おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町 ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

▶盛夏の祭りがやってくる！
▶コープさっぽろ、ミネラルウォーター事業に参入

7
2012 July
No.705

CONTENTS

盛夏の祭りがやってくる! 3

コープさっぽろ、ミネラルウォーター事業に参入 6

まち・タウン 7
○好天に恵まれ、歓声にぎやか運動会
○海外アドバイザー参加で初の東アジア地域交流会議
○野口雨情の孫、新発見の葉書の足跡たどって旭岳温泉に
○夏山シーズン開幕～旭岳が山開き
○小学校建て替えで住民説明会
○中学１年生、林君がリトルリーグ全国大会出場　ほか

A Word From Another World 15
○No.9　旅　英語活動教育指導員　カリン・ストロムさん
○エイゴノマナビカタ　Ideas worth spreading　英語教育指導員　宮地晶子さん

今、生き生きと 16
○No.56　農業　上野　修さん

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 18
○文学から学ぶ詩人、野口雨情の心
◇新刊図書・ビデオ案内

大雪山の素顔 19
○「花のリレー」の季節になりました　旭岳ビジターセンター　田上千尋さん
◇俳句

大雪地区広域連合からのお知らせ 20
○国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料改定のお知らせ

くらし・ネットワーク 23
○町税の納税通知書を送付しました（住民税、固定資産税、軽自動車税）
○25年度町職員を募集します
○25年度上川管内町村職員の採用資格試験説明会を開きます
○公開ポートフォリオレビューの参加者を募集
○町立診療所の看護師を募集します
○ハンドマッサージとネイルケアの体験交流です
○柳家はん治独演会へのお誘い　ほか

子育てチャンネル 30
○育て・育てられて　教員　花田雅典さん

保健だより 31
○認知症－早期診断、早期治療で大きな効果

おいしい手料理 32
○「イエロートマトの日焼け止めポタージュ」　西洋風薬膳料理研究家　横山アディナさん

ひがしかわ
Public relations brochure of Higashikawa

7
2012 July
No.705

第5回ひがしかわ大写真展
町民一般部門グランプリ
「盛夏」
時澤昭子さん撮影

●居眠り運転事故防止
●着けて安心、シートベルト

7/19(木)～28(土)
夏の交通安全運動

●自転車の飛び出し
気をつけよう
交通安全はみんなの願い！
東川町、東川町交通安全協会、東川・東川西・志比内駐在所

写真甲子園、国際写真フェスティバル、どんとこい祭りが目白押し

盛夏の祭りがやってくる！

写真の町ひがしかわ「写真甲子園2012」「国際写真フェスティバル（フォトフェスタ2012）」が今年も6日間の日程で開幕します。7月24日（火）から同月27日（金）まで前半4日間は、全国18校の高校写真部のカメラマンが北海道の盛夏を切り撮って写真作品を競う「写真甲子園2012」、後半2日間は「第28回写真の町東川賞」の授賞式を中心に、各種写真の祭りと真夏の祭典「どんとこい祭り」。まつり気分が一気に弾けます。

今年の「写真甲子園」は、昨年の応募校を51校上回って過去最高を更新、最多454校からの応募になりました。

初戦審査会は6月15日、写真家の立木義浩、竹田津実、米美知子の各氏と国内写真雑誌7誌編集長ら11人で行い、本戦大会への出場18校を選考しました（全国を8ブロックに分け、基本枠1校と、応募総数に応じてブロックごと倍率枠からドント方式で10校を選考）。

出場校中、初出場は7校。地元北海道ブロックからの出場は、5年連続6回目の帯広南商業高等高校と初出場の札幌稲西高等学校です。

宮城県石巻好文館高等学校は、昨年被災高校写真部支援プロジェクトでカメラ機材をプレゼントした学校。連続2回目の出場を果たしました。

最多8回目の出場は新潟県立十日町総合高等学校、次いで7回目の埼玉栄高等学校が常連校の強みを発揮して予選突破しました。

夢の個展開催権～赤れんがの倉庫で写真オーディション

後半2日間は、フォトフェスタ。新人作家賞の志賀理江子さんは東日本大震災後、仮設住宅住まいの中での受賞となりました。

赤れんがの倉庫を会場に、写真オーディション「赤レンガ公開ポートフォリオオーディション」を2日間初開催。グランプリ受賞者は東京・銀座のリコーフォトギャラリー「RING CUBE」で写真展開催権を手にすることができます。

アメリカ・サンディエゴ写真美術館のデボラ・クロチカ館長らゲスト4人を迎え、レビュアーとマン・ツー・マンで一人20分間ずつ交流することが出来ます（希望2人まで、有料）。被災写真展「LOST&FOUND PROJECT」も予定しています（モンベル大雪ひがしかわ店2階）。

どんとこい祭りは、「復活！東川どんとこいオークション」を再開します。3年目の「旭岳源水水の乱」もルールを変更してさらに内容充実。豪華賞品を用意して出場チームを募っています。お問い合わせはどんとこい祭り実行委（東川商工会内）☎82―2750へ。

写真甲子園2012 本戦大会スケジュール

7月	行事	場所
24日（火）	オリエンテーション、収穫体験、開会式（後4時） 選手歓迎夕食会（後6時～） ホームステイ	農村環境改善センター 車輌センター ほか
25日（水）	本戦撮影会（第1ステージ、第2ステージ） ファースト公開審査会（後6時半～）	場所未定 農村環境改善センター
26日（木）	本戦撮影会（第3ステージ、第4ステージ） セカンド公開審査会（後6時半～）	場所未定 農村環境改善センター
27日（金）	本戦撮影会（第5ステージ） ファイナル公開審査会（後2時45分）、 表彰式・閉会式（後6時半～）	場所未定 農村環境改善センター 〃

※写真甲子園のインターネットライブ中継アドレスは「http://syakou.jp/」

国際写真フェスティバル（フォトフェスタ2012）、どんとこい祭り（7月28日、29日）

	国際写真フェスティバル	時間	場所	どんとこい祭り	時間	場所
7/28（土）	写真の町東川賞授賞式	後2時	農村環境改善センター	キッズステージ(町内小中学校)	正午	羽衣公園ステージ
	東川賞受賞作家作品展 テープカット	後3時	文化ギャラリー	第3回旭岳源水水の乱（子供の部）	後5時	〃
	東川賞受賞を祝う集い	後3時半	農村環境改善センター	写真と音楽のコラボレーション	後7時半	〃
	東川フォトミーティング プレイス	後7時	文化ギャラリー横広場	花火大会	後8時半	〃
7/29（日）	写真インディペンデンス展 合評の集い	前10時	文化ギャラリー	第3回旭岳源水水の乱（大人の部）	前10時	〃
				ストライダー大会	前11時	羽衣公園
				よさこいソーランチームステージ	後1時半	〃
	東川賞受賞作家フォーラム	後1時	〃	もちまき	後2時半	〃
				来場者参加ゲーム	不定期	〃

◆国際写真フェスティバル

●ニコンユーナ21東川ポートフォリオレビュー（28日①前11時半～②後5時～、文化ギャラリー）●赤レンガ公開ポートフォリオオーディション2012（①28日前9時半～②29日前9時半～、赤れんが倉庫）●写真インデペンデンス展合評の集い（29日前10時～、文化ギャラリー）●レキサー&コスモス・フォトイベント（①28日後1時～②29日前10時～、文化ギャラリー）●東川フォトミーティングプレイス（28日後7時～、文化ギャラリー前庭）●写真の町「出会いの広場」（道草館）●Myカメラアングル（同）●ストリートギャラリー2012（文化ギャラリー前庭）●ストリートギャラリー・フォトコンテスト（文化ギャラリー前庭）●ウォールギャラリー写真展（東1丁目通り役場前壁面）●赤れんが写真展「伊奈信男賞セレクト展」（赤れんが倉庫）

◆どんとこい祭り

●どんとこいレストラン（前11時～、羽衣公園）●バンジー、トランポリン、ふわふわスライダー（前11時～、羽衣公園、役場横各会場）●大道芸、ストリートダンス、チアガールダンス（イベント広場、羽衣公園）●フリーマーケット、屋台、ゲームコーナー、思い出写真館NIJI、ストリートフォト（1丁目通り）●新車展示（トヨタ、スズキ、オートバイ、1丁目通り）●消防車展示（1丁目通り）●身体障がい者用に多目的トイレ利用開放（前9時～後5時、共生サロンここりん）

第19回全国高等学校写真選手権大会

写真甲子園2012

（18校、応募総数454校）

北海道ブロック＝2校（応募37校）

〈5年連続6回目〉
北海道帯広南商業高等学校
（帯広市）
「幻想〜unreal〜」
（カラー、8枚組み）

〈初出場〉
北海道札幌稲西高等学校
（札幌市）
「雪融けの光景」
（カラー、8枚組み）

東北ブロック＝2校（応募38校）

〈2年連続2回目〉
宮城県石巻好文館高等学校
（石巻市）
「あの日から2度目の春」
（カラー、8枚組み）

〈4年連続5回目〉
宮城県柴田農林高等学校
（柴田郡大河原町）
「The Strange World」
（カラー、8枚組み）

関東ブロック＝4校（応募124校）

〈初出場〉
栃木県立今市工業高等学校
（日光市）
「栃木病院にて」
（白黒、8枚組み）

〈3年ぶり7回目〉
埼玉栄高等学校（さいたま市）
「『Illusion（イリュージョン）〜闘う水〜』」
（カラー、8枚組み）

〈5年ぶり2回目〉
新島学園高等学校
（群馬県安中市）
「一所懸命」
（カラー、6枚組み）

〈初出場〉
東京都立小石川中等教育学校
（東京都文京区）
「Flastasia（フラスタジア）」
（カラー、6枚組み）

中部・東海ブロック3校（応募82校）

〈3年ぶり8回目〉
新潟県立十日町総合高等学校
（十日町市）
「『時間よ、止まれ。』」
（カラー、8枚組み）

〈初出場〉
飯田女子高等学校
（長野県飯田市）
「あれから一年」
（カラー、8枚組み）

〈2年連続4回目〉
静岡県立伊東高等学校城ヶ崎分校
（伊東市）
「田牛（とうじ）海岸探険隊
〜女子高生があらわれた〜」
（カラー、8枚組み）

近畿ブロック＝3校（応募70校）

〈初出場〉
大阪府立生野高等学校
（松原市）
「放課後GENKIDS（ゲンキッズ）」
（カラー、8枚組み）

〈2年連続2回目〉
兵庫県立伊丹西高等学校
（伊丹市）
「『足の赴くままに』」
（カラー、8枚組み）

〈初出場〉
関西学院高等部
（兵庫県西宮市）
「都会」
（白黒・カラー混在、8枚組み）

中国ブロック＝1校（応募30校）

〈5年ぶり4回目〉
広島県立庄原格致高等学校
（庄原市）
「『私達の尾道』」
（カラー、8枚組み）

四国ブロック＝1校（応募23校）

〈2年連続4回目〉
香川県立坂出高等学校
（坂出市）
「時を越えて」
（白黒、8枚組み）

九州・沖縄ブロック＝2校（応募50校）

〈初出場〉
西南学院高等学校
（福岡県福岡市）
「『放課後のメモリアル』」
（カラー、6枚組み）

〈8年ぶり2回目〉
沖縄県立浦添工業高等学校
（浦添市）
「記憶の海」
（カラー、8枚組み）

大雪旭岳源水の水源地に新工場

コープさっぽろ、ミネラルウォーター事業に参入

全道107店舗を展開するコープさっぽろが、大雪山旭岳源水の天然水を〝Coopさっぽろ〟ブランドの新たなミネラルウォーターとして販売参入することになりました。7月にも旭岳源水の湧水源近くにボトリング工場を建設着工、早ければ今年12月から製造・ボトリング開始の予定。「平成の名水100選」に選ばれたミネラル分豊富な自慢の天然水がコープさっぽろブランドで全国に向けて本格販売開始になります。

大雪旭岳源水のボトリング商品化に向けた計画は、コープさっぽろを筆頭株主とする事業主体として、㈱大雪水資源保全センター（東川町、資本金5千万円、吉田洋一社長）を今年3月26日に設立。具体化に向けて関係者間で協議を重ねてきました。

出資者と出資比率は、生活協同組合コープさっぽろ（札幌、大見英明理事長）4千万円、東川町（松岡市郎町長）、東川町農協（板谷重徳組合長）各400万円、㈱東洋実業（札幌、横田正弘社長）200万円。社長に就任した吉田氏はコープさっぽろの執行役員。

「2リットルボトル換算で1本あたり0・5円を大雪の自然を守るために東川町に寄付したい。年間では700万円程度となる見込み」と大雪山国立公園の自然環境保護への貢献を表明しました。

松岡町長は「寄付金を原資に、大雪山国立公園の独自の自然保護活動に役立てます」と話しました。

月産千300万本、12月から本格生産へ

新ボトリング工場の建設地は、大雪旭岳源水に近い忠別湖遊水広場（ノカナン）の一角。日量6千600立方㍍の天然ミネラル水が自噴している旭岳源水の湧水源から約700メートル下流。大雪旭岳源水の取水口が整備されている旭岳源水公園の近くです。

新会社の同センターが町有地約6千800平方㍍を買い上げ、事業費約7億円で鉄骨造り一部2階建て約千800平方㍍のボトリング工場を建設します。

水質の良さを損なわないように加熱殺菌処理しない無菌充填方式を採用します。0・01ミクロンの極薄UF膜ろ過方式で今年12月から月産千300万本（2㍑ボトル容器入り換算）を生産する予定です。

大雪旭岳源水は、環境省「平成の名水100選」（平成8年）に選ばれた名水。

pH値7・4、硬度94、弱アルカリ性の中硬水で、1リットル中のカルシウム含有量は22㍉グラム、マグネシウム含有量は9㍉グラム、カリウム含有量は4㍉グラムなどと天然ミネラルイオンのバランスが良い水です（今年6月採水、日本衛生㈱検査）。

藤田紘一郎東京医科歯科大名誉教授によると「坑酸化力が高く、飲用に適して非常に良い」（2008年12月の来町時の講演）とお墨付きの健康水です。

コープさっぽろが直接水の生産、販売事業に進出するのは初めて。国内市場ばかりでなく、台湾、東南アジア方面のマーケットも視野に検討しています。

新ボトリング工場の完成予想図

忠別湖畔遊水広場最東端部の工場建設予定地（中央右部、左側に現「大雪旭岳源水」ペットボトル商品の水を取水するための取水口が見えています）

好天に恵まれ、歓声にぎやか運動会

町内の小、中学校でにぎやかに運動会が行われました。

5月27日、今年のトップで開いたのは東川小学校（村田俊昭校長、365人）。前日の雨模様から一転、午後には晴れ間も広がる天気に持ち直し、グラウンドに歓声が響きました。

第一小学校（澤田安男校長、31人）、第二小学校（工藤芳美校長、41人）、第三小学校（寺川利幸校長、25人）の各校はともに6月3日、東川養護学校（高橋正志校長、115人）は翌4日に開きました。PTAのお父さん、お母さん、消防団、地域の先輩卒業生の方々が道具運び、運営、競技出演にと大活躍しました。

幼児センター（伊藤和代園長、251人）は同月16日に開きました。天候は少しぐずつき模様でしたが、幼児たち、パパ、ママの熱の入った競技で午前中は雨を寄せ付けず、元気な笑顔がグラウンドいっぱいに弾けました。

5、6年生のゲーム「観客の皆さん、ご一緒に」（第一小）

5、6年生の団体競技「風林火山」（東川小）

YOSAKOIソーラン（第三小）

PTA東西対抗大玉リレー（第二小）

うさぎ組（2歳児）をお寿司に見立てて早く運ぼう「へい！おまちっ！」（幼児センター）

小学部低学年の徒競走「よ～い、どん！」（東川養護学校）

年々大きくーコープの森で今年も植樹

6月2日、東3号北6線の町有林で「コープの未来（あした）の森づくり」の植樹祭が行われました。

生活協同組合コープさっぽろ（本部札幌）の社会貢献活動の一環として全道各地で取り組んでいる森づくり。旭川地区本部（15店舗）の組合員親子46人が来町、約20アールにイタヤカエデとナナカマドの苗木各200本ずつを植栽しました。

初夏を思わせる晴天に恵まれ、残雪の旭岳もくっきり。お母さん、お父さんと一緒に訪れた子供たちは、大きなスコップを両手でしっかり握って小さな苗木を一生懸命に植え、大きな森に育つ姿を思い描いていました。

海外アドバイザー参加で初の東アジア地域交流会議

アジア圏に東川を売り込め―と発足した「東川町東アジア地域交流促進協議会」（会長・松岡市郎町長）の初アドバイザー会議が6月9日、役場大会議室で開かれました。

韓国、台湾、中国の東アジア地域を重点交流地域として8人の海外アドバイザーを委嘱。初めて全員が集まり、今後の交流促進を話し合いました。

「『初めての日本が3週間しかなくて足りない』と感想が出ている。いろいろな所に連れて行ってやりたい。研修生たちが2度、3度と来たくなるように頑張りたい」（キムさん）、「真っ白い雪がとてもきれいな町。黒龍江省の青年をどんどん東川町に案内したい。観光客誘致でもつながっていきたい」（賀さん）、「食べ物は日本の食材として当たると思う。漬物も非常においしい。上海で売りたい」（呉さん）などと積極的な意見が続出しました。

協議会は、海外に向けて町内の特産品販売促進、観光、日本語（文化）研修の受け入れ促進を図るため、海外重点地域の情報を町内に伝え調整します。4月25日、町、町教育委員会、（社）ひがしかわ観光協会、（学）北工学園、㈱東川振興公社、㈱西川食品、（有）アグリテックの各社（団体）で発足しました。

情報の相互交換を重ね、本町製品の販売促進、観光・研修生受け入れ支援などに協力をしていただきます。

海外アドバイザー8人は次の通り。（敬称略、順不同）

〔韓国〕▼河承賢（ハ・スンヒョン）＝アジアの平和と歴史教育連帯国際協力部長＝▼金廷宣（キム・ジョンソン）＝EJC外国語学院長＝▼柳光錫（ユ・クアンソク）＝ノリのり王国明洞店長（土産品店）＝

〔台湾〕▼富田恭敏＝新高通顧問㈱社長＝▼大隈千晶＝エノ産業㈱台北駐在事務所長＝▼方紹安（ホウ・ショウアン）＝台湾中央研究所アシスタント＝

〔中国〕▼賀業祥（ガ・ギョウショウ）＝黒龍江省祥業職業技能培訓学校長＝▼呉奇（ゴ・キ）＝石狩水産品有限公司代表（上海）＝

春のにぎわい、くらし楽しくフェス

6月26、27の両日、キトウシ森林公園で第52回くらし楽しくフェスティバルが開かれました。1日目はあいにくの雨天に見舞われましたが、2日目は最高気温約13度とやや肌寒いものの好天が戻って会場は大にぎわい。道路も渋滞となるほどの人出で込み合いました。

農家直売のテントには、花と野菜の苗販売やフキ、ヤマワサビ、ウド、アイヌネギ、露地アスパラなど新鮮な春の山菜、野菜もずらりと並びました。恒例のリサイクル市も相変わらずの人気ぶり。成長が早い子供用の服やおもちゃを買い求める家族連れが早い者勝ちの掘り出し物を捜し求めていました。

今年は旭川北高校吹奏楽部が来場出演。旭川のチンドン屋「春月」の皆さんも16人の大所帯で会場内を景気づけしてくれました。札幌の新芸能集団「乱拍子」の迫力満点の和太鼓、大道芸には観客の輪が十重二十重に出来て見事な演技に拍手いっぱい。多くの投げ銭が飛んでいました。

野口雨情の孫、新発見の葉書の足跡たどって旭岳温泉に

戦前活躍した詩人、故野口雨情（1945年、62歳で死去）が、旭川在住の新聞記者時代を懐かしんで1927（昭和2）年に旭川から投函した葉書がこのほど見つかり、6月15、16の両日、北茨城市在住の野口不二子さん（66）が松岡市郎町長に新たな発見を報告するため旭岳温泉を訪れました。

不二子さんは野口雨情の直系の孫。同市内の野口雨情の生家で、「野口雨情生家・資料館」の館長として生前の資料保存、研究を続けています。

昨年3月の東日本大震災で津波被害後、生家の2階に避難させた資料の中にまぎれていたそうです。資料を整理し直し、85年前に旭川から投函された葉書であることが初めて分かったそうです。

松岡市郎町長に葉書の内容を説明する不二子さん（中央）

当時旭川にあった新聞社、北海タイムス社が開いた「第2回大雪山夏期大学」の講師として旭川を再訪し、その時に大雪山にも登って帰り際に書かれたもの。消印が消失していましたが、ようやく昭和2年であることが分かって、友人8人と一緒に足跡をたどってきました。

「大雪山に登って、そのあと旭川で講演していることが分かりました」などとようやく判明した雨情と大雪山のつながりに思いをはせました。

葉書は、すでに離婚していた妻、ひろさん（後に復縁）にあてたもので「旭川は八月一日には立ちます。雅夫が『いかない～～』とゆったあのあたりは、昔の俤（おもかげ）はありますが、たづぬるよすがもなきほど変りました。」とあり、かつて一家3人で暮らしていたころを懐かしんでいる便りです。

「雅夫が『いかない～～』とゆったあのあたり」とは、かつて住んでいた現在の旭川市1条5丁目あたり。

「（旭川から転出する時）雅夫（雨情の長男で当時4歳。不二子さんの実父）が『行かない、行かない』と離れることを嫌がっていたが、昔の面影を探すきっかけもないほど変わってしまいました。」と書かれています。

雨情は、1906（明治39）年に来道。翌年の25歳から27歳まで3年間、札幌、小樽、室蘭、旭川の6新聞社で新聞記者を勤めました。

夏山シーズン開幕～旭岳が山開き

6月16日、大雪山の夏山シーズンが幕開けしました。旭岳温泉街（標高千110㍍）で山の祈願祭とアイヌ民族の儀式「ヌプリコロカムイノミ」を行い、山の神に夏山の安全と無事故を祈りました。

旭岳ロープウェイ山麓駅で祈願祭を行い、地元旭岳温泉街の関係者ら約80人が山の安全を祈願しました。

メーン行事はアイヌ民族の山の儀式「ヌプリコロカムイノミ」。アイヌ伝統の儀式で山の神に山の安全を祈りました。チカップニアイヌの皆さんが車座になって山の神にお神酒を捧げ、ヌプリコロカムイノミの儀式を行いました。

部族の女性が鶴の舞いなどを披露。酋長がご神矢を放って山の無事安全を祈願しました。最後に会場全員でファイアストームを囲んで舞い踊り、夏山の短い山開きを祝いました。

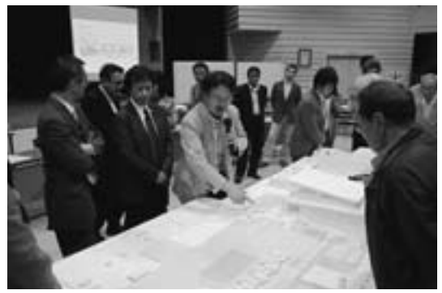
小学校建て替えで住民説明会

6月13日、町は農村環境改善センターで東川小学校建て替えの住民説明会を開きました。

基本計画をまとめた北海道大学大学院工学研究院の小篠隆生准教授、松岡市郎町長、林万里教育長ら町理事者がそろって出席しました。

実施設計完成前の最後の説明会。出席者からは「校舎のシックハウス対策、広く大きい校舎の維持管理は大丈夫か」「農業振興地域整備計画の変更はどこまで行っているのか」「安田侃氏の作品購入に貴重な町費を使わないで、海洋センターの補修に回してほしい」などと質問が出ました。

町側は○建設材にシックハウス対応しているものを使用し、校内の自然換気を常時行う空気の洗浄システムを採用して二重に配慮したい○校舎は270㍍の長い建物で1万700平方㍍あるので、設備点検、故障時には簡易な点検、交換が出来るようにし、使いやすく分かりやすいシステムにする○用水路で危険箇所が見つかれば転落防止の措置を講じる○通学道路は町道の整備を行い通学安全性を確保する○農業振興地域の変更は4月6日に行った。6人から異議申し立てがあり、その後申し立てを棄却したため、現在道段階で手続き中になっている○安田侃氏の作品購入に対して、現在町民から400万円寄付が集まっており、今後も集まると期待している○海洋センターの改修と修繕は、もしあるのなら別財源で対応したい―などと回答しました。



北電がユコマンベツ発電所を着工

北海道電力㈱（札幌、川合克彦社長）は忠別ダム上流部の湧駒別（ユコマンベツ）川、ピウケナイ川を結んで、標高差約70㍍を利用した自然落差方式の小規模水力発電所「ユコマンベツ発電所」（最大出力690キロワット）を総事業費約7億円で着工しました。

6月13日、同社の富樫泰治土木部長、松岡市郎町長ら工事関係者約60人が出席して起工式を行い、工事の安全と完工を祈願しました。

江卸発電所＝最大出力1万3千800キロワット、1945（昭和20）年運転開始＝で利用している湧駒別川の渓流取水設備を利用して発電する小規模水力発電です。

取水量は最大毎秒1・3立方㍍。既設取水路を利用し、水槽、水圧管路、発電所、放水路を新設して流れ込み式設備を新設します。26年6月から本格発電を稼動開始する予定です。発電能力は町内約3千400世帯の1割に相当する約340世帯分の電気量を賄うことが出来ます。富樫部長は「貴重な国産エネルギーの発電所として大切に使いたい」と期待を込めています。

くい打ちの場所に発電所放水口を建設（左約40㍍上から導水管を新設してユコマンベツ川から水を自然落下させて発電後、ピウケナイ川に放水）

「親と子のよい歯のコンクール」で町内3組が入賞

上川保健所が主催して行った今年の「親と子のよい歯のコンクール」上川保健所地方大会で、町内から3組の親子が見事入賞しました。

健康で良い歯を持った親と子を毎年表彰しています。今年は3歳児歯科健診の受診者341人を対象に4月に募集。上川管内各町村からは8組の親子が2次選考に進み、6月9日上川保健所で行われた表彰式で町内から原田三奈さん、桜ちゃん親子が優秀賞、藤倉智帆さんと聖里（せり）ちゃん、矢部美香さんと恵衣〈けい〉ちゃん親子がともに奨励賞を受賞しました。

優秀賞を受賞した原田さん親子〈中央〉、奨励賞を受賞した藤倉さん親子〈右〉と矢部さん親子

「SEA TO SUMMIT2012」に42人出場

6月17日、大雪山山開きに合わせて「SEA TO SUMMIT2012」が行われ、町内在住のトビー・ウエイミラーさん（43）が昨年の優勝自己記録を20分も縮めて2時間18分3秒でゴール・イン、見事2連覇を飾りました。

ひがしかわ観光協会など大会事務局の主催。昨年より7チーム増の24チーム（個人）が出場しました。町内からは個人出場のトビーさんのほかに東川第三地区を中心に3チーム。駐日ラトビア大使のペーテリウス・ヴァイバリスさん（48）も険しい山岳レースに挑みました。

山開きに合わせて開いた「Sea to Summit」大会のカヤック種目

忠別湖（標高450㍍）でカヤック（片道2・5キロメートルを往復）、旭岳ビジターセンター前（標高千100㍍地点）まで14キロメートル（平均斜度21・5度）をバイク（自転車）登坂。ロープウエーで旭岳姿見の駅（標高千600㍍地点）から山頂（標高2千991㍍地点）まで約1・4キロメートルをハイク（登山）する、というハードな大会。

カヤック競技スタート時の湖畔の気温はセ氏約14度、曇り。山頂を目指すころ、頂上付近の気温はセ氏2度、風速約30メートルの横殴りの雨に変わって最悪のコンディションでしたが、登頂ハイク参加者のほとんどが見事ゴールを果たしました。

中学1年生、林君がリトルリーグ全国大会出場

旭川市内のジュニア少年野球チーム「旭川大雪リトルリーグ」に所属の林委（やまと）君（12）＝東川中学校1年＝が全日本リトルリーグの全国大会に出場することになりました。6月19日役場を訪れ、松岡市郎町長に必勝を誓いました。

第46回全日本リトルリーグ野球選手権全国大会は29日、東京都江戸川区の臨海球場で始まり、順調に勝ちあがれば決勝戦は7月7日の予定。守備はレフトと捕手。打順は6番か7番。初戦は6月30日、地区予選をほとんど圧勝で勝ちあがってきた強敵、東海連盟第一代表の「松坂リトルリーグ」との対戦になりました。

初のピンホール・フォトフェス開く

「ピンホール・フォトフェスティバル2012in写真の町東川」の東川シンポジウムが6月2日、文化ギャラリーで開かれました。

札幌在住の写真家でピンホール写真芸術学会長の浅野久男さんが来町し、「豊かな水とともに生きるスローライフとスローフォト」と題してパネルディスカッションしました。

喫茶店を営業している大島栄子さん、豆腐店3代目の平田正宏さん、写真家でピンホール写真芸術学会前会長の渡辺信夫さんがそれぞれ恵みの水に対する思いを披露しました。

「世界中を旅してみて、これから水の危機、食糧の危機が起きると思った。」（大島さん）、「塩素殺菌の水道水で現像写真を水洗すると、年月とともに写真が退色してしまう。写真を100年残すためには、この町の水は欠かせない」（渡辺さん）、「水がおいしいと食べ物がおいしくなることは間違いない」（平田さん）などと話しました。

「全国小さくても輝く自治体フォーラム」、東川で道内初開催

5月26、27の両日、東川町で「第17回全国小さくても輝く自治体フォーラム」が開かれました。

道内でのフォーラム開催は初めて。道内町村自治体の町村長を中心に、全国約80の自治体関係者が集まりました。

①育ちあいを活（い）かす自治体づくり～幼保一元化の教育・保育の事例発表②自然エネルギーへの取り組み③地域主権改革と道州制問題④自然環境を活かす自治体づくり⑤農業振興とTPP（環太平洋戦略的経済連携協定）―の5分科会を開き、特色ある地域・自治体づくりの必要性を確認。参加者一同でアピールを採択しました。

昨年3月の東日本大震災から復興1年が経った福島県飯舘村の菅野典雄村長が特別報告、資生堂名誉会長で東京都写真美術館長の福原義春氏が記念講演を行いました。

福原氏は「内から輝く自治体をつくる」と題して「豊かさの大転換が必要」と説き、東川町の取り組みを「写真の町を世界的にしてしまった。10年後に世界的にし、20年後に日本的になった。世界の写真家たちが『フランスのアルルか東川か』と言い出した。これは『北海道に行く』のではなく『北海道の東川に行く』という時代になっていることを意味している」などと評価しました。

「大雪東川地区推進センター」を開設しました

町内水田区画の大型化事業に取り組むため役場内に「大雪東川地区推進センター」（高田勉センター長）の事務所が開設し、6月12日事務所入り口に看板を設置しました。

米の生産コスト削減を図るため水田の区画大型化を行う国営緊急農地再編整備の事業実施採択に向けた国の調査事業を進めます（3カ年予定）。

事務所は役場1階産業振興課北側。東川町（松岡市郎町長）、東川町農協（板谷重徳組合長）、東和土地改良区（林次男理事長）三者から派遣職員各1人、臨時職員を合わせて4人体制です。「大雪東川地区国営緊急農地再編整備事業促進期成会」（高橋昭典会長）の方とともに職員が各農事組合に出向き、皆さまの要望をお聞きして事業を進めます。

JA青年部が新規就農者を激励

6月8日、東川町農協青年部（宮崎充嗣部長）が主催して「新規就農者激励会」が東川町農協大ホールで開きました。

新規就農者は30区、正満誠さん（42）、6東区、滝本旭人（あきひと）さん（29）、5北区、金森文俊さん（40）の3人。このうち正満さん、滝本さんの2人が出席しました。

正満さんはUターン5年目。ハウス5棟約千400平方㍍でサンチユ、パセリを生産する野菜生産農家。「野菜を中心とした農業で成長できるよう頑張りたい」と意欲いっぱい。

松岡町長から金のスコップを受け取りました
〈左は正満さん〉

滝本さんは約12㌶の米作中心農業。2年前から後継者として就農準備してきました。農業機械の整備はお手のもの。「一番の親孝行だと思っている」と担い手としての決意を新たにしました。

消費者グループ、江連さん一行と最後の来町交流

乾杯の音頭を取る佐竹さん（コープの家で）

農家と消費者が直接結びつく産直交流活動をしてきたさっぽろビューティーヨガ研究会（江連征子さん主宰）の一行が今年で交流25周年を迎え、農業振興センター（西2号北18）のコープの家で訪問交流の区切りをつける最後の産地交流を行いました。

6月9日、同研究会の会員家族約40人が来町。30区の佐竹良洲さん（64）、12区の松林直樹さん（61）2人のほ場を見学しました。佐竹さん、松林さん2人は、有機農法の米作りで、安全でおいしい東川米を会員の皆さんに直接届けてきました。

江連会長は「25年前、直接お付き合いしてくれる東川米の生産者を探している中で松岡町長との出会いがあった。分かりやすく話してくれたのを昨日のように思い出します」と懐かしく振り返りました。山田孝夫元町長、当初交流実現に奔走した役場、農協の当時の担当職員だった松岡市郎町長、宮崎俊章東川町農協参事ら関係者が集まりました。

佐竹さん、松林さんは、おいしい東川米を引き続き皆さんに届けます。

復活！　旭岳温泉で日本一遅い花見

旭岳温泉地区で10年ぶりに日本一遅い桜の花見が復活しました。

旭岳ロープウェイ山麓駅の駐車場すぐ脇にある散策道入り口。6月19日、温泉街のホテル、ロープウエー従業員ら約20人がお花見宴会を開きました。16、17日の開花ピークをすでに過ぎていたものの、まもなく初夏を迎える時期の花見気分はまた格別。

本州北部の標高2千メートル級の高山帯でも見ることができるミネザクラ（別名タカネザクラ）の変種・チシマザクラです。低潅木のように低く枝が這い、花より葉が先に大きくなります。そのあとを追いかけるように淡いピンク色の5弁の花が慎ましやかに咲くのが特徴。大雪山は急ピッチで夏山シーズンの到来に向かっています。

エコツーリズムを考えるシンポジウム

ひがしかわ観光協会（浜辺啓会長）は6月11日、役場で「地域資源を活（い）かしたECOツーリズムと写真に関するシンポジウム」を開きました。

講演とパネルディスカッションの司会進行役に岡本信一福岡大学法学部教授が来町しました。

ECO九州ツーリスト合同会社の寺崎彰代表は九州中央山地地域の観光活性化のツアー具体例を話しました。また環境省北海道地方環境事務所東川町自然保護官事務所の佐藤一交レンジャー、町内で体験観光コーディネート事業をしているアグリテックの中田浩康さん、NPOねおすの小林峻チーフコーディネーターを交えて4人でパネル討論しました。

地元の環境省自然保護管理官、佐藤さんは2年後に完成を計画している「旭岳エコツーリズムセンター」（仮称）の建設コンセプトを交えて「山岳系エコツーリズムを展開したい。じっくり参加でき、地域資源を利用する循環型観光の拠点を整備したい」などと話しました。

東川の公共交通、新たなステップを話し合い

6月13日、町は役場で東川町地域公共交通活性化協議会（会長・松岡市郎町長）を開き、昨年度まで3年間実施した町内公共交通実証実験の結果を報告、新たな改善点の検討を話し合いました。

町内の公共交通輸送体系は、昨年度まで3年間、スクールバス（町営バス3路線）、乗り合いタクシーを基幹に運行をしてきました。

その間町営バスは①北忠別線の一部路線で新栄団地内を巡回など②東忠別線は「西4号北1～4」の路線重複部を見直し、第三地区の住宅地を経由③東雲・上岐登牛線は、「キトウシ森林公園」「西4号北6線」は復路だけ停車する―などと利便性を増す変更としました。

乗り合いタクシーは、年間利用者数がほぼ安定しているため、今後現在バス利用者が少ない便からの利用形態の移行を新たに検討。また町営バスの一部東神楽町内乗り入れ（東神楽町営バスは一部東川町内を経由して相互乗り入れ）を進めるため、東神楽町との協議を進めます。

旭川市内と町内幹線を結ぶ旭川電気軌道の路線バスは、昨年11月から東神楽、東川両町を相互に経由する運行ルートに再編しました（67番、76番）。JR旭川駅～旭岳温泉間（天人峡温泉）直行便路線バスの「いで湯号」は、昨年7月から運行ルートを「旭川空港―東神楽町経由」に変更して運行しています。観光客が利用しやすい運行ルートで今後の利用促進に期待をかけています。

エキノコックス症を正しく知る講演会

6月11日、町は農村環境改善センターで町内在住の写真家で獣医師の竹田津実さんを講師に「キタキツネとエキノコックス講演会」を開きました。

「キツネへのエキノコックス虫寄生率は50%を越えて増加している」「エキノコックス虫の卵を含んだキツネのふんのところに飼い犬、猫が近づいて卵を体毛に付け、そのまま人間のもとに戻る。人間は飼い犬、飼い猫をなでてかわいがり、手や指から卵が感染する」などと感染経路を示しました。

町は昨年からエキノコックス対策として、虫下し薬を魚かすに混ぜてえさ状にし、町内各所に散布する事業を始めています。竹田津さんによると、3年目から効果が表れる調査結果が出ています。

交通事故絶滅目指して交通安全大会

5月28日、東川建設業協会（藤田裕三会長）の東川建設業協会安全大会、東川町交通安全協会（同）の交通安全町民大会がともに農村環境改善センターで開かれました。

安全大会には、町内の建設関係事業所の従業員を中心に約150人が出席。町民大会には各行政区役員、高齢者団体関係者、交通安全指導員ら約300人が出席しました。

来賓で訪れた坂井英文旭川東警察署長は「高齢者の事故が増加し、そのうち歩行者事故が8割。また交差点で自動車と自転車の事故が増えている」と高齢者と自転車事故の防止を訴えました。

会場では東川小学校6年、早川昌悟君と東川中学校3年の及川りこさん2人が交通安全の作文を読み上げ、西区行政区の沖忠平会長が交通安全宣言をしました。

沖町内会長の宣言

No.9 A WORD FROM ANOTHER WORLD

Travels

Karin Strom

As a child, I would spend hours flipping through the colorful pages of travel books and adventure stories. Rarely taking the time to read the text, I preferred to feast my eyes on(※) the illustrations, imagining I was right there in them. I could stare into the sparkling blue vista of a sea illustration and within moments I could feel the sea foam tickling my toes.

One of the most captivating images of my childhood was that of the geographical world. In my home, we had a large world map and a spinning globe. I loved to stare at the map and imagine life in exotic corners of the world. As I grew, these simple imaginings grew into a desire to travel. Since my childhood, I have had the opportunity to travel to several regions of America and South Africa.

July is a popular time to travel in the U.S. and I will carry on that tradition here in Japan. This month, two of my sisters and my brother-in-law will come to visit and travel with me. We will tour around Higashikawa for a couple days and then continue our adventures into Osaka, Kyoto and Tokyo. I am excited to see traditional places of Japan and explore such cultural hubs.

カリン　ストロム

【ちょっと豆知識】

宮地晶子

文中に※「feast my eyes on」という表現が出てきました。feastといえば「祝宴」「ごちそう」という意味ですが、ここでは動詞で「（美しいものを見て）目を楽しませる」という意味。他にも「目が釘づけ」という表現もありますが、こちらは英語では釘ではなく「have one's eyes glued to 」（「glue＝のりづけされる」）と言います。

旅

子供の時は、何時間も旅行ガイドや冒険ものの本のカラフルなページをめくって過ごしたものです。文字はほとんど追わず、イラストを見て、そこにいる自分を空想して楽しみました(※)。きらめく青い海の絵をじっと見つめると、次の瞬間には泡立つ波が自分の足もとをくすぐる感じがしました。

子供のころ、一番引かれたものの中に地理の世界がありました。家には大きな世界地図と地球儀がありました。地図をじっとながめて、異国のどこかでの暮らしを夢みるのが大好きでした。長じて、こんな夢想が実際の旅への願望となりました。子供の時から、米国や南アフリカのいくつかの地域に旅する機会がありました。

米国では7月に旅をする人が多い。その伝統を日本でも引き継ごうと思います。今月、姉2人と義兄が来日する予定で、一緒に旅行する予定です。数日は東川近辺を見て回り、そのまま大阪、京都、東京へと繰り出す予定です。日本でも伝統があり、文化の中心地を探索することに期待が膨らんでいます。

（訳：宮地晶子）

英語教育指導員　宮地晶子の

エイゴのマナビカタ

第88回

Ideas worth spreading（心揺さぶるメッセージ）

ジル・ボルト・テイラー博士（米国インディアナ州インディアナ医科大学神経解剖学者）をご存じですか。脳神経科学の第一人者です。

彼女は37歳の時大変な体験をしました。朝起きて異変を感じ、徐々に体が動かなくなっていく…。左脳に大量出血を起こしていたのです。右腕が動かなくなって、その時初めて脳卒中だと自覚しました。

「助けを求めよう」と思う一方で、「専門家として自分が脳卒中を体験できるなんて、なんてクールなの！脳の内側から研究できるわ！」と思う強い精神の持ち主です。やっとの思いで助けを求めて大手術を受け、8年間に渡るリハビリの末復活します。その体験をライブで語る映像がインターネットで見られます。「TED—Ideas worth spreading (広める価値のあるアイデア)」というサイトです。

彼女が体験したのは、細かく指示を出してくる左脳がまひしてしまい、右脳だけが働く状態。右脳は元々「いま」「ここ」にしか関心がない。自他の区別もなくなって、宇宙と一体化したような幸福感に見舞われる。その話がとにかくおもしろく力強い。これをぜひ英語でみてください。

この講演は記録的なアクセス数で、当時テイラー博士は、米国の雑誌、タイム誌の「2008年世界で最も影響力のある100人」に選ばれました。「TED」のすごいところは、グーグルの創業者、ハリーポッターの著者、米国大統領など、強いメッセージを持ったありとあらゆる人々の映像を無料で見られることです。

英語のスクリプト（原稿）もありますし、日本語訳がついているものもあります。ぜひ一度ご覧ください。

書籍「My stroke of insight.（奇跡の脳）」が4月に新潮社から文庫化（新潮文庫）され、気軽に読めるようになりました。脳卒中の人の気持ちが詳しく書かれています。解説は養老孟司氏と茂木健一郎氏です。

今、生き生きと

農業 上野 修（うえの おさむ）さん

甘さたっぷりのトマトが国内市場で年々人気を増しています。「フルーツトマト」と呼ばれる生産を町内で初めて手がけて6年目。少しずつ規模を拡大し、生産農家は3軒に増えました。新たなブランドづくりへの自信も生まれてきたよう。「もっと生産量が増えれば産地としての発言力も高まる」と生産農家の拡大に助言を惜しみません。

「今は米作りのほうが収入安定しているけれど、将来は必ず変わる」とＴＰＰ（環太平洋戦略的経済連携協定）後の農業再編を見据えています。

▼これが高糖度トマト栽培の秘密（鉢植えで根の成長を制限しています）

「高糖度トマト」と呼ぶ栽培方法でフルーツのような甘さのトマトを生産しています。極意はストレスを与えること。普通栽培と品種は変わりません。

「鉢植え栽培と塩を与えること。根圏（こんけん）制限して生育を抑えると、育ちが小さい分甘くなる」といいます。

主要な海外のトマトは糖度4～5度。国産の中玉土耕栽培トマトは糖度5～6度。ところがこのトマトは糖度8度以上になります。その代わり果実の大きさは普通トマトの3分の1。「２００グラムのところ、70グラムにしかならない」といいます。

「関東では暑過ぎて作れない。それでもやるなら高冷地しかない。徳島の産地や有名な『高知県徳谷トマト』という産地は、フルーツみたいなトマトとして昔から有名なんだけれど、そこに視察に行った時『夏の間うちに出荷してくれ』と言われたよ」と笑いました。

「大学の先生や他府県からいっぱい見学が来た」そうです。

▶共同経営のパートナー、菱山さん

◇

同僚だった菱山治平さん（65）と共同経営をしています。頼りになる相棒は、会社の育種ブリーダーとして研究一筋約30年というキャリアの持ち主。しかもトマト育種の専任研究員でした。果菜類で一番自信があったのがトマトだったのです。種苗会社で長年培った専門知識のキャリアを持っているいわば農業のプロパーというわけ。

上野さん自身、各地の生産地を回って栽培講習の指導を毎年数多くしてきました。「北海道は営業で15年くらい回っていた。東川にはねぎの栽培講習で何回か来たことがあるんですよ。だからここでねぎを作ると『何だ、たいしたことないね』なんていわれちゃいそうで…」。

▲こちら通常型のハウス栽培トマト

東川町で農業を始めると聞いて、道南の知内農協からは「ニラを作るならうちに来て」、東旭川農協からは「蕪（かぶ）だけは作るなよ」などと誘いがかかったり、くぎを刺されたり―。

この地に決めたのは、菱山さんが旭川出身だったことが大きな決め手になったようです。

上野 修さん／東雲

東京都出身、56歳。日本大学農学部卒業。果菜類の種子開発が特に充実している国内中堅の種苗会社、武蔵野種苗園（東京）を早期退職し、会社時代の同僚、菱山治平さん（65）＝旭川市内在住＝と2人で、6年前トマト専業農家として新規就農。特徴的なのは「高糖度栽培」と呼ばれる栽培手法。「フルーツトマト」として販売を始め、新たな東川ブランドとして年々評価と期待が高まっています。道立上川農業試験場（比布）、拓殖大学北海道短大（深川）との産学連携事業。400坪（１坪3.3平方㍍）のビニールハウス4棟から始め、今年はハウス9棟（100坪タイプ5棟、150坪タイプ４棟）まで規模拡大。そのうち4棟、約400坪（約1,300平方㍍）でフルーツトマトを生産しています。東川町農協蔬菜（そさい）生産研究会トマト部会長。

飲水思源（いんすいしげん）

町長　松岡市郎

文字から学ぶ詩人、野口雨情の心

野口雨情という名前はわれわれの世代なら必ず聞いたことがある。忘れていても「十五夜お月さん」「七つの子」「シャボン玉」など、童謡の作詞者といえば思い出す。そのお孫さんである不二子さんが今月、旭岳の山開きに合わせて、仲間の方々とともに旭岳温泉まで来られた。茨城県から雨情の足跡を追って来られたのだ。

いただいた資料によると、雨情は1904（明治37）年、22歳で高塩廣（ひろ）さんと結婚。2児をもうけたが、1915（大正4）年に協議離婚し、1918（同7）年に中里つるという女性と再婚している。

不二子さんは、有名な童謡「七つの子」の中に出てくる「可愛い七つの　子があるからよ」の「七つ」というのは、「カラスの子が七羽」ではなく、別れた妻との間にできた長男雅夫（不二子さんの父、当時7歳）を思っての歌である、と話しておられた。改めて詩を見ると

烏　なぜ泣くの　烏は山に　可愛（かわい）い七つの　子があるからよ
可愛　可愛と　烏は啼（な）くの　可愛　可愛と　啼くんだよ
山の古巣へ　行つて見て御覧（ごらん）
丸い眼をした　いい子だよ

そういえば、よく「お歳はいくつ？」という表現で小さな子供に年齢を聞くと、子供は「3つ」とか「○つ」と答える。それでは「烏」とは誰か。それは当時、あちこちを転々としていた雨情自身を「旅烏」にかけて「烏」としているのか、あるいは妻である（あった）廣さんを指しているのかも知れない、と勝手に推測する。こう考えて読んでみるとかわいい子を思う親の気持ちが分かる。

雨情は、1927（昭和2）年7月31日付けで、別れた妻廣さんあてに、旭川から茨城に葉書を出していた。不二子さんは今回、その葉書を持参されたのだ。東日本大震災で津波が押し寄せる中、必死に守った保存資料の中から偶然に発見したそうである。

葉書からは、廣さんと長男雅夫と3人一緒に住んだ旭川での暮らしをしのんでいる思いが伝わってきた。書き残されたものにはさまざまな物語があり、その文字、文章は当時の心を今に伝えている。

文化交流館　新刊図書・ビデオ案内

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう（夜間返却窓口もご利用ください）。

ほっかいどうお菓子グラフィティー（一般書）

塚田敏信／著、亜璃西社／刊

お菓子博士の異名を持つ著者が全道各地から選んだ北海道の代表的なスイーツ58品。「旭豆」「きびだんご」「山親父」「古谷のキャラメル」「バナナ焼き」など、明治、大正、昭和の時代、子供の時に大好きだった懐かしい響きのお菓子の名前と写真がずらり。誕生ドラマから味の秘密までを解き明かします。読めばきっと食べたくなります。お菓子が物語る北海道の歴史、あなたはどれくらい北海道のお菓子を知っていますか？

けんかにかんぱい！（児童書）

宮川ひろ／著
童心社／刊

あたらしいクラスになった先生は「けんかもいっぱいして、なかよしの3年1組にしような」と言いました。係を決めるとき、和人は自分でかんがえて、黒板に「けんかとめ係り」と書きました。ところが先生は「けんかはとめるものではないぞ。しっかりとやらせるものだろう」と言うのです。よくわからないと思いつつ、和人はけんかとめの「とめ」を取って「けんか係」になるのですが…。

ツリー・オブ・ライフ（映画、DVD）

ウォルトディズニースタジオジャパン

テキサスの田舎町で暮らしたジャックは、信仰に厚く男が成功するには力が必要だと信じる厳格な父と、わが子に無償の愛を注ぐ母との間で育った。やがて純真さを失い、そんな自分に傷ついていく。仕事に成功した今も幼いころに弟を亡くした、という子供時代のトラウマに囚われていた。時が経っても痛みを伴う回想の中で、心の平安を取り戻すことはできるのだろうか。（138分）

大雪山の素顔（だいせつざんのすがお）

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

「花のリレー」の季節になりました

旭岳は北海道最高峰として知られる一方で、本格的な登山をしない人でもロープウェーを利用して高山植物が見られる山として人気です。この季節、多くの人が姿見の池や夫婦池周辺に広がるお花畑に感動しています。

大雪山の花の季節は短いですが、高山植物は種類によって少しずつ開花時期が違い、その順番は毎年ほとんど変わりません。

６月の姿見平では、例年展望台周辺など雪融けが早い場所で「ミネズオウ」「メアカンキンバイ」がいち早く開花します。また「キバナシャクナゲ」や「ジムカデ」は、つぼみを持ったまま越冬し、雪融けから短期間で開花します。

白い花が人気の「チングルマ」は、周囲より融雪が遅い場所に生育します。遅い雪融けから15～20日以上かけて若葉とつぼみを伸ばし、例年７月上旬に花数が増えます。

今年の姿見の池や夫婦池周辺は例年より雪融けが早く、昨年は６月半ばに見られた風景も今年は６月初めでした。さて７月は？（昨年７月７日の鏡池）

「コガネギク」や「エゾオヤマリンドウ」は、数十日かけて草丈が伸び、盛夏から初秋の７、８月の時期に開花します。

もしこのような「花のリレー」がなく、同時に咲いてしまったら？　花粉を運ぶ昆虫の数が足りず、種子ができないかもしれませんね。昆虫にとっても、花の蜜を得られる期間が短過ぎて困りそうです。人の目に美しい「花のリレー」は、他の生き物にとっても重要なものに思えます。

大雪山では、訪れる人も稀だった昔から、さまざまな個性を持つ動植物が生き続けてきました。現在は交通手段も整備され、山の美しさを体験しやすい時代です。

その一方で温暖化や外来生物、過剰利用など、人の生み出したさまざまな問題で高山の生態系に及ぼす影響も心配されています。単純な解決方法はありませんが、目の前の自然をよく見ることは「この先やること、やらないこと」を選ぶために大切だと思っています。

旭岳ビジターセンター　田上千尋

俳句

薄暑なり深き絆の里に住む　杉山りつ
天体の不思議な闇よ夏の朝　山口佐知子
新緑やカーラジオから宗次郎　若田久
高枝の届かぬ夢かさくらんぼ　高瀬潤
父の日の父がもてなすイタリアン　石澤清宏
短夜や指揮のいらない大合唱　澤田久美子
父の日や昭和を生きし亡父しのぶ　松山蓉子
父の日の願ひは皆のそろい顔　三島智
君生れし日はさくらんぼの実る頃　若田郁
手に穂草ふれて聲なき父の日は　秋山深雪
石楠花のうすき花びら濡らす雨　長谷川きみゑ
目でものを言い返す子や夏薊　小林ろば
重なりて紫陽花のかげ踏み過ぎぬ　高橋公花
父の日や一言添えてゆうパック　杉山ひろのり
父の日のふるさとの風ニッカ黒　保科なほ
見上げては帽子で受けしさくらんぼ　徳光吐苦

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料改定のお知らせ

1. 国民健康保険料率

このほど開いた広域連合議会で24年度国民健康保険料率が決まりました。医療費の動向や保険財政の安定化等をもとに十分に検討した結果、以下の保険料率表のとおり決定しました。

24年度国民健康保険料率表

（　）内は前年度

		医療分	支援金分 ※1	介護分 ※2
所得割（%）		7.7 (8.4)	2.1 (2.2)	1.6 (1.7)
資産割（%）		20.0 (20.0)	8.0 (8.0)	4.3 (4.3)
※3	均等割（円）（1人当たり）	24,000 (26,000)	6,700 (7,000)	7,000 (7,200)
	7割軽減額	7,200 (7,800)	2,010 (2,100)	2,100 (2,160)
	5割軽減額	12,000 (13,000)	3,350 (3,500)	3,500 (3,600)
	2割軽減額	19,200 (20,800)	5,360 (5,600)	5,600 (5,760)
※3	平等割（円）（世帯当たり）	38,000 (38,000)	10,800 (10,800)	9,800 (9,800)
	7割軽減額	11,400 (11,400)	3,240 (3,240)	2,940 (2,940)
	5割軽減額	19,000 (19,000)	5,400 (5,400)	4,900 (4,900)
	2割軽減額	30,400 (30,400)	8,640 (8,640)	7,840 (7,840)
賦課限度額（円）		510,000 (510,000)	140,000 (140,000)	120,000 (120,000)

※1　74歳以下の人が納める後期高齢者医療制度に必要な総医療費の一部負担分
※2　40～64歳の人（介護保険の第2号被保険者）が納める介護保険料相当分
※3　前年所得が一定の基準額に満たない世帯は、均等割と平等割の軽減を適用

2. 介護保険料

費用の財源は、65歳以上の方の第1号被保険者、40歳以上65歳未満の方の第2号被保険者の皆さまから納めていただく保険料と、公費（税金）です。その負担割合は、3年ごとに見直される介護保険事業計画で見込まれている大雪地区広域連合全体の介護サービス量（費用）に基づいて計算しており、24年度から26年度まで3年間の保険料の基準額（年額）は、61,200円（月額5,100円）です。

大雪地区広域連合の介護サービスにかかる費用（全体100%）

公費（税金50%）（国25%、道12.5%、広域連合12.5%）	第1号被保険者の保険料（21%）	第2号被保険者の保険料（29%）

65歳以上の方の年額保険料（24～26年度、第1号被保険者）

区分	対象者	算定方法	保険料額（円）
第1段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で住民税非課税世帯の方	基準額×0.46	28,150
第2段階	住民税非課税世帯で、前年の合計所得＋課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.46	28,150
第3段階（新）	住民税非課税世帯で、前年の合計所得＋課税年金収入額の合計が80万円を超え、120万円以下の方	基準額×0.70	42,840
第4段階	住民税非課税世帯で、前年の合計所得＋課税年金収入額の合計が120万円を超える方	基準額×0.75	45,900
第5段階	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であり、前年の合計所得＋課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.88	53,850
第6段階（基準）	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であり、前年の合計所得＋課税年金収入額の合計額が80万円を超える方	基準額	61,200
第7段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が190万円未満の方	基準額×1.25	76,500
第8段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が190万円以上400万円未満の方	基準額×1.50	91,800
第9段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	基準額×1.75	107,100
第10段階（新）	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が600万円以上の方	基準額×2.00	122,400

▶保険料の納め方

①【特別徴収】（年金からの天引き）
老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金が年額18万円（月額15,000円）以上の方は、2カ月おき（2月、4月、6月、8月、10月、12月）に支払われる年金から、支払いごとに2カ月分の保険料を天引きします。老齢福祉年金からは天引きされません。

②【普通徴収】（口座振替、納付書による金融機関等への納付）
大雪地区広域連合から送付する納付書にしたがって納付いただきます。

③40歳以上65歳未満の方の保険料（第2号被保険者）
医療保険の保険料として一括徴収します。保険料の計算方法、額は、加入している医療保険によって異なります。

ア．社会保険に加入している場合
・給料に応じて異なります
・医療保険の保険料と同様に事業主が半分負担します
・被扶養者は直接の保険料負担はありません

イ．国民健康保険に加入している場合
・所得、資産等に応じて異なります
・保険料と同額の国庫負担があります
・世帯単位で算出されますので、世帯員の分も世帯主が負担します

3. 後期高齢者医療保険料

被保険者全員が負担する「均等割」と前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計額です。7月中旬に24年度保険料額決定通知書及び納付通知書（普通徴収）、特別徴収開始通知書を送付します。

24年度後期高齢者医療保険料率表

所　得　割　（　%　）	10.61
均等割（円）、（　）は軽減基準所得	47,709
9割軽減額　(33万円かつ被保険者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない)	4,770
8.5割軽減額　(33万円)	7,156
5割軽減額　(33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数))※4	23,854
2割軽減額　(33万円+35万円×世帯の被保険者数)	38,167
賦課限度額（円）	550,000

※4　単身世帯の方は該当しません。

4. 納付方法の変更

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料は、現在年金からのお支払い（特別徴収）となっている方、または特別徴収開始通知書によって10月以降特別徴収となる方は、お支払い方法を口座振替に切り替えることができます。

10月以降の特別徴収分を口座振替に切り替えご希望の場合は、「7月31日（火）まで」に役場の国保担当窓口（または収納担当窓口）で納付方法の変更の申し出手続きを行ってください。

●手続きに必要なもの

本人の保険証、振替口座の預金通帳、通帳のお届け印

※介護保険料は納付方法の変更をできませんのでご注意ください。

5. 保険料の納期限

国民健康保険料（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）の納期限は次のとおりです。納期限を過ぎますと延滞金が徴収される場合がありますのでご注意願います。期限内の納付が難しい場合は分割納付などの制度もあります。役場の納付相談窓口でご相談ください。

納期限

第1期	7月31日（火）
第2期	8月31日（金）
第3期	10月1日（月）
第4期	10月31日（水）
第5期	11月30日（金）
第6期	12月28日（金）
第7期	25年1月31日（木）

▶ 保険料に関するお問い合わせ ◀

大雪地区広域連合国民健康保険対策室、介護保険対策室

☎(直通)82−3697

▶ 納付相談窓口 ◀

役場税務課税務収納室　☎82−2111(内線121)

くらし・ネットワーク

7月の行事

1日(日) 第34回町民体育祭(前9時、町民グラウンド)

7日(土) 戦没者慰霊祭、音楽行進(前10時、役場前)
東川町戦没者ならびに開拓功労者慰霊追悼式(前11時、平和と開拓の碑前)
中国人強制連行殉難烈士慰霊祭(後2時、東14号墓地)

24日(火) 写真甲子園2012開幕(後4時、農村環境改善センター)=27日まで

28日(土) 国際写真フェスティバル、どんとこい祭り開幕、音楽行進(正午、1丁目通りなど)=29日まで
写真の町東川賞授賞式(後2時、農村環境改善センター)

人のうごき 5月16日～6月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生

生まれた子	父	母	行政区
阿部 翔太(あべ しょうた)	茂	孟琪	32区
大石 紗瑛(おおいし さえ)	剛史	昌子	26区
大石 佳瑛(おおいし かえ)	剛史	昌子	26区
竹中 煌晴(たけなか きらは)	克守	さとみ	南町3丁目
豊口 こなつ(とよぐち)	雄介	厚子	5北区
植田 翔太(うえだ しょうた)	直巳	美和	11区

おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
北野 修	78歳	北野 美智子	34区
宮崎 正雄	64歳	宮崎 美智子	33区
川上 忠	87歳	川上 守	東町2丁目
宮下 三雄	78歳	宮下 和子	29区
大村 洋子	62歳	大村 麻衣子	南町1丁目
山中 章	80歳	山中 とみ子	12区
中西 信子	69歳	中西 義勝	13北区
紙谷 勝男	84歳	紙谷 勝彦	22区
海藤 廣勝	84歳	海藤 正幸	北町3丁目
松倉 忠敬	87歳	松倉 典之	東町3丁目

ご結婚

新郎	新婦	行政区
早勢 正人	鈴木 和香子	29区

人口・世帯数 5月末日現在

人口／7,898人(前月比－ 2人)
男 ／3,747人(前月比－ 5人)
女 ／4,151人(前月比＋ 3人)
世帯数／3,378戸(前月比＋ 8戸)
出生／ 3人
死亡／ 9人
転入／ 31人
転出／ 27人

税務課から

お問い合わせは税務収納室。課税に関することは☎(内線123、124)、納付に関することは☎(内線121)

町税の納税通知書を送付しました(住民税、固定資産税、軽自動車税)

24年度の町税納税通知書を7月1日に送付しました。

〈住民税〉 毎年1月1日現在に居住する市町村に、前年の所得をもとに算出された税額を納める税金

〈固定資産税〉 毎年1月1日に土地、家屋、償却資産を所有している方が固定資産の価格をもとに算定された税額を所在市町村に納める税金

〈軽自動車税〉 毎年4月1日現在、軽自動車(原動機付自動車、軽自動車、小型特殊、二輪、農耕作業車等)を所有している方が納める税金

身体障がい者等減免措置

身体障がい者のために使用される軽自動車で、一定の要件を満たすものは減免措置となります(生計を同一にする方が所有する車両も適用対象)。

減免を受けるには**7月23日(月)まで**に申請が必要です。

年4回に分けて納めていただきます。納税通知書の内容を確認し、納期限内の納付をお願いいたします(下表参照)。

納入期限

第1期	7月31日	(火)	町・道民税、固定資産税、軽自動車税
第2期	10月1日	(月)	町・道民税、固定資産税
第3期	11月30日	(金)	町・道民税、固定資産税
第4期	1月31日	(木)	町・道民税、固定資産税

公的年金等からの特別徴収制度(東川町は当分の間見送り)

老齢等年金給付の支払を受けている65歳以上の方から、個人住民税を特別徴収する制度が創設されていますが、本町は当分の間見送りすることにしています。

納税には便利な口座振替を

預金口座から納期限の日に町税を自動的に振替納付することができます。預貯金口座振替依頼書が手続き窓口にあります。納入通知書、預貯金通帳、銀行印を持参の上、納期限15日前までに手続き願います(郵便局は20日前までに手続きが必要です)。

口座振替受け付け

「役場税務課」「東川町農業協同組合」「北央信用組合東川支店」「北海道銀行豊岡支店」「北陸銀行旭川中央支店」「北洋銀行旭川支店」「東川町内の各郵便局」

口座振替できる金融機関

「東川町農業協同組合」「ゆうちょ銀行・郵便局」「北央信用組合」「北海道銀行」「北洋銀行」「北陸銀行」の道内の各店舗

納期限までの納付が難しい場合

何らかの事情で納期ごとに納付することが困難な場合は**7月20日(金)**までに必ず納税相談をしてください。納税猶予、分割納付(原則は口座振替)や事情によっては減免になる場合もあります。必ず税務課税務収納室収納担当へご相談ください。

延滞金の徴収を行っています

税(料)金が納期限後に納付された場合に、その納期限の翌日から納付された日までの日数に応じて延滞金を徴収していますので、納期限内に納付を済まされますようお願いします。

東川町役場	82－2111
改善センター(公民館)	82－3200
文化交流館	82－4245
文化ギャラリー	82－4700
B&G海洋センター	82－4600
町立診療所	82－2101
東川町社会福祉協議会	82－7505
大雪消防組合東消防署	83－0119
道草館	68－4777

定住促進課から

各種届け出は住民室（内線111）、住宅のことは住まい室（内線116、117）

国民年金の保険料免除、納付猶予制度をご活用ください

国民年金保険は、毎月の保険料納付が困難な場合、申請によって保険料の納付が免除、猶予となる「保険料免除」「若年者納付猶予」の制度があります。

被保険者の皆さんが万一の事故、疾病で死亡、障害となって国民年金の保険金受給対象となる場合であっても、保険料未納のままでは遺族基礎年金、障害基礎年金などを受給できない場合があります。そのようなことがないように、忘れずに保険料の免除、納付猶予の申請をしましょう。免除承認期間は7月から翌年6月までです。

免除または納付猶予の場合、その期間は国民年金の受給資格期間（保険料納付済み期間は原則300月＝25年間以上必要）として計算されます。免除、猶予の期間中は実際には保険料を払っていませんので、受け取り年金額は少なくなります。

全額納付の場合は、保険料をさかのぼって納めることができます。10年以内であれば免除該当期間の保険料を全額納付できます。

▼全額免除

免除期間は年金額を算出する際の受給資格期間として計算されます。しかし年金額は全額納付に比べ2分の1です（平成21年4月以降の保険料免除期間が対象）。

▼一部免除（一部納付）

「4分の1納付」「2分の1納付」「4分の3納付」と3段階。申請者、申請者の配偶者、世帯主の前年所得によって全額免除、または一部免除を判定します。

審査、段階決定後は、段階別の保険料を納付します。納付しない場合「未納期間」となり、資格期間や年金額に反映されなくなります。

▼若年者納付猶予度

一定以上の所得のある世帯主と同居している30歳未満の申請者本人、配偶者のみの前年所得を基に審査を行います。

▼失業による特例免除

申請する年度または前年度に失業（または退職）していた場合に対象になります。申請には雇用保険受給者証、または雇用保険被保険者離職票が必要です。

申請者以外の申請者の配偶者、世帯主の前年所得によって該当段階を判定します。他市町村から転入された方は、前年の所得状況を証明するものをご持参ください（源泉徴収票、確定申告書の写しなど）。

本年度の申請は、印鑑をご持参の上、役場1階1番窓口まで。

旭川年金事務所は☎27―1611

企画総務課から

お問い合わせは総務室☎（内線223）

25年度町職員を募集します

来年度の町職員一般職、専門職（保育）の職員を上川管内統一試験によって募集します。応募ご希望の方は企画総務課にお申し込みください。

職種・人員　（1）一般職員（男、女学歴不問）若干名（2）専門職（保育職）（男女学歴不問）

応募資格　（1）①1990（平成2）年4月2日から1995（同7）年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方②専門学校または短期大学を2009（同21）年から2012（同24）年までに卒業した方、または2013（同25）年3月卒業見込みの方③2009（同21）年から2012（同24）年までに4年制大学を卒業した方、または2013（同25）年3月卒業見込みの方（2）保育職は保育士及び幼稚園教諭の有資格者、または2012（同25）年4月までに取得見込みの方

受け付け　7月2日（月）から8月3日（金）まで

試験日　9月16日（日）

試験場　旭川大学

申し込み書　配布は7月2日（月）以降、上川管内の各町村役場、各消防署支署、上川支庁管内町村会事務局

25年度上川管内町村職員の採用資格試験説明会を開きます

25年度上川管内町村職員採用資格試験＝9月16日（日）＝の資格試験説明会を開催します。

日時　7月7日（土）午後2時

場所　上川合同庁舎講堂（3階）旭川市永山6条19丁目

対象　町村役場の仕事に興味のある方、学校の進路指導関係者等

お問い合わせ　上川町村会事務局☎46―4970

保健福祉課から

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室☎（内線502、503）、健康と食のことは保健指導室（内線504～507）、高齢者介護は地域包括支援センター（内線508、509）

工事・委託の入札結果

工事の入札結果をお知らせします。　都市建設課

入札日	設備名等	請負業者	請負価格（税込み、千円）	契約方法等
5月11日	第三地区小公園整備工事	藤田建設工業㈱	16,275	指名競争入札
5月30日	上岐登牛道路改良工事	花本建設㈱	17,115	〃

高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種を受け付け

「肺炎球菌ワクチン」は肺炎の予防のため、接種が有効です。肺炎の予防、肺炎にかかっても軽い症状で済む効果を期待できます。

肺炎球菌は、のどや鼻にいる細菌で、肺炎や中耳炎などを引き起す原因菌です。成人、特に高齢者では、細菌性肺炎の原因の多くを占めています。

期間　来年3月末日まで（12月31日～1月5日は年末年始の閉庁期間のため休診）の毎週月～金曜日（祝・日除く）

時間　午前9時～午後4時半

場所　町立診療所（東町1丁目14番1号）

対象　①75歳以上の町民（5年以内に肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は接種することができません）②65歳～74歳までの方（呼吸器疾患、慢性心不全、慢性肝疾患、病気や免疫抑制療法のため感染症にかかりやすい方、脾臓（ひぞう）摘出など脾機能不全のある方で主治医が必要と認めた方＝主治医が町立診療所の方は主治医と相談して予約してください。主治医が東川町立診療所以外の方は主治医の証明が必要です）。いずれも要予約。

費用　500円（1回）＝生活保護受給者は無料

持ち物　健康保険証、運転免許証など身分の証明をできるもの

その他　○接種後に免疫（抗体）ができるまで平均3週間ほどかかります○1回の接種で5年以上免疫が持続するといわれています○体温が37・5度以上の方、重篤な急性疾患にかかっている方、予防接種後2日以内に発熱、またはアレルギー症状がみられたことがある方、その他医師が不適当と判断した場合―は接種できません。

児童手当現況届の提出はお済みですか？

今年3月まで子ども手当を受けていた方は、現況届の提出をお願いします。10月上旬に予定している6月分以降の児童手当支払いを受けることができません。

次回の手当を受給するためには、6月29日（金）までに「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

提出を必要とする受給者の方には、6月11日付けで児童手当現況届提出の案内を郵送済みです（公務員の方は各職場から案内）。手続きがお済みでない方は至急提出願います（6月以降に受給資格が消滅した場合でも提出が必要です）。

「栄養教室」で食事から健康に

不適切な食事の摂取、運動不足などから起きる生活習慣病が年々増加しています。「自分の健康は自分で守る」を柱に健康の大切さを考えましょう。身近な材料で調理実習をします。バランス、味付けなど健康を考える機会にしましょう（希望する方は食生活改善推進員の単位を取得可）

日時　7月20日（金）午前10時～午後1時ごろ

場所　保健福祉センター

対象　町民どなたでも

内容　食生活チェック・パート4＝講話、調理実習、試食（希望者は体脂肪測定）

持ち物　筆記具、エプロン、三角巾（食費の一部100円を自己負担）

お申し込み　保健福祉課栄養士まで

社会を明るくする運動月間です

「第62回社会を明るくする運動」が7月1日から同月31日まで行われます。犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生、立ち直りに地域の力を発揮しましょう。

住民の連帯を強め、地域の犯罪や非行を抑制する力を増進するため、だれでも参加できる犯罪予防の活動が大事です。罪を犯した人たちの立ち直りを助けるため理解と協力をお願いします。人権が尊重され、すべての人がともに暮らせる明るい社会を実現しましょう。

写真の町課から

申し込み、お問い合わせは☎（内線591、592）

公開ポートフォリオレビューの参加者を募集

東川町写真の町実行委員会は、7月28、29の両日開催のフォトフェスタ2012で開くポートフォリオレビューの参加者を募集します。

レビュアーはデボラ・クロチ

移動献血車が来町します

保健福祉課

次の日程で移動献血車が来町します。

実施日	時間	場所
7月25日（水）	JA東川事務所前	9：30～12：00
	役場庁舎前	13：00～15：20
	東川養護学校前	15：30～16：30

2種混合予防接種（小学校6年生）のお知らせ

保健福祉課

2種混合（ジフテリア、破傷風）の予防接種を行います。乳幼児期に3種混合予防接種で得た免疫の低下を防ぎ免疫を高めることを目的としています。お問い合わせは保健指導室（☎内線505～507）

実施日	場所	時間	対象者
7月 24日(火)、26日(木)、27日(金)、31日(火) 8月 2日(木)、3日(金)	町立診療所	13:00～16:30	3種混合予防接種4回＝第1期初回（3回）、1期追加接種（1回）＝のうち3回以上実施している児童

カ氏（米国サンディエゴ写真美術館館長）、高橋国博氏（冬青社社長）、太田菜穂子氏（キュレーター、「Gallery21」の運営など）、写真家、野町和嘉氏（写真の町東川賞審査員）の4人。

20分間あなたの写真についてマン・ツー・マンでさまざまなアドバイスを受けることが出来ます。申し込み多数の場合は希望に沿えないこともありますが、2人からのレビューは必ず受けることが出来ます。

募集 6月11日（月）から（定員になり次第締め切り）
定員 10人（7月28、29日それぞれ）
資格 一つにまとまった形の写真作品を写真家、ギャラリスト、編集者などにレビュー出来る方（年齢、国籍、プロ、アマを問わず。写真ジャンル、テーマ問わず）
場所 道の駅・道草館（2階）
申し込み 電話で申し込み（☎直通82―4700）（申し込み後、メールにて別添応募用紙をお送りください（希望レビュアー2人の名前を記入していただきます）
参加費 2千円（当日チェックイン時に支払い、見学自由）

「街撮り撮影会」の参加者募集

フォトフェスタ2012の「街撮り撮影会」参加者を募集します。カメラを片手に町内をゆっくりと観察してみましょう。古いれんが倉庫、木造の住宅、青々とした水田風景などを被写体に、野外撮影の達人を目指しましょう。

講師は東京総合写真専門学校、武蔵野美術大学非常勤講師の写真家、大西みつぐさん。希望者には㈱ニコンイメージングジャパンからデジタルカメラのニコンJ1、レキサー・メディア マイクロンジャパン㈱から記録用メディアの貸し出し、エプソン販売㈱のプリンターで写真印刷をして作品の講評会も予定しています。

日時 7月29日（日）午前10時～午後2時ごろ
場所 フォトフェスタ会場周辺
募集 15人（どなたでも可、定員になり次第締め切り）
参加料 無料
集合 小西健二音楽堂（文化ギャラリー隣り）

「Juna（ユーナ）21」ポートフォリオレビュー参加者の募集

自分の写真作品を持参して、写真家、北島敬三氏（東京在住）と写真作品を通して話し合いの場に参加できます。お気軽にお立ち寄りください。

レビュー評価によってはニコンサロン「Juna21」での個展開催の道が開けます。

日時 7月28日（土）①午前11時半から午後1時半②午後5時から同7時
場所 文化ギャラリー
受け付け時間 開始30分前（予約不要）
参加資格 現在テーマを持って撮影している方
提出作品 プリント（6つ切りまたはA4以上、スライド不可、枚数制限なし）
年齢 35歳程度までを上限の目安
参加費 無料（見学自由）

写真の町「出会いの広場」に参加しよう

写真界の第一線で活躍中の大学写真学科の先生、写真専門誌の編集者から写真撮影の構図の決め方や撮り方など、ワンポイントアドバイスを無料で受けられます。ご自分で撮った写真、友人、家族が撮った写真を道の駅・ひがしかわ道草館（1階コミュニティーホール）にお持ちください。

どなたでも参加出来ます。年齢、写真歴などは問いません。月刊フォトコン誌に掲載チャンスもあります。見学は自由です。

レビュアーは浅井譲氏（日本大学芸術学部写真学科教授＝7月28日）、坂本太士氏（フォトコン編集部副編集長）、村上友重氏（東京藝術大学美術学部助教＝同月28日）、秋元貴美子氏（日本大学芸術学部写真学科准教授＝7月29日）、吉野弘章氏（東京工芸大学芸術学部写真学科教授＝同月29日）

カメラの無料点検コーナーもあります。日頃のお手入れ、長くお使いいただくための基本知識を分かりやすく指導します（協力、㈱タックカメラサービスセンター）。

日時 7月28日（土）、29日（日）午前10時から正午（カメラ無料点検は午後5時まで、2日目は午後4時まで）、
申し込み 当日会場で順次（予約不可）

町立診療所から

申し込み、お問い合わせは診療所☎82―2101

町立診療所の看護師を募集します

看護師（正職員）を募集します。希望する方は東川町立診療所にお申し込みください。

採用 1人
締め切り 7月20日（金）
資格 看護師免許証を有する方
勤務内容 看護業務（夜間業務あり）
勤務時間 基本午前8時半～午後5時15分（週休2日制）、2交代制（月4回程度の夜間と土、日、祝日勤務あり）
採用（予定） 8月1日（水）
給与 職員の給与条例による（例）24歳で経験3年程度の場合 給与17万5千600円、賞与（年2回、3・95カ月）、夜間看護、通勤・住居手当など（上限あり）
健康保険 市町村共済組合の適用
提出書類 履歴書、看護師免許証の写し
その他 面接試験日は後日連絡

幼児センターから

申し込み、お問い合わせは地域子育て支援センター☎82―5100

「よちよち教室」を開きます

乳幼児のお子さんが安心して遊べる場所です。親子で楽しく遊びお友だちをつくりましょう。零歳児対象ですが、お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒にどうぞ。

日時 7月13日（金）午前10時～正午
場所 幼児センター内 子育て支援センタープレールーム
対象 零歳児のお子さんと保護者
募集 15組程度（要予約）
内容 赤ちゃん体操、親子遊び、マグネット作り、ストレッチ体操
講師 佐藤亜紀子さん

「子育て講座」（美容）のお知らせ

紫外線の基礎知識、ダメージお肌のケア方法を学びます。心も体もリフレッシュ！

日時 7月19日（木）午前10時～同11時半
場所 幼児センター内子育て支援センタープレールーム
募集 15組程度（要予約、託児あり）
対象 家庭の親子
内容 スキンケアとUV（紫外線）対策
講師 資生堂販売㈱、鈴木由紀恵さん

交通安全指導員の町内6人が受賞

町内の交通安全指導員6人が長年の交通安全活動で表彰を受けました。

5月25日根室市で開かれた全道交通安全指導員連絡協議会の総会席上表彰を受けました。街頭立哨、交通安全教室で子供たちへの交通安全教育など、15年以上に渡る活動が評価されました。

受賞者は次の通り（敬称略）。米田和子（東町2）、寺村義博（新栄）、石井季子（17区）、石田友子（18区）、藤田優子（西）、米陀満江（11区）

ふうが農園から今年も花の寄贈

教育課

5月20日、風花（ふうが）農園（鈴木敦也代表、西7号北6線）から、今年もサルビア、ケイトウ、ベコニアなど季節を彩る花々の苗約140本を寄贈していただきました。ありがとうございました。

教育課職員が農村環境改善センター前花壇に花々を定植しました。来場の折にご鑑賞ください。

ハンドマッサージとネイルケアの体験交流です

共生サロンここりん

北海道環境福祉専門学校の社会福祉学科の2年生8人がハンドマッサージとネイルケアの施術体験活動をします。

学生と地域住民との「HAND in HAND（ハンド・イン・ハンド）」活動の第1回交流として開きます。お気軽においでください。

日時 7月20日（金）午前10時～正午
場所 共生サロンここりん（東町1丁目7―10）
対象 どなたでも
内容 ハンドマッサージとネイルケアの施術
費用 無料
定員 25人
締め切り 7月17日（火）
申し込み・お問い合わせ 共生サロンここりん☎82―2666

ミニバレー大会の参加者を募集します

「第21回東川ミニバレー協会長杯ミニバレー大会」の参加者を募集します。ミニバレーを通じて交流を広げましょう。

日時 7月15日（日）午前8時45分から（受け付け開始）
種目 ①混成40歳未満②同40歳以上③同50歳以上④女子（いずれも1チーム6人以内）
試合方法 全日本ミニバレー協会公式ルール（各チーム相互審判制）
参加料 500円（1人）
申し込み・お問い合わせ 別途申し込み用紙で事務局の大城さん（西町3丁目4―6、☎82―3542）まで、参加料を添えて申し込み。
その他 当日は弁当を斡旋（1個600円）。参加申し込み時に申し込みください。スポーツ傷害保険などは各自でご加入ください。

柳家はん治独演会へのお誘い

叢舎

落語家、柳家はん治独演会を開きます。本格落語の醍醐味をお楽しみください。

日時 7月14日（土）午後6時（開場）、同6時半開演
場所 叢舎（くさむらや）＝西10号北46
木戸銭 2千円（先着50人予約限定）
申し込み・お問い合わせ 叢舎の澤田さん☎82―4416

不正軽油防止強調月間です

上川総合振興局

7月は不正軽油防止強化月間です。「作らない」「売らない」「買わない」「使わない」を徹底しましょう。不正軽油追放のため皆さまからの情報をお待ちしています。

不正軽油とは、軽油を燃料とする自動車などに灯油、重油を使用して道路を走行するなど、軽油取引税を不正に脱税する行為です。不適格な燃料の使用は環境を汚染し、公正な市場競争を阻害します。おかしい、と思ったら☎0120―971―191

お問い合わせは課税課事業税間税係☎（直通）46―5929

「サマージャンボ宝くじ」は7月9日発売

（公）北海道市町村振興協会

7月9日から同月27日まで、「サマージャンボ宝くじ」が発売になります。

賞金は、1等が昨年より2億円引きあがって4億円（1ユニット1本、合計26本）となりました。1等前後賞は5千万円（同2本、合計52本）、2等は500万円は2本（同2本、合計52本）など。

同時発売の「2000万サマー」は、1等賞金が2千万円（同50本、合計450本）。こちらは当選本数が増えてさらにお楽しみいただけるようになりました。

自衛官候補生、一般曹候補生の募集

自衛隊旭川地方協力本部南地区隊

24年度自衛官候補生、一般曹候補生を募集します。お問い合わせは南地区隊☎22―0648、または募集相談員の小野利昌さん☎82

―3737、樽井博行さん☎82―4702

▼自衛官候補生（男子）
資格　日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の男子（25年4月1日現在）
受け付け　年間を通じて
試験日　受け付け時に通知
会場　陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

▼同（女子）
資格　日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の女子（25年4月1日現在）
受け付け　8月1日（水）～9月7日（金）
試験日　9月25日（火）
会場　陸上自衛隊旭川駐屯地

▼一般曹候補生
資格　日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の女子（25年4月1日現在）
受け付け　8月1日（水）～9月7日（金）
試験日　第1次試験9月17日（月）
会場　陸上自衛隊旭川駐屯地など

▼航空学生
資格　日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の男女（25年4月1日現在、高卒、高卒見込み含む）
受け付け　8月1日（水）～9月7日（金）
試験日　第1次試験9月22日（土）
会場　陸上自衛隊旭川駐屯地

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

総務省大臣官房

先の大戦において外地等（事変地の区域または戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております（慰労給付金受給者は除く）。

訴求期限は来年3月31日です。詳しくは、官房総務課管理室業務担当（〒100―8926、東京都千代田区霞が関2―1―2、☎（直通）03―5253―5182、FAX03―5253―5190）

中小企業退職金共済制度をご活用ください

（独）勤労者退職金共済機構

中小企業に働く皆さまが退職する時、勤労者退職金共済機構（東京）の中小企業退職金共済事業本部（以下、中退共）が、事業主に代わって従業員の皆さんに退職金を直接支払う制度です（パート従業員、家族従業員も加入できます）。

中小企業退職金共済法に基づく公的制度です。事業主が中退共との間で退職金共済契約を結び、毎月の掛け金を金融機関に納付します。掛け金は全額事業主負担ですが、掛け金の一部を国が助成します。

掛け金は法人企業では損金、個人事業主の場合は必要経費として扱い、全額非課税です。従業員ごとに月額掛け金を選択でき、いつでも増額できます。減額変更も可能です。

事業主が新たに中退共に加入する場合、1年以上勤務している従業員は加入前の勤務期間を通算できます。

中退共制度、特定退職金共済制度（商工会議所、商工会などが運営）に加入している企業間を転職する場合、前の会社の掛け金納付月数をそれぞれの制度で通算できます。

お問い合わせは☎03―6907―1234

家庭裁判所調査官は子供の気持ちを聴く仕事です

旭川地方・家庭裁判所

家庭裁判所調査官は、家事調停や家事審判等、家庭をめぐる事件や少年非行の事件で心理学、社会学、教育学など行動科学の知識、技法を活用して、家庭裁判所がよりよい解決を導くことに貢献しています。

家庭裁判所調査官補として採用後、約2年間の養成研修後に任命されます。家事事件手続法の施行（25年1月）に伴って、その役割は今後さらに重要性が増すことが見込まれています。

▼子供の福祉を考えます　子供の親権、離婚後の親と子の交流など、裁判官の命令を受けて調査します。調査は、親と会う、子供と会う、家庭訪問、学校訪問などです。

▼子供の気持ちを聴く　親子関係を正しく把握するため、親子の交流に立ち会うことがあります。保育園、児童相談所など関係機関と協力し、調査結果を踏まえて最もよい解決方法を裁判官に報告します。

社協だより

温かい善意ありがとうございます

5月16日から6月15日までにご寄付をいただきました方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》
12区　山中とみ子様
13北区　中西　義勝様
22区　松倉　了子様
東町3丁目　紙谷　勝彦様
32区　宮下　和子様
33区　宮崎美智子様

今月のくらしの相談日

日々の生活で困っていることや悩みごとをお気軽にご相談ください。秘密は守られます。毎月第3木曜日午後1時半から同4時まで社協相談室で。今月の相談日と相談員は次のとおりです。

7月19日　盛永小夜子（行政相談所併設）

各種大会成績

【剣道】
◆第15回北海道名寄地方剣道大会（6月17日・名寄市立体育館）
小学生高学年の部　③東川錬成館A（猪股ひかり、長谷部光紀、今村侑平、七尾芳昌）

【中体連】
◆上川中央地区陸上競技大会（6月8日・旭川市花咲陸上競技場）
▼男子100㍍　①畑中壮氏(東川)
▼男子走り高跳び　①庄内巧真(同)

東川町文化ギャラリー展示案内

東町1丁目19-8　☎82-4700
○7月19日(木)まで
・東京写真月間2012
・キヤノンフォトクラブ土岐将一さん写真展
○7月28日(土)～8月19日(日)
・第28回写真の町東川賞受賞作家作品展
・写真インディペンデンス展
※7月20日（金）～同月27日（金）まで展示準備のため展示ホールお休み

公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

定住促進課

受付期間	7月2日(月)～同月11日(水)
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	3戸
お申し込みに必要なもの	1.入居申込書 2.住宅等状況申告書 3.所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など） 4.地方税の滞納がないことを証明する書類（23年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可） 5.世帯全員分の住民票（町外の方のみ）、本籍地の表示は不要 6.その他必要と認める書類 7.印鑑 ※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意してあります。 ※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。

●公営住宅

	募集団地	場　所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
①	南団地B2 2LDK（58.7㎡）	南町1丁目7番	・1戸（1階） ・20,200円～64,600円	・平成10年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・オール電化 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代は別途
②	清流東団地A1 3LDK（66.5㎡）	西町1丁目19番	・1戸（2階） ・19,600円～48,500円	・昭和59年 ・セラミックブロック造り2階建て ・ユニットバス付き、ボイラー付き ・物置付き ・ペットは認められません	・ガス調理器、給湯温水ボイラー、灯油暖房 ・調理器、暖房機、照明は各自用意 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代は別途 ・駐車場1台
入居資格	**町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方** 1．同居または同居しようとする親族（婚約中の方なども含む）がいる方 ・①は原則2人以上 ・②は原則3人以上 2．税金等の滞納がない方 3．法の規定により算出した月額所得（世帯全員分）が15万8千円以下 ※次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得（世帯全員分）が21万4千円以下となります。 ・1956（昭和31）年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれ、または18歳未満の方がいる場合 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい（精神障がいの程度に相当）の方がいる場合 ・ハンセン病療養者の方などがいる場合				

●特定公共賃貸住宅

	募集団地	場　所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
①	南団地B3 3LDK（80.9㎡）	南町1丁目6番	・1戸（2階） ・55,700円～73,500円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き ・ペットは認められません	・ガス調理器、給湯温水ボイラー、灯油暖房 ・調理器、暖房機は各自用意 ・別途自治会管理の共同灯、ポンプ電気代 ・駐車場1台
入居資格	**町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方** 1．同居する親族がいる方 ・上記団地①については原則4人以上 2．収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※詳細はお問い合わせください				

その他	入居申し込み者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。
選考方法	公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。
入居予定日	7月末日（期限までに入居することが要件）
敷金	家賃の3カ月分
連帯保証人	入居者と同程度以上の所得金額のある方2人（2人の保証人がいない場合は入居取り消し）
お問い合わせ	住まい室☎82-2111(内線115・116)

子育てチャンネル

育て・育てられて

つい先日、ある専門学校の広報担当者が来校した。事務室にいた私と目が合い、互いに「あっ！」と声を上げた。16年ほど前に勤務していた高校の卒業生で、3年間の担任で野球部監督と主将としての繋がりがあったのだ。

その日の夜、わが家に招待。わが家の子どもも交えて昔話に花を咲かせることに…。立派に成長して帰省したわが子とのひとときのようだった。

新米教師から少し教師らしくなった頃、人事異動で野球部監督の持ち手が不在となり止むを得ず私が監督をすることになった。

野球素人で右左分からずただやみくもに休日返上で練習する毎日。以来、後志、胆振、上川の地域で30年間野球に関わることとなった。

担任や教科指導を通した生徒との関わりはもちろんのこと、野球部の子どもたち、そしてわが子とそれぞれの「育ち」を教師として親として経験してきた。

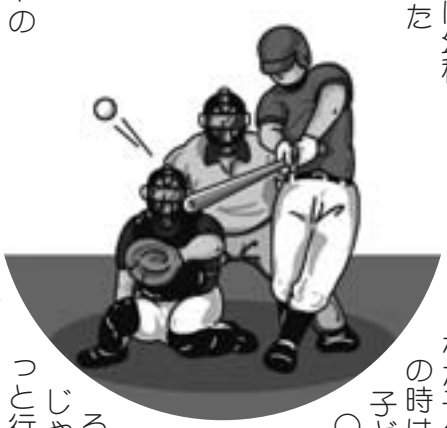
「子育ては、野球部と共に」

胆振管内に異動し野球部の監督として2校目でのこと。新設校にもかかわらず管内の実力校で、監督としての使命は、当然全道大会出場。今まで以上に休日返上の日が続いた。

子どもたちは幼稚園に通っていたころの歳。わが家は休日にお父さんのいない家庭となっていた。

ある年、万全で臨んだはずの春季大会でよもやの初戦敗退。その時体育科の先輩教師から「部活が忙しくても家庭をないがしろにしないように。ゆとりがない指導者になってしまう」とアドバイスをいただいた。

「さてどうしようか」と考え、公宅がグラウンドと近かったので、可能な限り私の様子を子ども達に見せることにした。



練習の終了時間に併せて、妻と子どもたちは公宅からバックネット裏に移動。選手たちは最初面食らっていたが、監督と親という私の両面を間近に見たことからなのか、厳しい練習の合間にも今までと違った笑顔を次第に見せてくれるようになった。

わが子の運動会等の時は「今日は子どもたちの○○だから、練習は部長先生の指示をしっかり聞き集中して練習するように。じゃ私はちょっと行ってくるぞ。他人（ひと）の子よりわが子！」と言うと、どっと笑いが起こるようになった。知らず知らずのうちに、私と選手の心の繋がりが深まっていった。

このチームの心の繋がりが開校以来の悲願であった南北海道大会進出という結果に現れた（最初に登場した彼がその時の主将で、練習後、彼の膝にちょこんと座っていた娘が今、成人となり一緒にテーブルに向かい合いビールを飲んでいる）。

娘たちは、練習、試合での姿はもちろんのこと、運動会や学芸会、参観日にユニフォーム姿で来る父親の姿が鮮明に残っているようで、父親がいない寂しさより、幼いながらも父親を応援しているような思いだったようだ。

忌野清志郎が歌う「パパの歌」のように父親はかっこよかったのかもしれない。

普通、子どもたちを応援するのは親だが、わが家では子どもたちが親の応援団だった。「人の子よりわが子」と言って良かった。でも「休日のお出掛けは雨の日」と恨まれているのだが…。

振り返ると、教師として生徒たちとともに育ち、親として子ども達たちとともに育った。

わが子は社会人としてスタートしたばかり。これからは子どもたちの応援団長に専念だ。

教員　花田雅典

自分らしい生活のために
認知症ー早期診断、早期治療で大きな効果

認知症は、昨今の研究によって治療やケアで症状の進行を遅らせることができる、ということが分かってきました。「老化現象だから…」とあきらめず、早期にかかり付け医にご相談ください。必要に応じて専門病院で診断を受け、治療することで、その人らしい暮らしを続けることが出来ます。

女優の樹木希林さんが認知症のおばあさん役で登場して、家族でおばあさんの誕生日を祝っているテレビコマーシャルを最近よく見かけます。

年齢を重ねると「人やものの名前が思い出せない」とよく聞きますね。これを一般的には物忘れといいます。しかし物忘れと、よく「ぼけ」と表現する認知症とは、まったく違うものです。

物忘れは加齢に伴い記憶の力、思考の力などが衰え鈍ることです。

一方、認知症は正常に機能している脳が障害に陥り、知能が低下する状態です。加齢に伴って単に物覚えが悪くなる、物忘れする、というのではなく、病的にさまざまな能力が低下します。

その症状は、「知能」の低下、「記憶」「見当識」を含む認知障害であり、人格が変わってしまうこともあります。

アルツハイマー型認知症でも治療の選択肢が広がってきた

認知症患者の約6割を占めているのは「アルツハイマー型認知症」です。「アミロイドβタンパク」という物質が脳に蓄積して脳の神経細胞が減っていき、脳の萎縮が進行することで記憶を保てない、認識できない症状などが出る病気です。

認知症の中でも「アルツハイマー型」「レビー小体型」「前頭側頭型」など後天的な変性疾患は、まだ根本的な治療法がありません。しかし、症状の進行を遅らせることが出来る治療法が見つかってきました。

昨年1月から「ガランタミン」（商品名「レミニール」）、「メマンチン」（商品名「メマリー」）という2種類の新薬が治療薬として保険適用が承認され、治療の選択肢が広がっています。

同様の物忘れ症状を示す態様の中で、「脳血管性認知症」「正常圧水頭症」「硬膜下血腫」、ビタミンの代謝・栄養障害、甲状腺機能低下などの病気は根本的な治療が可能です。

一般的に「物忘れ」と表現される状態には、老化現象として記憶力や思考力が鈍くなる状態と、認知症という病気の状態が混在していると考えられます。

一般に「年のせいだから」と簡単に片付けがちですが、病状によっては、早い段階の治療で症状の進行を遅らせ、または緩和治癒することが可能なのです。

お心当たりがありましたら、早いうちにかかり付け医に相談し、必要に応じて認知症の検査、専門医による診断、治療を受けましょう。

町地域包括支援センターは、介護保険や福祉サービスに関する相談窓口です。物忘れがある方のご家族、ご本人からのご相談も受け付けています。

（社）認知症の人と家族の会（東京）は「家族がつくった『認知症』早期発見のめやす」を作っています。会員家族の経験で認知症と思われる行動や言動の実例を掲載しています。参考にどうぞ。

◆家族の会がつくった「認知症」早期発見の目安

▼しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている▼財布、通帳、衣類などを盗まれた、と他人を疑う▼料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなった▼約束の時間や場所を間違える▼慣れた道で迷うようになった▼些細なことで怒りっぽくなった▼下着を替えず、身だしなみを構わなくなった▼趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった▼ふさぎこんで何をするのも億劫がり嫌がる―など。

参考文献：認知症「いっしょがいいね」を支えるガイドブック（第一三共㈱刊）、公益社団法人「認知症の人と家族の会」ホームページ

7月 July

保健カレンダー

お問い合わせ／保健福祉課保健指導室 ☎82－2111

【7月分】

4日㈬ じっくり子育て相談
6日㈮ ごっくん教室 申し込み制 13:00～14:00
乳幼児健診 13:15～
（通知者以外は14:30～）
9日㈪ 旭川がん検診センター送迎検診 申し込み制
7:50集合
11日㈬ 2歳ふれあいルーム 申し込み制 9:00～12:00
（幼児センター）
20日㈮ 栄養教室 10:00～13:00
25日㈬ 移動献血車来町（受け付けは庁舎ロビー）
24日㈫、26日㈭、27日㈮、31日㈫ 13:00～16:00
小学6年生2種混合予防接種（町立診療所）

※会場は保健福祉センターです（予防接種以外）

【8月分】

2日㈭、3日㈮ 小学6年生2種混合予防接種（町立診療所）
9日㈭ じっくり子育て相談
10日㈮ 乳幼児健診、もぐもぐ教室
11日㈯ 健康づくり講演会
30日㈭、31日㈮ エキノコックス症検診

＜地域子育て支援センター＞

申し込み・お問い合わせ
地域子育て支援センター ☎82－5100

＜親子遊び体験教室＞ 予約制
6日㈮テーマ「いちご狩り」溝口農園……10:00～11:30
20日㈮テーマ「ジャブジャブ池」（水遊び） …10:00～12:00
27日㈮テーマ「東神楽森林公園」（水遊び）…10:00～12:00

＜遊びの広場＞毎週月、火、水曜日プレールーム開放…9:00～12:00
2、3、4、9、10、17、18、23、24、25、30、31日
●31日㈫午後開放（対象は0～1歳）……10:00～12:00

※会場は幼児センターです

＜共生サロンここりん＞

お問い合わせ
NPO法人こころりんぐ東川（東町1丁目）☎82-2666

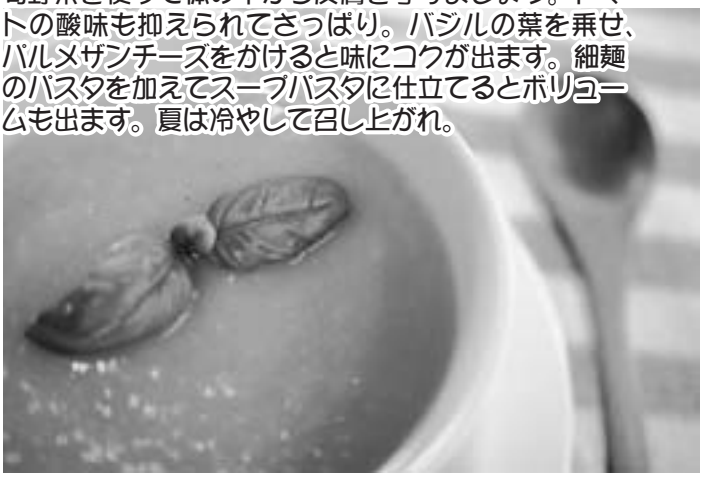
7日㈯ こやさいくらぶ（草取り、土寄せ） 申し込み制 10:00～11:30
9日㈪ リコーダーアンサンブル・イコロ演奏会 12:30～
11日㈬ メンター相談の日 申し込み制 10:00～15:00
13日㈮ 健康体操教室 申し込み制 10:00～11:00
17日㈫ ボディメンテナンスセミナー 申し込み制 14:00～15:30
18日㈬ おとなり会（茶話会） 14:00～15:00
20日㈮ HAND in HAND（ハンドマッサージ）
申し込み制 10:00～12:00
27日㈮ 健康体操教室 申し込み制 10:00～11:00
30日㈪ ここりん研修会 申し込み制 10:00～11:30

こやさいくらぶは天候により予定が変更になる場合があります。
お問い合わせ、お申し込みはお気軽に。

おいしい手料理

【イエロートマトの日焼け止めポタージュ】

今月はトマトを使った冷製ポタージュスープのご紹介。本格的な夏を迎え、日差しが強くなってくる季節です。βカロテン、リコピンをたっぷりと取れる夏の旬野菜を使って体の中から皮膚を守りましょう。トマトの酸味も抑えられてさっぱり。バジルの葉を乗せ、パルメザンチーズをかけると味にコクが出ます。細麺のパスタを加えてスープパスタに仕立てるとボリュームも出ます。夏は冷やして召し上がれ。



＜材料＞（２～３人分）
●玉ねぎ（大きめ） …２個
●にんにく …３片
●人参（Mサイズ） …２本
●イエロートマト（缶詰も可） …200ｇ
●エクストラバージンオリーブ油…大さじ３
●パプリカパウダー …小さじ１/２
●塩、こしょう …適量
●バジルの葉（フレッシュ） …お好み
●オレガノパウダー …小さじ１

＜作り方＞
① 玉ねぎ、人参は大きめにみじん切り、にんにくは細かくみじん切りします。
② 鍋にエクストラバージン油を敷いて玉ねぎ、人参、にんにくを入れ、弱火で約10分間程度炒める（玉ねぎがきつね色になるまで炒めないように）。
③ 塩一つまみ、パプリカパウダーを入れて、さらに２、３分程度炒める。
④ 鍋に熱湯を注ぐ。（鍋の中の材料が２㎝程度水に浸かる程度までたっぷりと）
⑤ 弱火で約３０分間程度煮込む。その間にイエロートマトの表皮を湯むきしておきましょう。
⑥ 煮込んで入る鍋の中にトマト、オレガノパウダー、塩２つまみを入れ、さらに５分間ほど煮込みます。
⑦ 鍋の火を止め、ブレンダーを使ってスープを混ぜてクリーミーに。（とろみがつき過ぎているようなら、お好みで熱湯を足してください）
⑧ こしょうを振って味を調え完成。味が足りない場合は塩を入れて調整しましょう。

西洋風薬膳料理研究家　横山　アディナ

PRINTED WITH SOYINK　R100
本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。
また用紙には再生紙（100%）を使用しています。

インターネットでも情報満載!!
広報ひがしかわのバックナンバーや町の情報がリアルタイムにインターネットで紹介されていますので、こちらのチェックを忘れずに！
■東川町オフィシャルサイト http://town.higashikawa.hokkaido.jp/

□発行/東川町役場 □編集/地域活性課地域づくり推進室 tel.82-2111
□印刷/株式会社総合企画