生と一緒に遊びもできます。当日は幼児センターから大型バスで送迎します。

日時 5月10日(木) 午前10時～正午
場所 地域生活支援センター「ふれ愛の郷」(東川町進化台)
募集 15組程度(要予約)
対象 親子どなたでも

☎46-5922

春のくらし楽しくフェスティバルは5月26、27日

「第52回くらし楽しくフェスティバル」は5月26日(土)、27日(日)の両日、キトウシ森林公園で開きます(雨天決行)。

道北最大級の衣類、雑貨のリサイクル市、春の野菜・花の直売、農家の農産物、農産加工品直売、浜頓別町の海の幸直売、飲食コーナーなどを準備して来場をお待ちしています。

参加 自由(参加費無料)
持ち物 帽子、虫取り網、動きやすい服装、ハチを入れる容器(ペットボトル、フィルムケースなど。虫取り網とハチを入れる容器はお貸しできます)
お問い合わせ NPO法人ねおす ☎82-6500

▼監視活動2012

日時 5月19日(土) 午前9時～同11時ごろ
集合場所 羽衣公園(雨天中止)
持ち物 捕虫網、帽子、筆記用具、傷薬、動きやすい服装。(捕えたハチを入れる容器、捕虫網はお貸しできます)
申し込み・お問い合わせ 上川総合振興局環境生活課自然環境係

救急講習会にご参加ください

乳幼児に多いけがなどの応急手当とAED(自動体外式除細動器)の使い方を習う救急心肺蘇生の実技講習です。

日時 5月17日(木) 午前10時～11時半
場所 子育て支援センタープレールーム

募集 15組程度(要予約)
対象 零歳児以上のお子さんをお持ちの保護者

内容 乳幼児に多いけがの対処と実技講習
講師 大雪消防組合救急救命士

「子育て講座」を開きます

毎年好評の陶芸教室です。育児の情報交換の場も兼ねてお母さんの時間を過ごしましょう。当日は託児もあります。

日時 5月25日(金) 午前10時～正午
場所 子育て支援センタープレールーム

募集 10～15組程度(要予約、先着順)
対象 子育て中の保護者どなたでも

内容 陶器のお皿(1枚)の製作
講師 理創夢工房、滝本宣博さん
ご夫婦 材料費 千200円(当日講師に支払い)

持ち物 エプロン、雑巾

町立診療所から

お問い合わせは診療所 ☎82-2101

毎週木曜日、消化器内科の外来診療が始まりました

町立診療所の診療科目に週1回、消化器内科が新たに加わりました。旭川医大から担当医が来て診察に当たります。胃カメラなど内視鏡検査も可能です(要予約)。

診察日 毎週木曜日
時間 午前8時半～午後5時15分(午前中検査、午後一般外来診療)
担当医 和田佳緒利医師

商工会が街なか活性化の構想を提言

中心市街地の活性化対策を検討するために東川町商工会(藤田裕三会長)と町と町内各団体が構成していた街なか活性化推進協議会(同)は3月21日、2年後に移転開校を予定している東川小学校の跡地活用を核とした街なか活性化構想を松岡市郎町長に提出しました。

3月末で解散した同協議会の最終提言。2年前に作成した町の

「街なか活性化基本計画」を基本に、現小学校跡地を核にして中心市街地を4つのエリアに再ゾーン化して活性化することを構想しています。

現小学校跡地を除いて「オーブンガーデンストリート」「東川歴史文化のギャラリーパークゾーン」「ライフゾーン」「レンガビレッジゾーン」とし、にぎわいと回遊性を創造する街並み再構成を提案しています。

現校舎は仮称「町民文化交流校舎」として再活用。グラウンド部分に新道の駅となるセンターハウスとガーデンテラス付きのショッピングモールを提案しました。

町の中心市街地商店街活性化対策は、街なか活性化基本計画を基にして、今後具体的な構想の策定を



23年度 日本赤十字社東川町分区収支決算書

<収入の部>

科目	予算額(円)	決算額(円)	比較増減(円)	備考
繰越金	33,746	33,746	0	前年度繰越
配分金	120,000	118,160	△1,840	赤十字奉仕団運営助成金 20,000円 分区交付金 94,000円 赤十字奉仕団研修会交通費 4,160円
社費	1,000,000	927,700	△72,300	
雑入	254	50,014	49,760	預金利息 14円・分区交付金 50,000円
合計	1,154,000	1,129,620	△24,380	

<支出の部>

科目	予算額(円)	決算額(円)	比較増減(円)	備考
事業費	1,100,000	1,027,700	△72,300	社費 927,700円 赤十字奉仕団助成金 100,000円
旅費	20,000	40,000	20,000	上川支庁地区委員会総会・研修会等 中央ブロック委員会研修会 赤十字奉仕団中級研修会
事務費	24,000	21,231	△2,769	分区関係事務消耗品 振込手数料(社資・義援金)等
災害援助	5,000	30,000	25,000	
予備費	5,000	0	△5,000	
合計	1,154,000	1,118,931	△35,069	

(収入)	(支出)	(繰越金)
1,129,620円	- 1,118,931円	= 10,689円

○赤十字は、あなたの善意が支えます。

赤十字は、明るく住みよい平和な社会を築きあげるため血液事業の推進や国内外の災害時の医療救護・救護物資や義援金の贈呈など、いろいろな事業を行い、世界の平和と福祉に役立つ願いで活動しています。その活動を支えているのが、善意による社資(社員)と寄付金、そして労力を提供する多くの奉仕者です。平成23年度の東川町分区の決算書は、次のとおりです。今後ともご理解とご協力をお願い致します。

日赤赤十字社東川町分区 分区長 松岡市郎
東川町長

交通安全の大切さを訴えました。会場では同校生徒会の高森雄治会長が交通安全宣言をしました。

福祉専門学校生が「希望の君の椅子」に寄付

3月30日、旭川福祉専門学校（永平健一会長）が「希望の君の椅子」プロジェクト（代表・磯田憲一旭川大学客員教授）へ8万5千725円を寄付しました。

保育科2年の永平会長、同村太裕奈副会長（19）、新田成彦先生の3人が来庁し、松岡市町長に現金を手渡しました。

昨年の学校祭でチャリティー販売した売上金。学生手作りの紙プーメラン、裁縫で手作りしたアン



ほかに東川町交通安全指導員、上川支庁地区連合遺族会青年部長北海道連合遺族会青年副部長、東川町遺族会副会長、東川町農協代表監事も務めました。

東川高校で交通安全講話

4月11日、東川町交通安全協会の藤田裕三会長が東川高校（花田雅典校長、生徒238人）を訪れ、交通安全の講話を行いました。

席上「昨年の交通事故犠牲者は全国で年間4千600人、北海道で190人も亡くなっている」などと交通事故の多さを指摘。交



パンマンバッジなども好評だったそうです。「来場していただいた皆さんに協力していただきました」。

「希望の君の椅子」プロジェクトは、岩手、宮城、福島、東北3県18市町村で昨年3月11日の大震災当日に生まれた赤ちゃん104人に椅子をプレゼントする企画。東川町は福島圏内で生まれた37人に椅子を直接手渡しました。

郵便局から写真の町に展示写真フレーム

4月3日、(財)郵政福祉(東京)の上川地区連絡会(会長・山形裕旭川北郵便局長)から東川町にドイツ製の展示用写真フレーム(60個、50万円相当)の寄贈がありました。写真フレーム。

郵便など公益事業を通じた社会貢献活動の一環として各種団体への活動支援をしているということです。今年は写真文化を通じたまちづくり活動の一環として実施している「ひがしかわ大写真展」に対して地域活性化支援として選定していただきました。

町、東川町写真の町実行委員会では、毎年開催している「ひがしかわ大写真展」の入選作品などを展示するために活用することになっています。

山形会長(中央左)と一緒に、



副会長の黒川聡永山郵便局長、細山諭旭川緑南郵便局長、前田光美馬牛郵便局長の3人、地元の前野秀樹東川郵便局長が来町しました。

香川さんが写真の町事業に寄付



裁判によらない紛争解決相談を受け付けています

北海道民事紛争解決センター 相続、婚姻関係など民事問題を裁判によらないで紛争解決するためのご相談を受け付けています。

裁判官に代わって、第三者が仲介して話し合いなどによる紛争解決に当たります。当事者の秘密は厳守します。相談は無料です。手続き実施者として、主に旭川市内の弁護士、公認会計士、司法書士、社会保険労務士、行政書士らが登録しています。

お問い合わせは旭川センター(道北経済センタービル6階) ☎25-8300

後見制度支援信託をご存知ですか

旭川地方・家庭裁判所 後見制度支援信託は、ご本人の財産のうち、通常使用しない金銭を信託銀行に信託する仕組みで、財産を適切に管理、利用するための方法のひとつです。今年2月から複数の金融機関からこの仕組みに沿った信託商品も提供されました。

後見制度支援信託を利用すると、信託財産を払い戻すには家庭裁判所の発行する指示書が必要になります。家庭裁判所が後見制度支援信託

4月17日、北町3、香川慧さん(70)、道子夫人(66)が来庁し町に多額の寄付をいただきました。同月12日に亡くなったご母堂ハツエさんの葬儀御礼として寄付いただきました。写真の町事業として役立てることにしています。ありがとうございます。

東中吹奏楽部が卒業コンサートで義援金



岡本部長(右)、青木副部長(中央)、西田雅恵先生らが来庁

「東日本震災の被災者のために役立ててください」と3月27日、東川中学校吹奏楽部(岡本笑部長)の生徒が役場を訪れ、卒業コンサートで集めた善意の義援金を松岡市町長に託しました。

3月に卒業した岡本前部長、青木咲也前副部長が来庁しました。

の利用を検討すべき、と判断した場合、原則として専門職である弁護士、司法書士等を後見人として選任し、後見人は裁判所の指示を受けて信託契約を結びます。専門職の後見人は、信託契約の締結後、関与の必要がなくなれば親族の後見人に対して財産の引き継ぎを行います。詳しくは裁判所、一般社団法人信託協会にリーフレットを用意しています。お問い合わせは旭川家庭裁判所 ☎(担当者直通) 51-6090

お問い合わせは旭川センター(道北経済センタービル6階) ☎25-8300

調理師試験のお知らせ

旭川総合振興局 24年度調理師試験を8月30日に実施します。受験希望の方は所定の受験願書で上川保健所(旭川市内に住所がある方は旭川保健所)に願書を提出してください。受験願書などの用紙は各保健所、保健支所に用意しています。

受付期間 5月14日(月)から同月25日(金)(郵送の場合は書留郵便で送付、5月25日の消印有効)

提出書類 調理師試験受験願書、調理師試験受験者整理カード、入力通知書など
提出先 上川保健所(旭川市内に住所のある方は旭川保健所)
受験料 6千700円(北海道取

義援金は、同月25日農村環境改善センターで開いた卒業記念コンサートの会場で、来場した約200人の父兄、観客の皆さんから募ったものです。当日は4万866円も集まりました。

児童の交通安全に「ジュニアスマイル」

「小学新1年生の交通安全に役立ててください」と西町3、三上真佐子さんから今年も手づくりのうさぎマスコット72個の寄贈がありました。

昨年に続いて2年目。4月4日役場に来庁し、松岡市町長に寄贈いただきました。各小学校で新1年生の交通安全啓発に役立てます。ありがとうございます。

新入生に、と寄付

教育課

東川町商工会女性部(松崎恵美子部長)からこのほど、小学校新1年生の入学のお祝いとして寄付をいただきました。

1年生の教材購入費などに活用いたします。ありがとうございます。

した。

雪下ろしのボランティアに感謝状

都市建設課

町内公共施設の雪下ろしボランティアを行った花本建設(花本金行社長)に対し東川町は感謝状を贈りました。

4月17日、花本社長が来庁し、松岡市町長から感謝状を受けました。

今冬は例年になく大雪に見舞われ、3月になっても湿雪が新たに積もるなど、屋根に積もった雪で町内公共施設の崩壊、落雪事故が心配されました。そのため同社では同月上旬、町内公共施設の事故防止を、と社員一丸となってチームを組み、雪下ろし作業をしました。

新築団地公園あずまや、東川小学校の自転車置き場、北町ボケツトパーク、パーゴラなど町内10カ所で雪下ろし作業を進め事故防止にご協力いただきました。ありがとうございました。

テニポクラブの会員を募集します

東川テニポクラブ

体力に応じて、仲間と一緒に健康づくりに生かしましょう。いつでも参観出来ます。活動日に練習

会場においでください。

テニポはスポンジボールを使う室内競技です。ルールはテニスによく似ています。練習用具は、海洋センターに備え付けのものを使用します(運動靴は持参)。

募集 町内在住者(18歳以上、男女は問いません)
活動日 毎週火、土曜日の午前9時~同11時

場所 B&G東川海洋センター
お問い合わせ 東川テニポクラブ、東さん ☎(自宅) 82-2089

法律相談会を開きます

あさひ岳法律事務所

町民対象の無料法律相談会です。所属弁護士が直接面談して相談をお受けします(原則1人30分間)。お悩みのご相談内容に応じて的確な法律アドバイスをするなどを目的としています。当日は相談を受けることができる人数に限りがあります。

日時 5月9日(水)午前9時から正午

場所 農村環境改善センター
料金 無料(要予約)
申し込み・お問い合わせ あさひ岳法律事務所 ☎49-7001

入印紙による
合格発表 10月15日(月)
お問い合わせ 上川総合振興局総
 合案内 ☎46-5900

農業用水路の事故にご注意

上川総合振興局
 農作業が本格化する季節です。
 この時期水量が増える農業用水路
 は水の流れも速く、5、6月が年
 間のうちで最も事故が増える季節
 です。農作業に十分注意しまし
 う。

上川管内では1989(平成元)
 年以来、過去23年間に13件事故が
 発生しています。ここ8年あまり
 事故は起きていませんが、道内
 は昨年5月、用水路に流された当
 時66歳の男性がサイフォン工上流
 スクリンで、遺体で見られる
 事故がありました。
 道内の用水路事故のうち、5、
 6月に発生した事故が最も多く、
 それぞれ33・3%、29・6%とい
 ずれも年間発生件数のうち3割を
 占めました。

**春季は「黄砂に関する気象情報」
 にご注意ください**

旭川地方気象台
 気象庁では、交通機関、日常生
 活に大きな影響を及ぼすような黄
 砂を観測し、予想する時には「黄
 砂に関する気象情報」を発表して

公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します 定住促進課

受付期間	5月1日(火)~同月11日(金)	受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	4戸		
お申し込みに必要なもの	1.入居申込書 2.住宅等状況申告書 3.所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4.地方税の滞納がないことを証明する書類(23年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5.世帯全員分の住民票(町外の方のみ)、本籍地の表示は不要 6.その他必要と認める書類 7.印鑑 ※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意してあります。 ※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。		

●公営住宅

募集団地	場所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 清流東団地A2 3LDK (66.5㎡)	西町1丁目19番	・1戸(1階) ・20,300円~ 54,400円	・昭和61年 ・セラミックブロック造り2階建て ・ユニットバス付き、ボイラー付き ・物置付き ・ペットは認められません	・ガス調理器、給湯温水ボイラー、灯油暖房 ・調理器、暖房機、照明は各自用意 ・別途自治会管理の共同灯、ポンプ電気代 ・駐車場1台
② 西8号団地A3 3LDK (70.6㎡)	西町8丁目4番	・1戸(1階) ・19,800円~ 42,100円	・昭和63年 ・セラミックブロック造り3階建て ・ユニットバス付き、ボイラー付き ・物置付き ・ペットは認められません	・ガス調理器、給湯温水ボイラー、灯油暖房 ・調理器、暖房機は各自用意 ・別途自治会管理の共同灯、ポンプ電気代 ・駐車場1台

町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方
 1. 同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方
 ・上記団地①②については原則4人以上
 2. 税金等の滞納がない方
 3. 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下
 ※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下
 ・1956(昭和31)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれ、または18歳未満の方がいる場合
 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合
 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合
 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合
 ・ハンセン病療養者の方がいる場合

●特定公共賃貸住宅(単身者)

募集団地	場所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① アヴニールI 1LDK (37.2㎡)	西町1丁目9番	・1戸(2階) ・30,400円~ 42,000円	・平成6年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き ・ペットは認められません	・オール電化 ・別途自治会管理の共同灯、ポンプ電気代 ・駐車場1台

町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方
 1. 同居親族がない単身の方
 2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方
 ※詳細はお問い合わせください

●特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 南団地B3 3LDK (80.9㎡)	南町1丁目6番	・1戸(2階) ・56,300円~ 74,400円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き ・ペットは認められません	・ガス調理器、給湯温水ボイラー、灯油暖房 ・調理器、暖房機は各自用意 ・別途自治会管理の共同灯、ポンプ電気代 ・駐車場1台

町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方
 1. 同居する親族がいる方
 ・上記団地①については原則4人以上
 2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方
 ※詳細はお問い合わせください

その他 入居申し込み者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。
選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。
入居予定日 5月末日(期限までに入居することが要件)
敷金 家賃の3カ月分
連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人(2人の保証人がいない場合は入居取り消し)
お問い合わせ 住まい室 ☎82-2111(内線115、116)

注意を呼びかけます。気象庁ホー
 ムページでは、黄砂情報(実況図
 予測図)を掲載しますのでご活用
 ください。

黄砂は、中国タクラマカン砂漠
 ゴビ砂漠、黄土高原で発生した砂
 じんが大気中に舞い上がり、上空
 の偏西風に乗って日本列島に飛来
 する現象です。

飛来すると車の表面が細かな砂
 状物質で覆われ、高濃度時には視
 界がささぎられて航空機の運航に
 影響が出る場合もあります。

お問い合わせは旭川地方気象台
 総務課 ☎7101

【付記】

昨年8月号広報で紹介した「よ
 うこそルーイエナ、友好の来訪ふ
 たたび」の事業は、宝くじの助成
 金で実施しました。



消防団員の異動(4月1日)
大雪消防組合東川消防団
 大雪消防組合東川消防団は4月
 1日付けで団員の異動を行いまし
 た。

【昇格】

能沢勇人(第一分団分団長)
 ▼松倉龍秀(第三分団同) ▼館
 林敦也(第五分団同) ▼秋葉政
 幸(第一分団副分団長) ▼原功

社協だより

温かい善意ありがとうございます
 ございます

3月16日から4月15日ま
 でにご寄付をいただきました
 方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》

東町2丁目 森田 栄 様
 東町3丁目 佐藤正次郎 様
 南町1丁目 岡田 光子 様
 北町3丁目 池田 潔 様
 2521区 餅田ミチ子 様
 区 谷地 正夫 様

今月のくらしの相談日

日々の生活で困っている
 ことや悩みごとをお気軽に
 ご相談ください。秘密は守
 られます。毎月第3木曜日
 午後1時半から同4時まで
 社協相談室で。今月の相談
 日と相談員は次のとおりで
 す。
 5月17日 泉 文夫

各種大会成績

【水泳】
 ◆第17回オホーツク短水路選手権水
 泳競技大会(4月1日・紋別市オホ
 ツク健康プールステア)
 [男子]
 ▼25歳バタフライ小学4年生 ①鷲
 見圭飛(東川町水泳スポーツ少年団
 =以下同)
 ▼50歳自由形小学5年生 ⑤鷲見
 圭飛③三上大晴
 ▼同背泳ぎ中学生 ④三上航大
 ▼同平泳ぎ小学5年生 ④三上大晴
 ▼100歳同小学6年生 ③山崎悠人
 ▼200歳フリーリレー小学5・6年生
 ②佐藤・三上(大)・山崎・鷲見

▼中学の部 ①小林みのり(東川剣
 龍会)②照井瑚佑嗣(同)③渡辺翔太
 (同)
 ▼小学高学年 ①久保田和弥(同)
 [団体戦]
 ▼中学生の部 ①東川剣龍会(照井
 瑚、小林、矢澤、小浜)

東川町文化ギャラリー展示案内
 東町1丁目19-8 ☎82-4700

○15日(火)まで
 ・東川小学校4年生写真ワークショップ展
 ・飯塚達央写真展「東川のひと」
 ・君の椅子写真コンテスト写真展
 ○5月17日(木)~同月30日(水)
 ・加藤征治写真展「そこに暮らす」
 ・第14回写団ひかりクラブ写真展
 ・フォーラム東川塾写真展

5月16日(水)、31日(木)は作品入れ替えの
 ため休館

一(第三分団同) ▼河治均(第
 五分団同) ▼熊倉靖(第一分団
 部長) ▼守屋勝蔵(第三分団同)
 ▼津谷俊弘(第五分団同) ▼花
 本直幸(第一分団班長) ▼千葉
 光志(第三分団同) ▼高橋隆司
 (第五分団同)

【新入団】
 井野隆幸(第三分団員) ▼廣
 川淳次(同) ▼溝口大和(第四
 分団同) ▼津谷勇作(第五分団
 同)

【退団】(3月31日)
 向政博(第一分団分団長) ▼
 桑原克範(第三分団同) ▼秋山
 泰彦(第五分団同) ▼高橋利文
 (第二分団員) ▼小野昌紀(第
 三分団同)



子育てチャンネル

今月は子育て真っ最中のお母さんの奮戦記をご紹介します。

1年を振り返って

東川に越して来て、今年で3年目になりました。

正直なところ、東川に越して来たばかりのころは、人の距離があまりにも近すぎるこの町に少し戸惑いがありました。しかし、去年の4月に「みづ」(長女)が幼児センターに入園することになり、そんな思いが「ガラッ」と変わるようになりました。

初め「みづ」は泣いて大変でした(改めてビデオを見返してみたら、そりゃあもうすごい)。それが1カ月ほどすると、徐々に園に慣れ出し、お友だちと遊ぶのが楽しくなり、毎日のように日が暮れるまで遊びました。

そんな姉に付き合っ形として、妹の「みち」も毎日人にもまれ『しえんせんたあ』という言葉も覚え、今では週に3回支援センターに顔を出すほどになっています。

私も周りのお母さんたちに恵まれ、色々な刺激を受けま

した。

去年までは東川に対して「受け身」だった私ですが、これからは自分もつこの町を好きになるよう積極的にいこうと思っています。

そして、そんなふうに思わせてくれたセンターの先生方やお母さん方に感謝です。これからもよろしくお願ひします。

未羽4歳、未智2歳

小林 恵子



「めい」と「はな」の成長に感謝♪

最近のわが家でのひとコマ…。
はなが散らかしたおもちゃをめいが片付けて、はなはその後ろをまた散らかしながらついていく。

「はな!! ちゃんとかたづけなさい!」「はーい!」
でも片付けない(返事だけはいい)。
「かたづけなさいっていつてるっしょ!!」

いい加減イヤになって、めいが怒って泣く。

「はながかたづけしてくれなくない」。(T)泣き出しために、ささつと寄り添って、背中をポン、ポンして慰めるはな。

誰のせいで泣いていると思っっているんだか(笑)。
「ごめんしやいね!」(満面の笑顔)…自由人過ぎる2歳児の妹に振り回される姉の図。

2人のやり取りを見ていると「ぷー」と笑いそうになります。

赤ちゃんのころを思い出し、みるみる、めいは抱っこしないはずと泣き続けるママの赤ちゃんと、一日中抱っこして育てていました。

妹のはなは、用がなければまったく泣かず、寝返りして「コロコロ」転がり、行きたい所に行き、勝手にお昼寝もするし、まったく手のかからない赤ちゃん。あまりに違う2人の性格と成長過程に驚いてばかりでした。

共通だったのは、母乳のせいか2人とも夜泣きが激しく、ひどい時期は1、2時間おきに泣き叫び、それぞれ1歳半で卒乳するまで、母はやつれ

てふらふらでした。(T、T) そんな赤ちゃんだった娘たちも、今では元気いっぱいけんかもするけれど、仲良しの姉妹に成長しています(夜もぐっすり寝てくれる)。

めいは、私が美容院に行った時、パパに「ママかみきったんだよー。(G)ママとけっこんすれば?」とかわいいことを言ったりもするおねえちゃん。(笑)

はなは、ご飯の時に「ママおちゃくつしやい」お茶くたさい! ! めいもくつしやい! ! と、必ずめいの分のお茶も注文する気が利く(?)妹です。

娘たちが生まれてくれたおかげでたくさんのお出合いがあり、世界が広がって、私も成長させてもらっています。

自然が豊かな東川の気さくで優しい「ママ友」&のびのびと元気でかわいい子どもたち、温かい子育て支援センターの先生方、いつも私に元気をくれて支えてくれているすべての人たちに改めて感謝したいと思います。

芽依5歳、花菜2歳

岡村 真紀

東川町保健師担当地区割り図

こんにちは 保健師です

日ごろ皆さまの心と体の健康をサポートしている保健師の地区別担当が変わりました。子育て、病気の療養などと併せて、4人が健康全般のご相談にお答えします。



ながおちえみ
長尾千恵美
■担当区/
6西、6東、7南、10、11、
12、17、17西町、18



いしもち みほ
石持美帆
■担当区/
30、31、32、33、34、
35、北町2～3丁目、
1、2東、2西、3、4南、
新栄、5南、5北、7北、
8、9



すずき ちひろ
鈴木千紘
■担当区/
13北、13南、14、15、
16西、16東、21、22、
23、東倉沼、25、26、
27、東雲、上岐登牛、
西、西町2～3丁目



ただ ゆきこ
多田由起子
休職中



なみがた せいこ
波瀾聖子
■担当区/
28、29、東町1～
3丁目、南町1～3
丁目

こんにちは 地域包括支援センターです



澤崎勇気



阿部秀司

住み慣れた環境で住みやすい生活をしていただくため、高齢者の皆さんからのご相談にお答えします。保健福祉センターの窓口、電話に限らず、ご希望の場合はご家庭への訪問にもお応えします。

こんにちは 栄養士です



栄養士
中村弘美

生活改善のための栄養相談は栄養士がお答えします。毎月栄養教室も開いています。お気軽にお越しください。

保健相談室・電話相談を毎日開設しています



保健相談室・電話相談 月～金曜日の毎日（日・祝日を除く）

時間 午前8時半～午後5時15分

担当 保健師、栄養士（相談内容によって）

内容 ○健康相談（子育て、健康づくり、疾病予防、服薬、病気療養など）
○血圧や体脂肪の測定、食生活や食事療法
○母子健康手帳の発行、妊婦受診券の交付
○離乳食や子どもの発達や病気、子育て全般 など

☎82-2111（保健福祉課保健指導室）まで

5月 May

保健カレンダー

お問い合わせ／保健福祉課保健指導室 ☎82-2111

【5月分】

11日(金) ごっくん教室 **申し込み制** 13:00~14:00
乳幼児健診 13:15~
(通知者以外は14:30~)

17日(休) 栄養教室 **予約制**
22日(火) ~25日(金) ポリオ予防接種 10:00~13:00
31日(休) 1歳6カ月児健診 12:30~

※会場は保健福祉センターです (予防接種以外)

【6月分】

8日(金) もぐもぐ教室
乳幼児健診
13日(休) 旭川がん検診センター送迎検診
20日(休) 栄養教室
25日(月)、26日(火)、27日(水) 厚生病院がん検診、特定健診
29日(金) 3歳児健診

＜地域子育て支援センター＞

申し込み・お問い合わせ
地域子育て支援センター ☎82-5100

＜親子遊び体験教室＞ **予約制**
11日(金) テーマ「1、2歳児さん絵の具遊び」…10:00~11:30

＜遊びの広場＞毎週月、火、水曜日プレールーム開放…9:00~12:00
1、2、7、8、9、14、15、16、21、22、23、28、29、30日
●29日(火)は午後開放(13:00~15:00、対象年齢は0~1歳児)

※会場は幼児センターです

＜共生サロンこころん＞

お問い合わせ
NPO法人こころんく東川(東町1丁目) ☎82-2666
9日(水) メンター相談日 **申し込み制** 10:00~15:00
11日(金) 健康体操教室 **申し込み制** 10:00~11:00
15日(火) ボディメンテナンスセミナー **申し込み制** 14:00~15:30
20日(日) こやさいくらぶ **申し込み制** 10:00~11:30
21日(月) リーダー・アンソングイコロ演奏会 12:30~
25日(金) 健康体操教室 **申し込み制** 10:00~11:00
29日(火) こころん研修会 **申し込み制** 10:00~11:30
30日(水) おとなり会(茶話会) 14:00~15:00

3日(休)~6日(休)は休館
※26、27日 ぐらし楽しくフェスティバルに出店予定です。

おいしい手料理

【ホタテ貝のクリームソース】

ホタテをメインの材料に使うことでシチュー風味の簡単レシピ。こしょうとワインの量を少な目にすれば、お子さんにも好評の優しい味になります。



＜材料＞(1人分)

- | | |
|------------|---------------------|
| ●ホタテ貝柱…60g | ●ワイン…20cc |
| ●塩…0.3g | ●水…50g |
| ●こしょう…適量 | ●チキンブイヨン(顆粒)…1g } A |
| ●小麦粉…4g | ●生クリーム…20g |
| ●玉ねぎ…30g | ●塩…少々 |
| ●にんにく…1g | ●こしょう…適量 |
| ●バター…2g | ●キャベツ…60g |

＜作り方＞

- ① ホタテは塩、こしょうで下味をつけ、小麦粉をまぶす。
- ② 玉ねぎは薄くスライスし、にんにくはみじん切りにする。
- ③ バターを熱し、玉ねぎとにんにくを弱火で炒める。透き通ってきたら中火にし、①のホタテにワインを加えて炒める。次に、煮立ったら材料Aを加えて2分間ほど煮、生クリームを加えてトロリとなるまで煮詰める。塩、こしょうで調味する。
- ④ キャベツは1cm程度の幅に切って電子レンジで3分間程度加熱する。
- ⑤ ③④を器に盛り付けて完成。

【食べて健康・豆知識】

ホタテ貝柱は高たんぱく質、低カロリーで、糖質や脂質の代謝に関与するビタミンB₂を含み、ダイエットに最適です。このたんぱく質の吸収を高める栄養素は、カルシウム、鉄、ビタミンCと一緒に摂ると効果的。

ほかにはビタミンB₆、鉄、亜鉛、タウリンなどを豊富に含みます。特に注目すべき点は、タウリンが多いこと。魚介類に含まれる含硫アミノ酸の一種で、肝臓の機能を高め視力の低下を防ぐ作用もあるようです。食物繊維と組み合わせると相乗効果が高まります。

(保健福祉課栄養士 中村弘美)